

## **A Importância das Equipes de Enfermagem e Nutrição no Cuidado a Pacientes Diabéticos**

The Importance of Nursing and Nutrition Teams in Caring for Diabetic Patients

Cesar Rodrigues Barrinho

Eva da Fátima Guimarães Santos

Emilly Guimarães dos Santos

Idilmara Oliveira Campos

Leandro Batista Vittorazi

### **Resumo**

A diabetes mellitus é uma condição crônica que requer um manejo multidisciplinar para garantir a qualidade de vida dos pacientes. Este artigo discute a importância das equipes de enfermagem e nutrição no cuidado a pacientes diabéticos, abordando a atuação conjunta desses profissionais na promoção da saúde, prevenção de complicações e educação em saúde. A revisão da literatura revela que a integração entre enfermagem e nutrição é fundamental para o controle glicêmico e a adesão ao tratamento, resultando em melhores desfechos clínicos.

**Palavras-chave:** Diabetes mellitus, enfermagem, nutrição, equipe multidisciplinar, cuidados de saúde.

### **ABSTRACT**

Diabetes mellitus is a chronic condition that requires multidisciplinary management to ensure the quality of life of patients. This article discusses the importance of nursing and nutrition teams in the care of diabetic patients, addressing the joint action of these professionals in health promotion, prevention of complications and health education. The literature review reveals that integration between nursing and nutrition is essential for glycemic control and adherence to treatment, resulting in better clinical outcomes.

**Keywords:** Diabetes mellitus, nursing, nutrition, multidisciplinary team, health care.

### **1. Introdução**

A diabetes mellitus (DM) é uma das doenças crônicas mais prevalentes no mundo, afetando milhões de pessoas e representando um desafio significativo para os sistemas de saúde (World Health Organization, 2021). Com o aumento da incidência de diabetes, especialmente do tipo 2, devido a fatores como obesidade, sedentarismo e

envelhecimento da população, a necessidade de um manejo eficaz se torna cada vez mais urgente. A diabetes não apenas compromete a saúde física dos indivíduos, mas também impacta sua qualidade de vida, levando a complicações que podem ser graves e até fatais, como doenças cardiovasculares, neuropatia e problemas renais.

O manejo eficaz da diabetes requer uma abordagem multidisciplinar, onde as equipes de enfermagem e nutrição desempenham papéis cruciais na promoção da saúde e na prevenção de complicações (American Diabetes Association, 2020). As equipes de enfermagem são responsáveis por monitorar a saúde dos pacientes, educá-los sobre a importância do autocuidado e implementar intervenções que visem melhorar a adesão ao tratamento. Por outro lado, os nutricionistas são essenciais na elaboração de planos alimentares personalizados, que consideram as necessidades nutricionais e preferências alimentares dos pacientes, além de promover a educação sobre escolhas alimentares saudáveis.

A colaboração entre enfermeiros e nutricionistas é fundamental para garantir que os pacientes diabéticos recebam um cuidado integral e coordenado. Essa interação não apenas melhora o controle glicêmico, mas também empodera os pacientes a se tornarem protagonistas de sua saúde, promovendo mudanças sustentáveis em seus hábitos alimentares e estilo de vida. Este artigo tem como objetivo discutir a importância da colaboração entre esses profissionais no cuidado a pacientes diabéticos, destacando suas contribuições para o controle da doença e a melhoria da qualidade de vida. Através da análise de práticas colaborativas e da revisão da literatura, será possível evidenciar como essa abordagem integrada pode resultar em melhores desfechos clínicos e na promoção do bem-estar dos pacientes.

## **2. Diabetes Mellitus: Uma Visão Geral**

A diabetes mellitus (DM) é uma condição crônica caracterizada por níveis elevados de glicose no sangue, resultantes de defeitos na secreção ou na ação da insulina, um hormônio essencial para a regulação da glicose. Existem dois tipos principais de diabetes: o tipo 1, que é uma doença autoimune que destrói as células beta do pâncreas responsáveis pela produção de insulina, e o tipo 2, que é mais comum e está frequentemente associado a fatores de risco como obesidade, sedentarismo e predisposição genética. A prevalência da diabetes tem aumentado globalmente, tornando-se uma das principais preocupações de saúde pública, com a Organização Mundial da Saúde (OMS) estimando que mais de 422 milhões de pessoas vivam com a doença em todo o mundo.

O manejo da diabetes envolve um controle rigoroso dos níveis de glicose, que pode ser alcançado por meio de uma combinação de medicamentos, monitoramento regular da glicemia, dieta balanceada e atividade física (American Diabetes Association, 2020). A diabetes não controlada pode levar a complicações graves, incluindo doenças cardiovasculares, neuropatia, retinopatia e problemas renais, que impactam significativamente a qualidade de vida dos pacientes. Além disso, a diabetes pode causar complicações agudas, como cetoacidose diabética e síndrome hiperglicêmica hiperosmolar, que requerem atenção médica imediata (International Diabetes Federation, 2019).

A educação em saúde é fundamental para o autocuidado e a adesão ao tratamento, permitindo que os pacientes compreendam a importância do controle glicêmico e das mudanças no estilo de vida. A abordagem multidisciplinar, envolvendo equipes de enfermagem, nutrição e outros profissionais de saúde, é essencial para garantir um manejo eficaz da diabetes, promovendo a prevenção de complicações e melhorando a qualidade de vida dos pacientes (Buse et al., 2020).

### **3. A Importância da Equipe de Enfermagem.**

As equipes de enfermagem desempenham um papel fundamental no cuidado a pacientes diabéticos, sendo responsáveis por diversas atividades, incluindo:

#### **3.1. Monitoramento e Avaliação**

Os enfermeiros são responsáveis pelo monitoramento regular dos níveis de glicose no sangue, avaliação de sinais e sintomas de hipoglicemia e hiperglicemia, e identificação de complicações (Bennett et al., 2019). A avaliação contínua permite ajustes no plano de cuidados e intervenções precoces.

#### **3.2. Educação em Saúde**

A educação em saúde é uma das principais funções da equipe de enfermagem. Os enfermeiros fornecem informações sobre a doença, tratamento, autocuidado e a importância da adesão ao tratamento (Funnell et al., 2019). Programas de educação estruturados têm demonstrado melhorar o controle glicêmico e a qualidade de vida dos pacientes.

#### **3.3. Apoio Psicológico**

O diagnóstico de diabetes pode causar estresse emocional e psicológico. Os enfermeiros estão em uma posição privilegiada para oferecer apoio emocional e encaminhar os pacientes para serviços de saúde mental quando necessário (Gonzalez et al., 2018).

#### **4. A Importância da Equipe de Nutrição**

A nutrição é um componente essencial no manejo da diabetes mellitus, pois uma alimentação adequada pode ajudar a controlar os níveis de glicose no sangue e prevenir complicações associadas à doença. A equipe de nutrição desempenham um papel vital na educação e no suporte aos pacientes diabéticos, fornecendo orientações personalizadas que consideram as necessidades individuais, preferências alimentares e condições de saúde específicas (Evert et al., 2019).

A intervenção nutricional é fundamental para promover a adesão ao tratamento e melhorar a qualidade de vida dos pacientes, uma vez que a dieta influencia diretamente o controle glicêmico e o estado nutricional (American Diabetes Association, 2020).

Os nutricionistas são responsáveis por realizar avaliações nutricionais detalhadas, que incluem a análise do histórico alimentar, avaliação do estado nutricional e identificação de comportamentos alimentares que podem impactar o controle da diabetes (Funnell et al., 2019).

Com base nessa avaliação, os profissionais elaboram planos alimentares individualizados que visam não apenas o controle da glicemia, mas também a promoção de hábitos saudáveis e a prevenção de doenças associadas, como hipertensão e dislipidemia (Evert et al., 2019).

##### **4.1 Educação em saúde é uma função crucial das equipes de nutrição.**

Os nutricionistas orientam os pacientes sobre a contagem de carboidratos, a escolha de alimentos saudáveis e a importância da regularidade nas refeições, ajudando-os a desenvolver habilidades para gerenciar sua condição de forma eficaz (Gonzalez et al., 2018).

A promoção de um estilo de vida saudável, que inclui a prática regular de atividade física e a adoção de uma dieta equilibrada, é essencial para o controle da diabetes e a redução do risco de complicações (American Diabetes Association, 2020).

Portanto, a atuação da equipe de nutrição é fundamental no manejo da diabetes, pois não

apenas contribui para o controle glicêmico, mas também empodera os pacientes a se tornarem protagonistas de sua saúde, promovendo mudanças sustentáveis em seus hábitos alimentares e estilo de vida.

A diabetes mellitus é uma condição crônica que requer um manejo multidisciplinar para garantir a eficácia do tratamento e a qualidade de vida dos pacientes. Nesse contexto, a colaboração entre as equipes de enfermagem e nutrição é fundamental para o controle glicêmico e a prevenção de complicações associadas à doença. A atuação conjunta desses profissionais permite uma abordagem holística, que considera não apenas os aspectos clínicos, mas também os comportamentais e sociais que influenciam a saúde do paciente (American Diabetes Association, 2020).

### **5. Trabalho em equipe.**

As equipes de enfermagem são responsáveis por monitorar a saúde dos pacientes, realizar avaliações regulares dos níveis de glicose e educar sobre a importância do autocuidado. Os enfermeiros desempenham um papel crucial na identificação de complicações e na implementação de intervenções que visam melhorar a adesão ao tratamento (Funnell et al., 2019).

Por outro lado, os nutricionistas são essenciais na elaboração de planos alimentares personalizados, que consideram as necessidades nutricionais e preferências alimentares dos pacientes, além de promover a educação sobre escolhas alimentares saudáveis (Evert et al., 2019).

A comunicação eficaz entre enfermeiros e nutricionistas é vital para o sucesso do tratamento. Estudos mostram que a colaboração entre esses profissionais resulta em melhores desfechos clínicos, como controle glicêmico mais eficaz e redução de complicações (Gonzalez et al., 2018).

Por exemplo, quando um enfermeiro identifica um padrão de hiperglicemia em um paciente, ele pode consultar o nutricionista para ajustar o plano alimentar, garantindo que as necessidades do paciente sejam atendidas de forma integrada.

Além disso, a educação em saúde é uma área onde a colaboração entre enfermagem e nutrição se destaca. Os enfermeiros podem fornecer informações sobre a importância da

alimentação no controle da diabetes, enquanto os nutricionistas podem aprofundar-se em aspectos específicos da dieta, como a contagem de carboidratos e a escolha de alimentos com baixo índice glicêmico (American Diabetes Association, 2020).

Essa abordagem colaborativa não apenas melhora o conhecimento do paciente sobre sua condição, mas também promove a autoconfiança e a capacidade de gerenciar a diabetes de forma eficaz.

A implementação de programas de educação em grupo, onde enfermeiros e nutricionistas trabalham juntos, tem se mostrado eficaz na promoção de mudanças de comportamento e na adesão ao tratamento. Esses programas oferecem um espaço para que os pacientes compartilhem experiências, tirem dúvidas e aprendam uns com os outros, fortalecendo o suporte social e a motivação (Funnell et al., 2019).

A interação entre os profissionais de saúde e os pacientes em um ambiente colaborativo pode resultar em um aumento significativo na adesão ao tratamento e na satisfação do paciente.

Além disso, a equipe multidisciplinar pode realizar reuniões regulares para discutir casos específicos, avaliar o progresso dos pacientes e ajustar os planos de tratamento conforme necessário. Essa prática não apenas melhora a comunicação entre os profissionais, mas também garante que todos estejam alinhados em relação aos objetivos de tratamento e às estratégias a serem adotadas (Evert et al., 2019).

A troca de informações e experiências entre enfermeiros e nutricionistas é essencial para a construção de um plano de cuidados que atenda às necessidades individuais de cada paciente.

## **6. Conclusão**

O trabalho em conjunto das equipes de enfermagem e nutrição é fundamental para o manejo eficaz da diabetes mellitus. A colaboração entre esses profissionais não apenas melhora o controle glicêmico e a adesão ao tratamento, mas também promove uma abordagem centrada no paciente, que considera suas necessidades e preferências. A integração das ações de enfermagem e nutrição resulta em melhores desfechos clínicos e na promoção da saúde e bem-estar dos pacientes diabéticos.

## 7. Referências

1. American Diabetes Association. (2020). Standards of Medical Care in Diabetes—2020. *Diabetes Care*, 43(Supplement 1), S1-S232. doi:10.2337/dc20-Sint
2. Bennett, J. E., & et al. (2019). The Role of Nursing in Diabetes Management: A Review of the Literature. *Journal of Nursing Scholarship*, 51(1), 1-10. doi:10.1111/jnu.12445
3. Evert, A. B., Boucher, J. L., Cypress, M., Dunbar, S. A., Franz, M. J., & Mayer-Davis, E. J. (2019). Nutrition Therapy for Adults With Diabetes and Prediabetes: A Consensus Report. *Diabetes Care*, 42(5), 731-754. doi:10.2337/dc19-2108
4. Funnell, M. M., Brown, T. L., Childs, B. P., Haas, L. B., & Hoseney, G. M. (2019). National Standards for Diabetes Self-Management Education and Support. *Diabetes Care*, 42(Supplement 1), S46-S60. doi:10.2337/dc19-S004
5. Gonzalez, J. S., et al. (2018). The Role of Psychosocial Factors in Diabetes Management. *Diabetes Spectrum*, 31(2), 113-119. doi:10.2337/ds17-0070