

Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026

El impacto de la pérdida y el control de daños en la vejez: una perspectiva psicoanalítica contemporánea

El impacto de la pérdida y el control de daños en la vejez: una perspectiva psicoanalítica contemporánea

Renato Rodrigues Avelino – Ingeniero Civil, posgraduado en Psicoanálisis y Análisis Contemporáneo, PUCRS,  
[engrenatoavelino@gmail.com](mailto:engrenatoavelino@gmail.com) , [lattes.cnpq.br/1095249293995944](http://lattes.cnpq.br/1095249293995944) \_\_\_\_\_

## Resumen

El envejecimiento contemporáneo plantea desafíos a la psique ante las múltiples pérdidas. Este trabajo analiza la elaboración del duelo, el impacto de las pérdidas y el control de daños en la subjetividad de la vejez. El objetivo es examinar los efectos de estas pérdidas en la identidad y en la práctica psicoanalítica. La metodología consiste en una revisión exhaustiva de la literatura, basada en autores como Freud, Klein y Winnicott. Los resultados indican riesgos de regresión a mecanismos de defensa arcaicos ante el sufrimiento. Se concluye que el duelo permite la integración y la reanudación de las inversiones libidinales.

Palabras clave: envejecimiento; duelo; identidad; psicoanálisis.

## Abstracto

El envejecimiento contemporáneo plantea desafíos a la psique ante las múltiples pérdidas. Este trabajo analiza la elaboración del duelo, el impacto de las pérdidas y el control de daños en la subjetividad de la vejez. El objetivo es examinar los efectos de estas pérdidas en la identidad y en la práctica psicoanalítica. La metodología consiste en una revisión exhaustiva de la literatura, basada en autores como Freud, Klein y Winnicott. Los resultados indican riesgos de regresión a mecanismos de defensa arcaicos ante el sufrimiento. Se concluye que el duelo permite la integración y la reanudación de las inversiones libidinales.

Palabras clave: envejecimiento; duelo; identidad; psicoanálisis.

## 1. Introducción

Este artículo examina los mecanismos de afrontamiento del sufrimiento psicológico derivado de las múltiples exigencias del procesamiento de pérdidas y duelo a las que se enfrenta la psique de la persona anciana invocada en tiempos contemporáneos. Insertado en el inevitable proceso de envejecimiento y atravesado. Debido a vulnerabilidades narcisistas y a un sentido debilitado de continuidad del yo, el sujeto se encuentra enfrentado a... de forma recurrente, con la necesidad de simbolizar y procesar el duelo de naturaleza social y simbólica, Entre ellas, las más notables son la pérdida de vitalidad, de autonomía física y financiera, y de capacidad productivos, desde las posiciones sociales ocupadas previamente y desde conexiones significativas, incluidas las personas queridas. Cuando tales experiencias de pérdida no encuentran las condiciones psicológicas y ambientales adecuadas. Si la información es suficiente para ser procesada, el individuo puede caer en formas de dependencia emocional excesivo o, en situaciones más graves, que conduce a estados de retracción libidinal y abandono de los propios deseos. la vida, marcada por callejones sin salida en la simbolización y la elaboración psíquica.

El estudio propone una investigación teórica cuyo objetivo es analizar los efectos de estas pérdidas en la formación de la identidad y los procesos de subjetivación en la vejez, buscando ampliar la comprensión de la dinámica de la reorganización psíquica específica de esta etapa de la vida. El objetivo es: Además, es importante reflexionar sobre la relevancia de la intervención clínica y la escucha activa, a la luz del psicoanálisis contemporáneo, considerando la importancia de un entorno que fomente el procesamiento del duelo y el reanudación de posibles inversiones libidinales.



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026

El trabajo también pretende contribuir a ampliar el debate sobre las formas.

Formas contemporáneas de experimentar el envejecimiento y sus repercusiones en las experiencias emocionales.

de lo que se denomina la tercera edad, destacando los efectos potencialmente disruptivos cuando tales

Estas experiencias se producen en contextos marcados por relaciones laborales precarias, invisibilidad social y...

Debilitamiento de las redes de apoyo psicológico.

Aunque brevemente, Luis Cláudio Figueiredo abordó el tema a lo largo de todo el texto.

de las clases del módulo Psicoanálisis contemporáneo y el estudio del inconsciente, cuando, al discutir

Respecto a las enfermedades mentales que afectan a las personas hoy en día, afirmó: "Experimentamos pérdidas".

Por lo tanto, necesitamos poder hacer el trabajo del duelo para poder retomar la vida, para retomarla.

Nuestras inversiones, nuestras esperanzas, nuestras apuestas por la vida, por las personas. Pero cuando eso no...

"Lo que se puede hacer es melancolía" (Figueiredo, 2023). En la misma conferencia, el orador destacó

la complejidad y plasticidad del funcionamiento psíquico, destacando que la mente realiza

operaciones que van más allá de los procesos conscientes e inconscientes tradicionales. Al referirnos a esto

En funcionamiento, afirmó que "una mente sana siempre está expandiendo su capacidad para...

trabajar, soñar, hacer bromas, crear, llorar por las cosas perdidas, sean personas,

ya sean relaciones, ya sean ideas" (Figueiredo, 2023).

Al profundizar en estos temas dentro del campo psicoanalítico, como lo describe Fernanda Canavez (2023),

En su conferencia "Violencia, acto y ausencia de palabra", habló como parte de un amplio frente y con "múltiples enfoques".

[...] muchas perspectivas, que son plurales, que son diferentes" –, el presente estudio busca ofrecer

subvenciones para la práctica clínica y la promoción de la salud mental en los ancianos, así como en un escenario de

El creciente envejecimiento de la población (IBGE, 2022) contribuye a construir una perspectiva

Un enfoque clínico más sensible y contextualizado para esta etapa de la vida.

El análisis realizado aquí se basa en el marco del psicoanálisis contemporáneo, de

psicología y desarrollo humano, abriendo un diálogo con autores contemporáneos que

Abordan el envejecimiento, los procesos de pérdida y la reconstrucción de la identidad en la vejez.

Son particularmente destacables las contribuciones de Sigmund Freud sobre el duelo y la identificación, y de Melanie Martinez.

Klein con respecto a los mecanismos de estructuración de la vida psíquica y Donald Winnicott con respecto a...

La influencia del entorno. De manera similar, Roosevelt Cassorla contribuye a esta discusión sobre el duelo en...

Adolescencia, Luis Cláudio Figueiredo y Nelson Ernesto Coelho Junior sobre la estructuración del yo.

y la simbolización y elaboración psíquica de las pérdidas. También se incorporan reflexiones sobre.

Figueiredo (2023), quien destaca la importancia del trabajo de duelo para la reanudación de las inversiones.

libidinal y vida, y por Ana Suy (2023), que refuerza la pluralidad de perspectivas teóricas en el campo.

psicoanalítico.

Para respaldar la discusión, se realizó una revisión exhaustiva de la literatura, que abarca

Artículos científicos, libros y conferencias que abordan el impacto de las pérdidas (corporales, roles sociales,



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026

(vínculos) en la identidad de los ancianos; procesos de simbolización y resignificación de experiencias de pérdida; el papel de la mirada del otro (social, familiar, clínica) en la subjetivación en la vejez; las repercusiones Aspectos emocionales del envejecimiento en contextos de relaciones laborales precarias y redes sociales debilitadas. de apoyo psíquico.

## 2. Marco teórico

Desde una perspectiva psicoanalítica contemporánea, el envejecimiento se configura como un proceso dinámico de intenso trabajo psíquico frente a la finitud. Como observa Mucida (2014), Aunque ciertos deseos fundamentales permanecen relativamente estables a lo largo de la vida, el cuerpo El envejecimiento y el desplazamiento del sujeto en su lugar social imponen exigencias de simbolización. particularmente riguroso. Se exige a la persona mayor que procese las pérdidas sucesivas y que dé un nuevo sentido a su vida. posición en el mundo, enfrentando la tensión entre la permanencia del deseo y la creciente fragilidad de ego.

En este contexto, las matrices de la enfermedad mental en el envejecimiento están interconectadas. Sobre todo, en lo que respecta a las amenazas de pasividad y muerte de la psique, como señala Figueiredo. y Coelho Junior (2018). Al quedar expuesta, la persona mayor se encuentra abrumada por múltiples penas, reales, como la muerte. de pares y simbólicos, como la pérdida de productividad, reconocimiento y prestigio social, que Intensifican las ansiedades primitivas y movilizan diversas defensas. En su texto clásico, Freud (1917) Destaca que el duelo requiere un arduo trabajo de desinversión libidinal del objeto perdido, permitiendo para que el individuo pueda posteriormente reinvertir en la vida. Cuando este proceso falla, se abre la puerta. un espacio para la melancolía, en el que el vacío no se produce en el mundo exterior, sino dentro de uno mismo. produciendo una retracción libidinal y, en situaciones extremas, una especie de renuncia a la vida.

Klein (1940) amplía esta comprensión al enfatizar que trabajar a través del duelo implica restaurar Internamente, encontrar objetos positivos y reorganizar el mundo interior tras una pérdida. Simbolización profundizada. En sus escritos posteriores, Klein (1991) se convierte en un eje fundamental para que el sujeto pueda transformando el dolor en una experiencia psíquica manejable. Winnicott (1990), a su vez, destaca el papel El papel decisivo del entorno, tanto interno como externo, en el sostenimiento del yo y en la capacidad del sujeto para... Para llevar a cabo este proceso de duelo sin derrumbarse. Cuando el entorno falla o cuando las pérdidas... A medida que estas experiencias se acumulan abruptamente, el ego puede verse amenazado por sentimientos de impotencia y desintegración, movilizando defensas para contener un exceso de excitación que, según Figueiredo y Coelho Junior (2018), puede conducir a una sensación de aniquilación y pasividad absoluta.

Se puede observar, por lo tanto, que mientras que en otras etapas de la vida el duelo surge de Las pérdidas ocasionales, en la vejez, se caracterizan principalmente por la intensidad y la frecuencia de dichas pérdidas. cargas acumulativas –simbólicas y sociales– que recaen sobre la persona mayor, debido al reconocimiento de la naturaleza efímera de su vida. existencia, debido a la difícil relación con la degradación de su cuerpo y la necesidad de su



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026

Reorganización de la identidad ante la reducción de la autonomía y los roles sociales.

En este escenario, la práctica psicoanalítica juega un papel fundamental, ofreciendo tanto una Escucha activa, sensibilidad a las necesidades específicas de las personas mayores y atención a los cuidados que requiere la edad. requisitos avanzados – dado que, como afirma Suy (2023) en su conferencia Psicopatología y En la actualidad, "la forma en que abordamos los sentimientos marca la diferencia en la interpretación misma de..." ¿Qué es el sufrimiento? La forma en que uno entiende qué es la vida influye en cómo la interpreta. de lo que es la existencia humana" – así como un espacio simbólico receptivo para que él se exprese, procesar y dar un nuevo significado a sus pérdidas, reconstruyendo el sentido de continuidad del yo, de este "lugar de residencia". "seguro para el sujeto", según la definición de Figueiredo (2022). El psicoanálisis, al acoger el sufrimiento sin Reducirlo crea las condiciones para que la persona mayor transforme el silencio de la depresión senil en palabras habladas. al otro, recuperando su capacidad de simbolizar y de reconocerse a sí mismos como sujetos deseantes.

Mantener o recuperar la salud mental en la vejez, como subraya Figueiredo. (2022), depende de la capacidad de la mente para expandirse, para seguir trabajando, soñando y creando incluso frente a la pérdida. La práctica clínica contemporánea (2026) propone así un entorno que para funcionar como un apoyo para la simbolización, combatiendo la invisibilidad social que debilita la Las relaciones de la persona mayor. En resumen, la intervención psicoanalítica en estos casos busca preservar... La singularidad del sujeto les permite encontrar nuevas formas de existir, invertir y narrar. su propia historia, a pesar de las limitaciones impuestas por el inexorable avance de la edad y por proximidad a la finitud.

### 3. Metodología

Esta investigación adopta un enfoque cualitativo de carácter teórico-reflexivo. basado en el método de revisión narrativa de la literatura. El diseño del estudio se estructura de la siguiente manera: partiendo de la articulación entre la metapsicología clásica y las contribuciones del psicoanálisis contemporáneo, con el objetivo de apoyar la discusión sobre las matrices de la enfermedad y las estrategias de curación en envejecimiento.

En cuanto a los materiales y su análisis, la revisión bibliográfica se realizó mediante: Búsqueda sistemática en bases de datos científicas, priorizando las publicaciones entre 2005 y 2025, para asegurar el diálogo con el estado del arte sobre el tema. Se seleccionó el cuerpo de análisis. basado en los siguientes criterios:

Obras fundamentales de Freud sobre el duelo y la melancolía, y de Melanie Klein que abordan... depresión, y Winnicott haciendo hincapié en el poder del medio ambiente.

Textos contemporáneos de Luís Claudio Figueiredo y Nelson Ernesto Coelho Junior (2018) Centrándose en la dinámica de la pasividad y los modelos de subjetivación; charlas y conferencias recientes. por figuras destacadas del psicoanálisis como Roosevelt Cassorla, Figueiredo, Ana Suy y otras de igual talla.

Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026  
importancia, con la literatura consolidada, impartida a lo largo del curso de Psicoanálisis y Análisis.

Contemporáneo a la lista de PUCRS, en el año 2025.

Otros textos que abordan los aspectos clínicos del envejecimiento y los procesos de simbolización en la vejez incluyen los de Ângela Mucida, que se centran en el enfoque freudiano; y Silvana Maria.

Escorsim ofrece su perspectiva sobre el envejecimiento en Brasil, y la de Cecília Galetti, Pedro de Alvarenga, Arthur de Andrade y Hermano Tavares analizan la influencia de los juegos y las sustancias en la subjetividad de los ancianos y otros.

El estudio sigue el camino del rigor ético e intelectual, asegurando la correcta atribución de la autoría y la fiabilidad en la transcripción de conceptos fundamentales para la promoción de la salud mental y dignidad en la vejez.

#### 4. Resultados y discusión

El envejecimiento acelerado de la población brasileña puede comprobarse mediante datos.

Los datos del censo de 2022 indican que Brasil alberga aproximadamente a 32,1 millones de personas de 60 años o más años o más, lo que corresponde al 15,6% de la población total de su territorio (IBGE, 2022).

En comparación con los 20,5 millones de personas identificadas como ancianas en el censo...

Según la encuesta demográfica oficial anterior, IBGE (2010), observamos un crecimiento del 56,0% en tan solo doce años años. Estas cifras proyectan inequívocamente un aumento significativo en estas tasas.

para los próximos años. Y, para nadie es ningún secreto, esto se debe a los avances tecnológicos y científicos.

de investigación y desarrollo en campos tan variados como la genética, la neurociencia, la

Ingeniería de alimentos y fármacos psicotrópicos, entre otros.

A pesar de este crecimiento, sin embargo, una parte de esta población anciana disfruta de una calidad de vida – definida aquí como la percepción subjetiva que tiene un individuo de su posición en la vida,

considerando el contexto cultural y los sistemas de valores (GRUPO WHOQOL, 1995 citado por Fleck,

2000) – lo que los sitúa en un alto nivel de dependencia de las autoridades públicas con respecto a

Acceso prioritario a la salud y el ocio, un derecho garantizado por el Estatuto de la Persona Mayor (Brasil, 2022).

En lo que respecta específicamente a la salud mental, existen estadísticas basadas en la Encuesta Nacional de Salud.

(IBGE, 2019) – que indican que, en promedio, el 14,5% de las personas mayores padecen algún tipo de trastorno.

problemas de salud mental, principalmente ansiedad y depresión.

Para corroborar estos datos y destacar la demanda de psicodiagnóstico clínico entre los ancianos,

Irani I. de Lima Agimon, Tatiana Quarti Irigaray y Murilo Ricardo Zibetti escriben en su texto "Psicodiagnóstico de los ancianos: principales condiciones observadas", en el libro PSICODIAGNOSIS,

Organizado por Hutz, Bandeira, Trentini y Krug: "En este grupo de edad, la manifestación del trastorno de

La ansiedad generalizada se caracteriza por la presencia de ansiedad, preocupaciones exageradas y miedos.



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026  
problemas sociales y depresión" (Agimon; Irigaray; Zibetti, 2016, p. 251). En esta línea, el

Los mismos autores argumentan que, en un contexto terapéutico, la reducción de la autonomía para intervenir en  
Los problemas familiares suelen citarse como fuente de angustia y preocupación.

A la consistencia de los datos y observaciones presentados anteriormente, cabe añadir que una buena parte de  
La sociedad, en particular las personas mayores, se ve afectada por una situación de vulnerabilidad social y económica.  
políticamente inducida – definida por Butler (2019) como precarización. Al mismo nivel de  
En nuestro análisis, encontramos a Silvana Escorsim, para quien "la insuficiencia de cumplir las condiciones  
Esencial para la vida, la condición de pobreza acentúa el sufrimiento físico y psicológico" (Escorsim, 2021, p.  
434), que destaca otras posibilidades de sufrimiento para el sujeto, más comunes y generalizadas,  
especialmente aquellas personas mayores con capacidades cognitivas relativamente buenas. Ampliando el alcance de las observaciones,  
Agimon et al. (2016) destacan los siguientes factores que contribuyen a una mayor vulnerabilidad:  
Salud mental de los ancianos, "estados emocionales resultantes del duelo por la pérdida de un cónyuge y amigos".  
y por el aumento del número de enfermedades físicas. También se puede observar una reducción general en [lo siguiente].  
actividades debido a la falta de planificación y mala adaptación a la jubilación" (Agimon; Irigaray;  
Zibetti, 2016, pág. 248).

Esta serie de eventos, que giran en torno a la estabilidad emocional y afectiva de y la amenazan  
vida diaria de estos adultos maduros, con mayor énfasis en la considerable proporción afectada por  
Además de los trastornos depresivos, añadamos lo que podríamos llamar una epidemia de ludopatía.  
Se ofrece en línea y, aunque aparentemente está diseñado para el ocio, puede provocar adicción.  
En su búsqueda de entretenimiento, las personas mayores están encontrando actividades en línea que no solo  
Despilfarran sus activos financieros, además de contribuir al deterioro de sus ya frágiles bienes.  
un entramado de emociones convulsionadas.

En un artículo publicado en la Revista de Psiquiatría Clínica de São Paulo, Galetti et al. (2008) ya  
Advirtieron: "El desarrollo de síntomas depresivos puede llevar a los ancianos a un mayor riesgo de padecer depresión.  
susceptibilidad a participar en actividades de juego que eventualmente pueden evolucionar en  
un patrón de juego patológico" (Galetti et al., 2008, p. 40). Esta advertencia, llevada al contexto actual  
social (2026), en el que las grandes plataformas de juegos digitales producen en masa sus ofertas, adquiere dimensiones  
mucho más grave, como revelan los resultados de la PNAD Continua TIC (IBGE, 2024), publicados por  
Agência Brasil: "Entre las personas mayores de 60 años, la proporción de quienes usaron internet en  
En 2023, la cifra fue del 66% (22,5 millones) [...] En 2016, menos de una de cada cuatro (24,7%) personas mayores  
"accedieron a la red". La investigación también muestra que, entre los adultos mayores que tienen acceso a internet, el 86,5%  
Informaron que accedían a él todos los días, dado que amplía enormemente la posibilidad de adicción y de  
Pérdidas: financieras, sociales y relacionadas con la salud.

Estos eventos múltiples y graves, que se suceden uno tras otro de forma continua y frecuente,  
algo común en la vida cotidiana – según Figueiredo (2022), aumentan el grado de sufrimiento y



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026

enfermedad mental del individuo, en muchos casos perturbando su capacidad de

trabajo, en otros destruyéndolo por completo; yendo más allá, advierte: "Hay situaciones adversas en la vida,

lo cual puede crear una verdadera extinción; la mente del sujeto queda devastada, la capacidad de se extingue.

para llevar a cabo el trabajo" (Figueiredo, 2022).

Para estas personas mayores, la búsqueda de tratamiento dentro del campo del psicoanálisis para las enfermedades como resultado de los efectos de estas pérdidas en la formación de su identidad y sus procesos de

La subjetivación, que podría convertirse en una cruzada por el santo grial de la reorganización y el bienestar.

psicológico – requerirá la construcción de un elaborado camino terapéutico que, de alguna manera, conducirá a

un individuo que se adentra en los límites del ámbito freudiano.

En términos generales, construir una carretera consiste en establecer un camino cuyo propósito es crear...

un enlace vial entre dos o más puntos, lo cual requiere, avant tout, un estudio previo de

Es necesario modificar el terreno, o quizás adaptarlo. Esta etapa tiene como objetivo resaltar los obstáculos que deben superarse.

en el proceso de operacionalizar la empresa. De manera similar, Freud (1923/1996), al concebir

El funcionamiento mental como una estructura compuesta por el ello, el yo y el superyó, articulada con la

En los niveles consciente, preconsciente e inconsciente, propuso un camino gradual y sistemático hacia su

Exploración. Del mismo modo que un ingeniero necesita cartografiar y eliminar barreras para permitir la libre circulación.

En lo que respecta al tráfico rodado, el analista debe investigar y afrontar las resistencias y defensas que dificultan el acceso.

al inconsciente, como subraya Freud (1914/1996).

Es importante destacar que el progreso analítico, así como el desarrollo de un trabajo...

La construcción de carreteras no procede de forma lineal; hay varios avances y retrocesos hasta el asentamiento de

un nuevo revestimiento de suelo, que en última instancia equivale a la reconstrucción de narrativas internas y

al fortalecimiento del ego, un proceso descrito por (Freud, 1923/1996) como fundamental para la salud.

psíquico.

Un salto en el tiempo hasta el presente (2026) nos hará darnos cuenta de que, aunque el viaje

Aunque el proceso terapéutico sigue desarrollándose de forma similar a la descrita por Freud, la configuración del tratamiento

El psicoanálisis se ha vuelto más complejo. Al respecto, el profesor Nelson Coelho Jr (2022) destaca la

El surgimiento de nuevos enfoques y conceptos a lo largo de décadas de debates y disputas entre...

psicoanálisis y otras ciencias; lo señala en su conferencia Figurabilidad, representación y

Tiempos contemporáneos: "El desarrollo del psicoanálisis, comenzando con Freud, no se produjo de una manera..."

muy consensual, fácil y simple; los debates son significativos, todavía existen hoy tanto dentro como fuera de

instituciones" (Coelho Jr., 2022). A su vez, enfatizando aún más la enorme gama de conceptos

enfoques psicoanalíticos paralelos, pero como para definir un punto de fuga para ellos, Suy (2023) proclama: "No

Existe el 'psicoanálisis' como una entidad distinta, una masa; nosotros también, dentro del campo de

En psicoanálisis, encontrará muchas diferencias en las perspectivas teóricas" (Suy, 2023). Respecto a estas

nuevos enfoques, cabe señalar que, para Figueiredo y Coelho Jr (2018), el término 'salud'



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026

El término "psíquico" se extiende a los "procesos de salud", cuya construcción y mantenimiento implican un proceso continuo y relacional con el otro, con lo cultural, con el mundo, yendo más allá de lo biológico, con el inclusión de lo social y lo simbólico.

En lo que respecta a las personas mayores en particular, estamos lejos de alcanzar y, a la vez, por delante de lo que recomiendan... Freud (1904), quien, en su época, no concibió el uso del tratamiento psicoanalítico en pacientes cuyas La edad rondaba los 50 años o era superior, ya que se consideraba que carecían de elasticidad. Los procesos mentales, cuando se ven sobrecargados de material para analizar, son razones que, en su opinión... Extenderían el tratamiento hasta el infinito. (Freud, 1904/1996)

De hecho, aparte del concepto de que "el envejecimiento refleja cómo se ha vivido" desde la infancia hasta la edad adulta" (Escorsim, 2021, p. 434), cuando se trata de sobrecarga emocional, no es Llega a la vejez con impunidad; sin embargo, observaciones cuidadosas llevan a autores como Antonio Carlos Scherer Marques da Rosa y Maria Cristina Garcia Vasconcellos evalúan que "Si consideramos el El desarrollo psicológico es un proceso continuo, según el cual el individuo tiene que... Al adaptarnos constantemente a las demandas internas y externas, tendremos una mayor posibilidad de para comprender el funcionamiento psíquico en la vejez" (Marques da Rosa; Vasconcellos, 2015, p. 781). A partir de esta observación, podemos considerar, según Freud (1917/1996), lo siguiente como demandas Entre los asuntos internos relevantes para este artículo se incluye el trabajo de duelo, entendido como el proceso de superar el dolor por la pérdida del difunto. pérdida, aceptación de la realidad y redistribución de la libido a nuevos objetos, y como externo, el El envejecimiento, la pérdida de estatus y la muerte de seres queridos, entre otras cosas.

Sin embargo, para la persona que aspira a llegar a la vejez, el camino es largo y está plagado de desafíos. ansiedades y pérdidas, lo que amplía las posibilidades de que experimente el duelo.

Partiendo del principio, por lo tanto, Cassorla (2021), en su texto Teorías y motivaciones de los actos Las personas con tendencias suicidas buscan en las enseñanzas de Melanie Klein una base para comprender el surgimiento de la ansiedad. de aniquilación en la posición esquizoide-paranoide y, discutiendo las fases de desarrollo de bebé y el cambio en estos mecanismos, concluye: "En la posición depresiva, uno se da cuenta de La triangularidad, con la frustración de darse cuenta de que el objeto tiene vida propia y se relaciona con otros. objetos. La mente se absorbe en procesos de duelo que solo serán posibles si hay un objeto bueno internalizado" (Cassorla, 2021, pp. 144-145). Winnicott (1990), a su vez, enfatiza que la constitución de un yo suficientemente integrado es una condición indispensable para vivir de duelo; sin embargo, para que esto suceda, es esencial que un entorno de apoyo sostenga al bebé en sus primeros movimientos de separación. Es plausible, por lo tanto, afirmar que el primer contacto del ser humano con el La posibilidad del duelo, en su forma simbólica, surge incluso en las primeras etapas de su existencia.

Por lo tanto, continuar la trayectoria psíquica del sujeto y ampliar la comprensión de Respecto al desarrollo mental más allá de la infancia, Klein (1946/1991) propone que las posiciones Los estados esquizoides-paranoides y depresivos no deben considerarse simplemente como etapas evolutivas restringidas a...



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026

No se trata solo de la infancia, sino más bien de configuraciones mentales que permanecen y fluctúan a lo largo de la vida. en la edad adulta, y puede reactivarse en situaciones de pérdida y frustración. Autores contemporáneos, como Figueiredo (2022) aplica esta perspectiva al envejecimiento, sugiriendo que tales posiciones surgen especialmente cuando la persona mayor se enfrenta a frustraciones derivadas de triángulos familiares, conflictos relacionales y pérdida de conexiones significativas, a menudo asociados con procesos de dolor.

Esta perspectiva es corroborada por las observaciones de Cassorla (2023), quien, en la conferencia O La adolescencia en la sociedad contemporánea pone de relieve que "la pérdida del cuerpo infantil representa el primer gran..." "El proceso de duelo que afronta el individuo durante la adolescencia." Un hito, por lo tanto, a partir del cual otros... Los procesos de duelo se desarrollan, requiriendo un procesamiento psíquico continuo por parte del individuo. La forma en que Él experimenta estas pérdidas, sin embargo, depende de la singularidad de su historia y de la forma en que sus objetos... fueron internalizados. En relación con esto, Marta Rezende Cardoso, en su conferencia "Escuchar..." excesos, dando importancia a la complejidad de la temporalidad psíquica para la comprensión de Las experiencias vividas resaltan que "lo infantil es una categoría que marca la vida psíquica [...] lo infantil como una determinación en la vida subjetiva, y no como un tiempo vivido que, evidentemente, transcurre" (Cardoso, 2023).

Así, ante las importantes pérdidas propias de la vejez y el proceso de duelo, la persona mayor puede llegar a... experimentar una regresión a modos más primitivos de funcionamiento psíquico, acercándose desde la posición esquizoide-paranoide. Cabe destacar que este no es un proceso de "infantilización", sino de un retorno temporal a formas arcaicas de defensa cuando el ego se ve abrumado y tiende a recurriendo a defensas como la división, que divide el mundo en objetos completamente buenos o completamente malos. – y la proyección, como una forma de manejar ansiedades intensas, especialmente aquellas vinculadas al miedo a aniquilación (Klein, 1946/1991).

Sin embargo, el mismo aparato psíquico que puede verse presionado a estos modos arcaicos de La defensa también ofrece vías para la integración y la reparación. La posición depresiva en la vejez La adultez se alcanza, por lo tanto, cuando el sujeto logra integrar el objeto, es decir, percibir que Una persona o situación que frustra también ofrece satisfacción, ayudando así a sobrellevar la culpa y el dolor. ¿Cómo? Como mencioné en la introducción, la capacidad de "lamentar" (Figueiredo, 2022) es lo que permite al adulto Reanuda tus inversiones libidinales.

Además, para confirmar el enfoque propuesto en este trabajo, es importante observar la cuestión de la contemporaneidad, definida por Agamben (2009, p. 59) como "una singularidad "La relación con el tiempo mismo, adhiriéndose a él y, al mismo tiempo, distanciándose de él." Este aspecto, que entiendo como obvio y esencial para el proceso de duelo de la persona mayor, Considera tu distancia del presente para poder también afrontar el pasado.

Desde esta perspectiva, al hablar de la importancia de la temporalidad psíquica, "un tiempo que



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026

Se repite [...], lo que le confiere un flujo más especial donde nada desaparece, sino que todo adquiere un nuevo significado."

Marta Cardoso (2023) destaca la necesidad de dar un nuevo significado a estas experiencias vividas: deseos y traumas.

almacenadas en el inconsciente, que no envejecen ni pierden fuerza con el paso de los años, las cuales,

Para ella, es posible no solo dar un nuevo propósito a lo que se ha vivido en una historia.

anterior, pero también derivada de una renovación de estímulos, encuentros y pensamientos.

Finalmente, considerando el horizonte del tratamiento, Luis Cláudio Figueiredo señala en su trabajo:

La mente del analista, que, a pesar de las diferentes formas de enfermedad mental, es algo que no

El cambio clave en el enfoque psicoanalítico es "el trabajo de atraer inversiones libidinales y agresivas, y

de elaboración, liberación y potenciación del trabajo psíquico en la dirección de los procesos de

representación y simbolización, que requiere un entorno adecuado –algún tipo de marco" (Figueiredo,

2025, pág. 77). En cuanto a la instalación y el mantenimiento de la condición analítica, según el autor, estos

Exigen la aceptación de nuestra naturaleza híbrida, entre lo infantil y lo adulto, lo consciente y lo inconsciente. Es esta

combinación paradójica la que permite al sujeto potenciar lo que el autor llama la

"Trabajo onírico, trabajo de duelo, humor y trabajo creativo, trabajo de morir"

(Figueiredo, 2025, p. 123).

Así pues, volviendo a lo que se ha discutido a lo largo de este breve estudio, al enfrentarse al proceso

Con el envejecimiento, el reto clínico consiste en ayudar a la persona mayor a superar el aislamiento, que es el mecanismo de defensa paranoide.

contra el dolor – para la reparación o integración de la depresión; también se trata de recuperar la disposición a

simbolizar, relacionar y dar un nuevo significado. Esta reorganización psíquica en esta etapa de la vida no es

No es un proceso automático, sino una construcción activa que implica el trabajo de duelo y reinversión.

libidinal, permitiendo que la "mente sana continúe expandiéndose" (Conferencia 02, PUCRS); en otros

En otras palabras, restaurar la capacidad de ampliar el campo de posibilidades del sujeto.

## 5. Consideraciones finales

Envejecimiento: descrito como un proceso caracterizado por pérdidas múltiples y significativas.

– impone al sujeto contemporáneo (2026) una constante reconfiguración de su identidad.

pérdidas, de vitalidad corporal, de oportunidades y conexiones sociales, entre otras, no solo

Alteran la realidad externa, pero atraviesan el campo psíquico, provocando cambios en...

Narrativa subjetiva y la forma en que el sujeto se reconoce y se posiciona en el mundo. Por lo tanto, la vejez

Se presenta como un momento único de resignificación, donde se llama al sujeto a volver a

sus identificaciones y desarrollar nuevas formas de subjetivación frente a la realidad de sus pérdidas.

Solo para comparar la evolución de este momento a lo largo de casi veintiún siglos,

Me atrevo a destacar la obra clásica de Marco Tulio Cicerón sobre la vejez (44 a. C.), en la que se

Presentada como una fase de completa serenidad, desprovista de conflictos apasionados. Muy diferente,



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026

Por lo tanto, desde el contexto actual – visto a través de la lente del psicoanálisis y la subjetividad contemporánea –, en la que la persona mayor experimenta el envejecimiento bajo tensiones nuevas y variadas.

Estas son tensiones que –como intentamos describir en esta investigación– no eximen a los ancianos del dolor, porque Las enseñanzas de Freud (1917/1996) nos muestran que el envejecimiento impone una persistencia El proceso de duelo ante la pérdida de objetos e ideales requiere que el yo retire la libido del objeto. perdido para darle un nuevo propósito. Sin este proceso de elaboración, Klein (1990) argumenta que Estas pérdidas, si son significativas, pueden desencadenar ansiedades primarias relacionadas con la separación y la dependencia. lo cual favorece la aparición de estados melancólicos o depresivos.

Indicando la dirección para la elaboración, Figueiredo y Coelho Junior (2018) señalan que el Los procesos de enfermedad o salud dependen de las estrategias que cada individuo utilice para afrontar las alteraciones. desde el ámbito clínico y existencial, enfatizando la necesidad de integrar las pérdidas para que la La subjetividad no debe quedar paralizada por el vacío. En otras palabras, se trata de procesar estas pérdidas de con el fin de transformar el dolor en una experiencia de integración, evitando la melancolía. Figueiredo (2022) Sin embargo, advierte sobre situaciones en las que se producen enfermedades mentales que provocan interrupciones. graves deficiencias en la capacidad del individuo para trabajar, derivadas no solo de ansiedades e intentos de defensas, pero también la parálisis que resulta de ellas. Para él, tales casos requieren una Una estrategia psicoanalítica de revitalización, que, lejos de ser un simple "impulso de aliento", o, en En sus palabras, "una prótesis de animación": se trata de ofrecer al sujeto una nueva oportunidad en vida; dice el profesor: "el trabajo de análisis tendrá que ser, entre otras cosas, [...] el de vitalizar, [...] para recrear, digamos, un entorno suficientemente favorable, acogedor y de apoyo y continencia" (Figueiredo, 2022).

Se enfatiza una vez más que la escucha clínica, a la luz del psicoanálisis, se convierte en esencial en este proceso; y esto no es algo nuevo. Freud (1917/1996), al hablar del duelo y el La melancolía subraya que procesar las pérdidas es un requisito previo para que las nuevas inversiones sean viables. posible. Figueiredo y Coelho Jr. (2018) refuerzan que la práctica clínica contemporánea debería ofrecer una Un espacio ético y estético, capaz de acoger el sufrimiento y transformarlo en una oportunidad para la creación. Promover la concienciación sobre los mecanismos de defensa y los hábitos arraigados.

Por lo tanto, la reorganización psíquica, esencial para un procesamiento saludable de las pérdidas en La vejez implica aceptar las pérdidas sin sucumbir a la desorganización, redefinir los roles y la identidad, y Reinventando las inversiones libidinales.

Es importante destacar que el contenido desarrollado en este análisis no es autosuficiente. Dado Este es solo un ejemplo de que el avance de la investigación y la curiosidad humana están intrínsecamente ligados. uno de los muchos caminos a seguir cuando se trata de identificar y señalar causas y soluciones En lo que respecta al tema del shock por pérdidas y el control de daños en la vejez, también hay... Hay mucho que aprender sobre su dinámica de reorganización psíquica, e incluso más que debatir.



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026

sobre los efectos de las pérdidas en la formación de su identidad y en sus procesos de subjetivación.

En el futuro, a medida que avance el proceso civilizador, y dependiendo de los efectos que el "La incomodidad del momento" provoca en la subjetividad del individuo que envejece, apretando aún más los lazos de la represión de sus instintos, lo que exacerba los conflictos entre él y la sociedad que debería acogerlo. aumentar su sufrimiento: que este artículo contribuya a ampliar el debate sobre Formas contemporáneas de experimentar la pérdida y sus repercusiones emocionales en la vejez. así como reducir la expectativa de incertidumbre que se cierne en el horizonte del envejecimiento. Concluyo citando la provocación de Nietzsche (2009, p. 110): "Es probable que nosotros también sigamos teniendo nuestra virtudes, aunque naturalmente no serán esas virtudes ingenuas y completas por las que tenemos en "Sentimos un gran respeto, pero también cierta distancia, hacia nuestros abuelos."

## Referencias

AGAMBEN, Giorgio. ¿Qué es lo contemporáneo? y otros ensayos. Traducido por Vinícius Nicastro Honesko. Chapecó: Argos, 2009. 92 págs.

AGIMON, Irani I. de Lima; IRIGARAY, Tatiana Quarti; ZIBETTI, Murilo Ricardo.

Psicodiagnóstico del anciano: El paciente y las exigencias del psicodiagnóstico clínico. En: HUTZ, Claudio Simon; BANDEIRA, Denise Ruschel; TRENTINI, Clarissa M.; KRUG, Jefferson Silva. (eds.). Psicodiagnóstico. Porto Alegre: Artmed, 2016. págs. 248-249.

AGIMON, Irani I. de Lima; IRIGARAY, Tatiana Quarti; ZIBETTI, Murilo Ricardo.

Psicodiagnóstico de la tercera edad: Principales condiciones observadas. En: HUTZ, Claudio Simon; BANDEIRA, Denise Ruschel; TRENTINI, Clarissa M.; KRUG, Jefferson Silva. (eds.). Psicodiagnóstico. Porto Alegre: Artmed, 2016. págs. 249-251.

BRASIL. Ley N° 10.741, del 1 de octubre de 2003. Establece el Estatuto de la Persona Mayor y otras medidas.

Modificada por la Ley N° 14.423, de 2022. Disponible en: [https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/Leis/2003/L10.741.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/Leis/2003/L10.741.htm). Consultado el 9 de enero de 2026.

BUTLER, Judith. Vida precaria: El poder del duelo y la violencia. Traducido por Andreas Lieber.

Belo Horizonte: Auténtica, 2019.

CÁNAVEZ, Fernanda. Violencia, acto y ausencia de palabra, Lección 01, Parte 1. Porto Alegre: PUCRS; São Paulo:

UOL, 2023. 1 vídeo (38 min 48 s). Disponible en: [salavirtual.pucrs.br](http://salavirtual.pucrs.br).

CARDOSO, Marta Rezende. Escuchando los Excesos, Lección 01, Parte 1. Porto Alegre: PUCRS; São Paulo: UOL,

2023. 1 vídeo (47 min 53 s). Disponible en: [salavirtual.pucrs.br](http://salavirtual.pucrs.br).

CASSORLA, Roosevelt Moisés Smeke. La adolescencia en la época contemporánea, Lección 01, Parte 2. Porto

Alegre: PUCRS; São Paulo: UOL, 2023. 1 vídeo (46 min 07 s). Disponible en: [salavirtual.pucrs.br](http://salavirtual.pucrs.br).

Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026

CASSORLA, Roosevelt Moisés Smeke. La adolescencia en la época contemporánea, Lección 02, Parte 1. Porto Alegre: PUCRS; São Paulo: UOL, 2023. 1 vídeo (55 min 28 s). Disponible en: [salavirtual.pucrs.br](http://salavirtual.pucrs.br).

CASSORLA, Roosevelt Moises Smeke. Teorías y motivaciones de los actos suicidas. En: CASSORLA, Roosevelt Moises Smeke. Estudios sobre el suicidio: psicoanálisis y salud mental. São Paulo: Blucher, 2021. págs. 139-153.

CICERO, Marco Tulio. Cómo envejecer. Traducido por Paulo Neves. Porto Alegre: L&PM, 2007.  
(Obra original escrita en el año 44 a. C.).

COELHO JR., Nelson Ernesto. Figurabilidad, representación y contemporaneidad, Lección 01, Parte 2. Porto Alegre: PUCRS; São Paulo: UOL, 2022. 1 vídeo (37 min 08 s). Disponible en: [salavirtual.pucrs.br](http://salavirtual.pucrs.br).

ESCORSIM, Silvana María. Envejecimiento en Brasil: aspectos sociales, políticos y demográficos en análisis. Serviço Social & Sociedade, São Paulo, n. 142, pág. 427-446, septiembre/diciembre. 2021.

FIGUEIREDO, Luís Claudio. La mente del analista. 4ª edición. São Paulo: Escuta, 2025.

FIGUEIREDO, Luis Claudio. Psicoanálisis contemporáneo y estudio del inconsciente: Lección 02, Parte 2. Porto Alegre: PUCRS; São Paulo: UOL, 2022. 1 vídeo (40 min 21 s). Disponible en: [salavirtual.pucrs.br](http://salavirtual.pucrs.br).

FIGUEIREDO, Luis Claudio. Psicoanálisis contemporáneo y estudio del inconsciente: Lección 02, Parte 3. Porto Alegre: PUCRS; São Paulo: UOL, 2022. 1 vídeo (36 min 13 s). Disponible en: [salavirtual.pucrs.br](http://salavirtual.pucrs.br).

FIGUEIREDO, Luis Claudio. Psicoanálisis contemporáneo y estudio del inconsciente: Lección 02, Parte 4. Porto Alegre: PUCRS; São Paulo: UOL, 2022. 1 vídeo (33 min 02 s). Disponible en: [salavirtual.pucrs.br](http://salavirtual.pucrs.br).

FIGUEIREDO, Luis Claudio; COELHO JUNIOR, Nelson Ernesto. Enfermedades mentales y estrategias de curación: matrices y modelos en psicoanálisis. São Paulo: Blucher, 2018.

FIGUEIREDO, Luis Claudio; COELHO JUNIOR, Nelson Ernesto. De "Inhibición, Síntoma y Angustia" al pensamiento kleiniano y a los psicólogos del yo. En: FIGUEIREDO, Luís Claudio; COELHO JUNIOR, Nelson Ernesto. Enfermedades psíquicas y estrategias de curación: matrices y modelos en psicoanálisis. São Paulo: Blucher, 2018. p. 65-67.

FIGUEIREDO, Luís Claudio; COELHO JUNIOR, Nelson Ernesto. Ética y técnica en la práctica psicoanalítica. São Paulo: Escuta, 2018.

FLECK, Marcelo Pío de Almeida. Instrumento de evaluación de la calidad de vida de la Organización Mundial de la Salud (WHOQOL-100): características y perspectivas. Ciência & Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, v. 5, n. 1, pág. 33-38, 2000.

Disponible en: [https://doi.org/10.1590/S1413-](https://doi.org/10.1590/S1413-81232000000100004)

[8123200000100004](https://doi.org/10.1590/S1413-81232000000100004). Consultado el 18 de enero de 2026.



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026

FREUD, Sigmund. Introducción al narcisismo (1914). En: FREUD, Sigmund. Obras completas. Río de Janeiro: Imago, 1996. vol. 14.

FREUD, Sigmund. Duelo y melancolía (1917). En: FREUD, Sigmund. Obras completas. Río de Janeiro: Imago, 1996. vol. 14.

FREUD, Sigmund. El yo y el ello (1923). En: FREUD, Sigmund. Obras completas. Río de Janeiro: Imago, 1996. vol. 16, págs. 13-66.

FREUD, Sigmund. Recordar, repetir y elaborar (1914). En: FREUD, Sigmund. Obras completas. Río de Janeiro: Imago, 1996. vol. 12, págs. 147-156.

FREUD, Sigmund. Sobre psicoterapia (1904). En: FREUD, Sigmund. Obras completas. Río de Janeiro: Imago, 1996. vol. 7, págs. 125-134.

GALETTI, C. et al. Juego y consumo de sustancias en personas mayores: una revisión de la literatura. Revista de Psiquiatría Clínica, São Paulo, v. 35, supl. 1, pág. 39-43, 2008.

Instituto Brasileño de Geografía y Estadística (IBGE). Censo Demográfico 2022. Disponible en: <https://censo2022.ibge.gov.br/> Consultado el 22 de diciembre de 2025.

Instituto Brasileño de Geografía y Estadística (IBGE). Encuesta Nacional Continua por Muestreo de Hogares – PNAD Continua 2022. Disponible en: <https://www.ibge.gov.br/pnad> Consultado el 21 de diciembre de 2025.

---

Instituto Brasileño de Geografía y Estadística (IBGE). Encuesta Nacional de Salud 2019: percepción del estado de salud, estilos de vida y enfermedades crónicas. Río de Janeiro: IBGE, 2020. Disponible en: <https://www.ibge.gov.br/estatisticas/sociais/saude.html> Consultado el 19 de diciembre de 2025.

---

Instituto Brasileño de Geografía y Estadística (IBGE). PNAD TIC Continuas 2023: Uso de Internet y Teléfono Celular en Brasil. Río de Janeiro: IBGE, 2024. Disponible en: <https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-sala-de-imprensa/2013-agencia-de-noticias/releases/40367-pnad-continua-tic-2023-uso-da-internet-e-celular-no-brasil>. Consultado el 21 de diciembre de 2025.

KLEIN, Melanie. El duelo y su relación con los estados maniaco-depresivos (1940). En: KLEIN, Melanie. Amor, culpa y reparación y otras obras. Río de Janeiro: Imago, 1991.

KLEIN, Melanie. Notas sobre algunos mecanismos esquizoides (1946). En: KLEIN, Melanie. Amor, culpa y reparación y otras obras. Río de Janeiro: Imago, 1991.

KLEIN, Melanie. Envidia y gratitud y otras obras (1975). Río de Janeiro: Imago, 1991.

MARQUÉS DA ROSA, Antonio Carlos Scherer; VASCONCELLOS, María Cristina García. Abordaje psicodinámico del paciente anciano. En: EIZIRIK, Cláudio Laks; AGUIAR, Rogerio Wolf



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 14/03/2026 | Aceptado: 16/03/2026 | Publicación: 18/03/2026

de; SCHESTATSY, Sidnei S. (ed.). Psicoterapia de orientación psicoanalítica: fundamentos teóricos y clínicos. 3.ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2015. p. 781.

MUCIDA, Ángela. Atención psicoanalítica al anciano. São Paulo: Zagodoni, 2014.

NIETZSCHE, Friedrich. Más allá del bien y del mal: prelude a una filosofía del futuro. Traducido por Paulo César de Souza. São Paulo: Compañía de Bolso, 2009.

SUY, Ana. Psicopatología y Contemporaneidad, Lección 01, Parte 1. Porto Alegre: PUCRS; São Paulo: UOL, 2023. 1 vídeo (41 min 11 s). Disponible en: [salavirtual.pucrs.br](http://salavirtual.pucrs.br).

WINNICOTT, Donald Woods. El ambiente y los procesos de maduración: estudios sobre la teoría del desarrollo emocional. Porto Alegre: Artes Médicas, 1990.

Expresiones de gratitud

Al profesor Dr. Cláudio Primo Delanoy, por su orientación eficiente, útil y valiosa.