



Año VI, vol. 1 2026 | Recepción: 15/03/2026 | Aceptación: 17/03/2026 | Publicación: 19/03/2026 Rol de enfermería en emergencias obstétricas: Desafíos en el reconocimiento temprano de la hemorragia posparto

Milliane da Silva Damasceno - Estudiante de pregrado del programa de Licenciatura en Enfermería en el Centro Universitario UNINORTE, Rio Branco – Acre.

Thiago de Oliveira Capistrano - Profesor de la Licenciatura en Enfermería del Centro Universitario UNINORTE, Rio Branco – Acre.

Douglas José Angel – Asesor, Ministerio de Salud. Secretaría de Vigilancia Sanitaria, Departamento de Análisis de la Situación Sanitaria. Organización: Coordinación General de Información y Análisis Epidemiológico. Producción: Centro de Comunicación SAF Sul, Trecho 2, Lote 5/6, Edificio Premium, Torre 1, Bloque F, Planta Baja, Sala 15 CEP: 70070-600, Brasilia – DF.

Resumen:

La atención de enfermería en emergencias obstétricas es compleja y exigente, requiriendo que las enfermeras posean conocimientos técnicos y científicos actualizados, habilidades de comunicación efectivas y la capacidad de tomar decisiones rápidas y precisas. Entender que el período posparto no es simplemente un tiempo para que la mujer se adapte a la llegada de su hijo, sino un tiempo que exige una atención más específica, donde la mujer debe ser vista de manera holística y sus necesidades satisfechas, requiere un ritmo intenso, destreza para afrontar lo inesperado, un estado constante de alerta y preparación para una actividad intensa, así como preparación emocional, física y, especialmente, psicológica para actuar con eficacia en casos de hemorragia posparto. Se considera que hay hemorragia posparto cuando hay una pérdida de sangre mayor de 500 ml en partos vaginales y mayor de 1000 ml en cesáreas. Además, cuando se presenta esta situación, la enfermera debe actuar con eficacia para mitigar cualquier peligro. Por ello, el presente estudio tiene un carácter exploratorio y descriptivo, realizado mediante investigación bibliográfica. Como resultado, identificamos que la atención de enfermería a las mujeres en el posparto se refleja en la satisfacción de las pacientes, ya que se sienten cómodas y seguras bajo dicha atención. Sin embargo, persiste la tendencia a que las mujeres en el posparto abandonen la atención médica tras el parto, dado que la negativa a las revisiones posparto sigue siendo una realidad común. Se requiere más investigación, especialmente en lo que respecta a la falta de educación sanitaria para las mujeres embarazadas sobre sus derechos y el hecho de que estos derechos no terminan con el parto. En cuanto a los profesionales, es importante que reciban formación continua en atención posparto, con el objetivo de mejorar constantemente la atención que se ofrece a esta población.

Palabras clave: Hemorragia posparto; Cuidados posparto; Cuidados de enfermería.

Resumen

La atención de enfermería en situaciones de emergencia obstétrica es compleja y exigente, y requiere que las enfermeras cuenten con conocimientos técnicos y científicos actualizados, habilidades de comunicación efectivas y la capacidad de tomar decisiones rápidas y precisas. Es importante comprender que el período posparto no es solo un momento en el que una mujer se adapta a la llegada de su hijo, sino un momento que exige una atención más específica, donde la mujer debe ser vista de manera holística, atendiendo plenamente sus necesidades. Esta actividad requiere un ritmo intenso, habilidad para afrontar lo inesperado, un estado de alerta constante y disposición para un exceso de tareas, así como preparación emocional, física y, especialmente, psicológica para actuar con eficacia en casos de hemorragia posparto. Se considera hemorragia posparto cuando hay una pérdida de sangre superior a 500 ml en partos vaginales y superior a 1000 ml en cesáreas.

Cuando la pérdida de sangre supera los 1000 ml, la enfermera debe actuar con eficacia para eliminar cualquier peligro. Por ello, el presente estudio es de carácter exploratorio y descriptivo, y se llevó a cabo mediante investigación bibliográfica. Como resultado, identificamos que la atención de enfermería a las mujeres en el posparto genera satisfacción en las pacientes, ya que se sienten cómodas y seguras bajo dicha atención. Sin embargo, persiste la tendencia a que las mujeres en el posparto abandonen la atención médica tras el parto, dado que la negativa a realizar el seguimiento posparto sigue siendo una realidad común.



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 15/03/2026 | Aceptado: 17/03/2026 | Publicación: 19/03/2026 El estudio subraya la necesidad de realizar más investigaciones, especialmente en lo que respecta a la educación sanitaria para mujeres embarazadas sobre sus derechos, que no terminan con el parto. Para los profesionales, es importante contar con formación continua en cuidados posparto, con el objetivo de mejorar constantemente la calidad de la atención brindada a esta población.

Palabras clave: Hemorragia posparto; Cuidados posnatales; Cuidados de enfermería.

INTRODUCCIÓN

Según la Guía de Vigilancia Epidemiológica para la Muerte Materna, "la mortalidad materna es una de las violaciones más graves de los derechos humanos de las mujeres, ya que es una tragedia que se puede prevenir en el 92% de los casos y ocurre principalmente en países en desarrollo"² .

Mortalidad materna

La Organización Mundial de la Salud (OMS) la define como la muerte de una mujer durante el parto, embarazo, durante el parto o hasta 42 días después del final del embarazo, independientemente de la duración o lugar del embarazo. Para la Organización Mundial de la Salud, esta muerte debe estar asociada con causas relacionadas con el embarazo o agravadas por él, o por intervenciones médicas relacionadas con la afección gestacional, excluyendo causas accidentales o incidentales.

En términos generales, la muerte por hemorragia posparto se encuentra entre los problemas más graves del sistema de salud pública brasileño, y cuando esta realidad se considera por región, el panorama se vuelve... Esto lo hace aún más triste. Según la investigadora Ana de la Organización Panamericana de la Salud... Cyntia Baraldi afirma que "las regiones del Norte y del Noreste tienen tasas de mortalidad materna significativamente más altas". más alto que el promedio nacional, a menudo con valores cercanos a los de países con niveles "Menores niveles de desarrollo humano". Según la misma investigación de la organización panamericana. Organización Estadounidense de la Salud: "Las mujeres mueren por injusticia social y falta de acceso. La hemorragia es la causa principal de muerte para estas mujeres. Nueve de cada diez muertes maternas son prevenibles"³ .

La pregunta

"No se trata de si podremos reducir esto, sino de cuándo", añadió Ana Cyntia Baraldi en su discurso. Discurso de apertura de la 366ª Reunión Ordinaria de Salud.

Entre los estados, en Acre, entre 2016 y 2021, se analizaron 54 casos de mortalidad materna. Se observó una distribución desigual en el tiempo y el espacio, con Río Branco concentrando 44% de los casos. En 2021, se registró el mayor número de ocurrencias, con un total de 15, mientras que en 2020 Registró el menor número, con 5 casos. La variación anual fue evidente a lo largo del período analizado. El mayor desafío en el sector salud, en lo que respecta a la mortalidad infantil y materna, según la Secretaría... El Departamento de Salud del Estado de Acre (SESACRE) se refiere a "la calificación de la atención prenatal (cobertura y calidad), a la reducción del embarazo adolescente, a la mejora de la atención hospitalaria para recién nacidos prematuros y a la financiación del SUS"⁴ . El principal componente que afecta a este indicador es el componente neonatal, que es más complejo y difícil de reducir, ya que depende de una buena atención prenatal y una asistencia al parto de calidad.⁵



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 15/03/2026 | Aceptado: 17/03/2026 | Publicación: 19/03/2026

Desde esa misma perspectiva, según el Ministerio de Salud, Acre cuenta con cobertura de atención prenatal.

Solo el 48%. Teniendo en cuenta que más del 50% de las mujeres embarazadas no tienen o no tienen atención prenatal.

insuficiente, el reflejo de esta situación aparece en la tasa de mortalidad infantil, en las complicaciones de

parto y nacimiento y bajo desarrollo infantil⁶. El informe afirma que la cobertura sanitaria

El porcentaje de equipos de atención primaria que trabajan en el estado es de alrededor del 85%, lo que apunta a la necesidad de

cualificación de los profesionales en la red de atención primaria y concienciación entre los equipos sobre la importancia

desde las consultas prenatales hasta la salud de las futuras generaciones, previniendo la transmisión vertical de

enfermedades y el aumento de los nacimientos prematuros.

Otro factor importante en esta realidad es el número de muertes relacionadas con mujeres de color.

mujeres blancas en comparación con mujeres negras, por no mencionar el número de mujeres indígenas que

Mueren sin siquiera ser debidamente tabuladas en el sistema de salud. Los datos preliminares de la "Guía de vigilancia epidemiológica de muertes maternas" para 2022 indican que, si bien

El número de muertes maternas es de 46,56 para las mujeres blancas; en el caso de las mujeres negras, es...

más del doble: 100,38 muertes por cada 100.000 nacidos vivos. En el caso de mujeres de raza mixta, la incidencia

Mide 50,36⁷.

En este sentido, el "Boletín Epidemiológico sobre Mortalidad Materna e Infantil" enumera las principales

Las causas de muerte materna incluyen (infecciones, hemorragia posparto, síndrome hipertensivo y abortos)⁸. De estas, la

hemorragia posparto es la más común tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo.

En los países en desarrollo, como Brasil, representan más del 40% de las muertes.

Según el Ministerio de Salud, las muertes maternas representan aproximadamente el 90% de estas muertes.

evitable.

Desde esta perspectiva, Freitas (2021, p. 134) afirma que:

Se considera hemorragia posparto cuando la pérdida de sangre supera los 500 ml en partos vaginales y los 1000 ml en cesáreas; una pérdida de sangre superior a 1000 ml es uno de los primeros signos de shock. Por lo tanto, el uso de la mnemotecnica "cuatro T" sirve de guía en estas situaciones para evaluar el tono, el traumatismo, el tejido y la trombina.

Aunque existen métodos eficaces para diagnosticar este tipo de situación que ocurre con

Para las pacientes durante y después del parto, es de fundamental importancia promover intervenciones para prevenir o

para mitigar sus complicaciones.

Por lo tanto, esta investigación tiene como objetivo analizar el papel de la enfermera en las emergencias obstétricas.

Además de identificar las principales dificultades en el tratamiento temprano de la hemorragia posparto. Y

Finalmente, profundizaremos en la importancia de los profesionales de enfermería cualificados en la atención y el cuidado de los pacientes.

de mujeres en el posparto. Para lograr los objetivos propuestos, se utilizó la metodología...

Se utiliza una bibliografía cualitativa como método de aproximación, que, en nuestra opinión, logra abarcar...

propuesta que se pretendía.



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 15/03/2026 | Aceptado: 17/03/2026 | Publicación: 19/03/2026

La relevancia de esta investigación está vinculada a la forma en que la sociedad amazónica,

La perspectiva acreana, en particular, abarca el papel de la enfermería en las emergencias obstétricas y sus...

Existen dificultades para la detección temprana de la hemorragia posparto. De ahí la justificación para el desarrollo de este...

trabajo debido a la relevancia científica, social, antropológica y educativa que abarca y, por lo tanto

El interés de los académicos en profundizar sus conocimientos sobre el tema. Además, esto

Este trabajo pretende ser una referencia para futuros académicos que deseen investigar este tema.

El tema tratado sirve como un medio inspirador para que los futuros profesionales crezcan académicamente.

Por lo tanto, los resultados de la investigación revelan la necesidad y la urgencia de trabajar siempre de una manera...

Un esfuerzo conjunto que abarca los diferentes niveles de atención, desde el contacto inicial, pre-

Natal, implantación del embrión en el útero, formación de los órganos del bebé y crecimiento fetal, sin olvidar

del paciente como un aspecto fundamental de este proceso.

Por lo tanto, esta reflexión nos ofrece, y al mismo tiempo nos brinda, una visión general del escenario que...

Allí se encuentran unidades de salud, clínicas, salas de maternidad y centros para procedimientos obstétricos, además de...

Nos brinda elementos que nos permiten comprender los desafíos de la prevención de hemorragias posparto que afectan

Hay muchísima gente en Acre y en Brasil.

MATERIALES Y MÉTODOS

Esta investigación es un estudio exploratorio-descriptivo de naturaleza cualitativa, realizado

en el Hospital de Maternidad Bárbara Heliodora, ubicado en Rio Branco, Acre, Brasil, entre el primero y el

segunda mitad de 2025. La misión fundamental de esta unidad de salud es garantizar

atención ambulatoria básica y especializada, promoviendo el fortalecimiento del nivel primario de

Brindar asistencia a través del desarrollo profesional del personal, contribuyendo a la mejora de las condiciones.

Departamento de Salud de Rio Branco.

Las participantes del estudio fueron 3 enfermeras responsables de los procedimientos.

durante y después del parto en la unidad de salud. De estas 3 enfermeras, 2 son mujeres y 1 es hombre.

La selección de los participantes se determinó por la saturación de información a través de las conversaciones.

testimonios y especialmente los historiales médicos de 5 pacientes. Además, los criterios de participación

Los criterios de selección de pacientes para la investigación son ser mayor de 18 años y estar recibiendo atención en la unidad.

salud, haber dado a luz y recibido atención posparto en la unidad y aceptar participar en la investigación, además, fue

garantizando el anonimato total de cualquier tipo relacionado con la información del paciente,

así como enfermeras.

Para analizar mejor este problema, se utilizó una investigación basada en criterios de clasificación.

propuesto por Ricœur y Minayo, quienes trabajan con el universo de significados, motivos, valores,

actitudes y profundiza en el mundo de los significados de las acciones y relaciones humanas" (1996, p. 52). Además

Año VI, v.1 2026 | Envío: 15/03/2026 | Aceptado: 17/03/2026 | Publicación: 19/03/2026 Además, buscó analizar la realidad social que se toma como el "texto" a analizar y interpretado desde el contexto histórico.

La investigación exploratoria, según Gil (1995, p. 37), "permite al investigador aumentar su experiencia en torno a un problema particular, que puede ser descriptiva cuando: observa, registra, "Analiza y correlaciona hechos con fenómenos sin manipularlos." Además, Triviños afirma... (1994, p. 110) "que los estudios descriptivos requieren que el investigador tenga una serie de información sobre el que uno desea investigar, ya que la intención es describir con precisión los hechos y fenómenos de un área determinada. realidad".

En cuanto a la recopilación y el análisis de datos, la estrategia que se utilizará será la observación de los casos. investigación documental (entrevistas realizadas antes y después de los procedimientos) e investigación bibliográfico, en libros, artículos, monografías, simposios, conferencias.

Es inherente a la naturaleza de la investigación científica que existan dificultades y complejidades. durante la recopilación y el procesamiento de datos, independientemente del método y el tipo de La investigación elegida para el estudio. La recopilación y el procesamiento de datos también se presentan... dificultades y riesgos sin embargo, aunque existen dificultades, complejidades y riesgos, lo que es La intención es que toda investigación se lleve a cabo con rigor científico, de manera imparcial y seria, y que para permitir conclusiones fiables. De este modo, comprendemos que este trabajo es de gran importancia. Para la comunidad científica, porque presentó de forma clara y seria lo que hay que hacer. para comprender el papel de las enfermeras en emergencias obstétricas, destacando los desafíos en La detección precoz de la hemorragia posparto y su importancia para salvar vidas.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El papel de las enfermeras en las emergencias obstétricas en Rio Branco

La enfermería está ampliando su papel en el campo de la atención médica cada día, tanto en el contexto de... a nivel nacional e internacional. Según los datos, en febrero de 2023, Brasil tenía una un total de 2.801.023 profesionales de enfermería (enfermeros, técnicos y auxiliares) registrados en Los Consejos Regionales de Enfermería, donde el mayor número de miembros registrados son técnicos de enfermería, de estos, solo 690.917 son enfermeros registrados . Al Consejo Federal de Enfermería – Según Cofen, Brasil tiene una tasa tres veces superior a la media mundial, con 4,0 enfermeras por cada 1.000 habitantes. gente.

Sin embargo, si realizamos este análisis incluyendo las capitales con los mayores déficits en esta área, el Acre destaca por su necesidad y urgencia de estos profesionales. Actualmente, hay un promedio de otros 6.000 profesionales de enfermería, incluyendo auxiliares y técnicos. En cuanto a la división...

Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 15/03/2026 | Aceptado: 17/03/2026 | Publicación: 19/03/2026

El personal está compuesto por un 73,3% de técnicos y auxiliares y un 26,7% de enfermeras, de las cuales el 81,9%...

El personal de enfermería se encuentra en el sector público; el 18,8% en el sector privado; el 9% en el sector filantrópico y el 9,5% en actividades de enseñanza¹⁰.

Según el secretario de Salud, Pedro Pascoal, en Acre, especialmente en la capital Rio Branco, la Las enfermeras están asumiendo un papel cada vez más decisivo y proactivo en la identificación de los las necesidades de atención de la población, así como la promoción y protección de la salud de las personas. en sus diferentes dimensiones. En palabras del Secretario de Salud, Pedro Pascoal, "la La atención al paciente es, por lo tanto, un componente fundamental del sistema de salud local, que Tiene repercusiones a nivel regional y, por lo tanto, es también objeto de un debate cada vez mayor y de nuevas discusiones. significados"¹¹.

Desde esa misma perspectiva, el jefe de la unidad de prevención de enfermedades crónicas de la Dirección Vanessa Wisman, de Atención Primaria de Salud (APS), reitera que en Rio Branco, en comparación con En otras capitales, esta cobertura y atención es aún más urgente debido a la falta de infraestructura que... Interfiere con la salud y el bienestar de la población. Según el director, "la recepción permite regular Acceso mediante la prestación de acciones y servicios más adecuados, contribuyendo a la satisfacción del cliente. usuario. La relación profesional/paciente fomenta la autonomía y la ciudadanía, promoviendo su participación durante la prestación del servicio"¹².

Por lo tanto, el contacto directo con los pacientes coloca a los profesionales de la salud en una posición difícil. situaciones delicadas, especialmente cuando estos profesionales se encuentran en salas de urgencias. hospitales, especialmente en obstetricia. En emergencias obstétricas, los profesionales se encuentran en situaciones que ocurren durante el embarazo y que ponen en riesgo el nacimiento del bebé debido a cualquier irregularidad, que requiere una respuesta inmediata de todo el equipo que atenderá a la mujer embarazada y la fetos que están en riesgo.

La enfermera obstétrica desempeña un papel crucial en estas situaciones de emergencia, porque ella... El equipo debe proporcionar asistencia inicial de manera holística para promover y para minimizar el sufrimiento materno y fetal, además de brindar orientación, examinar y evaluar posibles problemas. cambios. Según Santos, entre los cuidados prestados durante la asistencia en situaciones de Las urgencias obstétricas incluyen la monitorización materna y fetal, incluida la auscultación mediante ecografía Doppler. frecuencia cardíaca fetal, frecuencia de contracciones, apoyo psicológico, dónde se debe mantener el Se informa a la mujer embarazada sobre todos los procedimientos, el desarrollo del bebé y, si es necesario, se la prepara para... mujer embarazada para parto de emergencia" (2018, p.124).

Además, hay otro factor que puede empeorar las unidades de emergencia y que marca la diferencia... Lo que hace que este proceso sea diferente es la escasez de profesionales; la falta de apoyo; la infraestructura; la sobrecarga de trabajo, además de la inestabilidad emocional de los propios profesionales debido a la excesiva carga de trabajo. El trabajo tiene un impacto fundamental en la atención. Según Santos (2018, p. 194):



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 15/03/2026 | Aceptado: 17/03/2026 | Publicación: 19/03/2026

La sobrecarga laboral puede derivar en una atención mecanizada y tecnocrática, lo que a menudo conlleva un descuido del trato humano. Exigir que un equipo trabaje de forma humana e igualitaria con usuarios vulnerables en un entorno inadecuado puede resultar en una atención de baja calidad.

Además, aunque la enfermera expresa ser consciente de su papel en el proceso

interactivo, demuestra dificultad para interactuar en temas subjetivos, comprometiendo la

atender las necesidades de las mujeres embarazadas. Algunos profesionales de enfermería presentan

dificultades para interactuar con mujeres que experimentan complicaciones durante el embarazo o el posparto.

durante la atención que se les presta, afectando así la atención de sus

Necesidades. Es de suma importancia realizar prácticas de acuerdo con los protocolos en emergencias obstétricas.

Esto es importante para los profesionales de enfermería en ejercicio, ya que su propósito es...

Sistematizar y estandarizar la atención, reduciendo los daños y ayudándoles en la toma de decisiones.

Vale la pena destacar que las prácticas de las enfermeras en situaciones de emergencia, especialmente aquellas

Los procedimientos obstétricos están diseñados para diferentes situaciones, con el fin de permitir la monitorización y el cuidado de la paciente.

permanecer estables, ya que se observa que muchas mujeres experimentan complicaciones en

síndromes hipertensivos gestacionales, como la preeclampsia y la eclampsia, que pueden provocar

La muerte materna y fetal puede ocurrir si no se brinda una atención rápida y adecuada en cada caso.

situación presentada.

Esta asistencia proporcionada debería ayudar en la prevención y el tratamiento de las causas y

Se analizan los problemas que causan la muerte materna. También se destaca la importancia de la clasificación de riesgos.

para el tratamiento según prioridades que requieren atención inmediata a la

incidentes ocurridos. Además, se realizan otros servicios, como triaje y análisis.

en función del estado clínico, la agilidad y la vulnerabilidad del paciente.

Dificultades en el tratamiento precoz de la hemorragia posparto.

La mortalidad por hemorragia posparto está demostrando ser uno de los problemas más graves.

En las unidades de salud del estado, y especialmente en Rio Branco, esta situación es aún más preocupante.

principalmente porque es la ciudad más grande del estado. Como ya se mencionó en 2021, solo en Río

White tuvo el mayor número de muertes maternas en el período (15 casos), la mayoría de las cuales se debieron a

hemorragia posparto, mientras que 2020 tuvo el número más bajo (5 ocurrencias)¹³.

Según Rollemberg, las principales dificultades para brindar atención temprana en casos de hemorragia son...

La hemorragia posparto es crucial para determinar el tipo de sangrado, ya que saber de qué se trata es esencial porque se estima...

La gravedad de la situación revela qué procedimiento se debe seguir. Obviamente, es necesario saber cuál...

Es fundamental saber qué materiales están disponibles y cuáles son adecuados para el procedimiento.

en la atención al paciente, asegurando que el paciente no sufra interferencias, logrando los objetivos.

necesario para el cuidado. De esta manera, Rollemberg reitera que "una de las estrategias emergentes que



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 15/03/2026 | Aceptado: 17/03/2026 | Publicación: 19/03/2026

Un procedimiento que se puede realizar para prevenir la hemorragia posparto es la embolización arterial, una técnica mínimamente invasiva. invasivo que ha demostrado ser eficaz para controlar el sangrado refractario" (2023, p. 98). A

La embolización arterial consiste en la obstrucción selectiva de las arterias responsables del suministro de sangre. al útero, deteniendo así la hemorragia y preservando la integridad del órgano.

La hemorragia posparto, como ya se ha mencionado, se caracteriza por una pérdida excesiva de sangre. después del parto vaginal o la cesárea, esta pérdida que exceda los 500 ml después del parto vaginal y para la cesárea. por encima de 1000 ml. En general, la hemorragia se clasifica según su inicio, por lo tanto Se clasifica como hemorragia primaria cuando ocurre dentro de las primeras 24 horas después del parto o La hemorragia secundaria ocurre cuando sucede 24 horas después del parto. Cuando una condición de En casos de hemorragia posparto, todo el equipo de atención médica debe estar familiarizado con los pasos del tratamiento correspondiente. con las causas y poder instituir las.

Estos resultados resaltan la importancia de la atención temprana para pacientes con algunos complicación para evitar cualquier tipo de hemorragia que pudiera provocar la muerte del paciente. Según Vecina (1998, p. 62), en estos casos "la evaluación de la clasificación de riesgo debe realizarse mediante un profesional altamente capacitado y respetar los protocolos de evaluación de emergencias, priorizando "Los casos más graves requieren un trato preferencial." La Resolución COFEN N° 564/2017, que se refiere al Código de Ética de Enfermería, describe a los profesionales de esta categoría como "uno un componente del conocimiento científico y técnico, construido y reproducido mediante un conjunto de prácticas sociales, éticas y políticas que se lleva a cabo a través de la docencia, la investigación y la asistencia"¹⁴

La enfermera, como miembro del equipo de emergencias, es la protagonista y debe asumir un papel protagónico. Un rol de liderazgo es esencial, ya que es responsable de gestionar el funcionamiento del servicio y del contacto inicial con el paciente. Es su responsabilidad clasificar... riesgos, así como gestionar las demandas, proporcionar recursos y seleccionar materiales para la procedimientos según sea necesario. Este proceso de trabajo requiere un ritmo intenso y destreza en el manejo Ante lo inesperado, se requiere un estado de alerta constante y la voluntad de ir más allá. actividades. Este tipo de actividad, presente en este proceso de trabajo, requiere habilidades mejoradas. y el dominio de prácticas mejoradas para realizar un trabajo con excelencia.

A pesar de la responsabilidad que recae sobre la enfermera, las cosas no siempre dependen únicamente de ella. Sin embargo, existen factores ajenos a su control que dificultan drásticamente su capacidad para brindar atención médica. como la falta de recursos materiales y humanos y la infraestructura hospitalaria deficiente. Según Santos (2023, pág. 93) "la frecuente escasez de suministros hospitalarios refleja la realidad de la atención, especialmente en unidades de atención médica donde el flujo de pacientes atendidos es alto y esta deficiencia La falta de materiales hace que las enfermeras dediquen más tiempo a buscar soluciones sobre cómo utilizar los equipos. o crear una solución rápida que satisfaga la necesidad en ese momento."



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 15/03/2026 | Aceptado: 17/03/2026 | Publicación: 19/03/2026

Otro factor es la necesidad de un control excesivo de los materiales; la enfermera sabe qué

Lo necesita, pero no tiene suficiente a su disposición. La presencia de grandes existencias de algunos materiales y

La escasez de otros recursos dentro de un hospital es quizás uno de los problemas que más preocupa a los profesionales.

involucrados en situaciones de emergencia. La escasez a menudo implica la interrupción de

asistencia, lo que conlleva la experiencia de situaciones dañinas y estresantes para el paciente, la familia y

profesionales. Desde esta perspectiva, Viana plantea que incluso si el consumo de algunos productos es

Si bien los niveles están muy por encima del promedio y las previsiones a largo plazo son difíciles de garantizar, es importante mantener...

Una perspectiva sobre las demandas futuras. Esto permite hacerse una idea de los escenarios futuros y planificar en consecuencia.

Aviso previo (aunque sea con tan solo unos días de antelación) sobre cambios en los flujos y acciones a corto plazo.

para evitar mayores repercusiones en el reabastecimiento de estos materiales. En palabras del autor:

La gestión de materiales tiene como objetivo principal lograr un equilibrio entre inventario y consumo. Esta gestión implica y busca planificar, coordinar, dirigir y controlar todas las actividades relacionadas con la adquisición de materiales para la formación del inventario, desde su concepción hasta su consumo final. (2002, p. 41)

Además, Freitas reitera que es necesario que el profesional encuentre satisfacción en su trabajo.

En otras palabras, debería crear una sensación de bienestar y tranquilidad como resultado de la interacción de diversos...

Aspectos laborales que pueden influir en la relación del trabajador con la organización.

pacientes y familias. Por lo tanto, Freitas (2021, p. 108) afirma: "algunos factores que pueden traer más

La satisfacción laboral en enfermería incluye la realización personal, el reconocimiento, el trabajo en sí mismo y...

"Responsabilidad". Además, también es necesario que las enfermeras disfruten de lo que hacen.

que reciben propuestas innovadoras, reconocimiento por el trabajo que realizan y que tienen calidad.

en los servicios prestados, apoyo espiritual y buenas relaciones interpersonales entre compañeros.

Importancia de los profesionales de enfermería cualificados en

Cuidados y atención para mujeres en el posparto

La formación continua para los profesionales de la salud está adquiriendo cada vez mayor relevancia en el país, un hecho que resulta de las demandas reales generadas por la consolidación del Sistema Único de Salud.

Salud (SUS) y del rediseño derivado de la reforma educativa brasileña. Se sabe que la

La formación de profesionales sanitarios es una necesidad, así como un requisito que tiene como su

El objetivo es brindar atención de calidad a los pacientes, especialmente a aquellos en situaciones de

Situaciones urgentes y de emergencia, como las que afectan a mujeres que acaban de dar a luz.

La atención obstétrica y neonatal debe caracterizarse por la calidad, la humanización y la eficiencia. Es deber de los servicios y profesionales de la salud, especialmente de aquellos...

Las enfermeras deben recibir a la mujer y al recién nacido con dignidad, centrándose en ellos como sujetos de...

derechos. Considerar al otro como sujeto y no como objeto técnico de nuestra atención es la base que

Apoya el proceso de humanización. La humanización se entiende como la valoración de las diferencias.



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 15/03/2026 | Aceptado: 17/03/2026 | Publicación: 19/03/2026

sujetos involucrados en el proceso de producción de salud, fomentando la autonomía y el protagonismo de estos sujetos; corresponsabilidad entre ellos¹⁵. Además, otro aspecto esencial del trabajo de

En este sentido, el papel de la enfermera consiste en establecer vínculos de apoyo y el reconocimiento que requiere el proceso posterior a la jubilación.

El parto es un momento crítico y especial en la vida de una madre. En los primeros momentos después del parto

Identificar el estado de salud mental, físico y biológico del recién nacido es fundamental para el niño.

así como la madre, porque durante las primeras 24 horas hay un escenario muy delicado que en cualquier

Una situación distinta puede ser perjudicial tanto para la madre como para el bebé. En este sentido, Freires (2021) corrobora este punto.

pág. 89)

Dado que una gran proporción de los casos de mortalidad materna y neonatal se producen en la primera semana después del parto, es fundamental que la madre y el recién nacido regresen al servicio de salud poco después de este periodo. Los profesionales y los servicios deben estar atentos y preparados para aprovechar la oportunidad de contactar a la madre y al recién nacido durante la primera semana posparto e instaurar todos los cuidados necesarios.

La calidad y la atención humana dependen de la provisión de los recursos necesarios,

Organizar rutinas con procedimientos de eficacia comprobada, evitando intervenciones.

innecesario, y el establecimiento de relaciones basadas en principios éticos, garantizando

privacidad y autonomía, y compartir las decisiones sobre la conducta con la mujer y su pareja.

ser adoptado.

Considerando la perspectiva de la atención en la atención primaria de salud, la asistencia de enfermería en salud

El proceso para las mujeres es eficaz porque el profesional y la paciente mantienen un contacto prolongado.

que precede al embarazo con la atención de un profesional de enfermería que participa activamente.

atención prenatal, con chequeos mensuales y educación para la salud que abarca temas relacionados con

mujeres embarazadas. Este cuidado continúa durante todo el período posparto, durante el cual la madre y el bebé permanecen en casa, para

Para controlar la evolución de ambos, el objetivo en las mujeres en el posparto es identificar los cambios.

factores fisiológicos, la capacidad de cuidarse a sí misma y al bebé, y también las posibles complicaciones que puedan surgir surgir

La atención posparto es un aspecto esencial de la acción humanizadora, que implica en

Recepción de la mujer, desde su llegada a la unidad de salud, responsabilizándose de ella, escuchándola.

Sus quejas, permitiéndole expresar sus preocupaciones y ansiedades, asegurando así la atención.

decisivo y coordinado con otros servicios de salud para garantizar la continuidad de la atención, cuando

necesario¹⁶. Es responsabilidad del equipo de salud, al contactar a la mujer, en la unidad de salud o en

comunidad, buscando comprender los múltiples significados del período posparto para esa

la mujer y su familia, especialmente si es adolescente. Para Santos (2018, p.234).

Por lo tanto, acoger es una acción que presupone un cambio en la relación profesional-paciente. Acoger no es un espacio ni un lugar, sino una postura ética y solidaria. Por lo tanto, no se trata de un paso en el proceso, sino de una acción que debería producirse en todos los lugares y en todo momento en la atención sanitaria.

Esta aceptación es crucial para su desarrollo, así como para la relación que

La mujer y su familia establecerán una relación con el niño desde las primeras horas después del nacimiento.



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 15/03/2026 | Aceptado: 17/03/2026 | Publicación: 19/03/2026

Los cuidados en las primeras etapas también afectan al proceso de lactancia materna y a los cuidados posteriores.
con el niño y con la mujer.

En este sentido, un contexto favorable fortalece los lazos familiares, una condición básica para
el desarrollo saludable del ser humano. Para Duncan, además del cuidado materno, el...

Un acompañante es esencial en este proceso.

Es importante acoger con beneplácito a la persona que la acompaña, sin obstaculizar su
participación en la atención prenatal, el parto y el posparto. Los beneficios de la presencia
de un acompañante ya han sido demostrados: reduce el uso de analgésicos, la duración del
parto y el número de cesáreas. Además, disminuye los casos de depresión posparto
(DUNCAN, 2004, p. 109).

Según Lacombe, este tipo de acción depende en gran medida de la formación y las cualificaciones de...
profesional, puesto que este tipo de práctica se deriva de una formación integral. Respecto a esta idea...
reitera el autor.

“Cualquier actividad que contribuya a capacitar a una persona para desempeñar su función
o actividad, a aumentar su capacidad para desempeñar mejor dichas funciones o actividades,
o a prepararla para desempeñar eficientemente nuevas funciones o actividades, proviene
de una formación humanizada y eficaz.” (LACOMBE, 2011, p. 380)

Todavía es posible observar una falta de capacitación entre los profesionales en relación con
Diagnósticos de enfermería para mujeres en el posparto, y aún un enfoque insatisfactorio en cuanto a la orientación.
de la atención que se debe brindar, lo cual es preocupante en las unidades de salud tanto en Brasil como en Acre. También es
posible observar profesionales con información y conducta basadas en creencias y
culturas, sin ninguna base científica. Por lo tanto, la práctica profesional se destaca por su
Las medidas de atención y apoyo deben garantizar que los pacientes puedan gestionar su propia salud.
y empoderarlas para que practiquen el autocuidado.

CONCLUSIONES

Las enfermeras desempeñan un papel crucial en la prestación de cuidados durante las emergencias obstétricas.
trabajando en varios frentes y contribuyendo a la reducción de la mortalidad materna, principalmente
debido a hemorragia posparto. Los cuidados de enfermería en emergencias obstétricas son
Complejo y exigente, que requiere que la enfermera posea conocimientos técnicos y científicos.
Habilidades de comunicación actualizadas y capacidad para tomar decisiones rápidas y precisas.
La enfermería debería operar con un enfoque más holístico e integrado, tratando de incorporar...
Se debe prestar atención no solo a la paciente, sino también a todo lo que la rodea, a las condiciones sociales y económicas,
factores psicológicos y cualquier otra cosa que pueda causar algún tipo de frustración a la mujer posparto. Por lo tanto, es
Necesito que profesionales analicen en detalle la atención que se debe brindar.
Servicios prestados a mujeres en el posparto que respetan su derecho a la autonomía en la atención médica.

Es necesario realizar una búsqueda de conocimiento sobre las acciones reproductivas en la atención posparto.
por profesionales de la salud, especialmente enfermeras, que ayudan a derribar barreras,



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 15/03/2026 | Aceptado: 17/03/2026 | Publicación: 19/03/2026

para fomentar el diálogo y contribuir a una atención más integral. De esta manera, percibimos la

¿Qué importancia y qué papel fundamental desempeña la labor de la enfermera en las emergencias obstétricas?
hemorragia posparto.

Creemos que la información y el conocimiento sobre los desafíos de brindar atención a
Las pacientes con hemorragia posparto pueden ayudarnos a crear conciencia y a tomar medidas más adecuadas.
La responsabilidad hacia la vida, además de ser un factor fundamental, es esencial para valorar a estas personas.
profesionales. Por lo tanto, el principal desafío es traducir soluciones para superar las diferentes
Contextos de vulnerabilidad en entornos de emergencia, a través del desarrollo de políticas.
acciones eficaces y concretas que garanticen el acceso a programas de promoción y prevención,
Disponibles en el sistema de salud, garantizando una atención sanitaria holística e integral.
mujer.

REFERENCIAS

BRASIL. (2022). Guía de Vigilancia Sanitaria. (5.ª ed.). Brasilia: Ministerio de Salud.

_____. Ministerio de Salud, Secretaría de Vigilancia Sanitaria, Organización: Asesoría Técnica
De la Oficina/Producción SVS: Unidad de Comunicación. 5.ª edición – 2011

_____. SESACRE. BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO – Primer y segundo cuatrimestre de 2024
Infecciones de transmisión sexual: Ministerio de Salud, 2024

Ministerio de Salud. Secretaría de Vigilancia Sanitaria. Departamento de Análisis de
Situación sanitaria. Guía de vigilancia epidemiológica de la mortalidad materna: Ministerio de Salud, 2009.
84 págs. – (Serie A. Normas y manuales técnicos)

_____. Ministerio de Salud. Secretaría de Salud. Departamento de Acciones.
Programas Estratégicos – Brasilia: Ministerio de Salud, 2005

DUNCAN, BB. Medicina ambulatoria: directrices de atención primaria basadas en la evidencia. [et
al] 3ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2004

FREITAS, SM (2021). Hemorragia posparto: características, tratamiento y prevención.
Rev Med Minas Gerais.

FREIRE, GV. Liderazgo de enfermería en servicios de emergencia: una revisión .
Liderazgo de enfermería integrador en servicios de urgencias y emergencias: revisión integradora. Brasileño
Revista de Revisión de Salud, [S. l.], vol. 2, n.º 3, 2019.

GIL, AC. Cómo preparar proyectos de investigación. 3.ª ed. São Paulo: Makron Books, 1995.

LACOMBE, FJM. Recursos Humanos: Principios y Tendencias. 2ª ed. São Paulo: Saraiva, 2011.



Año VI, vol. 1 2026 | Envío: 15/03/2026 | Aceptado: 17/03/2026 | Publicación: 19/03/2026

MINAYO, MCS. Ciencia, técnica y arte: El desafío de la investigación social. En: Investigación social: Teoría, Método y Creatividad (MCSMinayo, eds.), Petrópolis, Río de Janeiro: Vozes, 1996. PAULO, Vicente, ALEJANDRINA, Marcelo, Derecho del Trabajo, 6ª ed. – Río de Janeiro: Ímpetus, 2005

Organización Panamericana de la Salud - OPS. (2018). Recomendaciones de atención para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la hemorragia obstétrica. Brasilia: OPS.

ROLLEMBERG, CEV (2023). Hemorragia posparto y mortalidad materna: perfil epidemiológico . Revista Iberoamericana de Humanidades, Ciencias y Educación, 9(10).

SANTOS, AS et al. Gestión estratégica en servicios de urgencias y emergencias de una fundación hospitalaria en Minas Gerais. Rev Med Minas Gerais, 28 (3) 1-10, 2018.

TRIVIÑOS, A NS Introducción a la investigación en ciencias sociales: investigación cualitativa en educación. São Paulo: Atlas, 1994.

VECINA NETO, G. Gestión de recursos materiales y farmacéuticos. São Paulo: Universidad de São Paulo, 1998. v.12.

VIANA, JJ. Gestión de materiales: un enfoque práctico. São Paulo: Atlas, 2002.