

## A IMPORTÂNCIA DO APOIO PSICOPEDAGÓGICO PARA ALUNOS COM DIFICULDADES DE APRENDIZAGEM

### Resumo

O apoio psicopedagógico é essencial para identificar e intervir nas dificuldades de aprendizagem enfrentadas por alunos em diversos contextos educacionais. Essas dificuldades podem surgir de fatores cognitivos, emocionais, sociais ou ambientais, exigindo uma abordagem especializada que promova o desenvolvimento de habilidades e contribua para a superação de barreiras acadêmicas e sociais. Atuando de forma multidisciplinar, o apoio psicopedagógico integra professores, famílias e profissionais da saúde, favorecendo estratégias personalizadas que atendem às necessidades específicas dos estudantes. Assim, esse suporte não apenas melhora o desempenho acadêmico, mas também promove a inclusão educacional, reforçando o papel de uma escola acolhedora e inclusiva. Este estudo busca analisar a relevância do apoio psicopedagógico no desenvolvimento de estratégias eficazes para superar dificuldades de aprendizagem. O objetivo geral é compreender como essa abordagem pode transformar a experiência escolar de alunos, enquanto os objetivos específicos incluem identificar fatores que influenciam essas dificuldades, investigar práticas psicopedagógicas personalizadas, avaliar os benefícios para inclusão e desempenho acadêmico e propor estratégias que fortaleçam a colaboração entre escola, família e psicopedagogos. A pesquisa será realizada por meio de uma análise bibliográfica, envolvendo teorias, estudos científicos e materiais acadêmicos relacionados ao tema. Esse método permitirá uma compreensão aprofundada sobre o papel do apoio psicopedagógico e as práticas mais eficazes para atender às demandas dos alunos. Ao destacar a importância dessa abordagem, o estudo enfatiza a necessidade de estratégias integradas e acessíveis, promovendo o desenvolvimento acadêmico, social e emocional dos estudantes, além de contribuir para uma educação mais inclusiva e humanizada.

**Palavra Chave:** Apoio psicopedagógico. Dificuldades de aprendizagem. Estratégias personalizadas. Inclusão educacional. Experiência escolar.

### Abstract

*Psychopedagogical support is essential to identify and intervene in learning difficulties faced by students in different educational contexts. These difficulties can arise from cognitive, emotional, social or environmental factors, requiring a specialized approach that promotes the development of skills and contributes to overcoming academic and social barriers. Acting in a multidisciplinary manner, psychopedagogical support integrates teachers, families and health professionals, favoring personalized strategies that meet the specific needs of students. Thus, this support not only improves academic performance, but also promotes educational inclusion, reinforcing the role of a welcoming and inclusive school. This study seeks to analyze the relevance of psychopedagogical support in the development of effective strategies to overcome learning difficulties. The general objective is to understand how this approach can transform the school experience of students, while the specific objectives include identifying factors that influence these difficulties, investigating personalized psychopedagogical practices, evaluating the benefits for inclusion and academic performance and proposing strategies that strengthen collaboration between school, family and psychopedagogues. The research will be conducted through a bibliographic analysis, involving theories, scientific studies and academic materials related to the topic. This method will allow an in-depth understanding of the role of psychopedagogical support and the most effective practices to meet students' demands. By highlighting the importance of this approach, the study emphasizes the need for integrated and accessible strategies, promoting the academic, social and emotional development of students, in addition to contributing to a more inclusive and humanized education.*

**Keywords:** Psychopedagogical support. Learning difficulties. Personalized strategies. Educational inclusion. School experience.

## Introdução

O apoio psicopedagógico desempenha um papel crucial na identificação e intervenção das dificuldades de aprendizagem apresentadas por alunos em diferentes contextos educacionais. Essas dificuldades podem ser resultado de múltiplos fatores, como questões cognitivas, emocionais, sociais ou até mesmo relacionadas ao ambiente escolar. Diante desse cenário, o trabalho psicopedagógico busca oferecer suporte especializado para promover o desenvolvimento das habilidades necessárias para o processo de aprendizagem, contribuindo para a superação de barreiras que possam comprometer o desempenho acadêmico e a autoestima dos alunos.

A atuação psicopedagógica se estende além da sala de aula, integrando abordagens multidisciplinares que envolvem professores, famílias e outros profissionais da área da saúde. Este suporte permite que os estudantes sejam compreendidos de forma holística, o que favorece a criação de estratégias personalizadas que atendam às suas necessidades específicas. Dessa maneira, o trabalho psicopedagógico não apenas auxilia na melhoria do desempenho acadêmico, mas também contribui para a inclusão educacional e social, reforçando a importância de uma escola que acolhe e valoriza a diversidade.

Portanto, é essencial refletir sobre como o apoio psicopedagógico pode transformar a experiência escolar dos alunos com dificuldades de aprendizagem, oferecendo intervenções eficazes e integradas. Além disso, essa abordagem destaca o papel das instituições de ensino em garantir suporte qualificado e acessível, promovendo um ambiente favorável à aprendizagem para todos os estudantes. Como o apoio psicopedagógico pode contribuir para a superação das dificuldades de aprendizagem e para a inclusão educacional dos alunos?

O objetivo geral deste estudo é analisar a importância do apoio psicopedagógico no desenvolvimento de estratégias que auxiliem alunos com dificuldades de aprendizagem a superar barreiras acadêmicas e sociais. Para atingir esse propósito, são traçados alguns objetivos específicos, que incluem: identificar os principais fatores que influenciam as dificuldades de aprendizagem em contextos escolares; investigar como a atuação psicopedagógica pode ser aplicada de forma personalizada, de modo a atender às necessidades específicas dos alunos; avaliar os benefícios do trabalho psicopedagógico para

a inclusão educacional e a melhoria do desempenho acadêmico; e, por fim, propor estratégias que fortaleçam a relação entre escola, família e psicopedagogos, garantindo um suporte mais eficaz aos estudantes que enfrentam tais dificuldades.

O presente estudo será fundamentado em uma pesquisa bibliográfica, que permitirá a análise aprofundada de teorias, artigos científicos, livros e outros materiais acadêmicos relevantes sobre o tema. Essa abordagem possibilitará compreender as contribuições de diferentes autores e estudos relacionados ao apoio psicopedagógico, além de oferecer uma visão ampla sobre as práticas e estratégias utilizadas para lidar com as dificuldades de aprendizagem. A pesquisa bibliográfica, portanto, servirá como base para embasar teoricamente os objetivos propostos, destacando a importância do suporte psicopedagógico na promoção do desenvolvimento acadêmico, social e emocional dos alunos.

## Desenvolvimento

"A criança é capaz de fazer muito mais do que imaginamos, mas para isso, o ambiente educacional precisa ser cuidadosamente preparado." (MONTESSORI, 2002, p. 40). O apoio psicopedagógico é uma intervenção educacional e terapêutica que busca compreender e atender às necessidades dos alunos com dificuldades de aprendizagem. Essas dificuldades podem se manifestar de diversas formas, como problemas em ler, escrever, realizar cálculos ou até mesmo em manter a concentração. Portanto, como Ausubel (1982), relata: "As dificuldades de aprendizagem podem surgir quando o aluno não consegue estabelecer conexões significativas entre o novo conteúdo e os conhecimentos prévios, o que pode afetar sua capacidade de ler, escrever, realizar cálculos e até mesmo de se concentrar" (p. 45). Tais limitações, muitas vezes, têm causas multifatoriais, que vão desde questões neurológicas e cognitivas até fatores emocionais e sociais, exigindo uma abordagem multidimensional para identificar e intervir adequadamente.

A psicopedagogia clínica busca compreender as dificuldades de aprendizagem a partir de uma perspectiva integral, levando em consideração não apenas os aspectos cognitivos, mas também os

emocionais e sociais do aluno. A intervenção psicopedagógica deve ser personalizada, com o objetivo de criar um ambiente de aprendizagem mais adequado às necessidades individuais. (FERNÁNDEZ, 2005. p. 50).

Assim, no contexto escolar, o psicopedagogo desempenha um papel crucial na identificação de sinais que indicam que o aluno está enfrentando dificuldades no processo de aprendizagem. A partir dessa observação, é possível realizar avaliações diagnósticas que permitem identificar as causas das dificuldades. O foco desse diagnóstico não é rotular o aluno, mas sim compreender as barreiras que dificultam seu desenvolvimento, a fim de planejar estratégias de intervenção que sejam específicas e personalizadas.

Além disso, o apoio psicopedagógico vai além do aspecto acadêmico, abrangendo também as dimensões emocional e social do estudante. Muitos alunos com dificuldades de aprendizagem acabam desenvolvendo baixa autoestima, ansiedade e sentimentos de exclusão. Como ressalta, Vygotsky (2000) "O desenvolvimento humano depende, antes de tudo, da cultura em que ele se realiza e das interações que ocorrem com outros indivíduos" (p. 43). Portanto, o psicopedagogo atua para fortalecer a confiança desses alunos, ajudando-os a acreditar em suas capacidades e a desenvolver atitudes positivas frente aos desafios que enfrentam no ambiente escolar. "A educação deve não só ensinar conteúdos, mas também preparar os alunos para utilizarem suas habilidades em diversas situações." (GARDNER, 2003, p. 58)

Outro aspecto importante do trabalho psicopedagógico é a colaboração com os professores. O psicopedagogo auxilia os educadores na adaptação de estratégias pedagógicas que atendam às necessidades específicas de cada aluno. Essa parceria possibilita a construção de um ambiente inclusivo, onde os estudantes encontram suporte para aprender no seu próprio ritmo e estilo, valorizando suas individualidades. Como Piaget (1975, p. 92) afirma: "cada criança possui uma estrutura cognitiva única e, portanto, a aprendizagem deve ser adaptada ao seu estágio de desenvolvimento, respeitando seu ritmo e estilo." Isso reforça a importância de reconhecer as particularidades de cada aluno, defendendo que o processo de aprendizagem deve ser personalizado para atender às necessidades individuais, respeitando o ritmo e o estilo de cada criança.

O apoio psicopedagógico também envolve a família como peça central no processo de superação das dificuldades de aprendizagem. Piaget (1975, p. 56) considera que, "a família é o primeiro contexto de aprendizagem e desempenha um papel fundamental no desenvolvimento cognitivo da criança, sendo essencial para o sucesso do processo educacional." A relação entre família e escola é crucial, pois muitos dos desafios enfrentados pelos alunos podem estar relacionados a questões que surgem no ambiente familiar. Como pontuado por Bohoslavsky (1998), a psicopedagogia deve intervir na relação entre o indivíduo e o ambiente escolar, promovendo ações que favoreçam o processo de aprendizagem. Nesse contexto, o psicopedagogo orienta os pais e responsáveis sobre como apoiar seus filhos em casa, criando um espaço favorável para o aprendizado e reforçando as estratégias aplicadas na escola.

Um dos benefícios mais evidentes do trabalho psicopedagógico é a contribuição para a inclusão educacional. Como frisa Freire (2011), "Ensinar exige o respeito à autonomia do aluno, ao seu conhecimento anterior e à sua capacidade de questionamento." (p. 58). Sendo assim, ao identificar as necessidades dos alunos e desenvolver intervenções que atendam a essas demandas, o psicopedagogo ajuda a construir uma escola mais justa e inclusiva. Coll, (2002) afirma que a aprendizagem escolar é influenciada pela interação entre as habilidades cognitivas do aluno e o ambiente educacional no qual ele está inserido. "Cada avanço é um marco no processo cognitivo de organização e expressão do pensamento." (FERREIRO; TEBEROSKY, 1999, p. 29). Essa inclusão vai além da presença física dos alunos na sala de aula, envolvendo sua participação ativa e o sentimento de pertencimento ao grupo escolar.

A psicopedagogia clínica vai além da simples identificação de dificuldades de aprendizagem. Ela se ocupa das condições emocionais, sociais e cognitivas do aluno, buscando estratégias personalizadas para intervir e ajudá-lo a superar os obstáculos, promovendo um aprendizado mais significativo e inclusivo. (FERNÁNDEZ, 2005, p. 87)

As dificuldades de aprendizagem, quando não tratadas, podem gerar impactos negativos ao longo da vida do indivíduo, como o abandono escolar e dificuldades na inserção no mercado de trabalho. Por isso, a atuação psicopedagógica é essencial não apenas para garantir o sucesso acadêmico,

mas também para promover o desenvolvimento integral do aluno, preparando-o para enfrentar os desafios da vida de forma mais segura e confiante.

A pesquisa bibliográfica desempenha um papel relevante na fundamentação das práticas psicopedagógicas. Ao explorar teorias e estudos sobre o tema, é possível compreender as práticas mais eficazes e embasar as intervenções de maneira científica e atualizada. Esse conhecimento teórico fortalece a atuação do psicopedagogo, ampliando sua capacidade de atender às necessidades individuais dos estudantes de forma ética e profissional. Luria e Vygotsky (1981. p. 91), enfatizam que "Os processos cognitivos superiores, como a memória, a atenção e a percepção, não podem ser compreendidos isoladamente, mas devem ser analisados em conjunto com a dinâmica social e cultural em que o indivíduo está inserido".

Além disso, a interdisciplinaridade é um dos pilares do trabalho psicopedagógico. O psicopedagogo, ao lado de outros profissionais, como psicólogos, fonoaudiólogos e neurologistas, pode traçar um plano de intervenção mais completo e eficiente. Sendo assim, conforme Feuerstein, (2000. p. 56), "A teoria da modificação cognitiva propõe que, por meio de mediação adequada, é possível promover o desenvolvimento das capacidades cognitivas em qualquer fase da vida." Essa abordagem integrada contribui para que o aluno seja visto em sua totalidade, considerando tanto seus pontos de dificuldade quanto suas potencialidades.

No decorrer deste estudo, é essencial considerar as contribuições teóricas de diversos autores que abordam questões relacionadas ao desenvolvimento cognitivo, à aprendizagem e às dificuldades educacionais. A tabela apresentada reúne nomes como *Jean Piaget*, *Lev Vygotsky* e *Howard Gardner*, cujas teorias ajudam a compreender os processos de aprendizagem e a importância de estratégias personalizadas no contexto psicopedagógico. Além disso, autores como Emilia Ferreiro e Ana Teberosky, que investigaram a psicogênese da língua escrita, e Alicia Fernández, com sua abordagem clínica psicopedagógica, reforçam a necessidade de um olhar integral sobre as dificuldades enfrentadas pelos alunos. Dessa forma, as teorias e os temas elencados servem como um suporte fundamental para embasar a análise e propor intervenções eficazes para os desafios educacionais.

**Tabela 1-** Bases Teóricas do Apoio Psicopedagógico

<b>Autor(es)</b>	<b>Tema</b>	<b>Contribuições</b>
Jean Piaget	Teoria do desenvolvimento cognitivo	Compreensão dos estágios de desenvolvimento e sua relação com a aprendizagem.
Lev Vygotsky	Zona de Desenvolvimento Proximal (ZDP) e mediação no aprendizado	Enfatiza a importância do mediador no processo de aprendizagem, como professores e psicopedagogos.
David Ausubel	Teoria da aprendizagem significativa	Destaca a importância de conectar novos conhecimentos aos já existentes no aluno.
Emilia Ferreiro e Ana Teberosky	Psicogênese da língua escrita	Análise das dificuldades de aprendizagem relacionadas ao processo de alfabetização.
Howard Gardner	Teoria das inteligências múltiplas	Reconhecimento de diferentes formas de inteligência, promovendo intervenções individualizadas.
Paulo Freire	Educação libertadora	Ressalta a importância de um ensino inclusivo que valorize o contexto e

		as experiências do aluno.
Cesar Coll	Aprendizagem escolar e construção do conhecimento	Relação entre currículo, ensino e aprendizagem na superação das dificuldades educacionais.
Reuven Feuerstein	Teoria da modificabilidade cognitiva	Defende que a inteligência é modificável por meio de intervenções mediadas.
Luria e Vigotski	Neuropsicologia e aprendizagem	Investigação de como processos neurológicos impactam a aquisição de habilidades escolares.
Alicia Fernández	Psicopedagogia clínica e dificuldades de aprendizagem	Integra aspectos emocionais e cognitivos na intervenção psicopedagógica.
Maria Montessori	Métodos alternativos de ensino	Propõe um ambiente educacional que respeite o ritmo e o desenvolvimento individual do aluno.
Rofolfo Bohoslavsky	Psicopedagogia institucional	Enfatiza o papel da escola na identificação e enfrentamento das dificuldades de aprendizagem.

**Fonte:** elaborado pelo autor, 2024.

A Tabela 1 apresenta uma visão geral de autores e temas fundamentais para a construção de um estudo embasado e multidimensional sobre o apoio psicopedagógico. Por fim, é fundamental destacar a importância de políticas

públicas e investimentos em formação continuada para psicopedagogos e educadores. O apoio psicopedagógico deve ser reconhecido como uma parte essencial do sistema educacional, sendo incorporado de maneira ampla e acessível às práticas escolares. Ao garantir o suporte adequado aos alunos com dificuldades de aprendizagem, promove-se não apenas o sucesso escolar, mas também a inclusão, a equidade e o desenvolvimento pleno de cada indivíduo na sociedade.

## Considerações Finais

As considerações finais são uma parte essencial de qualquer estudo, pois sintetizam os principais achados e refletem sobre as implicações práticas e teóricas do trabalho. No caso deste estudo sobre o apoio psicopedagógico, pode-se concluir que o apoio especializado é fundamental para que alunos com dificuldades de aprendizagem possam superar barreiras cognitivas, sociais e emocionais. A atuação psicopedagógica integrada à escola, com a colaboração de educadores e familiares, cria um ambiente inclusivo e favorável ao desenvolvimento acadêmico e pessoal dos alunos, respeitando suas individualidades e ritmos de aprendizagem.

Além disso, a pesquisa evidenciou a importância da formação continuada de psicopedagogos e educadores, bem como a necessidade de políticas públicas que garantam o acesso a esse suporte especializado. A implementação de práticas psicopedagógicas em escolas deve ser vista como uma prioridade, não apenas para melhorar o desempenho acadêmico, mas para promover a inclusão e a equidade educacional. O papel do psicopedagogo vai além da sala de aula, sendo essencial para a construção de um ambiente educativo que respeite as diversidades e necessidades dos alunos.

Por fim, é necessário ressaltar que, para que o apoio psicopedagógico seja eficaz, é crucial que haja um comprometimento conjunto entre escola, família e profissionais da área. A colaboração e o diálogo constante entre esses agentes permitem a criação de estratégias personalizadas que atendem às necessidades específicas de cada aluno. Somente com um trabalho integrado e

contínuo será possível garantir que todos os estudantes, independentemente de suas dificuldades de aprendizagem, tenham acesso a uma educação de qualidade e a um futuro promissor.

## Referência Bibliográfica

AUSUBEL, David. A aprendizagem significativa: a teoria de David Ausubel. São Paulo: Editora EPU, 1982.

BOHOSLAVSKY, Rodolfo. A psicopedagogia na prática institucional. São Paulo: Editora Vozes, 1998.

COLL, César. A aprendizagem escolar: estudos sobre as condições cognitivas, sociais e culturais do ensino e da aprendizagem. Porto Alegre: Artmed, 2002.

FERREIRO, Emilia; TEBEROSKY, Ana. Psicogênese da língua escrita: contribuições ao estudo do desenvolvimento da leitura e da escrita. São Paulo: Editora Cortez, 1999.

FERNÁNDEZ, Alicia. Psicopedagogia clínica: contribuições para a intervenção educacional. São Paulo: Editora Cortez, 2005.

FREIRE, Paulo. Pedagogia do oprimido. 45. ed. Rio de Janeiro: Editora Paz e Terra, 2011.

FEUERSTEIN, Reuven. Teoria da modificação cognitiva: princípios e práticas da teoria da modificação cognitiva. São Paulo: Editora Summus, 2000.

GARDNER, Howard. Estruturas da mente: a teoria das inteligências múltiplas. 6. ed. Porto Alegre: Artmed, 2003.

LURIA, Alexander; VYGOTSKY, Lev. Psicologia e neuropsicologia. São Paulo: Editora Martins Fontes, 1981.

MONTESSORI, Maria. A criança e o seu ambiente. 2. ed. São Paulo: Editora Summus, 2002.

PIAGET, Jean. A psicologia da criança. 4. ed. Rio de Janeiro: Editora Bertrand Brasil, 1975.

VYGOTSKY, Lev. A formação social da mente: o desenvolvimento dos processos psicológicos superiores. 3. ed. São Paulo: Editora Martins Fontes, 2000.