Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

Efectos de la violencia psicológica en la vida de las mujeres que han sufrido relaciones abusivas: una revisión de la literatura científica nacional.

Efectos de la violencia psicológica en la vida de las mujeres que han sufrido relaciones abusivas: una revisión de la literatura científica nacional.
Efectos de la violencia psicológica en la vida de las mujeres que han sufrido relaciones abusivas: una revisión de la literatura científica nacional.

Jucimara Vergepka Machado1
Elenita Luiza Lodi2

RESUMEN

La violencia psicológica contra las mujeres es un fenómeno complejo, frecuentemente caracterizado por prácticas de control, humillación, manipulación, amenazas, descalificación y aislamiento, con importantes repercusiones para la salud mental y las relaciones sociales. Este estudio tuvo como objetivo analizar los principales efectos emocionales, psicológicos, sociales y relacionales de la violencia psicológica en mujeres adultas que han experimentado relaciones abusivas, según la literatura científica nacional. Esta es una investigación bibliográfica, del tipo revisión integradora de la literatura, con un enfoque cualitativo y carácter exploratorio-descriptivo, realizada utilizando publicaciones científicas nacionales entre 2016 y 2026. Los estudios seleccionados fueron analizados mediante Análisis de Contenido Temático, considerando las manifestaciones de la violencia psicológica, sus repercusiones emocionales y psicológicas, los impactos sociales y relacionales, y los factores asociados con el reconocimiento y el afrontamiento de la violencia. Los resultados mostraron una asociación entre la violencia psicológica y el malestar psicológico, trastornos mentales comunes, ansiedad, depresión, trastorno de estrés postraumático, miedo, culpa, vergüenza, baja autoestima y autonomía deteriorada, así como aislamiento social, redes de apoyo debilitadas y dificultades para buscar ayuda. Se concluye que la violencia psicológica produce repercusiones amplias y acumulativas en la vida de las mujeres, lo que hace necesario fortalecer las acciones multidisciplinarias e intersectoriales, el apoyo psicológico, las redes de protección y la formación de profesionales para la identificación temprana y la atención adecuada de las situaciones de violencia.

PALABRAS CLAVE: violencia psicológica; violencia contra las mujeres; violencia de pareja; salud mental; psicología.

RESUMEN La

violencia psicológica contra las mujeres es un fenómeno complejo, a menudo caracterizado por conductas de control, humillación, manipulación, amenazas, devaluación y aislamiento social, con importantes repercusiones para la salud mental y las relaciones sociales. Este estudio tuvo como objetivo analizar los principales efectos emocionales, psicológicos, sociales y relacionales de la violencia psicológica en mujeres adultas que han experimentado relaciones abusivas, según la literatura científica nacional. Se trata de un estudio bibliográfico realizado como una revisión integradora de la literatura, utilizando un enfoque cualitativo y un diseño exploratorio-descriptivo, basado en publicaciones científicas nacionales publicadas entre 2016 y 2026. Los estudios seleccionados se analizaron mediante Análisis Temático de Contenido, considerando las manifestaciones de la violencia psicológica, sus repercusiones emocionales y psicológicas, sus impactos sociales y relacionales, y los factores asociados con el reconocimiento y el afrontamiento de la violencia. Los resultados demostraron una asociación entre la violencia psicológica y el malestar psicológico, la salud mental común.

[1] Estudiante de Licenciatura en Psicología del Centro Universitario Campo Real – psi-jucimaramachado@edu.br

[2] Profesor de Psicología en el Centro Universitario Campo Real – prof_elenitalodi@camporeal.edu.br

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

Trastornos psicológicos, ansiedad, depresión, trastorno de estrés postraumático, miedo, culpa, vergüenza, baja autoestima y disminución de la autonomía, así como aislamiento social, debilitamiento de las redes de apoyo y dificultades para buscar ayuda. Se concluye que la violencia psicológica tiene repercusiones amplias y acumulativas en la vida de las mujeres, lo que hace necesario fortalecer las acciones multidisciplinarias e intersectoriales, el apoyo psicológico, las redes de protección y la formación profesional para la identificación temprana y la atención adecuada de las situaciones de violencia.
PALABRAS CLAVE: Violencia psicológica; Violencia contra las mujeres; Violencia de pareja; Salud mental; Psicología.

1. INTRODUCCIÓN

La violencia contra las mujeres es un fenómeno social complejo y multifacético que Puede manifestarse de diferentes maneras, incluyendo violencia física, sexual, financiera y moral. y psicológica. En el contexto de las relaciones afectivas y maritales, la violencia psicológica presenta Esto es particularmente relevante porque implica prácticas que pueden ocurrir de forma continua y progresiva. A menudo sin producir marcas físicas visibles, pero con el potencial de generar consecuencias. significativo para la salud mental, la autonomía y las relaciones sociales de las mujeres que ellos experimentan.

Según Hirigoyen (2006), este tipo de violencia puede entenderse como una un proceso de dominación y control que busca limitar la autonomía de las mujeres y establecer o mantener una relación de poder desigual, que se manifiesta a través de comportamientos como: humillaciones, descalificaciones, manipulaciones, amenazas, vergüenza y otras formas de control que afecta su subjetividad. En este sentido, Pimentel (2011) destaca que estas prácticas puede comprometer la autonomía y el bienestar de una mujer, produciendo consecuencias que... Se acumulan con el tiempo. A diferencia de la violencia física, que puede identificarse... La violencia psicológica, favorecida por la presencia de marcas físicas, puede persistir. Se vuelve invisible, incluso para la mujer que lo experimenta.

En las relaciones abusivas, diferentes formas de violencia pueden entrelazarse y llegar a interconectarse. desarrollarse gradualmente, contribuyendo al mantenimiento de relaciones marcadas por desigualdad de poder y reducción de la autonomía de las mujeres (Hirigoyen, 2006). Por lo tanto, El control coercitivo constituye una dimensión relevante de la violencia doméstica, ya que implica prácticas sistemáticas de dominación ejercidas por la pareja (Aguiar; Queiroz, 2025).

Los efectos de la violencia psicológica pueden alcanzar diferentes dimensiones en la vida de las personas. mujeres. En el ámbito emocional y psicológico, los estudios brasileños señalan asociaciones entre Experiencias de violencia de pareja y problemas de salud mental. En un estudio de cohorte. En estudios realizados con mujeres adultas, Mendonça y Ludermir (2017) atestiguan que la violencia psicológica Se ha asociado con la aparición de trastornos mentales comunes, incluso en ausencia de violencia.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

físico o sexual. Las revisiones de la literatura citadas por De Mello; Zamora (2024) también infieren Consecuencias psicológicas asociadas a la experiencia de violencia psicológica, destacando sus impactos. sobre el bienestar

salud emocional y mental en las mujeres. Entre las consecuencias descritas en la literatura se encuentran la ansiedad, la depresión, la baja autoestima, el malestar psicológico, el miedo, inseguridad y limitaciones relacionadas con la autonomía y la autopercepción.

Estudios nacionales han identificado asociaciones entre la violencia psicológica ejercida por la pareja. repercusiones íntimas y diversas a nivel emocional, psicológico, social y relacional, incluyendo: Malestar psicológico, deterioro de la autoestima y la autonomía, y debilitamiento de las redes de apoyo. apoyo (MENDONÇA; LUDERMIR, 2017; DE MELLO; ZAMORA, 2024). El alcance de estos Las repercusiones ponen de relieve la necesidad de comprender la violencia psicológica más allá de... manifestaciones individuales, considerando sus efectos en diferentes dimensiones de la vida. mujer.

En el contexto brasileño, el tema adquiere aún mayor relevancia dado el marco legal que reconoce la gravedad de la violencia psicológica, especialmente después de los avances promovidos por Ley Maria da Penha (Ley nº 11.340/2006) y la clasificación de la violencia psicológica como delito en Artículo 147-B del Código Penal.

Datos recientes indican un aumento del 6,3% en la tasa de casos denunciados de violencia psicológica en Brasil, con más de 51.866 casos en 2024, lo que pone de relieve la persistencia y la gravedad del fenómeno en el contexto nacional (BRASILIAN PUBLIC SECURITY FORUM, 2025, p. 169).

A pesar de los avances en el reconocimiento social, legal y científico de la violencia Psicológicamente, sigue siendo relevante profundizar en la comprensión de sus efectos en la vida de mujeres adultas que han experimentado relaciones abusivas. Aunque la literatura científica Consideremos estudios sobre la violencia contra las mujeres, la violencia doméstica y la violencia de pareja.

íntimo, diferentes estudios pueden abordar el fenómeno desde distintas perspectivas, haciendo que sea íntimo, diferentes estudios pueden abordar el fenómeno desde distintas perspectivas, haciendo

Es necesario sistematizar el conocimiento producido específicamente sobre el Consecuencias emocionales, sociales y relacionales de la violencia psicológica.

En este sentido, se justifica realizar una revisión de la literatura científica nacional. debido a la necesidad de ampliar la comprensión de las repercusiones de la violencia psicológica en Las vidas de las mujeres, considerando no solo los impactos en la salud mental, sino también sus consecuencias para la autonomía, las relaciones sociales y la vida cotidiana. Además, la La sistematización del conocimiento disponible puede contribuir a la mejora de comprender el fenómeno y ofrecer apoyo teórico a los profesionales que trabajan en este campo.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

acoger, apoyar y abordar la violencia contra las mujeres, especialmente en
El campo de la psicología y las políticas para la protección de la mujer.

En este contexto, el problema de investigación se establece como: ¿cuáles son los efectos principales?
Aspectos emocionales y sociales de la violencia psicológica en mujeres adultas que han experimentado
¿Qué son las relaciones abusivas, según la literatura científica nacional?

2 MÉTODO

Esta es una investigación bibliográfica, del tipo revisión integradora de la literatura, de
Un enfoque cualitativo y de carácter exploratorio-descriptivo. La revisión integradora permite recopilar y
sintetizar el conocimiento de diferentes estudios sobre un fenómeno en particular,
promover una comprensión más amplia del objeto de investigación y permitir la identificación de convergencias,
divergencias y brechas en la producción científica (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO,
2008). Este tipo de revisión resultó adecuado para el objetivo del presente estudio porque
para posibilitar la articulación de diferentes enfoques metodológicos en relación con la violencia psicológica.
contra las mujeres en relaciones íntimas y sus repercusiones emocionales y psicológicas,
social y relacional.

2.1 Pregunta orientadora

La pregunta orientadora se desarrolló a partir de la necesidad de comprender la
repercusiones de la violencia psicológica en diferentes dimensiones de la vida de las mujeres. Por lo tanto,
Se planteó la siguiente pregunta: ¿Cuáles son los principales efectos emocionales y psicológicos?
aspectos sociales y relacionales de la violencia psicológica en mujeres adultas que han experimentado
¿Qué son las relaciones abusivas, según la literatura científica nacional?

2.2 Estrategia de búsqueda

La búsqueda bibliográfica se realizó en la base de datos de la Biblioteca Electrónica Científica.
En línea (SciELO), Literatura Latinoamericana y Caribeña en Ciencias de la Salud (LILACS),
Revistas electrónicas de psicología (PePSIC) y PubMed/MEDLINE, considerando las publicaciones
realizadas entre 2016 y 2026. La selección de estas bases de datos consideró su relevancia para la
áreas de Psicología, Salud Pública, Enfermería y Ciencias de la Salud, campos relacionados con
objeto bajo investigación.

Se utilizaron descriptores y palabras clave relacionadas con la violencia psicológica.
Violencia de pareja, violencia doméstica, violencia contra las mujeres, relaciones

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

Abuso y salud mental. Los términos se combinaron utilizando el operador booleano AND.
OR y O, respetando las características específicas de cada base de datos.

Entre las combinaciones utilizadas, destacaron las siguientes: "violencia psicológica" Y mujer; "violencia psicológica" Y "violencia por parte de una pareja íntima"; "violencia psicológica" Y "relación abusiva"; "violencia de pareja" Y "salud mental" Y mujeres; y "violencia psicológica" Y "salud mental" Y mujeres.

Después de identificar los estudios, se llevó a cabo un proceso de selección mediante la lectura de los títulos y resúmenes, seguidos de la exclusión de registros duplicados. Posteriormente, los textos considerados Se leyeron detenidamente las solicitudes de los candidatos potencialmente elegibles. La selección final se realizó mediante un proceso de solicitud. basado en criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos y verificación de la relación de estudios con la pregunta orientadora.

2.3 Criterios de inclusión y exclusión

Los criterios de inclusión se establecieron de la siguiente manera: artículos científicos publicados entre 2016 y 2026; textos completos disponibles; publicaciones en portugués; estudios desarrollados en el contexto brasileño; estudios que abordaron a mujeres adultas; investigación relacionado con la violencia psicológica perpetrada por una pareja íntima o que ocurre en relaciones matrimoniales o íntimas; y estudios que presentaron resultados relacionados con repercusiones emocionales, psicológicas, sociales o relacionales de la violencia.

Se excluyeron los estudios duplicados y los artículos publicados fuera del período establecido. estudios sin texto completo disponible, publicaciones que no presentaban una relación directa con el pregunta orientadora y estudios que abordaron exclusivamente la violencia física o sexual sin Establecer una interfaz con la violencia psicológica. Los documentos también fueron excluidos de exclusivamente normativos, legislativos o metodológicos de naturaleza que no presentaban datos o Discusión directamente relacionada con el fenómeno que se está investigando.

2.4 Extracción y organización de datos

Los artículos seleccionados fueron sometidos a una lectura analítica, considerando los puntos principales. resultados vinculados a impactos psicológicos y sociales. Se realizó el análisis de datos. utilizando la técnica de Análisis de Contenido Temático propuesta por Bardin (2016), lo que permite La categorización de los hallazgos en áreas temáticas centrales: Conceptos y manifestaciones de la violencia. psicológico; repercusiones emocionales y psicológicas; repercusiones sociales y relacionales; y factores Asociado con y barreras para el reconocimiento. En cuanto a los resultados, estos serán interpretados y articulado críticamente con la literatura teórica de apoyo en el campo de la Psicología y

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

Estudios de género, destacando las lagunas de conocimiento y proporcionando recursos para la práctica.
políticas profesionales y públicas.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

N.º	Autor(es)	Año	Título (resumido)	Tipo de estudio	Resultado principal
1	Mendona; Ludermir	2017	Violencia de pareja y trastorno mental íntimo y común	Estudio de cohorte	Existe una relación entre la violencia de pareja y una mayor incidencia de trastornos mentales comunes.
2	Bini; Silva	2023	La violencia contra las mujeres desde una perspectiva psicológica.	Revisión sistemática	Las repercusiones psicológicas y sociales de la violencia.
3	Clark; Silva; Andrady	2018	Violencia psicológica contra las mujeres	Revisión de literatura	Control, daño emocional y baja autoestima.
4	Hoepers; Tomanik	2021	Violencia doméstica contra las mujeres y los afectos	Cualitativo	Miedo, culpa, vergüenza y aislamiento.
5	Baragatti y otros.	2018	Ruta crítica de mujeres que sufren violencia por parte de sus parejas íntimas.	Estudio cualitativo el	Destaca los diferentes caminos que toman las mujeres en su búsqueda de ayuda y los obstáculos que encuentran dentro de la red de apoyo.
6	Magnus; Heinen; Falcke	2025	Psicoterapia con para mujeres que sufren violencia por parte de su pareja.	Revisión sistemática	La importancia de la psicoterapia en la atención sanitaria de la mujer.
7	Neves; Coutinho	2024	Género, violencia y relaciones abusivas	Cualitativo	Dificultades para reconocer la violencia

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

8	Oliveira y otros.	2021	Violencia psicológica perpetrada por una pareja íntima.	Transversal	Violencia psicológica perpetrada por una pareja íntima.
9	Pontes et al. 2021		Redes de apoyo para mujeres que sufren violencia.	Cualitativo	La importancia de las redes de apoyo
10	Portela	2021	Violencia psicológica y vínculos emocionales	Teorético	dificultades para romper relaciones violentas
11	Rock; Galeli; De Antoni	2019	La red de apoyo social y emocional de las mujeres que han sufrido violencia doméstica.	Cualitativo	Aislamiento y debilitamiento de la red de apoyo
12	Santos; Monteiro	2018	Trastornos mentales en las mujeres en violó a su pareja íntima	Revisión integradora	La depresión y el trastorno de estrés postraumático se encuentran entre las principales repercusiones.
13	Souza; Bernardes	2023	Violencia psicológica en las relaciones íntimas	Control de revisión corporal , humillación, manipulación y aislamiento	
14	Souza; Rezende	2018	Violencia contra las mujeres: conceptos y prácticas profesionales	Cualitativo	Dificultades para reconocer y responder a situaciones de violencia.

3.1 Manifestaciones, normalización y reconocimiento de la violencia psicológica

La violencia contra las mujeres es un fenómeno social relacionado con las desigualdades. La violencia de género puede manifestarse de diversas maneras, incluyendo la violencia física y psicológica. sexual, moral y patrimonial (Souza; Rezende, 2018). Los estudios analizados convergen en señalar que estas manifestaciones no necesariamente ocurren de forma aislada y pueden articularse en en el contexto de las relaciones afectivas y maritales. En este sentido, Bini y Silva (2023) identificaron, en La literatura analizada reveló la frecuente presencia de parejas íntimas actuales o anteriores como autores de los...

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

Las agresiones, además de la asociación entre la violencia física y otras formas de violencia, especialmente Lo psicológico y lo sexual.

La proximidad entre víctima y agresor es un aspecto relevante para la comprensión. de relaciones abusivas. Los estudios indican que la violencia puede estar arraigada en dinámicas cotidianas de las relaciones, que implican comportamientos de control, dominación, humillación, amenazas y otras formas de violencia (Souza; Rezende, 2018; Bini; Silva, 2023). Esta intromisión en el vínculo emocional puede dificultar el reconocimiento de la violencia y su ruptura. de la relación, identificando la influencia de factores culturales, financieros, familiares y sociales. en este proceso (Bini; Silva, 2023).

Otro punto de convergencia se relaciona con las dificultades asociadas con el reconocimiento y para afrontar la violencia. Aunque los estudios enfatizan distintas dimensiones de este proceso, Ambos aspectos ponen de relieve los obstáculos que pueden comprometer la identificación de situaciones de violencia. y las posibilidades de afrontarlas. Souza y Rezende (2018) destacan los desafíos relacionados a la identificación y atención de las mujeres, mientras que Bini y Silva (2023) destacan factores lo que puede interferir con la denuncia y la ruptura de la relación. Estos hallazgos refuerzan comprender la violencia psicológica como parte de una dinámica relacional más amplia, en que diferentes manifestaciones pueden articularse y permanecer a lo largo de la relación.

Aunque presentan enfoques distintos, los estudios se complementan entre sí al destacar los La complejidad de las relaciones abusivas. Souza y Rezende (2018) se centran en desafíos relacionados con la identificación, recepción y prestación de servicios, mientras que Bini y Silva (2023) amplía el análisis para incluir diferentes tipos de violencia, factores asociados y

estrategias de afrontamiento. En conjunto, los hallazgos nos permiten comprender la Las relaciones abusivas son dinámicas relacionales caracterizadas por la articulación de diferentes... formas de violencia y desigualdad de poder.

La violencia psicológica contra las mujeres constituye una forma de violencia de género. que pueden ocurrir tanto de forma aislada como en asociación con otras formas de violencia, especialmente en el contexto de las relaciones íntimas. A diferencia de la violencia física, su Las manifestaciones no siempre dejan marcas visibles, lo que contribuye a su invisibilidad y a la dificultad de reconocimiento por parte de la propia víctima y de las personas que forman parte de su círculo. red de coexistencia. En este sentido, Clark, Silva y Andrade (2018) destacan que la violencia Los factores psicológicos son silenciosos y subjetivos por naturaleza, lo que puede provocar que una mujer no los reconozca. Los autores también hacen hincapié en que ciertos comportamientos de la pareja constituyen formas de violencia. Este tipo de violencia está relacionada con una disminución de la autoestima, daños emocionales y... control de las acciones de las mujeres.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

Por lo tanto, la violencia psicológica puede entenderse como un conjunto de comportamientos destinados a degradar, controlar, humillar o desestabilizar emocionalmente a la persona. mujer. Sus manifestaciones pueden ocurrir a través de amenazas, insultos, humillación, críticas. acoso constante, humillación, manipulación, aislamiento social, control del comportamiento, restricción de la libertad y devaluación de la víctima. Clark, Silva y Andrade (2018), al realizar Una revisión bibliográfica sobre el tema identificó la presencia de violencia psicológica. en diferentes contextos, incluso cuando se asocia con violencia física, lo que demuestra que este fenómeno Puede manifestarse de diferentes maneras.

Otro aspecto importante se refiere a la relación entre la violencia psicológica y el control. En En las relaciones abusivas, el comportamiento violento puede acumularse gradualmente, por a través de actitudes que inicialmente pueden interpretarse como demostraciones de cuidado, Celos o preocupación. Sin embargo, con el tiempo, estos comportamientos pueden adquirir un carácter más complejo. Controlar y limitar la autonomía de las mujeres. La revisión exploratoria realizada por Souza y Bernardes (2023) demuestra que la violencia psicológica en las relaciones íntimas está asociada con Mantener relaciones poco saludables puede tener consecuencias para la salud física y mental. El estudio también señala que la violencia psicológica puede manifestarse de diversas maneras. Puede producirse de forma aislada, pero también puede coexistir con otras formas de violencia.

La invisibilidad es una característica importante de la violencia psicológica. Si bien la agresión física puede presentar signos corporales más fácilmente identificables, La violencia psicológica suele producirse en entornos privados y a través de comportamientos. lo cual puede naturalizarse dentro de la relación. Esta característica puede dificultar las cosas. el reconocimiento de la situación en relación con la búsqueda de ayuda. Souza y Bernardes (2023), en revisión de publicaciones científicas sobre violencia psicológica contra las mujeres en las relaciones Quienes tenían contacto cercano con las víctimas identificaron procesos de invisibilidad y normalización de estas formas de violencia.

En este sentido, la normalización de las conductas abusivas puede contribuir a... Una mujer que permanece en una relación violenta durante períodos prolongados. Portela (2021) analiza Esta es precisamente la dificultad a la que se enfrentan las mujeres para romper el vínculo emocional en las relaciones. relaciones conyugales violentas. El autor señala que la violencia psicológica ocupa un lugar importante en contexto de violencia doméstica y que su presencia puede preceder o acompañar a las agresiones aspectos físicos. Por lo tanto, para comprender una relación abusiva es necesario considerar no solo los aspectos físicos. episodios explícitos de agresión, pero también el conjunto de comportamientos psicológicos y factores relacionales que contribuyen a la perpetuación de la violencia.

La violencia psicológica también puede comprometer progresivamente la autoestima y...

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

Autonomía de las mujeres. Exposición continua a críticas, humillaciones, amenazas y
Las descalificaciones pueden estar relacionadas con sentimientos de miedo, inseguridad, culpa e impotencia.
Souza y Bernardes (2023) señalan que la violencia psicológica en las relaciones íntimas
Pueden estar relacionados con diferentes formas de enfermedad, lo que demuestra que su
Las consecuencias no deben considerarse menos importantes simplemente porque no sean necesariamente las mismas.
visible.

En el contexto brasileño, la violencia psicológica también ha comenzado a recibir mayor atención.
en el ámbito jurídico. La Ley Maria da Penha ya reconocía la violencia psicológica como una de las
Formas de violencia doméstica y familiar contra las mujeres y, posteriormente, Ley N° 14.188/2021
La literatura añadió el delito de violencia psicológica contra la mujer al Código Penal.
Sin embargo, investigaciones recientes destacan la necesidad de identificar y demostrar este tipo de violencia.
Siguen presentando desafíos. Bongiorno y Esquivel (2023), al analizar la dimensión
Los aspectos legales de la violencia psicológica ponen de relieve la complejidad de su manifestación en las relaciones.
asuntos familiares y domésticos y la necesidad de comprender adecuadamente sus características para poder
para garantizar la protección de las víctimas.

Estudios más recientes refuerzan que la violencia psicológica sigue siendo una
un problema relevante que es difícil de identificar. Queiroz y Lopes (2025) destacan la complejidad
de las manifestaciones de violencia psicológica y las dificultades relacionadas con su identificación y
el castigo, especialmente debido a su naturaleza subjetiva y a las dificultades para producirlo.
evidencia. Según los autores, afrontar este tipo de violencia requiere un enfoque.
enfoque multidisciplinario capaz de considerar tanto sus impactos en las víctimas como los obstáculos
Existen motivos para exigirles responsabilidades.

La literatura publicada en 2026 también destaca la persistencia de estos desafíos. Aragão
Rosa (2026) analiza la violencia psicológica contra las mujeres en el contexto de las relaciones.
Se analizan las relaciones interpersonales, así como la eficacia de la protección criminal brasileña. El estudio destaca...
importancia de reconocer esta forma de violencia como una expresión de violencia de
género y resalta los desafíos relacionados con su protección legal. Conceição y Souza (2026), por
A su vez, discuten específicamente el desafío de la evidencia en los procesos penales, destacando que la
La ausencia de marcas físicas y la naturaleza de los comportamientos psicológicos pueden dificultar...
Demostración de la violencia sufrida.

Además, los estudios epidemiológicos demuestran que la violencia psicológica presenta
Alta incidencia entre las diferentes formas de violencia contra las mujeres. Datos analizados.
Según la Encuesta Nacional de Salud de 2019, la violencia psicológica fue la...

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

subtipo más frecuente entre los episodios de violencia denunciados por mujeres
Brasileños, que se producen tanto de forma aislada como en asociación con otras formas de violencia.
El estudio también identificó a la pareja íntima como uno de los principales perpetradores y la residencia
al ser uno de los principales lugares donde se produce la violencia, se refuerza la importancia de analizarla.
Aspectos psicológicos en el contexto de las relaciones románticas.

Así, los estudios analizados nos permiten comprender la violencia psicológica como
un fenómeno complejo que va más allá de episodios aislados de agresión verbal, puede involucrar
un conjunto continuo de estrategias que implican control, humillación, amenazas, manipulación y aislamiento.
y devaluación. Su invisibilidad y normalización pueden dificultar el reconocimiento de
Esta situación puede retrasar la búsqueda de ayuda. Por lo tanto, comprender estas manifestaciones es fundamental.
identificar situaciones de violencia psicológica y analizar sus repercusiones en la vida de las personas
mujer.

3.2 Repercusiones emocionales y psicológicas

La violencia psicológica contra las mujeres puede tener repercusiones importantes.
emocional y psicológico, especialmente cuando ocurre de forma continua en el contexto de
Relaciones íntimas. Sus efectos pueden comprometer la autoestima y la seguridad emocional.
y la salud mental de la víctima. En este sentido, Mendonça y Ludermir (2017), en un estudio realizado
En un estudio realizado con 390 mujeres, se identificó una asociación entre la violencia psicológica perpetrada por la pareja.
intimidad y la aparición de trastornos mentales comunes, incluso entre mujeres que no los reportaron.
violencia física o sexual. Este hallazgo refuerza la idea de que la violencia psicológica puede estar asociada.
repercusiones significativas en la salud mental, incluso en ausencia de abuso físico o sexual.

Entre los principales impactos psicológicos relacionados con la violencia de pareja íntima
Entre ellas se incluyen la depresión, la ansiedad y el trastorno de estrés postraumático. (Santos y Monteiro)
(2018), en una revisión integradora sobre mujeres víctimas de violencia de pareja íntima,
Identificaron la presencia de depresión en el 73,7% de los estudios analizados y de trastorno...
Estrés postraumático en el 52,6%. Estos resultados resaltan la frecuencia con la que
Se han detectado signos de angustia psicológica entre las mujeres expuestas a la violencia.
por parte de una pareja íntima y demostrar que sus repercusiones pueden extenderse más allá del momento inmediato.
de la agresión.

Además de los problemas de salud mental, la violencia psicológica puede afectar la forma en que se comporta una mujer.
se percibe a sí misma y experimenta sus relaciones. Bini y Silva (2023) identificaron, entre los
consecuencias asociadas con la violencia, sentimientos de culpa, miedo, vergüenza y ansiedad, además
depresión, insomnio y cambios en la autoestima. Exposición recurrente a situaciones de control,

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

La humillación y la devaluación pueden contribuir al malestar emocional y a la percepción negativa.
Una autoimagen negativa, especialmente cuando estas experiencias se mantienen a lo largo de la vida.
relación.

El miedo es también una importante consecuencia emocional de la violencia y puede...
para interferir con las posibilidades de afrontamiento. Bini y Silva (2023) señalan que el miedo a la reacción
Desde la perspectiva del agresor, son comunes los sentimientos de culpa, la falta de apoyo psicológico y la preocupación por los niños.
Esto puede estar relacionado con las dificultades que enfrentan las mujeres para liberarse de
relación o continuar con las quejas. De esta manera, los efectos emocionales de
La violencia puede ir más allá del sufrimiento resultante de incidentes aislados e interferir en la forma en que viven las personas.
¿Cómo afronta la mujer la situación que está viviendo?

Otro aspecto relevante se refiere a la posibilidad de repercusiones persistentes.
cambios psicológicos a lo largo del tiempo. Mendonça y Ludermir (2017) encontraron una asociación entre el
Violencia psicológica y trastornos mentales comunes, incluso cuando se consideran experiencias.
de violencia que ocurrió previamente. Este resultado sugiere que los efectos relacionados con
La violencia puede persistir después de episodios de agresión, lo que refuerza la importancia de
supervisar y atender las necesidades de salud mental de estas mujeres.

En este contexto, el apoyo psicológico puede ser un recurso importante.
al abordar las repercusiones de la violencia. Bini y Silva (2023) destacan los resultados
aspectos positivos de las intervenciones psicológicas relacionadas con la reducción de los síntomas de depresión,
ansiedad y estrés, así como posibles contribuciones a la autoestima y la interacción social. Desde
De manera complementaria, Magnus, Heinen y Falcke (2025), en una revisión sistemática sobre psicoterapia
Con las mujeres que sufren violencia por parte de sus parejas íntimas, enfatizan la importancia de
Intervenciones psicológicas que tengan en cuenta las necesidades específicas de esta población. Por lo tanto,
El apoyo psicológico puede contribuir no solo a reducir el sufrimiento.
emocional, pero también para fortalecer los recursos necesarios para el proceso de
Afrontamiento y recuperación.

3.3 Repercusiones sociales y relacionales

Las repercusiones de la violencia psicológica no se limitan a la salud emocional de la mujer.
También puede afectar sus relaciones sociales, familiares y emocionales. Comportamientos como
El control, la vigilancia, los celos excesivos y las restricciones al contacto social pueden limitar la
la interacción de la mujer con familiares y amigos, contribuyendo al aislamiento y a
debilitamiento de su red de apoyo.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

Rocha, Galeli y De Antoni (2019), al investigar la red de apoyo social y afectivo de
Las mujeres que sufrieron violencia doméstica identificaron el aislamiento social como un factor determinante.
una consecuencia importante de las relaciones abusivas. Los participantes informaron situaciones en las que
Las parejas controlaban su contacto con familiares y amigos, restringían sus movimientos y
Estas experiencias dificultaron el mantenimiento de las actividades sociales. Contribuyen a la
debilitamiento de las relaciones de apoyo y podría aumentar las dificultades que se presentan
mujeres para afrontar situaciones de violencia.

Sin embargo, la red de apoyo no necesariamente presenta una respuesta uniforme ante...
de violencia. Rocha, Galeli y De Antoni (2019) observaron que los miembros de la familia y las personas cercanas
No siempre ofrecieron el apoyo esperado, con informes de críticas, indiferencia y...
Descalificación de la experiencia vivida. De esta manera, la forma en que la red social responde
La situación puede influir en las posibilidades de afrontamiento, ya que la aceptación y...
El apoyo puede animar a las personas a buscar ayuda, mientras que las respuestas negativas pueden aumentar el riesgo.
aislamiento y obstaculizar este proceso.

Hoepers y Tomanik (2021), en un estudio con 19 mujeres que sufrieron violencia.
En el ámbito doméstico, también identificaron sentimientos de miedo, vergüenza y culpa asociados con las relaciones.
Caracterizados por la inseguridad y el aislamiento. Algunos participantes manifestaron sentirse atrapados.
En sus relaciones, presentaban dificultades para acceder a apoyo o para informar sobre problemas.
Estos hallazgos demuestran que las repercusiones relacionales de la violencia pueden estar asociadas
No solo por el distanciamiento de las redes sociales, sino también por las dificultades para movilizar recursos.
disponible para afrontar la situación.

La violencia también puede interferir con el proceso de búsqueda de ayuda. Baragatti et al. (2018),
mientras investigaba la ruta crítica de las mujeres que sufren violencia por parte de sus parejas íntimas,
Identificaron factores como la mayor gravedad de las agresiones y el impacto de la violencia.
Las preocupaciones de las mujeres sobre sus hijos y el apoyo familiar estaban relacionadas con la búsqueda de ayuda.
Abarcaron diferentes sectores y servicios, incluyendo salud, asistencia social, policía y el sistema en general.
Es necesario contar con asistencia legal antes de buscar atención especializada. Este proceso subraya la importancia de buscar ayuda.
Puede involucrar diferentes instituciones y etapas, y estar influenciado por las circunstancias.
experiencias vividas por las mujeres, así como las respuestas encontradas en los servicios solicitados.

En este contexto, las redes de apoyo formales e informales cobran importancia.
abordar la violencia. Pontes et al. (2021) destacan la necesidad de fortalecer las redes de
protección y capacitar a los profesionales para identificar situaciones de violencia y ofrecer
Recepción adecuada. El apoyo social e institucional puede animar a las personas a buscar ayuda y
Ampliar el acceso a los servicios de protección y atención.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

Por lo tanto, las repercusiones sociales y relacionales de la violencia psicológica incluyen, entre otras cosas... Otros aspectos incluyen el aislamiento, el debilitamiento de los lazos sociales y familiares, y... dificultades para movilizar la red de apoyo y los obstáculos encontrados en la búsqueda de asistencia. El control ejercido por el agresor puede restringir progresivamente los espacios de la interacción social de las mujeres, mientras que las respuestas inadecuadas de las redes sociales o institucionales pueden para hacer que el afrontamiento sea más difícil. Por lo tanto, fortalecer las relaciones de apoyo y la red de La protección es un elemento relevante para ampliar las posibilidades de acogida y acceso. a los servicios y a la reconstrucción de la autonomía de las mujeres.

3.4 Implicaciones para la psicología y para la red de atención y protección

Reconocer la violencia psicológica puede ser difícil debido a su sutileza y... La forma progresiva en que se manifiesta en las relaciones íntimas. Comportamientos como El control, los celos excesivos, las amenazas, la manipulación, la humillación y el acoso pueden ser inicialmente interpretado como demostraciones de afecto, preocupación o conflictos comunes de relación. Neves y Coutinho (2024), al investigar a mujeres que experimentaron Los estudios han puesto de manifiesto la dificultad de reconocer y abordar las relaciones abusivas. violencia psicológica, un aspecto que puede contribuir a que las mujeres permanezcan en estas situaciones. relaciones a largo plazo.

La normalización de estas prácticas también contribuye a su invisibilidad. Muchos Las mujeres pueden reconocer la violencia solo cuando esta se intensifica o se vuelve más grave. Agresiones físicas. Estudio realizado utilizando datos brasileños sobre casos denunciados de violencia por Una pareja íntima señaló que la violencia psicológica tiende a ser poco reconocida y poco denunciada. potencialmente llegando a los servicios de atención médica a través de manifestaciones como la depresión, síndrome de Ataques de pánico, dolor crónico y otros problemas de salud.

Además de los aspectos relacionados con el reconocimiento, pueden intervenir otros factores. Asociado con la ocurrencia de violencia. Un estudio realizado en Espírito Santo identificó una asociación. entre la violencia psicológica y características como el nivel educativo, el estado civil y los antecedentes. violencia materna por parte de la pareja, violencia sexual infantil y consumo de drogas. Los resultados demuestran que la violencia no puede entenderse a partir de un solo factor. porque implica aspectos individuales, familiares, sociales y relacionales.

Se obtuvieron resultados similares en un estudio realizado en una zona rural de Río. Rio Grande do Sul. Oliveira et al. (2021) investigaron a 971 mujeres y encontraron una prevalencia de El 17,2% de la violencia psicológica perpetrada por una pareja íntima a lo largo de la vida demuestra la Este fenómeno también es relevante en contextos rurales.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

Datos más recientes refuerzan la influencia de las características sociodemográficas y Experiencias previas de violencia. Estudio publicado en 2026, realizado con 1.086 mujeres. En Vitória (ES), se encontró una prevalencia del 45,2% de violencia psicológica y se identificó asociación con el nivel educativo, el estado civil, los antecedentes maternos de violencia y abuso sexual en infancia. Estos resultados refuerzan la existencia de factores relacionados con la trayectoria de vida y con Contexto social de las mujeres.

La literatura reciente también señala que factores como la edad, los ingresos, la educación y la situación Los problemas matrimoniales, el consumo de alcohol y los antecedentes de violencia pueden estar relacionados con Exposición a la violencia. Una revisión exploratoria publicada en 2026 identificó la violencia. Psicológico como la forma más frecuente en los estudios analizados, aunque todavía es menos frecuente. registrados en sistemas de notificación oficiales. Los autores enfatizan que los factores Las experiencias sociodemográficas, conductuales, personales y familiares pueden aumentar la Vulnerabilidad a la violencia, aunque estas asociaciones varían según los estudios.

Por lo tanto, reconocer la violencia psicológica depende de la capacidad de identificar comportamientos que van más allá de los conflictos cotidianos y llegan a representar formas de control, dominación y devaluación. La normalización de estas prácticas, el miedo, la dependencia. Las dificultades emocionales o financieras, y las experiencias previas de violencia, pueden obstaculizar la percepción de La situación y la búsqueda de ayuda. Por lo tanto, es importante ampliar la información sobre las diferentes manifestaciones. Prevenir la violencia psicológica y capacitar a los profesionales para identificarla son medidas importantes. Promover la intervención temprana y el acceso de las mujeres a la red de protección.

CONSIDERACIONES FINALES

La finalización de este estudio nos permitió alcanzar los objetivos propuestos mediante la síntesis de los Conocimientos acumulados en la literatura científica nacional sobre los impactos de la violencia. Hallazgos psicológicos en mujeres adultas que han sufrido relaciones abusivas. Demuestran que la violencia psicológica no es un elemento meramente secundario o que Precede a la agresión física, pero más bien es una forma estructuradora de dominación, control y anulación. de la subjetividad femenina en el contexto de las relaciones afectivo-maritales.

En el ámbito emocional y psicológico, se descubrió que la violencia psicológica actúa de una manera... insidioso y acumulativo, directamente asociado con el inicio y el empeoramiento de Trastornos mentales comunes (TMC), con especial énfasis en los trastornos de ansiedad, La depresión y el trastorno de estrés postraumático (TEPT), además de una disminución en la autoimagen, de autoestima y sentimiento de eficacia personal. La invisibilidad social del fenómeno derivado de La ausencia de marcas corporales visibles, junto con su frecuente normalización, contribuye a una

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

un ciclo prolongado de sufrimiento psicológico, en el que la propia víctima tiene dificultades para sobrellevarlo. Identifique el abuso y busque ayuda profesional.

Desde una perspectiva social y relacional, la investigación demostró que el control coercitivo y El aislamiento sistemático impuesto por el agresor debilita las redes de apoyo informales. (familiares y amigos), generando sentimientos de dependencia y culpa que dificultan la ruptura. de la relación abusiva. Paralelamente, aunque ha habido avances significativos en el marco legal y Medidas de protección brasileñas como la inclusión del artículo 147-B en el Código Penal y las directrices de la Ley Según Maria da Penha, el estudio indica que la confrontación institucional aún enfrenta desafíos. Complejidades relacionadas con la producción de evidencia y el apoyo empático en los servicios de atención. a la mujer.

Considerando los campos de la Psicología y la salud pública, se puede concluir que afrontar Abordar la violencia psicológica requiere enfoques intersectoriales y multidisciplinarios que vayan más allá de... La respuesta punitiva del Estado es crucial. Fortalecer las estrategias de apoyo es esencial. Psicoterapia centrada en restaurar la autonomía, la autoestima y reconstruir las relaciones. Derechos sociales de las mujeres. Asimismo, se destaca la importancia de la formación continua para el desempeño de estas funciones. Profesionales que trabajan en la Red de Atención y Protección de la Mujer, con el objetivo de lograr una identificación temprana. de las manifestaciones subjetivas del abuso.

Una limitación de este trabajo es su enfoque en la producción bibliográfica. nacional y en el predominio de estudios enfocados en el contexto heteronormativo, lo que indica la Se subraya la necesidad de realizar más investigaciones. Se sugiere que estudios posteriores profundicen en el tema. de violencia psicológica bajo enfoques interseccionales (considerando raza, clase, escolarización y territorialidad), además de investigar el impacto de las intervenciones psicoterapéuticas y la El papel de la psicología en la promoción de la ruptura del ciclo de violencia y en la recuperación de la salud. La salud mental de estas mujeres.

REFERENCIAS

ARAGÃO, Yasmin Costa; ROSA, Marcela Pulcineli Freitas. Violencia psicológica contra las mujeres y eficacia de la protección penal en Brasil. Revista Foco, v. 19, n. 5 de diciembre de 2026. DOI: 10.54751/revistafoco.v19n5-040.

BARAGATTI, Daniella Yamada; CARLOS, Diene Monique; LEITÃO, Maria Neto da Cruz; FERRIANI, María das Graças Carvalho; SILVA, Eliete María. Camino crítico de las mujeres en situaciones de violencia de pareja. Revista Latino-Americana de Enfermagem, v. 26, e3025, 2018. DOI: 10.1590/1518-8345.2414.3025.

BARDÍN, Laurence. Análisis de contenido. Traducido por Luís Antero Reto y Augusto Pinheiro. São Paulo: Edições 70, 2016.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

BINI, Mara Cristina Normidio; SILVA, Andressa Melina Becker da. Violencia contra las mujeres: una revisión sistemática de la literatura desde una perspectiva psicológica. Gerais, Rev. Interinst.
Psicol., Belo Horizonte v. 16, n. 2, e19787, 2023. Disponible en <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?
script=sci_arttext&pid=S1983-82202023000200008&ln
g=pt&nrm=iso> el 14 de 2025. https://doi.org/10.36298/ accesos Agosto de 2026. Publicado en formato electrónico el 12 de mayo.
gerais202316e19787.
BONGIORNO, Nathielly Lunardi; ESQUIVEL, Carla Liliane Waldow. Análisis jurídico y jurisprudencial del delito de violencia psicológica. Applied Social Sciences in Review, vol. 25, n.º 45, 2023. DOI: 10.48075/csar.v25i45.31738.

CLARK, Lauren Matozinhos; SILVA, Lays Figueiredo Inácio da; ANDRADE, Raquel Dully.
Violencia psicológica contra las mujeres. Eixos Tech Journal, vol. 5, n.º 2, 2018. DOI:
10.18406/2359-1269v5n22018109.

CONCEIÇÃO, Luciana Tereza da; SOUZA, Shauanne Sampaio. Violencia psicológica contra las mujeres y la impugnación de la prueba en el proceso penal. Revista Foco, v. 19, n. 6 de diciembre de 2026. DOI: 10.54751/revistafoco.v19n6-035.

FREITAS, Natália Rezende de; MACHADO, Dinair Ferreira. La salud mental de las mujeres en situaciones de violencia de pareja: una revisión integradora de la literatura. Revista Foco, v. 17, n. 2, 2024. DOI: 10.54751/revistafoco.v17n2-096. (ojs.focopublicacoes.com.br)
HOEPERS, Aline Daniele; TOMANIK, Eduardo Augusto. Violencia doméstica contra las mujeres: una mirada a través del lente del afecto. Psicologia em Revista, Belo Horizonte, v. 27, n. 1, pág. 1-20, 2021. DOI: 10.5752/
P.1678-9563.2021v27n1p1-20. Base: PePSIC/SciELO.
MACARINI, Samira Mafioletti; MIRANDA, Karla Paris. El papel de la psicología en el contexto de la violencia doméstica en una comisaría de policía femenina. Pensando fam., Porto Alegre, v. 22, n. 1, p. 163-178, jun. 2018. Disponible en <http://
pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-494X2018000100013&ln

g=pt&nrm=iso> . consultado el 14 de agosto de 2026.
MAGNUS, Aline; HEINEN, Marina; FALCKE, Denise. Psicoterapia con mujeres que sufren violencia de pareja: una revisión sistemática. Psychology: Theory and Practice, vol. 27, n.º 1, 2025. DOI: 10.5935/1980-6906/ePTPCP17142.
(pepsic.bvsalud.org)
MENDES, KDS; SILVEIRA, RCCP; GALVÃO, CM. Revisión integradora: un método de investigación para incorporar evidencia en salud y enfermería. Texto & Contexto -
Enfermería, vol. 17, n.º 4, págs. 758-764, diciembre de 2008.
MENDONÇA, Marcela Franklin Salvador de; LUDERMIR, Ana Bernarda. Violencia de pareja y la incidencia de trastornos mentales comunes. Revista de Saúde Pública, v. 51, 32, 2017. DOI: 10.1590/S1518-8787.2017051006912.

MINAYO, MCS. El desafío del conocimiento: la investigación cualitativa en salud. 14ª edición. São Paulo: Editora Hucitec, 2015.
MOTA, Fabiana Lobo; ALMEIDA, Margareth Aparecida Santini de; MACHADO, Dinair Ferreira. Los impactos de la violencia entre las mujeres en las relaciones íntimas: una revisión integradora de la literatura. Ciência & Saúde Coletiva, 2024. DOI: 10.1590/141381232024292.03232023. (scielosp.org) v. 29, norte. 2,

NEVES, Beatriz Motta; COUTINHO, Sabrine Mantuan dos Santos. Género y violencia contra las mujeres víctimas de relaciones abusivas: investigación de las representaciones sociales. Psi Unisc, vol. 8, n.º 1, págs. 132-150, 2024. DOI: 10.17058/psiunisc.v8i1.18357. Base: PePSIC.
OLIVEIRA, Andrea Silveira Lourenço Aguiar de et al. Violencia psicológica contra las mujeres perpetrada por parejas íntimas: un estudio transversal en una zona rural de Rio Grande do Sul, 2017.
Epidemiología y Servicios de Salud, vol. 30, n.º 4, 2021. Base de datos: SciELO.
PONTES, Luciana Barbalho et al. Redes de apoyo a mujeres que viven violencia durante la pandemia de Covid-19. Revista Psicologia e Saúde, v. 13, n. 3, pág. 187-201, 2021. DOI: 10.20435/pssa.v13i3.1413. Base: PePSIC/SciELO.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 9 de octubre de 2026 | Aceptación: 15 de octubre de 2026 | Publicación: 20 de octubre de 2026

PORTELA, Yeda. Violencia psicológica: dificultad para romper el vínculo afectivo en una relación matrimonial violenta. Revista Brasileña de Sexualidad Humana, vol. 32, n.º 2, 2021. DOI: 10.35919/rbsh.v32i2.987.

QUEIROZ, Denise Gonçalves; LOPES, José Augusto Bezerra. La violencia psicológica contra la mujer, sus consecuencias jurídicas y la dificultad de su identificación y sanción. Revista IberoAmericana de Humanidades, Ciências e Educação, v. 11, n. 4, pág. 775-788, 2025. DOI: 10.51891/rease.v11i4.18660.

ROCHA, Roberta Zanini da; GALELI, Paola Rodegheri; DE ANTONI, Clarisa. Red de apoyo social y afectivo de mujeres que han vivido violencia doméstica. Contextos Clínicos, v. 12, n. 1, pág. 124-152, 2019. DOI: 10.4013/ctc.2019.121.06. Base: PePSIC/SciELO.
Trayectoria crítica de mujeres que sufren violencia de pareja. Revista Latinoamericana de Enfermería, vol. 26, 2018. DOI: 10.1590/1518-8345.2414.3025. Base de datos: SciELO.

SANTOS, Ariane Gomes dos; MONTEIRO, Claudete Ferreira de Souza. Tipos de trastornos mentales no psicóticos en mujeres adultas que han sido víctimas de violencia de pareja: una revisión integradora. Revista da Escola de Enfermagem da USP, v. 52, 2018. DOI: 10.1590/S1980220X2017030203328. (scielo.br)

SCHRAIBER, LB et al. Prevalencia de la violencia contra las mujeres por parte de sus parejas íntimas en regiones de Brasil. Revista de Saúde Pública, vol. 41, n.º 5, págs. 797–807, oct. 2007.
SILVA et al. Análisis de informes de violencia de pareja contra mujeres, Brasil, 2011-2017. Epidemiología y Servicios de Salud, 2020. Base de datos: SciELO.
SOUZA, Rosane Mantilla de; BERNARDES, Isabel. Violencia psicológica experimentada por mujeres en relaciones íntimas: una revisión de alcance. Revista de Psicología da IMED, v. 15, n. 2, pág. 54-75, 2023. DOI: 10.18256/2175-5027.2023.v15i2.4940.
SOUZA, Tatiana Maquiavelo Carmo; REZENDE, Fernanda Ferreira. Violencia contra la mujer: concepciones y prácticas de los profesionales del servicio público. Est. Enterrar. Psicol., Londrina v. 9, n. 2, pág. 21-38, 2018 , <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2236-64072018000200003&ln Disponible en

g=pt&nrm=iso> . consultado el 14 de agosto de 2026.
Violencia contra las mujeres en Vitória, Espírito Santo: un estudio de base poblacional. Texto & Contexto – Enfermagem, v. 35, 2026. DOI: 10.1590/1980265X-TCE-2024-0302pt. Base de datos: SciELO.

VIOLENCIA DE GÉNERO EN BRASIL: una revisión exploratoria de los factores de riesgo y los factores agravantes. salud. Ciencia y Salud Colectiva, v. 31, norte. 2, 2026. DOI: 10.1590/141381232026312.17332024. Base de datos: SciELO.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.