Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/05/2026 | Aceptado: 23/05/2026 | Publicación: 26/05/2026

El uso de cannabis medicinal en los trastornos de ansiedad: beneficios y riesgos.

El uso de cannabis medicinal en los trastornos de ansiedad: beneficios y riesgos.
El uso de cannabis medicinal en los trastornos de ansiedad: beneficios y riesgos.

Ana Luysa Miranda Alves 1
Patricia Silvestre Limeira 2

RESUMEN

La ansiedad es uno de los trastornos mentales de más rápido crecimiento en la actualidad, afectando significativamente la calidad de vida de las personas. En este contexto, el cannabis medicinal se ha estudiado como una alternativa complementaria en el tratamiento de los trastornos de ansiedad, principalmente debido a la acción de sus fitocannabinoides —cannabidiol (CBD) y tetrahidrocannabinol (THC)— sobre el sistema endocannabinoide. Este estudio tuvo como objetivo identificar los beneficios y riesgos asociados con el uso de este método medicinal, abordando sus principales mecanismos de acción, efectos terapéuticos y efectos nocivos para la salud. Se trata de un estudio de investigación descriptivo y cualitativo, que utiliza la técnica de revisión narrativa, basado en el análisis de artículos científicos sobre el tema. Los estudios analizados mostraron resultados prometedores con respecto a los compuestos activos del cannabis, especialmente el CBD y el THC. Sin embargo, aún se necesitan más investigaciones científicas para ampliar el conocimiento sobre la planta, sus compuestos activos y sus aplicaciones terapéuticas seguras y efectivas.

Palabras clave: Cannabis; ansiedad; trastorno; THC; tratamiento.

RESUMEN La

ansiedad es uno de los trastornos de salud mental de más rápido crecimiento en la actualidad, que afecta significativamente la salud de las personas.
calidad de vida. En este contexto, el cannabis medicinal se ha estudiado como una alternativa complementaria en el tratamiento de los trastornos de ansiedad, principalmente debido a la acción de sus compuestos fitocannabinoides, cannabidiol (CBD) y tetrahidrocannabinol (THC), sobre el sistema endocannabinoide. El objetivo de este estudio fue identificar los beneficios y riesgos de este método medicinal, incluyendo sus principales mecanismos de acción, efectos terapéuticos y efectos adversos para la salud. Se trata de un estudio descriptivo y cualitativo que utiliza una técnica de revisión narrativa basada en el análisis de artículos científicos sobre el tema. Los estudios analizados mostraron resultados prometedores relacionados con los compuestos activos del cannabis, especialmente el CBD y el THC. Sin embargo, aún se requiere mayor investigación científica para ampliar el conocimiento sobre la planta, sus compuestos activos y sus aplicaciones terapéuticas de forma segura y eficaz.
Palabras clave: Cannabis; ansiedad; trastornos; THC; tratamiento.

INTRODUCCIÓN

La ansiedad es una emoción natural que representa una señal de alerta del cuerpo en determinadas situaciones.
de peligro o amenaza, que puede ser real o imaginaria; sin embargo, cuando ocurre con frecuencia y
Si es desproporcionado, puede constituir un problema de salud que debe ser tratado por un médico.
psiquiatra. (Brasil, 2024). Investigaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) indican que Brasil
Es el país con la mayor prevalencia de casos de ansiedad en el mundo. Aproximadamente 18 millones
Los brasileños viven con ansiedad, que representa el 9,3% de la población (Brasil, 2023).

Los tratamientos más utilizados hoy en día para los trastornos de ansiedad se basan en...
Psicoterapia y uso de medicamentos. Psicoterapia, especialmente terapia cognitiva.
La terapia conductual (TCC) se considera el enfoque de primera línea y está indicada principalmente.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/05/2026 | Aceptado: 23/05/2026 | Publicación: 26/05/2026

para casos leves y moderados (Almeida; Marinho, 2021). En el ámbito farmacológico, destacan los siguientes: antidepresivos, como los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS), que aumentan la disponibilidad de serotonina en el cerebro e inhibidores de la recaptación de serotonina y norepinefrina. (IRSN), que actúan sobre ambos neurotransmisores. Además, las benzodiazepinas pueden ser utilizado en situaciones específicas, generalmente por un período corto, debido al riesgo de dependencia, siendo más adecuado para casos más graves y para ataques de ansiedad agudos. (Andreatini; Boerngen; Zorzetto, 2001).

La planta Cannabis sativa contiene más de 400 compuestos químicos, de los cuales aproximadamente 60 son... clasificados como cannabinoides (ISSA, 2015). Entre ellos, destacan el cannabidiol (CBD) y... tetrahidrocannabinol (Δ -THC), que exhiben propiedades farmacológicas distintas. El CBD tiene Ha sido ampliamente estudiado por su potencial terapéutico, ya que no tiene efectos psicoactivos. y pueden exhibir propiedades ansiolíticas y calmantes. Por otro lado, el THC tiene efectos Efectos psicoactivos, analgésicos y eufóricos, a menudo asociados con el uso recreativo. Además, Su uso puede estar asociado con un empeoramiento de los síntomas de ansiedad y desencadenar... Episodios psicóticos en individuos predispuestos. (Leinen et al., 2023).

La marihuana es la droga ilícita más consumida en el mundo, según datos de la Oficina de... Según la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), se estima que en 2021, aproximadamente 219 millones Los adultos han consumido cannabis, lo que equivale al 4,3% de la población adulta mundial (UNODC, (2023). Su uso recreativo se asocia con varios riesgos para la salud. Jóvenes menores de 21 años que Quienes consumieron esta sustancia durante la adolescencia corren el riesgo de desarrollar problemas cognitivos más adelante en la vida. edad adulta. (Bhangu et al., 2025).

Sin embargo, cuando se utiliza con fines terapéuticos, puede ser beneficioso en el tratamiento de diversas afecciones. afecciones como la ansiedad, el trastorno de estrés postraumático, el autismo, entre otras enfermedades, Una Un estudio realizado por investigadores del Colegio de Medicina Osteopática de Filadelfia en 2024 indica que el uso medicinal del cannabis sativa contribuye a mejorar la calidad de vida de Las personas, voluntarios que participaron en la investigación, informaron que hubo una mejora mayor que 20% de la salud física y el bienestar emocional (Pcom, 2024).

Este estudio busca comprender la investigación científica sobre el uso del cannabis en el tratamiento. ansiedad, analizando los riesgos asociados tanto a los efectos secundarios como al mal uso de este sustancia, así como los beneficios relacionados con la mejora de la calidad de vida cuando se utiliza con fines medicinales.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/05/2026 | Aceptado: 23/05/2026 | Publicación: 26/05/2026

METODOLOGÍA

Este estudio consiste en una investigación descriptiva y cualitativa, que utiliza una revisión.
Una narración sobre el uso del cannabis medicinal en el tratamiento de los trastornos de ansiedad, con énfasis
en los efectos terapéuticos de los cannabinoides y los posibles riesgos asociados con el uso de la planta.
Se realizó una revisión bibliográfica entre 2024 y 2026, utilizando la base de datos PubMed y...
Se incluyeron informes oficiales del gobierno. También se incluyeron artículos publicados tanto en portugués como en inglés.
Preferiblemente de los últimos 10 años y relacionados con el tema. Los criterios de exclusión incluyeron...
Se descartaron los estudios publicados antes de 2016 y los trabajos no directamente relacionados con la investigación.

Para la estrategia de búsqueda se utilizaron los Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS):
Cannabis, marihuana, tratamiento, ansiedad y trastornos de ansiedad, combinados por los operadores.
Operadores booleanos AND y OR. Entre las estrategias utilizadas, destacan las siguientes: ("Cannabis" AND "Ansiedad"
Y "Tratamiento"), ("Cannabis medicinal" Y
"Ansiedad") y ("Marihuana" O "Cannabis" Y "Ansiedad"). Después de aplicar los criterios de
Se utilizaron criterios de inclusión y exclusión; se evaluaron los títulos y resúmenes de los artículos identificados y se seleccionaron los siguientes.
Solo los estudios relevantes para la discusión propuesta.

RESULTADOS

A partir de la búsqueda estructurada realizada en las bases de datos seleccionadas, se identificaron los siguientes elementos:
Inicialmente, se seleccionaron 16.444 estudios sin un marco temporal. Tras aplicar los filtros, se obtuvo lo siguiente:
590 estudios relacionados con el tema propuesto. Entre ellos, la selección de estudios se realizó mediante...
Tras leer los títulos y resúmenes y aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 10.
Artículos que se incluirán en la revisión integradora.

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/05/2026 | Aceptado: 23/05/2026 | Publicación: 26/05/2026

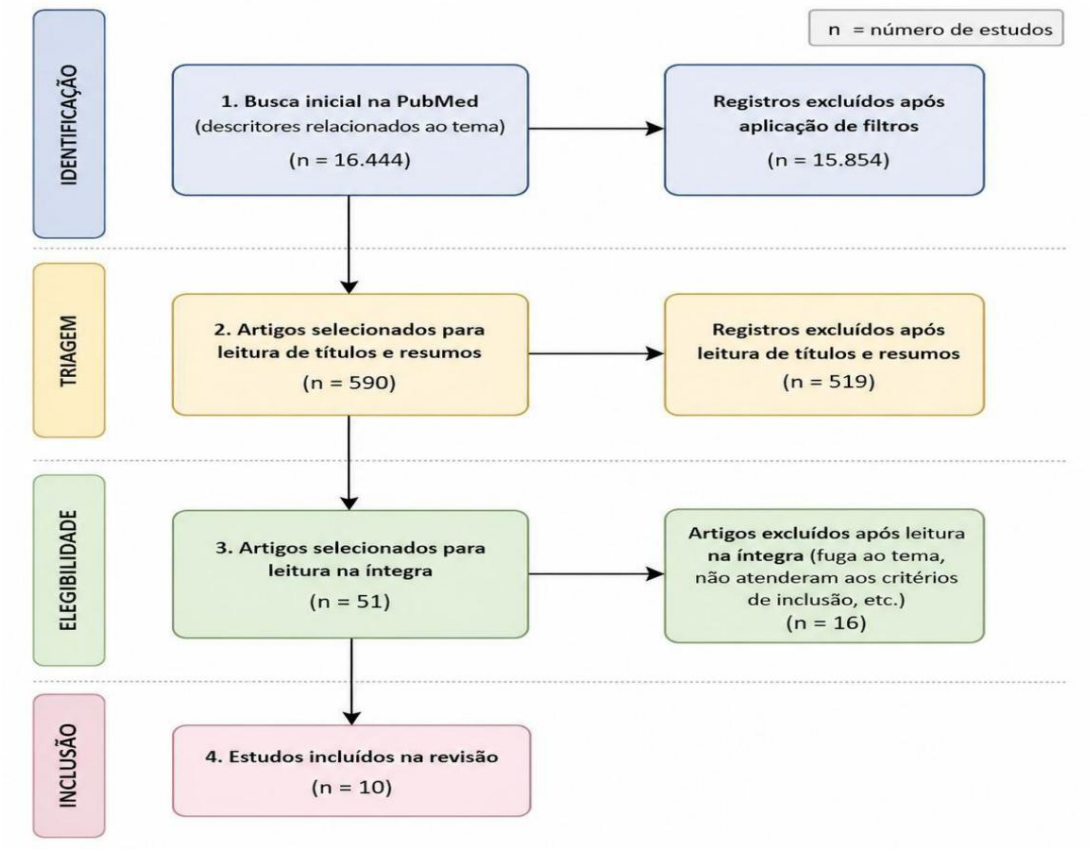

Figura 1. Diagrama de flujo que indica la selección de artículos en la base de datos PubMed.

Los estudios incluidos en esta revisión analizaron el uso medicinal del cannabis como Un enfoque terapéutico en el tratamiento de los trastornos de ansiedad, destacando sus posibles efectos. Ansiolíticos, beneficios clínicos y posibles efectos adversos asociados con el uso de cannabinoides. Además Además, los artículos evaluaron la eficacia, la seguridad y la aplicabilidad terapéutica.

TABLA 1 – Características de los artículos científicos incluidos.

Título	Autores	Año	Objetivo	Resultados
Farmacología de la Medicina Canabis	Md Ruhul Amén, Declan W Ali	2019	Describir el potencial farmacológico del cannabis medicinal, centrándose en sus mecanismos de acción.	Los estudios han demostrado que el THC y el CBD tienen un gran potencial farmacológico debido a sus beneficios antiinflamatorios, anticonvulsivos y neuroprotectores; sin embargo, la falta de estudios clínicos más profundos en esta área limita su uso.
Efectos adversos del uso recreativo y médico Canabis	Iván Urits, Karina Charipova, Kyle Gress,	2021	Comprender los diversos efectos adversos asociados con el uso de medicamentos y	Ayuda en el tratamiento del dolor crónico, sin embargo, la evidencia disponible es de baja calidad.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/05/2026 | Aceptado: 23/05/2026 | Publicación: 26/05/2026

	Nathan Li, Amnon A Berger, Elyse M Cornett, Hisham Kassem, Anh L Ngo, Alan D Kaye, Omar Viswanath.		El objetivo es analizar el uso recreativo de esta sustancia, así como su uso en el tratamiento de enfermedades crónicas, además de sus efectos cognitivos y los riesgos de adicción.	Los estudios metodológicos apuntan a un riesgo de dependencia asociado al uso prolongado.
Riesgos y Beneficios de Cannabis y Cannabinoides en Psiquiatría: Una Revisión de Evidencia	Kevin P Hill, Mark S. Gold, Carlos B. Nemeroff, Guillermo McDonald, Adrienne Grzenda, Alik S Widge, Carolina Rodríguez, Nina V Kraguljac, Juan H. Krystal, Linda L Carpintero	2022	Analizar la evidencia científica disponible sobre el uso clínico del cannabis en diferentes condiciones clínicas, considerando Su seguridad y limitaciones terapéuticas.	Con evidencia más consistente sobre el uso de cannabinoides en el tratamiento del dolor y la espasticidad. Sin embargo, aún existen pocas pruebas que respalden su uso en el tratamiento de trastornos psiquiátricos, además de la ausencia de indicaciones psiquiátricas aprobadas por la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos).
Cannabinoides: Uso terapéutico en la práctica clínica Práctica	Cristina Pagano, Giovanna Navarra, Laura Coppola, Giorgio Ávila, Maurizio Bifulco, Chiara Laezza	2022	Resaltar el potencial terapéutico de los cannabinoides naturales y sintéticos en el tratamiento de diferentes enfermedades, así como los avances en la comprensión de los sistema endocannabinoide.	La implicación del sistema endocannabinoide en funciones fisiológicas y diversos procesos patológicos ha contribuido al desarrollo de medicamentos a base de cannabinoides con mayor eficacia y seguridad. Sin embargo, aún se necesitan más estudios. Ampliar el conocimiento sobre posibles dianas terapéuticas y comprender mejor los efectos farmacológicos de otros fitocannabinoides menos explorados.
Cannabis medicinal para el tratamiento de los trastornos de ansiedad	Máximo Berger, G Pablo Amminger,	2022	Analizar el uso clínico El uso del cannabis en la ansiedad, considerando las formas de prescripción,	Las investigaciones han demostrado los efectos ansiolíticos del CBD, aunque todavía no existe una prueba definitiva. material suficiente para estudiarlo en profundidad para

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/05/2026 | Aceptado: 23/05/2026 | Publicación: 26/05/2026

	Iain S McGregor		Los efectos terapéuticos y los posibles riesgos asociados.	Recomendar el CBD como tratamiento de primera línea; los cannabinoides derivados del THC han mostrado resultados mixtos, pudiendo aliviar o empeorar los síntomas de ansiedad. Además, refuerza la necesidad de una supervisión adecuada. y dosis controladas.
Una visión general de El cannabidiol como un 9 Droga: Farmacocinética cs y celular Efectos	Nadia Martínez Naya, Jazmín Kelly, Giuliana Bocina, Michele Golino, Ariel H. Polizio, Antonio Abbate, Stefano Toldo, Eleonora Entresuelo	2024	Abordar las características farmacocinéticas, los mecanismos de acción y las posibles aplicaciones clínicas.	El compuesto mostró resultados prometedores en cuanto a su capacidad para modular el sistema endocannabinoide y otros mecanismos. canales iónicos.
El Relación Entre Uso de cannabis y Esquizofrenia Como factor de riesgo o por su Terapéutico Potencial: A Sistemático Revisión de Evidencia	Jaisingh Rajput, Sandhya Narahari, Taha Arif, Rabiya Iftikhar, Turimula Arpan, Abdullah Tariq, Hamad Mahoma Ali Duleh, Sri Pranita Cherukuri	2025	Entendiendo la relación entre el uso de Cannabis y esquizofrenia: análisis de los efectos del THC y del potencial terapéutico del CBD en pacientes con trastornos psicóticos.	El cannabis con alto contenido de THC se ha asociado con un mayor riesgo de desarrollar esquizofrenia, especialmente en personas con predisposición familiar y consumo temprano en la adolescencia. Además, se ha demostrado que el THC tiene el potencial de empeorar los síntomas psicóticos y los déficits cognitivos. En contraste, el CBD ha demostrado prometedoras propiedades antipsicóticas y neuroprotectoras, aunque todavía existe poca evidencia clínica a largo plazo.
Uso de cannabis en adolescentes	Gurkirat K Bhangu, Aakanksha Singh, Avni Cha,	2025	Investigar la prevalencia, los patrones de consumo y las consecuencias del uso de cannabis entre los adolescentes.	Las investigaciones han demostrado que la legalización del cannabis no ha aumentado significativamente su consumo entre los adolescentes, pero contribuyó a

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/05/2026 | Aceptado: 23/05/2026 | Publicación: 26/05/2026

	Narpinder Malhi		considerando las repercusiones de la legalización y los desafíos para la salud pública.	Normalización de la sustancia y reducción del riesgo percibido. Además, el uso frecuente se ha asociado con alteraciones en el desarrollo cerebral, la salud mental y diversos sistemas corporales. Se ha demostrado que el trastorno por consumo de cannabis está infradiagnosticado y que existen opciones de tratamiento limitadas, lo que subraya la necesidad de intervenciones.
Medicinal El cannabis en el tratamiento de los trastornos de ansiedad: una revisión sistemática	Leah Roberts, Elizabeth Sorial, Charley A Budgeon, Kenneth Lee, David B Preen, Craig Cumming	2025	Investigar la eficacia del cannabis medicinal en el tratamiento de trastornos relacionados con ansiedad en adultos, evaluando diferentes Preparaciones e intervenciones a base de cannabis.	La mayoría de los estudios analizados informaron una mejoría en los síntomas de ansiedad, principalmente en el trastorno de ansiedad generalizada (TAG), el trastorno de ansiedad social (TAS) y el trastorno de estrés postraumático (TEPT), lo que indica un gran potencial terapéutico para el CBD y el THC. Sin embargo, se observaron riesgos relacionados con la falta de estandarización y control de las dosis, lo que pone de manifiesto la necesidad de realizar más investigaciones sobre el tema.

DISCUSIÓN

La ansiedad es uno de los trastornos mentales más comunes y debilitantes del mundo. Los trastornos de ansiedad abarcan una variedad de afecciones, incluido el trastorno de ansiedad. trastorno de ansiedad generalizada (TAG) y trastorno de ansiedad social (TAS), además de otras afecciones psicológicas. que puede surgir como resultado de la ansiedad no tratada (Roberts et al., 2025). El uso de El uso de cannabinoides en el tratamiento de pacientes con trastornos de ansiedad se considera un tratamiento. Tratamiento complementario, reservado para casos específicos. Los médicos priorizan la prescripción de tratamientos de primera línea. línea, como las benzodiazepinas y las terapias cognitivo-conductuales (TCC) (Sacramento; Debbo, 2025).

El tratamiento de la ansiedad con cannabis se produce a través de la interacción con el sistema. endocannabinoide (EC), responsable de regular procesos fisiológicos fundamentales, como Sueño, estado de ánimo, apetito, cognición y función inmunológica. Los componentes del ECS incluyen dos

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/05/2026 | Aceptado: 23/05/2026 | Publicación: 26/05/2026

Receptores primarios: CB1 (receptor cannabinoide tipo 1) y CB2 (receptor cannabinoide tipo 2).
CB1 se encuentra principalmente en el sistema nervioso central (SNC), actuando en el control de
La liberación de neurotransmisores y la actividad neuronal contribuyen a la homeostasis cerebral.
CB2 se encuentra principalmente en el sistema inmunitario periférico, pero también está presente en
microglia del SNC, relacionada con la regulación de la respuesta inmune y la neuroinflamación (Berger et
et al., 2023).

Los principales fitocannabinoides del cannabis son el CBD y el THC, que tienen efectos.
distinto en el SNC. El componente psicotrópico THC causa efectos psicoactivos y eufóricos y es el más
usado recreativamente, mientras que el CBD tiene una característica más farmacológica porque
no ser psicoactivo, con propiedades ansiolíticas que ayudan a reducir la ansiedad, analgésico,
antiinflamatorio y antipsicótico, entre otras propiedades terapéuticas (Ruhul; Ali, 2019).
Sin embargo, algunos estudios indican que el uso prolongado de CBD puede estar asociado con efectos secundarios.
efectos adversos, como la inhibición del metabolismo hepático de fármacos y anestésicos, cambios en
Viabilidad celular in vitro, posible reducción de la capacidad de fertilización y disminución de la actividad.
de la glicoproteína P (Machado et al., 2011).

Con el aumento del consumo recreativo de marihuana, los estudios han demostrado que el consumo frecuente
El consumo de cannabis puede afectar la cognición, especialmente las funciones ejecutivas, la memoria y la atención.
Los adolescentes que consumen drogas con frecuencia presentan un mayor deterioro cognitivo en comparación con los adultos.
Además de los cambios en la activación cerebral y el funcionamiento de las regiones asociadas con la memoria,
atención y tiempo de reacción. Estos cambios pueden representar mecanismos compensatorios de
cerebro, que recurre a estrategias neuronales menos eficientes para realizar tareas cognitivas.
(Urits et al., 2025). El aumento de las concentraciones de THC ha generado preocupaciones relacionadas con
salud pública, con nuevas formas de consumo, como los comestibles y el vapeo, que permiten una mayor
ingestión de la sustancia (Bhangu et al., 2025).

Exposición temprana al THC, especialmente en individuos con antecedentes familiares de
Los trastornos psicóticos pueden contribuir al desarrollo de trastornos neurológicos. Activación
La actividad de los receptores cannabinoides CB1 en el ECS interfiere con la acción de la dopamina y la fisiopatología de
psicosis, lo que aumenta significativamente los riesgos asociados con la esquizofrenia. Los estudios indican que...
El THC, el principal compuesto psicoactivo del cannabis, puede aumentar el riesgo de desarrollar la enfermedad.
y empeorar su progresión, especialmente cuando el uso ocurre durante la adolescencia. Por el contrario, la
El CBD tiene efectos opuestos, ya que no actúa directamente sobre los receptores CB1 y posee propiedades...
factores farmacológicos asociados con la reducción de los síntomas psicóticos y la relajación (Rajput et al., 2025).

Algunos efectos indirectos pueden observarse en individuos expuestos al humo de
Cannabis. La exposición pasiva al humo puede provocar cambios de comportamiento y efectos leves.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/05/2026 | Aceptado: 23/05/2026 | Publicación: 26/05/2026

relacionado con la acción del THC; además, la inhalación constante del humo puede suponer riesgos para
Salud respiratoria (Hill et al., 2021). Muchas personas creen que el uso medicinal del cannabis ocurre
Si bien no se trata únicamente de la administración mediante el tabaquismo, sus métodos de administración farmacológica siguen siendo bastante comunes.
discutido. Los estudios indican que la administración oral tiene una biodisponibilidad limitada en
En comparación con la inhalación, que proporciona concentraciones plasmáticas más altas. Además, su uso en
El vapor para administración reduce los riesgos respiratorios asociados con el tabaquismo y la exposición a
componentes tóxicos generados por la combustión (Naya et al., 2024).

El THC puede acumularse en los tejidos grasos y en órganos como el hígado y el corazón.
El metabolismo ocurre en el hígado, formando compuestos capaces de causar alteraciones mentales y, en
En algunos casos, se produce taquicardia, lo que, en consecuencia, puede provocar ansiedad (Pagano et al., 2022).
Además de sus efectos sobre el sistema nervioso, los estudios indican que el THC también puede tener otros efectos.
beneficiosas, como las metabólicas. Las investigaciones sugieren que puede ayudar a regular la microbiota.
Salud intestinal, contribuyendo al equilibrio de la microbiota y reduciendo las alteraciones asociadas a la obesidad.
y otros síndromes metabólicos (Leinen et al., 2023).

Finalmente, los resultados de esta revisión demostraron que el cannabis medicinal presenta
Tiene potencial terapéutico en el tratamiento de los trastornos de ansiedad, además de ayudar en el manejo de otras afecciones.
condiciones médicas. Sin embargo, aún se necesitan más estudios para evaluar su seguridad.
eficacia y efectos a largo plazo, considerando los posibles efectos adversos asociados con el uso de
la planta y la necesidad de un mayor control terapéutico.

CONSIDERACIONES FINALES

Este estudio nos permitió evaluar las aplicaciones de la marihuana en el tratamiento médico de
trastorno de ansiedad, destacando sus posibles beneficios terapéuticos, así como posibles
aplicaciones en otras afecciones de salud. Los estudios analizados demostraron que compuestos como
El CBD muestra resultados prometedores en el manejo de la ansiedad, contribuyendo de manera significativa.
para su mejora, mientras que el THC puede causar efectos adversos, especialmente cuando se consume.
con frecuencia y sin la supervisión adecuada.

Los resultados evaluados demostraron que este método no convencional ha estado contribuyendo
significativamente, especialmente para los pacientes que han mostrado una respuesta deficiente a los tratamientos.
métodos convencionales. A pesar de los beneficios observados, los riesgos siguen siendo numerosos y se necesitan más.
Investigaciones científicas que demuestran su eficacia y seguridad a largo plazo.

Dado esto, la importancia del profesional biomédico en la investigación, el análisis y
monitorear los efectos del cannabis en el cuerpo, contribuyendo a una mejor comprensión y

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/05/2026 | Aceptado: 23/05/2026 | Publicación: 26/05/2026

interpretación de los mecanismos fisiológicos relacionados con el sistema endocannabinoide y para su control de alta calidad, lo que contribuye a la seguridad y la eficacia.

Utilizando este método terapéutico, se puede concluir que la marihuana medicinal presenta... Los resultados son prometedores para la salud, pero aún se necesitan más estudios e investigaciones en este ámbito. Ampliar el conocimiento, además de desarrollar estrategias que promuevan la democratización. acceso al tratamiento para los pacientes que necesitan este medicamento.

REFERENCIAS

AMIN, MD RUHUL, DECLAN W. Ali. "Farmacología del Cannabis Medicinal". Avances en Medicina Experimental y Biología, vol. 1162, n.º 1, 2019, págs. 151–165, https://doi.org/10.1007/978-3-030-21737-2_8.

ANDREATINI, R.; BOERNGEN-LACERDA, R.; ZORZETTO FILHO, D. Tratamiento farmacológico del trastorno de ansiedad generalizada: perspectivas de futuro. Revista Brasileira de Psiquiatria, v. 23, n. 4, pág. 233–242, diciembre de 2001. https://doi.org/10.1590/S1516-44462001000400011

ALMEIDA, DIOGO.; MARINHO, GUADALUPE. Terapia cognitivo-conductual transdiagnóstica: una revisión de la literatura. Psicologia, Saúde & Doença, v. 22, n. 03, pág. 979–990, noviembre. 2021. https://doi.org/10.15309/21psd220317

BERGER, M.; AMMINGER, médico de cabecera; MCGREGOR, LS Cannabis medicinal, agosto de 2022, https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35908759/.

BRASIL. Consejo Nacional de Salud. CNS sobre la salud mental de los trabajadores en Brasil. Brasilia: Ministerio de Salud, abril de 2023. https://www.gov.br/conselho-nacional-de-saude/pt-br/assuntos/noticias/2023/abril/cnspromovera-live-sobre-a-saude-mental-dos-trabalhadores-e-trabalhadoras-no-brasil .

BRASIL. Ministerio de Salud. Ansiedad: definición. Guías de atención, 2024. https://linhasdecuidado.saude.gov.br/portal/ansiedade/definicao/.

BHANGU, GURKIRAT K., et al. "Uso de cannabis en adolescentes". Delaware Journal of Public Health, vol. 11, n.º 3, septiembre de 2025, págs. 6-13, https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12483347/.

ISSA, MAHMOOD A. Issa. "Sustancias en la marihuana". Secretaría de Salud del Estado, 27 de enero. 2015. www.saude.ms.gov.br/substancias-da-maconha/.

IVAN URITS, et al. “Efectos adversos del cannabis recreativo y medicinal”. Psicofarmacología Boletín, vol. 51, n.º 1, 12 de agosto de 2025, págs. 94–109, https://doi.org/10.64719/pb.4395.

LEINEN, ZACH J. et al. "Potencial terapéutico del cannabis: una revisión exhaustiva de los estudios actuales" y aplicaciones futuras". Biomedicinas, vol. 11, n.º 10, 1 de octubre de 2023, pág. 2630. DOI:

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 20/05/2026 | Aceptado: 23/05/2026 | Publicación: 26/05/2026

10.3390/biomedicinas11102630.

MACHADO BERGAMASCHI, MATHEUS, et al. "Seguridad y efectos secundarios del cannabidiol, un Componente de Cannabis Sativa." Current Drug Safety, vol. 6, n.º 4, 1 de septiembre de 2011, págs. 237–249, https://doi.org/10.2174/157488611798280924.

MARTÍNEZ NAYA, N. et al. Una visión general del cannabidiol como fármaco multifuncional. *Moléculas*, v.29, núm. 2, 473, 2024. DOI: https://doi.org/10.3390/molecules29020473

FACULTAD DE MEDICINA OSTEOPÁTICA DE FILADELFIA. Los usuarios de marihuana medicinal ven a corto plazo. Mejoras a largo plazo en la calidad de vida relacionada con la salud. Filadelfia, 13 de septiembre de 2024. https://www.pcom.edu/campuses/philadelphia-campus/news-and-events/pcomnews/medical-Los consumidores de marihuana obtienen beneficios a corto plazo.html

RAIPUT, JAISINGH, et al. "La relación entre el consumo de cannabis y la esquizofrenia como factor de riesgo Factor o por su potencial terapéutico: una revisión sistemática de la evidencia." Cureus, 20 de septiembre de 2025, https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41127784/

ROBERTS, L. et al. Cannabis medicinal en el tratamiento de los trastornos de ansiedad: una revisión sistemática revisar. Psiquiatría Investigación, v. 350, pag. 116552, 17 de mayo de 2025. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40413923/

SACRAMENTO, CLARISA; DEBBO, ALEJANDRA. El uso del cannabis medicinal en el manejo de Pacientes con trastornos de ansiedad. https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/2601/2069.

UNODC. Informe Mundo en Drogas, 2023. https://www.unodc.org/res/WDR2023/WDR23_Exsum_fin_DP.pdf.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.