

## CARACTERÍSTICAS RADIOLÓGICAS NA SÍNDROME DE HAGLUND RADIOLOGICAL FEATURES IN HAGLUND SYNDROME

**Autores:** Daiana Lopez Conceição<sup>1</sup>, Thaline Mairace Hernandez das Neves<sup>1</sup>, João Paulo Maldonado<sup>1</sup>, Alan Timoteo Rodrigues Reis<sup>1</sup>, Rafael Teodoro Lopes Lalier<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Médico(a) especialista em Radiologia e Diagnóstico por Imagem, Isomed Diagnósticos.

### RESUMO

A síndrome de Haglund é uma causa importante a ser investigada nos pacientes que apresentam dor localizada no calcanhar, que pode ser unilateral ou bilateral. O diagnóstico da síndrome de Haglund inclui a análise de sinais clínicos e pode contar com o auxílio de exames radiológicos. Inicialmente, o tratamento desta enfermidade geralmente inclui medicação analgésica e fisioterapia.

**Palavras-chave:** calcanhar, dor, diagnóstico, radiologia.

### ABSTRACT

Haglund syndrome is an important cause to be investigated in patients who have localized pain in the heel, which can be unilateral or bilateral. The diagnosis of Haglund syndrome includes analysis of clinical signs and may be aided by radiological exams. Initially, the treatment of this condition usually includes analgesic medication and physiotherapy.

**Keywords:** heel, pain, diagnosis, radiology.

### INTRODUÇÃO

A síndrome de Haglund inclui a deformidade de Haglund que é uma exostose calcânea pósterosuperior (esporão); a tendinopatia na inserção do tendão de Aquiles; e a bursite retrocalcânea. Algumas características que predisõem ao desenvolvimento desta síndrome são: uso de calçados apertados, aumento do arco plantar (pé cavo) e tensão do tendão de Aquiles. Os pacientes acometidos desta síndrome geralmente referem dor no calcanhar, especialmente na região posterior, eritema na área afetada e evitam usar sapatos fechados. Dentre os diagnósticos diferenciais citam-se as, espondiloartropatias soronegativas, gota e artrite reumatoide. O diagnóstico pode ser elucidado com exames radiológicos como a radiografia e ressonância magnética do tornozelo.<sup>1,2</sup>

### METODOLOGIA

Neste trabalho foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases de dados PubMed, SciELO e documentos oficiais nacionais entre 2012 a 2024. Os descritores utilizados foram: Síndrome de Haglund, deformidade de Haglund, calcanhar, dor, diagnóstico e radiologia.

### DISCUSSÃO

Dentre as principais causas de dor no calcanhar de origem mecânica destaca-se a deformidade de Haglund, que pode dar origem à síndrome de Haglund.<sup>2,3</sup>

1

Na radiografia pode estar evidente uma proeminência do calcâneo, principalmente na porção pósterosuperior (deformidade de Haglund) e espessamento do tendão de Aquiles. A ultrassonografia também pode avaliar os achados alterados e analisar os tecidos moles. Com o ultrassom, pode-se evidenciar espessamento da porção distal do tendão de Aquiles e presença de bursite retrocalcânea.<sup>4,5,6</sup>

Na ressonância magnética é possível pesquisar tendinopatia insercional do calcâneo, ruptura parcial ou total deste mesmo tendão, bursite retrocalcânea e esporão calcâneo. Além de auxiliar no planejamento cirúrgico nos casos mais graves e refratários ao tratamento conservador inicial.<sup>5,6</sup>

### CONCLUSÃO

A síndrome de Haglund pode ser uma das causas dos pacientes acometidos com dor no retropé. O tratamento conservador inclui métodos medicamentosos e de reabilitação. Em casos refratários opta-se pela cirurgia. Os exames radiológicos como o raio-x, ultrassom e ressonância magnética podem auxiliar no diagnóstico.

## REFERÊNCIAS

1. Martín FJ, et al. Haglund's syndrome. Two case reports. J. Reuma. Vol. 13. Núm. 1. Páginas 37-38 (enero - febrero 2017).
2. Palomino AB, et al. Haglund's syndrome with associated posterior-superior heel spur: Apropos of a case. Rehabilitación, Volume 50, Issue 1, January–March 2016, Pages 50-53.
3. Sierra-Solís A, et al. Haglund syndrome Medicina de Familia. SEMERGEN, Vol. 38. Núm. 1. Páginas 64-65 (enero - febrero 2012)
4. Gasca LGD, Carrillo LGD. Síndrome y deformidad de Haglund. Acta méd. Grupo Ángeles. 2021 Mar ; 19( 1): 146-147.
5. Mansur NSB. Achilles Tendon Lesions - Part 1: Tendinopathies. Rev Bras Ortop 2020;55(6):657–664. <https://radiopaedia.org/articles/haglund-syndrome>