RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O Saber.
ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/06/2026 | Aceptado: 23/06/2026 | Publicación: 26/06/2026

Políticas públicas de alimentación y promoción de la salud en la prevención de la obesidad infantil en Brasil: una revisión integradora

Políticas públicas de alimentação e promoção da saúde na prevenção da obesidade infantil no Brasil: uma revisão integrativa

Public Policies on Food and Health Promotion in the Prevention of Childhood Obesity in Brazil: An Integrative Review

Sabrina Souza dos Santos Melo – Faculdade Ages
Prof. Msc. Juliana Malinovski – Faculdade Ages - Orientadora
Káren Arielle Carvalho Barreto – Faculdade Ages - Co-orientadora

Resumen:
Introducción: La obesidad infantil constituye uno de los principales problemas de salud pública de la actualidad y está asociada a factores biológicos, conductuales, sociales, económicos y ambientales que repercuten directamente en la salud y la calidad de vida de los niños. En este contexto, las políticas públicas de alimentación y promoción de la salud desempeñan un papel fundamental en la prevención del exceso de peso y en la formación de hábitos saludables desde la infancia. Objetivo: Analizar el papel de las políticas públicas de alimentación y promoción de la salud en la prevención de la obesidad infantil en Brasil. Metodología: Se trata de una revisión integradora de la literatura, de carácter descriptivo y exploratorio, realizada mediante búsquedas en las bases de datos Scientific Electronic Library Online (SciELO) y National Library of Medicine (PubMed). Se incluyeron estudios primarios publicados entre 2022 y 2026, en portugués e inglés, que abordaran la temática propuesta. Tras la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron cinco estudios para el análisis. Resultados: Los resultados evidenciaron que las políticas públicas dirigidas a promover la alimentación saludable, la educación alimentaria y nutricional y el incentivo a la práctica de actividad física contribuyen significativamente a la prevención de la obesidad infantil. Se destacó la importancia de la actuación integrada entre la familia, la escuela y los servicios de salud, así como la necesidad de estrategias intersectoriales para ampliar la efectividad de las acciones. Además, se observó que factores como el elevado consumo de alimentos ultraprocesados, las desigualdades socioeconómicas y las dificultades en la implementación de programas y políticas públicas representan desafíos para afrontar la obesidad infantil. Conclusión: Se concluye que el fortalecimiento de las políticas públicas de alimentación y promoción de la salud es esencial para la prevención de la obesidad infantil, siendo necesario ampliar las acciones educativas, fortalecer la articulación intersectorial y promover entornos favorables para la adopción de hábitos saludables. También se destaca la importancia de la actuación del nutricionista en la promoción de la salud, la educación alimentaria y nutricional y el desarrollo de acciones preventivas dirigidas a los niños y sus familias.

Palabras clave:
Obesidad infantil; Políticas públicas; Promoción de la salud; Alimentación saludable; Educación alimentaria y nutricional.

Resumo:
Introdução: A obesidade infantil constitui um dos principais problemas de saúde pública da atualidade, estando associada a fatores biológicos, comportamentais, sociais, econômicos e ambientais que impactam diretamente a saúde e a qualidade de vida das crianças. Nesse contexto, as políticas públicas de alimentação e promoção da saúde desempenham papel fundamental na prevenção do excesso de peso e na formação de hábitos saudáveis desde a infância. Objetivo: Analisar o papel das políticas públicas de alimentação e promoção da saúde

RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O Saber.
ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/06/2026 | Aceptado: 23/06/2026 | Publicación: 26/06/2026

na prevenção da obesidade infantil no Brasil. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de caráter descritivo e exploratório, realizada por meio de buscas nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e National Library Of Medicine (PubMed). Foram incluídos estudos primários publicados entre 2022 e 2026, nos idiomas português e inglês, que abordassem a temática proposta. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados cinco estudos para análise. Resultados: Os resultados evidenciaram que as políticas públicas voltadas à promoção da alimentação saudável, à educação alimentar e nutricional e ao incentivo à prática de atividade física contribuem significativamente para a prevenção da obesidade infantil. Destacaram-se a importância da atuação integrada entre família, escola e serviços de saúde, bem como a necessidade de estratégias intersetoriais para ampliar a efetividade das ações. Além disso, observou-se que fatores como o elevado consumo de alimentos ultraprocessados, as desigualdades socioeconômicas e as dificuldades na implementação de programas e políticas públicas representam desafios para o enfrentamento da obesidade infantil. Conclusão: Conclui-se que o fortalecimento das políticas públicas de alimentação e promoção da saúde é essencial para a prevenção da obesidade infantil, sendo necessário ampliar ações educativas, fortalecer a articulação intersetorial e promover ambientes favoráveis à adoção de hábitos saudáveis. Destaca-se ainda a importância da atuação do nutricionista na promoção da saúde, na educação alimentar e nutricional e no desenvolvimento de ações preventivas voltadas às crianças e suas famílias.

Palavras-chave:
Obesidade infantil; Políticas públicas; Promoção da saúde; Alimentação saudável; Educação alimentar e nutricional.

Abstract:
Introduction: Childhood obesity is one of the main public health problems today, being associated with biological, behavioral, social, economic, and environmental factors that directly impact the health and quality of life of children. In this context, public policies on food and health promotion play a fundamental role in preventing excess weight and in the formation of healthy habits from childhood. Objective: To analyze the role of public policies on food and health promotion in the prevention of childhood obesity in Brazil. Methodology: This is an integrative literature review, of a descriptive and exploratory nature, carried out through searches in the Scientific Electronic Library Online (SciELO) and National Library of Medicine (PubMed) databases. Primary studies published between 2022 and 2026, in Portuguese and English, that addressed the proposed theme were included. After applying the inclusion and exclusion criteria, five studies were selected for analysis. Results: The results showed that public policies aimed at promoting healthy eating, food and nutrition education, and encouraging physical activity contribute significantly to the prevention of childhood obesity. The importance of integrated action between family, school, and health services was highlighted, as well as the need for intersectoral strategies to increase the effectiveness of actions. In addition, it was observed that factors such as the high consumption of ultra-processed foods, socioeconomic inequalities, and difficulties in implementing programs and public policies represent challenges to tackling childhood obesity. Conclusion: It is concluded that strengthening public policies on food and health promotion is essential for the prevention of childhood obesity, and it is necessary to expand educational actions, strengthen intersectoral coordination, and promote environments conducive to the adoption of healthy habits. The importance of the nutritionist's role in health promotion, food and nutrition education, and the development of preventive actions aimed at children and their families is also highlighted.

RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O Saber.
ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/06/2026 | Aceptado: 23/06/2026 | Publicación: 26/06/2026

Keywords:
Childhood obesity; Public policies; Health promotion; Healthy eating; Food and nutrition education.

INTRODUCCIÓN

La obesidad es un exceso de adiposidad, definida como una enfermedad crónica en la que hay una acumulación anormal o excesiva de grasa en el tejido adiposo, hasta tal punto que compromete la salud, y se diagnostica comúnmente a través de indicadores antropométricos, como el Índice de Masa Corporal (IMC) para la edad, y de acuerdo con las curvas de crecimiento propuestas por la Organización Mundial de la Salud (Cuppari , L., 2019).

A continuación se presenta una tabla estandarizada con los puntos de corte utilizados por SISVAN, válida para niños y adolescentes de 5 a 10 años, adaptada de las curvas de referencia de la OMS. La evaluación del estado nutricional se realiza mediante puntuaciones Z del índice de masa corporal para la edad (IMC/E), que permiten clasificar en bajo peso, peso normal, sobrepeso, obesidad y obesidad severa. Además, el análisis puede complementarse con indicadores antropométricos, como la circunferencia de la cintura y la relación cintura-estatura, considerados importantes para identificar el riesgo cardiometabólico en adolescentes debido a su asociación con la acumulación de grasa abdominal (Sociedad Brasileña de Pediatría). Esta condición está asociada con un mayor riesgo de enfermedad (Neri, Mattar, Yonamine, 2017).

Figura 1 - Clasificación del estado nutricional según el IMC para la edad (5 a 10 años)

VALORES CRÍTICOS		DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 0,1	< Escore-z -3	Magreza acentuada
≥ Percentil 0,1 e < Percentil 3	≥ Escore-z -3 e < Escore-z -2	Magreza
≥ Percentil 3 e ≤ Percentil 85	≥ Escore-z -2 e ≤ Escore-z +1	Eutrofia
> Percentil 85 e ≤ Percentil 97	≥ Escore-z +1 e ≤ Escore-z +2	Sobrepeso
> Percentil 97 e ≤ Percentil 99,9	≥ Escore-z +2 e ≤ Escore-z +3	Obesidade
> Percentil 99,9	> Escore-z +3	Obesidade grave

RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O Saber.
ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/06/2026 | Aceptado: 23/06/2026 | Publicación: 26/06/2026

Fuente: Ministerio de Salud. SISVAN – Sistema de Vigilancia Alimentaria y Nutricional. Curvas de crecimiento de la OMS (2006/2007).

En el contexto de la salud pública, las políticas públicas desempeñan un papel fundamental en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, con especial énfasis en las políticas de alimentación y nutrición, que tienen como objetivo garantizar el derecho humano a una alimentación adecuada y promover prácticas de alimentación saludables (BRASIL, 2026).

La obesidad infantil, en niños de 5 a 9 años, es uno de los principales problemas de salud pública en la actualidad, al ser considerada una enfermedad metabólica crónica y multifactorial (Clasificación Internacional de Enfermedades, CIE-10, código E66), en la que, además de los factores nutricionales, influyen aspectos genéticos, metabólicos, psicosociales, culturales y otros en su origen y mantenimiento (Cuppari , L., 2019). Las comorbilidades más frecuentes en la infancia y la adolescencia son la dislipidemia, la hipertensión arterial sistémica (HAS), la resistencia a la insulina, la diabetes mellitus tipo 2 (DM2), la esteatosis hepática y el síndrome de ovario poliquístico (SOP) (Neri, Mattar, Yonamine, 2017).

Las etapas caracterizadas como preescolar (niños antes de la escuela primaria, de 2 a 6 años) y edad escolar (transición a la adolescencia, niños de 7 a 10 años) se caracterizan por transiciones en la alimentación (Rossi; Poltronieri, 2024). En el grupo de edad de 2 a 6 años, los niños tienen una dieta muy variada; ofrecerles sus alimentos favoritos puede dificultar las estrategias de educación nutricional, especialmente cuando estos alimentos son ultraprocesados (Rossi; Poltronieri, 2024). Por el contrario, en la segunda etapa, el niño se vuelve algo más independiente y tiene una vida más sociable y activa (Rossi; Poltronieri, 2024). En esta etapa, la escuela desempeña un papel esencial en la promoción de la salud física, además de ser un espacio estratégico para el proceso de educación nutricional (Rossi; Poltronieri, 2024).

En este sentido, según el libro de Luciana Rossi y Fabiana Poltronieri (2024), la Política Nacional de Alimentación y Nutrición (PNAN) presenta estrategias como el Programa de Salud Escolar (PSE) y el Programa Nacional de Alimentación Escolar (PNAE) como instrumentos importantes para abordar la obesidad infantil, especialmente a través de acciones de educación alimentaria y nutricional y la promoción de entornos saludables, mediante diversas estrategias como la promoción de la alimentación sana, la regulación de la publicidad de alimentos dirigida a niños, la oferta de comidas equilibradas en el entorno escolar y el desarrollo de acciones de

RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O Saber.
ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/06/2026 | Aceptado: 23/06/2026 | Publicación: 26/06/2026

educación alimentaria y nutricional (Rossi; Poltronieri 2024). Estas intervenciones son esenciales para la formación de hábitos alimentarios saludables desde la infancia, contribuyendo a la reducción de los factores de riesgo asociados al exceso de peso (Rossi; Poltronieri 2024).

Entre estos factores, destacan la insuficiente coordinación intersectorial, el bajo cumplimiento de las acciones propuestas, la influencia de la industria alimentaria y las desigualdades socioeconómicas, que dificultan el acceso a una alimentación adecuada y saludable (Freire, 2025). Estos factores contribuyen a la persistencia y el empeoramiento de la obesidad infantil, lo que pone de manifiesto deficiencias que deben comprenderse y abordarse mejor (Freire, 2025).

Los datos epidemiológicos ponen de manifiesto la magnitud del problema; según la Organización Mundial de la Salud, el número de niños con sobrepeso ha aumentado significativamente en las últimas décadas a nivel mundial (BRASIL, 2019). En Brasil, los estudios indican un incremento continuo en la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil, lo que refleja cambios en los patrones alimentarios, caracterizados por un mayor consumo de alimentos ultraprocesados y una menor ingesta de alimentos *no procesados* , además de una disminución en los niveles de actividad física (FIOCRUZ, 2024).

«Los alimentos ultraprocesados están sustituyendo cada vez más a las frutas, verduras y proteínas, precisamente cuando la nutrición desempeña un papel fundamental en el crecimiento, el desarrollo cognitivo y la salud mental de los niños», afirma Catherine Russell, directora ejecutiva de UNICEF (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia). (Freire, 2025)

Según los registros del Ministerio de Salud, los datos nacionales muestran que en el grupo de edad de 5 a 9 años, el 29,3% tiene sobrepeso, lo que indica que 3 de cada 10 niños de 5 a 9 años tienen sobrepeso en el país (BRASIL, 2019). Según el Atlas Mundial de la Obesidad y la Organización Mundial de la Salud (OMS), Brasil ocupará el quinto lugar en el ranking de países con mayor número de niños y adolescentes obesos en 2030, con solo un 2% de probabilidad de revertir esta situación si no se toman medidas (BRASIL, 2019).

Ante este escenario, se hace evidente la relevancia del tema para la salud pública y para el papel del nutricionista, ya que este profesional es esencial para promover una alimentación adecuada y saludable y para desarrollar estrategias para prevenir la obesidad infantil (BRASIL, 2019). Comprender el papel de las políticas públicas en este contexto es fundamental para respaldar prácticas más eficaces e integradas en la atención sanitaria de la población infantil. Esto incluye acciones que promueven programas como el Programa de Salud Escolar (PSE) y el Programa Nacional de Alimentación Escolar (PNAE), que buscan una nutrición adecuada y saludable (PNAN, 2013). El rol del nutricionista es esencial en la prevención y el tratamiento

RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O Saber.
ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/06/2026 | Aceptado: 23/06/2026 | Publicación: 26/06/2026

de la obesidad infantil, promoviendo pautas dietéticas apropiadas y fomentando cambios en los hábitos de vida del niño y su familia. La participación familiar es un factor determinante en la adopción y el mantenimiento de comportamientos saludables, lo que contribuye a mejores resultados en el control del exceso de peso (VERGA *et al* ., 2022).

Por lo tanto, el presente estudio tiene como objetivo analizar, a la luz de la evidencia científica más reciente, el papel de las políticas públicas de alimentación y promoción de la salud en la prevención de la obesidad infantil en Brasil.

METODOLOGÍA

Este estudio se caracteriza por ser una revisión bibliográfica integradora, de carácter descriptivo y exploratorio, cuyo objetivo es responder a la siguiente pregunta orientadora: "¿Qué papel desempeñan las políticas públicas de alimentación y promoción de la salud en la prevención de la obesidad infantil en Brasil?".

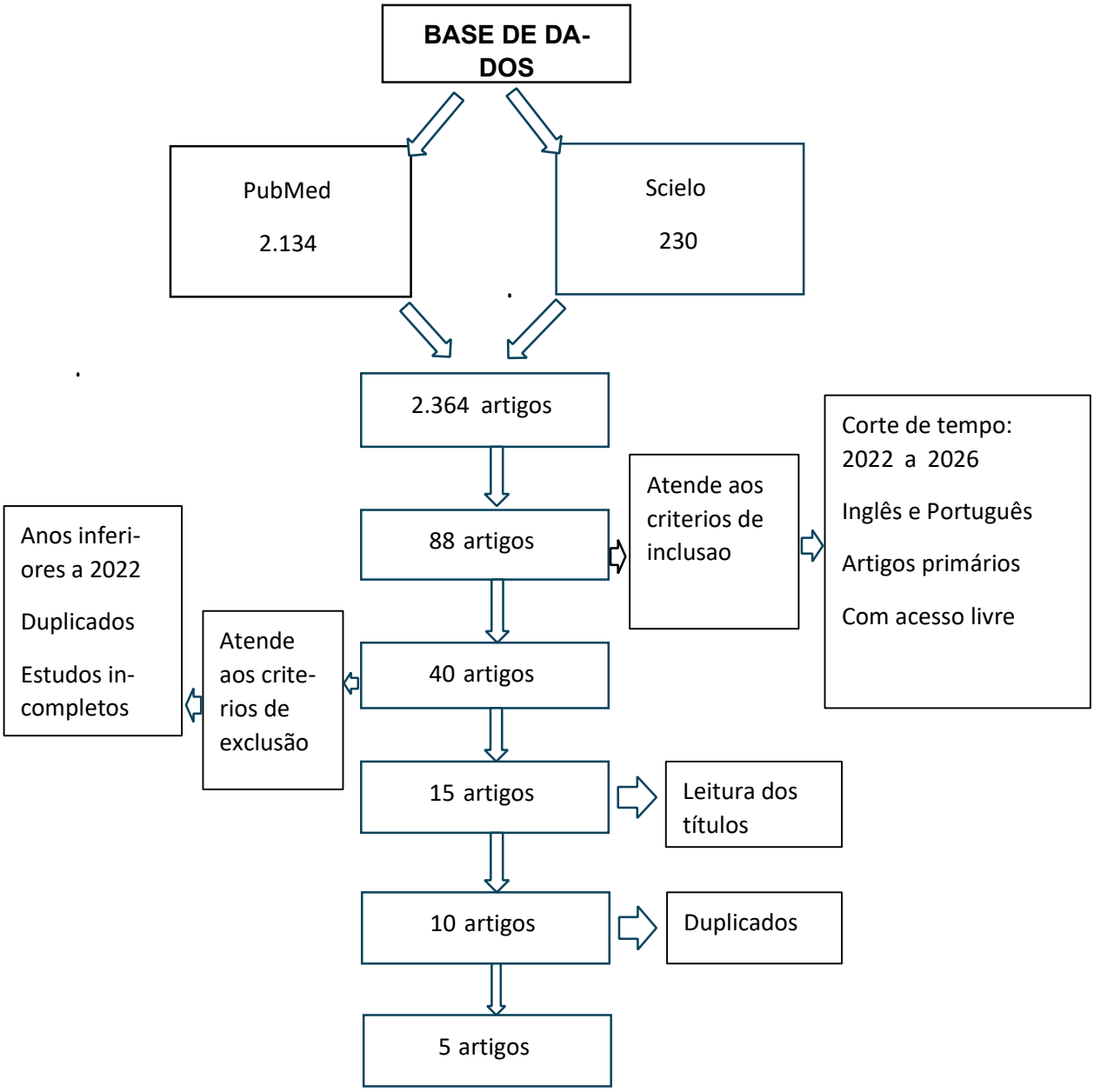
científica . Se utilizaron las bases de datos SciELO (La Biblioteca Electrónica en Línea) y PubMed (Biblioteca Nacional de los Estados Unidos). Se emplearon descriptores estandarizados, combinados con los operadores booleanos AND y OR. Las palabras clave utilizadas en la búsqueda fueron: "Obesidad Infantil", "Políticas Públicas", "Promoción de la Salud", "Brasil" y "Alimentación Saludable". Para esta investigación se utilizaron los términos en inglés.

Se incluyeron estudios primarios publicados entre 2022 y 2026, con el fin de garantizar la actualización de la evidencia científica, disponibles en portugués e inglés, y que abordaran políticas públicas, nutrición y obesidad infantil en el contexto brasileño. Se excluyeron los estudios duplicados, los que no trataban directamente el tema propuesto, los incompletos y los que se encontraban fuera del período definido.

La recopilación de datos se llevó a cabo en seis etapas: inicialmente, se definió la pregunta orientadora; luego, se seleccionaron las bases de datos; a continuación, se definieron las estrategias de búsqueda; posteriormente, se aplicaron los criterios de inclusión y exclusión; se leyeron los títulos y resúmenes de los estudios identificados; y finalmente, se leyeron íntegramente los artículos seleccionados, extrayendo los datos relevantes para la investigación.

RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O Saber.
ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/06/2026 | Aceptado: 23/06/2026 | Publicación: 26/06/2026

Figura 2. Diagrama de flujo descriptivo del proceso de investigación de la revisión bibliográfica para este artículo.



Fonte: desenvolvido pelos autores, 2026.

La Tabla 1, descrita a continuación, recopila los resultados más relevantes de cada artículo científico seleccionado en la investigación, así como los autores, el tipo de estudio, el año de publicación, la ubicación del estudio, la muestra, los objetivos, la metodología y los resultados. Los cinco artículos son estudios primarios publicados en revistas nacionales e internacionales, realizados en Brasil, España, Estados Unidos y Australia.

RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O Saber.
ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/06/2026 | Aceptado: 23/06/2026 | Publicación: 26/06/2026

Tabla 1. Resumen de los artículos analizados para la revisión.

Artículo	**Autor, año, lugar del estudio**	**Diseño del estudio, tipo de estudio y N**	**Objetivos**	**Metodología**	**Principales conclusiones**
1	Pegajoso *y otros.* 2024 Australia	Estudiar cualitativo; N = 15 (9 médicos generales, 4 enfermeras y 2 gerentes de clínica)	Explorando las percepciones y experiencias de los profesionales desde atención primario, En lo que respecta a la prevención de la obesidad infantil en la práctica clínica general.	Entrevistas semiestructuradas análisis temático basado en modelo ecológico de la salud	Se constató que, si bien los profesionales reconocen la importancia de promover hábitos saludables y supervisar el crecimiento de los niños, existe poca estructura y apoyo institucional para las acciones preventivas. Destaca la necesidad de superar las deficiencias en la implementación y promover cambios fuera de la clínica que fomenten comportamientos saludables.
2	Heerma W 2023 EE.UU	Ensayo nico 595 aleatorio N= niños	Evaluar el asociación entre el consumo inicial de alimentos ultraprocesados en la primera infancia y la puntuación Z de Índice de masa corporal (IMC) del niño mayor de 36 meses.	Evaluar el asociación entre el consumo inicial de los alimentos ultraprocesados y el IMC-Z de los niños a lo largo del tiempo. Se puso a prueba una intervención para la prevención de la obesidad.	El estudio evaluó a niños de familias de bajos ingresos con mayor riesgo de obesidad y analizó la relación entre el consumo de alimentos ultraprocesados. (AUP) e índice de masa corporal para la edad (IMC-z). Niños que consumieron mayores cantidades de alimentos ultraprocesados Su dieta tenía una calidad nutricional inferior, caracterizada por una mayor ingesta de energía y una menor densidad de nutrientes importantes para un crecimiento saludable.

RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O Saber.
ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/06/2026 | Aceptado: 23/06/2026 | Publicación: 26/06/2026

3	Verga, SMP *y Alabama* 2022 Brasil	Estudiar cualitativo N= 26 informantes	Comprender la influencia de la familia en la formación de hábitos de la infancia	Entrevistas semiestructuradas como con el análisis de contenido	Los cambios en la dieta necesarios para abordar la obesidad infantil requieren transformaciones que involucren a toda la dinámica familiar, no solo al niño.
4	LarruyGarcía , A. *et al.* 2026 España	Ensayo clínico multicéntrico, paralelo, aleatorio N=170 niños, siendo 12 meses de ensayos clínicos	Este estudio tiene como objetivo evaluar la efectividad y la eficacia de una intervención de estilo de vida mediterráneo para prevenir el aumento de... adiposidad en niños niños en edad preescolar en riesgo de obesidad después de 1 año de intervención	EL reclutamiento de participantes Sucedió en hospitales, centros de salud y escuelas ubicadas en las áreas Proporcionados por centros de atención primaria de salud y realizados directamente por investigadores o profesionales responsables.	Los niños que participaron en intervención Mostraron una mejoría en la composición corporal, lo que indica una menor tendencia a la acumulación excesiva de grasa corporal. También se observó una mejoría en los factores de riesgo. cardiovascular, lo que sugiere beneficios metabólicos tempranos derivados de la adopción de hábitos saludables.
5	Bortolini *y otros.* 2023 Brasil	Estudio documental cualitativo N = No aplicable documentos de solicitud funcionarios, informes bases y técnicas datos nacionales relacionados con la Estrategia PROTEGER.	Este artículo describe los pasos de estrategia, abarcando la planificación operativa, la propuesta general, los procesos de evaluación y la acompáñame tareas realizadas por la coordinación técnica de Ministerio de Salud Brasil.	La información se obtuvo a través de informes rendición de cuentas pública anteriormente citado. El Sistema Vigilancia brasileña Alimento y Nutrición, junto con investigaciones nacionales relacionadas En lo que respecta al tema, sirvió como	Este estudio puso de relieve la necesidad de desarrollar una estrategia nacional centrada en la prevención de la obesidad infantil, teniendo en cuenta la creciente prevalencia del sobrepeso en la población infantil y la importancia de las acciones integradas para promover la salud, una nutrición adecuada y fomentar la actividad física.

RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O Saber.
ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/06/2026 | Aceptado: 23/06/2026 | Publicación: 26/06/2026

				base fundamental. para la preparación de estrategia	

Fuente: Desarrollado por los autores, 2026.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los estudios analizados presentaron una variedad de enfoques, incluyendo: Dos estudios cualitativos **,** un ensayo clínico aleatorizado, un ensayo clínico aleatorizado multicéntrico paralelo y un estudio documental cualitativo, permiten comprender en profundidad el papel de las políticas públicas de alimentación y promoción de la salud en la prevención de la obesidad infantil, así como los factores que influyen en su implementación y eficacia.

Los estudios analizados demuestran que las políticas públicas de alimentación y promoción de la salud desempeñan un papel fundamental en la prevención de la obesidad infantil, especialmente cuando se combinan con estrategias de educación nutricional, fomento de la actividad física y fortalecimiento de la colaboración intersectorial entre salud, escuela y familia. Los hallazgos de esta revisión refuerzan la idea de que la obesidad infantil es un problema multifactorial, influenciado no solo por hábitos alimentarios inadecuados, sino también por factores sociales, culturales, económicos y familiares.

En el estudio cualitativo realizado por Gooey *et al.* (2024), en Australia, con 15 profesionales de atención primaria de salud, observaron que médicos, enfermeros y gerentes reconocen la importancia de promover hábitos saludables y monitorear el crecimiento infantil para la prevención de la obesidad. Sin embargo, los autores destacaron las dificultades relacionadas

RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O Saber.
ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/06/2026 | Aceptado: 23/06/2026 | Publicación: 26/06/2026

con la falta de apoyo institucional, los recursos limitados y la ausencia de una estructura adecuada para implementar acciones preventivas. Estos hallazgos demuestran que, si bien existen políticas públicas dirigidas a la promoción de la salud, su efectividad a menudo se ve comprometida por fallas operativas y una coordinación insuficiente entre los sectores involucrados. Este resultado refuerza la necesidad de fortalecer la Atención Primaria de Salud e incrementar las inversiones en acciones preventivas, especialmente en el contexto infantil.

De manera similar, Bortolini *et al.* (2023), en un estudio documental realizado en Brasil, destacaron la necesidad de construir estrategias nacionales integradas para la prevención de la obesidad infantil, considerando la creciente prevalencia de sobrepeso entre los niños brasileños. El estudio enfatizó la relevancia del Sistema de Vigilancia de Alimentos y Nutrición (SISVAN) y la investigación nacional como instrumentos importantes para apoyar las acciones públicas que promueven la alimentación saludable y fomentan la actividad física. Los autores enfatizan que las políticas públicas aisladas tienen menor impacto, lo que hace indispensable el desarrollo de estrategias continuas y articuladas, adaptadas a la realidad social de la población.

Los hallazgos de Verga *et al.* (2022), en un estudio cualitativo realizado en Brasil con 26 participantes, demostraron que el entorno familiar ejerce una fuerte influencia en la formación de los hábitos alimentarios de los niños. Los autores identificaron que los cambios en el comportamiento alimentario de los padres y una mayor participación familiar son factores esenciales para abordar la obesidad infantil. Este resultado muestra que la prevención de la obesidad depende no solo del niño, sino también del contexto familiar en el que se desenvuelve. Por lo tanto, las estrategias de educación alimentaria y nutricional dirigidas a las familias pueden promover elecciones alimentarias más saludables y reducir el consumo de alimentos ultraprocesados en el hogar.

Reforzando estos hallazgos, un ensayo clínico aleatorizado realizado por Heerma W. (2023) en Estados Unidos, con la participación de 595 niños, identificó una asociación entre el alto consumo de alimentos ultraprocesados en la primera infancia y puntuaciones Z de IMC más elevadas durante 36 meses. El estudio demostró que la ingesta frecuente de estos alimentos se observó en diferentes grupos de edad infantil, lo que refuerza la relación entre patrones dietéticos inadecuados y un mayor riesgo de obesidad. Estos resultados pueden explicarse por el alto contenido de azúcar, grasas saturadas y sodio presentes en los alimentos ultraprocesados, así como por la baja densidad nutricional de estos productos. Esta evidencia subraya la importancia de las políticas públicas dirigidas a reducir el consumo de alimentos ultraprocesados y a fomentar el consumo de alimentos *integrales y no procesados* desde los primeros años de vida.

RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O Saber.
ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/06/2026 | Aceptado: 23/06/2026 | Publicación: 26/06/2026

Además, Larruy -García, A. *et al.* (2026), en un ensayo clínico multicéntrico realizado en España con 170 niños en edad preescolar, evaluaron los efectos de una intervención basada en el estilo de vida mediterráneo, que incluía alimentación saludable y actividad física. Los resultados demostraron una influencia positiva de la intervención sobre la composición corporal y los factores de riesgo cardiovascular en niños con predisposición a la obesidad por antecedentes familiares. Estos hallazgos indican que las intervenciones tempranas, asociadas a la promoción de hábitos saludables y el fomento de la actividad física, pueden reducir significativamente los riesgos relacionados con la obesidad infantil y mejorar la calidad de vida de los niños.

Al analizar los estudios, se observa consenso entre los autores respecto a la importancia de las acciones preventivas iniciadas en la infancia, especialmente a través de la educación alimentaria y nutricional. Asimismo, se constató que las estrategias que involucran a escuelas, familias y servicios de salud son más eficaces para combatir la obesidad infantil. Sin embargo, algunos estudios señalan limitaciones importantes, como las dificultades en la implementación de políticas públicas, la baja adherencia familiar a las acciones educativas y la influencia de la industria de alimentos ultraprocesados en los hábitos alimenticios de los niños.

Los estudios analizados demostraron la importancia de las políticas públicas de alimentación y promoción de la salud para la prevención de la obesidad infantil; sin embargo, presentaron limitaciones metodológicas, como tamaños de muestra pequeños, posibles sesgos de respuesta y el uso de fuentes secundarias. También se destacó la necesidad de un enfoque multidisciplinario que involucre salud, educación y asistencia social, aunque pocos estudios han explorado el rol específico de los nutricionistas, lo que evidencia una brecha en la literatura. Además, los factores sociales, económicos, culturales y ambientales influyen directamente en la efectividad de estas políticas, especialmente en poblaciones vulnerables. Los resultados refuerzan que las estrategias integradas, que combinan educación alimentaria, monitoreo nutricional, actividad física y la participación de familias y escuelas, son fundamentales para promover la salud y prevenir la obesidad infantil.

Por lo tanto, los resultados de esta revisión integradora demuestran que las políticas públicas de alimentación y promoción de la salud desempeñan un papel fundamental en la prevención de la obesidad infantil en Brasil. Programas como el Programa de Salud Escolar (PSE) y el Programa Nacional de Alimentación Escolar (PNAE) constituyen instrumentos importantes para promover hábitos saludables y prevenir el sobrepeso. Sin embargo, es necesario fortalecer la implementación de estas estrategias, ampliar las acciones educativas dirigidas a las familias y asegurar una mayor coordinación entre los diferentes sectores involucrados en la atención de la salud infantil.

RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O Saber.
ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/06/2026 | Aceptado: 23/06/2026 | Publicación: 26/06/2026

CONCLUSIÓN

Esta revisión integradora nos permitió comprender la relevancia de las políticas públicas de alimentación y promoción de la salud en la prevención de la obesidad infantil, destacando que las acciones centradas en la educación alimentaria y nutricional, el fomento de la actividad física y el fortalecimiento de la colaboración intersectorial son fundamentales para abordar este importante problema de salud pública. Los estudios analizados demostraron que la obesidad infantil tiene un carácter multifactorial, influenciado por factores biológicos, familiares, sociales, económicos y ambientales, lo que refuerza la necesidad de estrategias amplias y continuas adaptadas a las diferentes realidades de la población.

Además, se observó que las intervenciones tempranas, asociadas a la participación activa de familias, escuelas y servicios de salud, muestran resultados positivos en la promoción de hábitos saludables y la reducción de factores de riesgo relacionados con el sobrepeso. En este contexto, destaca el rol del nutricionista, cuyas actividades buscan despertar en padres, hijos y adolescentes el interés por la importancia de la nutrición en el tratamiento y la prevención de la obesidad, promover hábitos alimentarios saludables, fomentar el intercambio de información, identificar dificultades relacionadas con el tratamiento y complementar la atención individualizada.

En conclusión, las políticas públicas son herramientas indispensables para prevenir la obesidad infantil; sin embargo, su eficacia depende del fortalecimiento de las acciones intersectoriales, la ampliación del acceso a la información y la promoción de entornos propicios para la adopción de hábitos saludables. La educación nutricional en la infancia debe entenderse como una estrategia importante para prevenir enfermedades a lo largo de la vida, ya que contribuye al correcto crecimiento y desarrollo del niño. Por lo tanto, invertir en acciones dirigidas a la infancia significa promover mejores condiciones de salud para las futuras generaciones y contribuir a la construcción de una sociedad más sana.

REFERENCIAS

BORTOLINI, Gisele Ane et al. **Análisis del proceso de construcción y propuesta de una estrategia intersectorial brasileña para la prevención y atención de la obesidad infantil.** Cadernos de Saúde Pública, Río de Janeiro, v. 39, n. 10, e00117722, 2023. Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10581684/ . Consultado el 27 de mayo de 2026.

BRASIL. Ministerio de Salud. **Atlas de obesidad infantil en Brasil** . Brasilia, DF: Ministerio de Salud, 2019. Disponible en: https://www.gov.br/saude/pt br/composicao/saps/promocao - da - saude/programa - crescer saudavel/publicacoes/dados_atlas_obesidade.pdf . Consultado el: 5 de abril de 2026.

Brasil. Ministerio de Salud. **Política Nacional de Alimentación y Nutrición.** 1ª ed. rev. Brasilia, DF: Ministerio de Salud, 2013. Disponible en: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_alimentacao_nutricao.PDF . Consultado el 6 de abril de 2026.

BRASIL. Ministerio de Salud. **Secretaría de Atención Primaria de Salud. Política Nacional de Alimentación y Nutrición (PNAN): Directrices.** Brasilia, DF: Ministerio de Salud, 2026. Disponible en: https://www.gov.br/saude/pt br/composicao/saps/pnan/diretrizes . Consultado el 10 de mayo de 2026.

CUPPARI, Lilian. **Nutrición clínica en adultos** . 4.ª ed. Barueri: Manole, 2019. Libro electrónico. pág. 169. ISBN 9788520464106. Disponible en: https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520464106/ . Consultado el: 2 de abril de 2026.

FUNDACIÓN OSWALDO CRUZ (FIOCRUZ). Un estudio revela que **los niños brasileños son más altos y obesos** . Salvador : Centro de Integración de Datos y Conocimientos para la Salud (CIDACS/ Fiocruz Bahia) , 2024. Disponible en : https://cidacs.bahia.fiocruz.br/2024/04/criancas-brasileiras-estao-ficando-mais-altas-e-mais-obesas-aponta-estudo/ . Consultado el 7 de abril de 2026 .

FREIRE, Tâmara. **Unicef: La obesidad infantil supera por primera vez en el mundo a la desnutrición** . *Agência Brasil* , Río de Janeiro, 10 de septiembre de 2025. Disponible en: https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2025 - 09/unicef - obesity - childhood exceedes - malnutrition - for - the - first - time - in - the - world . Consultado el: 5 de abril de 2026.

GOOEY, Michelle; et al. **Prevención infancia obesidad en la práctica general : un estudio cualitativo estudiar de médicos de cabecera, enfermeras de práctica y Gerentes de consultorio** . *Medicina familiar* , Oxford, vol. 41, n.º 5, págs. 770–780, 2024. Disponible en: https://doi.org/10.1093/fampra/cmae013 . Consultado el: 22 de abril de 2026.

HEERMAN, William J. et al. **Consumo de alimentos ultraprocesados y BMI-Z entre Niños en riesgo de obesidad de Hogares de bajos ingresos** . *Pediatría Obesidad* , vol. 18, n.º 8, e13037, 2023. Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10434975/ . Consultado el: 20 de abril de 2026.

LARRUY-GARCÍA, A. et al. **Un estilo de vida mediterráneo obesidad prevención intervención en niños en edad preescolar en riesgo : Estudio MELI-POP —un estudio aleatorizado revisado juicio . Internacional Diario de Obesidad , 2025.** Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC13013194/ . Consultado el 22 de abril de 2026.

NERI, Lenycia de Cassya L.; MATTAR, Larissa Baldini F.; YONAMINE, Glauce H.; NASCIMIENTO. **Obesidad Infantil** . Barueri: Manole, 2017. Libro electrónico. pag. 24. ISBN 9788520454428. Disponible en:

https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/978852 0454428/ . Consultado el: 2 de abril de 2026.

ROSSI, Luciana; POLTRONIERI, Fabiana. **Tratado de Nutrición y Dietoterapia** . 2.ª ed. Río de Janeiro: Guanabara Koogan, 2024. Libro electrónico. pág. 478. ISBN 9788527739771. Disponible en: https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788527739771/ . Consultado el: 2 de abril de 2026.

SOBREIRA, Eline Nogueira Santos (Ed.). **Salud familiar: integración de tecnología, humanización y atención integral para un futuro más saludable.** 1.ª ed. Teresina, PI: Editora Cognitus , 2025. ISBN 978-65-985994-4-7. DOI: 10.71248/9786598599447. Disponible en: https://editoracognitus.com.br/e book/40035 - saude - da - familia - integrando - tecnologia - humanizacao - e - cuidado integral - para - um - futuro - mais - saudavel - . Consultado el: 5 de junio de 2026.

Sociedad Brasileña de Pediatría. Departamentos Científicos: Endocrinología. **Tablas de Crecimiento.** Río de Janeiro: SBP. Disponible en: https://www.sbp.com.br/departamentos/endocrinologia/graficos-de-crescimento/ . Consultado el : 5 de junio de 2026.

VERGA, SMP; et al. **El sistema familiar que busca transformar su comportamiento alimentario ante la obesidad infantil** . *Revista Brasileña de Enfermería* , Brasilia, vol. 75, n.º 4, e20210616, 2022. Disponible en: https://www.scielo.br/j/reben/a/qFN69npDkHg4tL9fPZdNNLw/ . Consultado el: 30 de abril. 2026.