Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

Pérdida de identidad en madres de niños atípicos: un análisis de las contingencias del cuidado y la supresión de los repertorios personales.

Pérdida de identidad en madres atípicas: un análisis de las contingencias del cuidado y la supresión de los repertorios personales.

Pérdida de identidad en madres atípicas: un análisis de las contingencias de cuidado y la supresión de los repertorios personales.

Darlaine Carvalho Dias1

Flaviana Magalhães Leite Leal2
Maiane Pereira Leonardelli3

RESUMEN

Este estudio analiza el impacto del diagnóstico de niños con diversas necesidades en...
La identidad de las madres de niños atípicos. La intensificación de las exigencias del cuidado reorganiza las rutinas de estas mujeres, restringiendo el acceso al apoyo social, profesional y emocional, y favoreciendo la progresiva supresión de repertorios personales previamente mantenidos. Este fenómeno presenta una importante dimensión social, dado que el cuidado aún se atribuye culturalmente a las mujeres, frecuentemente asociado con la ausencia de una red de apoyo, la desigualdad en la división de responsabilidades familiares y la insuficiencia de políticas públicas dirigidas a familias neurodivergentes. La investigación sobre la maternidad atípica indica altos niveles de sobrecarga emocional, malestar psicológico y abandono profesional, ya que muchas madres reducen o incluso abandonan el trabajo, las actividades sociales y el autocuidado.

Las mismas necesidades se satisfacen para atender las constantes demandas de sus hijos. De esta forma, el cuidado continuo afecta directamente la autonomía, la salud mental, las relaciones conyugales y la participación social de estas mujeres. La investigación se caracteriza por ser una revisión bibliográfica cualitativa y descriptivo-analítica, realizada en las bases de datos SciELO, PePSIC y Google Scholar, desde 2016 hasta 2026.

Palabras clave: maternidad atípica. Análisis del comportamiento. Agotamiento materno. Identidad.

1. INTRODUCCIÓN

La maternidad es una experiencia marcada por cambios emocionales, sociales y de otra índole.

Cuestiones de identidad en la vida de las mujeres. Además de las responsabilidades históricamente asignadas a ese rol.

Como madres, muchas mujeres compaginan roles profesionales, domésticos y emocionales, lo que aumenta...

aumenta significativamente las exigencias relacionadas con el cuidado. Cuando se asocia con la maternidad.

atípico, especialmente dado el diagnóstico de un niño neurodivergente, estas exigencias

Estos desafíos se intensifican aún más a medida que la vida familiar comienza a incluir terapia.

Consultas, intervenciones y adaptaciones constantes.

En este contexto, la madre suele asumir el rol de cuidadora principal.

[1] Estudiante de Psicología del Centro Universitario Aparício Carvalho. Correo electrónico: darlainedias2015@gmail.com
[2] Estudiante de Psicología del Centro Universitario Aparício Carvalho. Correo electrónico: flavia_vivoro@hotmail.com.
[3] Tutor. Especialista en Terapia Conductual y Terapia de Aceptación y Compromiso de la Faculdade Santo André (FASA). Profesor de la Carrera de Psicología del Centro Universitario Aparício Carvalho. Correo electrónico: maiane.leonardelli@fimca.com.br.

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

experimentando altos niveles de sobrecarga física y emocional. Los estudios indican que las madres de Los niños con discapacidad presentan mayores índices de estrés, agotamiento emocional y síndrome de desgaste profesional. psicológica debido a la intensidad y continuidad de las demandas de atención (Lobo et al., 2026). Además, la ausencia de una división equitativa de las responsabilidades familiares favorece La concentración de los cuidados en la figura materna amplifica aún más la carga que se experimenta. por estas mujeres (Danzmann; Lunardi; Smeha, 2024).

Dada esta realidad, se observa que la rutina de cuidados intensivos puede causar impactos significativos en la vida personal de las mujeres, promoviendo el aislamiento social y la reducción participación profesional y la limitación de actividades relacionadas con el ocio, el autocuidado y a los vínculos afectivos. La centralización de la identidad femenina en el ejercicio exclusivo de La maternidad tiende a propiciar la reducción de los repertorios de comportamiento previamente mantenidos. en diferentes contextos sociales.

Machado et al. (2020) destacan que muchas mujeres, al convertirse en madres, comienzan a ponerse en segundo plano, creyendo que el rol social de uno se limita al ejercicio de la maternidad. En la maternidad atípica, esta realidad se hace aún más evidente, ya que Las constantes exigencias del cuidado de personas dependientes fomentan la supresión de comportamientos relacionados. a la vida personal, social y profesional. Los estudios también muestran que las madres de niños con Las personas con trastorno del espectro autista a menudo abandonan proyectos personales y profesionales. debido a las dificultades de conciliar las exigencias del cuidado con otras áreas de la vida, que contribuye a sentimientos de aislamiento y pérdida de la propia identidad (Emidio; Castro, 2021).

Desde la perspectiva del análisis del comportamiento, la identidad se entiende como una un conjunto de repertorios de comportamiento moldeados y mantenidos por contingencias de Refuerzo a lo largo de las experiencias vitales. El impacto del diagnóstico puede alterar significativamente... repertorios relacionados con la autonomía y la percepción de competencia, dado que "la madre de un Los niños autistas (re)construyen sus identidades después del diagnóstico clínico" (Oliveira; Pinto, 2025).

Desde esta perspectiva, las contingencias ambientales son las responsables de la selección. mantenimiento o debilitamiento de ciertos comportamientos a lo largo de la vida. Por lo tanto, cuando los comportamientos relacionados con el cuidado se vuelven más frecuentes refuerzo social, mientras que los repertorios vinculados a la vida personal, profesional y emocional dejan En lugar de reforzarse, se produce un proceso gradual de restricción y supresión de la identidad. conductual.

Además, la exposición continua a contingencias aversivas, asociadas con la sobrecarga,

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

La ausencia de una red de apoyo y las intensas exigencias del cuidado favorecen el desarrollo de sufrimiento emocional, ansiedad y agotamiento psicológico (Martínez Pizarro, 2020). Estudios También señalan que las madres de niños con desarrollo atípico tienen niveles

Las madres de niños con desarrollo típico experimentaron niveles de bienestar más bajos en comparación con las madres de niños con otras afecciones.

debido a la intensidad de las necesidades de atención y a la fragilidad de las redes de apoyo. disponible (Almohalha; Pereira, 2020).

En este escenario, las terapias e intervenciones contextuales basadas en el análisis de Se demuestra que los comportamientos son relevantes porque permiten la expansión de los repertorios de el autocuidado, la relajación de las normas sociales rígidas y el fortalecimiento de las experiencias

factores que refuerzan esta idea en diferentes contextos de la vida de una mujer.

La relevancia de este estudio radica en la necesidad de ampliar los debates científicos. En relación al sufrimiento que experimentan las madres de niños con discapacidad, especialmente ante la invisibilidad. eventos sociales que suelen acompañarlos. Aunque el foco de atención generalmente se centra en ellos. En el diagnóstico y la evaluación de las necesidades del niño, se habla poco de las repercusiones emocionales. Desafíos sociales y relacionados con la identidad que enfrentan las mujeres que son cuidadoras principales. La ausencia o la fragilidad de las redes de apoyo contribuyen al mantenimiento de los patrones de agotamiento. tensión física y emocional, reforzando sentimientos de soledad, agotamiento psicológico y restricción de autonomía femenina. Por lo tanto, comprender las variables ambientales involucradas en la sobrecarga. La comprensión materna se vuelve fundamental para respaldar las prácticas e intervenciones psicológicas que favorecer no solo el afrontamiento emocional, sino también la reorganización de Contingencias que mantienen patrones de comportamiento restrictivos.

Así pues, el objetivo general de este artículo es analizar, a través de una revisión. bibliográfico, cómo las contingencias del cuidado en la maternidad atípica contribuyen a la la supresión de los repertorios individuales y la consiguiente pérdida de la identidad personal de estos mujeres. Como objetivos específicos, el objetivo es identificar, en la literatura, las principales variables

factores ambientales involucrados en la rutina diaria de cuidado de una madre con individuos atípicos, caracterizando las contingencias de

Refuerzo y castigo; describir el proceso de reducción del repertorio de conductas. derivadas de las exigencias asociadas al diagnóstico del niño; y para comprender las repercusiones. problemas emocionales, sociales y relacionales que resultan de la privación de reforzadores positivos en contextos externos al cuidado materno.

La hipótesis es que las contingencias de cuidados intensivos presentes en La maternidad atípica favorece el mantenimiento de comportamientos centrados exclusivamente en El cuidado, al tiempo que contribuye a la supresión de los repertorios conductuales.

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

aspectos personales, profesionales y sociales que se han establecido previamente.

Se cree que la exposición continua a contingencias aversivas, asociadas con la ausencia
Al reforzar los patrones positivos en otras áreas de la vida, se intensifica el proceso de restricción de la identidad.
de estas mujeres, centrando su autopercepción en el ejercicio exclusivo de la maternidad.
Por lo tanto, el predominio del rol materno puede contribuir al desarrollo de
Malestar emocional, aislamiento social y deterioro significativo de la autonomía y la calidad de vida.

2. Identidad femenina y maternidad atípica

La trayectoria histórica de la mujer en la época contemporánea está marcada por la expansión.
su participación en espacios profesionales, académicos y sociales, lo que permite una mayor
Autonomía financiera, reconocimiento social e independencia personal.

Santos (2024) señala que, a pesar de estos logros, la maternidad aún
asociado con expectativas sociales que asignan a las mujeres la responsabilidad principal de
cuidado de niños.

De esta manera, cuando una mujer se encuentra en el contexto de una maternidad atípica,
Especialmente después de que un niño recibe un diagnóstico de neurodivergencia, estas exigencias tienden a aumentar.
intensificarse, lo que implica cambios en la rutina, los lazos sociales y la forma de vida de las mujeres.
se percibe a sí mismo (Santos et al., 2025).

Según Bolissian (2024), el proceso de convertirse en madre está marcado por presiones.
factores sociales relacionados con el sentido de responsabilidad y la obligación materna, que influyen
impacta directamente en la construcción de la identidad femenina. En este contexto, la maternidad deja de ser
No es solo una experiencia emocional, sino que también implica reorganizar prioridades, comportamientos y
relaciones interpersonales.

Por lo tanto, en la maternidad atípica, esta reorganización se produce con aún mayor intensidad.
Dada la constante demanda de apoyo terapéutico, atención especializada y
Adaptaciones familiares derivadas del diagnóstico del niño. En este contexto, la mujer comienza a...
experimentar cambios significativos en su rutina, relaciones sociales y percepción.
construido a partir de sí mismo, lo que hace necesario comprender los impactos de estos
transformaciones en lo que respecta a su identidad y repertorios de comportamiento.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

2.1 La identidad en transición: De la mujer contemporánea a la madre post-diagnóstico

La construcción de la identidad femenina está directamente relacionada con las experiencias.
experiencias sociales, culturales y emocionales que las mujeres experimentan a lo largo de sus vidas. En la sociedad
En la actualidad, las mujeres han comenzado a ocupar diferentes puestos profesionales, académicos y...
social, ampliando su autonomía y diversificando sus repertorios de comportamiento (Neves,
2022).

Mientras tanto, la llegada de la maternidad atípica, especialmente después del diagnóstico de
La neurodivergencia del niño tiende a modificar abruptamente estas contingencias, provocando...
que los repertorios previamente reforzados sean reemplazados progresivamente por otros más intensos.
exigencias de cuidado.

Según Leite (2016), la rutina se organiza en función de las terapias,
consultas, intervenciones clínicas y adaptaciones constantes, centradas en la figura materna, la
La mayoría de las responsabilidades relacionadas con el desarrollo del niño recaen sobre ellos. En este escenario,
Muchas mujeres acaban reduciendo su participación social y retirándose del mercado laboral.
trabajo y restricción de experiencias previamente asociadas con la autonomía y el autocuidado.

Mendes (2024) destaca que la maternidad atípica a menudo impone una renuncia.
forzados a la vida profesional, lo que favorece la supresión de los repertorios sociales e individuales.
Anteriormente en manos de la mujer. Este cambio está marcado por una intensa ambivalencia.
emocional, en la que la mujer navega entre los logros históricamente alcanzados y los nuevos
realidad impuesta por la atención especializada.

El diagnóstico actúa como un hito en la transformación de la identidad, provocando la
La identidad construida previamente a partir de roles sociales, profesionales e individuales pasa
estar predominantemente asociada con el rol de madre de un niño con necesidades especiales. Como afirman
Oliveira y Pinto (2025, p. 19), "la madre de un niño autista (re)construye sus identidades después
el diagnóstico clínico", destacando los impactos subjetivos resultantes de los cambios en
la dinámica familiar y las exigencias diarias del cuidado de personas dependientes.

Por lo tanto, la pérdida de una identidad previamente construida no representa solo una
un cambio en el rol social, pero también una reorganización significativa de los repertorios.
patrones de comportamiento mantenidos a lo largo de la vida. Barbosa et al. (2025) enfatizan que la construcción
El desarrollo de la identidad de la madre atípica se produce en medio de presiones sociales que refuerzan la dedicación.
parte integral del cuidado, que favorece la invisibilidad de las necesidades emocionales y subjetivas.
de la mujer.

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

De este modo, se entiende que la maternidad atípica va más allá de la necesidad de adaptación.
a una nueva rutina de cuidados, logrando transformaciones significativas en cómo las mujeres se perciben a sí mismas y se posicionan socialmente. A medida que las demandas relacionadas con
El cuidado comienza a ocupar un lugar central en sus vidas cotidianas, experiencias que antes
asociado con la autonomía, la vida profesional, el ocio y las relaciones interpersonales se convierten en
cada vez menos frecuentes.

Como consecuencia, se observa una reducción de los repertorios conductuales y
de la identidad femenina en sí misma, que se asocia constantemente con el rol de cuidadora.
En este contexto, la reorganización de la dinámica familiar y social tiende a impactar directamente en la
La participación de las mujeres en otros espacios sociales, promoviendo procesos de
Aislamiento, invisibilidad y la ruptura de los lazos sociales previamente mantenidos.

2.2 La perspectiva social y los obstáculos a la interrupción de la vida social

Según Leite et al. (2025), las continuas demandas presentes en la maternidad
El desarrollo atípico produce impactos psicosociales que van más allá del ámbito del cuidado infantil.
impactando directamente la autonomía, las conexiones sociales y la autopercepción de la mujer. Como experiencias previamente asociadas con la vida profesional, el ocio y...
Las relaciones interpersonales se vuelven menos frecuentes y se observa un estrechamiento progresivo.
de repertorios conductuales e identidad femenina, que se vuelve predominantemente
vinculado al rol de cuidador.

Además, la intensa dedicación al cuidado a menudo contribuye a la
haciendo invisibles las necesidades emocionales y subjetivas de las mujeres, favoreciendo procesos de
Aislamiento y sobrecarga. Pastorelli, Viana y Benicasa (2024) destacan que el sufrimiento
Los desafíos que presenta la maternidad atípica no solo están relacionados con las exigencias prácticas del cuidado,
pero también a las transformaciones emocionales y sociales que experimentan las madres ante la renuncia.
revelando gradualmente aspectos importantes de su individualidad.

En este contexto, Barbosa et al. (2025) enfatizan que el aislamiento social
Se observa con frecuencia en cuidadores permanentes y favorece la restricción de experiencias.
reforzadores externos del cuidado, que contribuyen a la reducción de los repertorios.
conductual y para limitar la identidad de la mujer al rol exclusivo de cuidadora.

Aunque la sociedad contemporánea reconoce las transformaciones que se han producido en los roles
En los temas relacionados con la mujer, el sufrimiento y el agotamiento materno todavía se tratan con frecuencia como tales.

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

factores individuales, lo que oculta los factores sociales que contribuyen a la sobrecarga de estos mujer.

En la maternidad atípica, la mujer llega a ocupar un espacio marcado por la restricción de interacción social, en la que experiencias previamente reforzadas, presentes en la vida pública, son reemplazados por una rutina centrada casi exclusivamente en entornos domésticos, clínico y terapéutico. Además, muchas madres aún enfrentan juicios sociales con respecto a la El comportamiento de sus hijos, a menudo responsabilizándolos de sus dificultades. Inclusión y adaptación del niño en diferentes espacios sociales.

Desde una perspectiva analítico-conductual, la interrupción de la vida social puede favorecer la privación de reforzadores positivos, previamente presentes en las relaciones interpersonales, en trabajo y actividades de ocio. De esta forma, se reduce el acceso a experiencias que refuerzan el bienestar. Los factores externos relacionados con los cuidados tienden a intensificar los sentimientos de angustia, soledad y agotamiento. emocional. Silva (2025) destaca que la maternidad atípica produce impactos significativos en Las vidas de estas mujeres, especialmente porque la soledad inherente al cuidado continuo fomenta procesos de aislamiento y sobrecarga física y mental.

Según Souza (2025), los obstáculos que enfrentan las madres atípicas también son intensificado por discursos sociales y estructuras culturales que naturalizan la centralización de Se presta atención a la figura femenina, sin tener en cuenta la responsabilidad colectiva e institucional hacia de las exigencias impuestas por la maternidad atípica. En este contexto, las dificultades relacionadas con El acceso a los derechos sociales, al apoyo psicológico, a la inclusión y a la asistencia estatal se ve aún más agravado. lo que aumenta aún más la vulnerabilidad de estas mujeres.

Así, el retiro de la vida social, la restricción de la autonomía y la progresiva El olvido de uno mismo no debe entenderse como elecciones individuales, sino como Respuestas producidas y mantenidas por contingencias sociales que refuerzan la dedicación exclusiva. priorizar la atención médica por encima de las necesidades subjetivas y emocionales de las mujeres.

3. Agotamiento materno: síndrome de desgaste profesional y síndrome del cuidador

Mantenerse en una rutina marcada por exigencias intensivas y continuas de Este tipo de cuidados fomenta el desarrollo de altos niveles de agotamiento físico y emocional. problemas psicológicos entre madres de niños atípicos. Según Ferreira (2025), esta situación se ha asociado con El agotamiento parental y el llamado síndrome del cuidador son afecciones que se caracterizan por el cansancio. Malestar psicológico crónico y deterioro significativo de la salud mental.

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

A diferencia del cansancio cotidiano, el agotamiento es un estado persistente.
de agotamiento resultante de la exposición prolongada a situaciones muy exigentes
emocional, acompañado de sentimientos de insuficiencia, sobrecarga y pérdida progresiva de
Realización personal.

Según Maslach y Leiter (2016), el agotamiento constituye una respuesta psicológica.
Asociado a la exposición continua al estrés crónico, que se manifiesta a través del agotamiento.
Malestar emocional, menor realización personal y relaciones interpersonales deterioradas.

Aunque inicialmente relacionado con el contexto ocupacional, estudios recientes
Demuestran que el fenómeno también se manifiesta en el entorno familiar, especialmente en
En este sentido, la maternidad atípica presenta situaciones que requieren cuidados intensivos y prolongados.
características que favorecen el desarrollo de esta situación, considerando la centralización
el cuidado proporcionado por la figura materna y la gran carga emocional asociada a acompañarla.
Continuo del niño neurodivergente.

Con ese fin, Campos (2024) destaca las contingencias aversivas presentes en la rutina.
Las madres de niños con trastorno del espectro autista contribuyen directamente a la
desarrollo de malestar psicológico, ansiedad y agotamiento emocional.

Según los autores, la repetición constante de demandas relacionadas con el cuidado,
Asociada a la ausencia de un apoyo social adecuado, favorece el mantenimiento de patrones.
Patrones de comportamiento caracterizados por el agotamiento y la privación de experiencias externas reforzadoras.
al entorno doméstico. Desde esta perspectiva, la angustia emocional no proviene de
no solo debido a los requisitos del diagnóstico, sino también debido a la ausencia de condiciones.
Entornos capaces de proporcionar apoyo, descanso y reorganización de la rutina de la madre.

Por otro lado, Martínez Pizarro (2020) señala que el llamado Síndrome de
El cuidador se caracteriza por el deterioro progresivo de la salud física y emocional de
personas sometidas a largos períodos de atención continua, especialmente cuando no hay
Mecanismos de apoyo familiar e institucional adecuados. Entre los síntomas más recurrentes
Los síntomas incluyen ansiedad, insomnio, irritabilidad, fatiga constante, aislamiento social y episodios.
Depresivos. En este contexto, las madres de madres atípicas se vuelven particularmente vulnerables a...
angustia psicológica, dado que gran parte de las responsabilidades están relacionadas con
El desarrollo infantil sigue estando socialmente centrado en la figura femenina.

Además, la sobrecarga que experimentan estas mujeres es a menudo
intensificado por el llamado triple turno, caracterizado por la necesidad de conciliar
Responsabilidades maternas, actividades domésticas y exigencias profesionales. Según

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

Lobo et al. (2026) señalan que las madres de niños atípicos tienen niveles significativamente más altos.
altos niveles de tensión emocional debido a la dedicación continua al cuidado y limitaciones en
vida social y la insuficiencia de redes de apoyo. Los autores destacan que mantener
La adhesión prolongada a esta rutina fomenta sentimientos de culpa, agotamiento e insuficiencia.
contribuyendo al empeoramiento del sufrimiento psicológico y la vulnerabilidad emocional de estas personas.
mujer.

Desde una perspectiva analítico-conductual, la permanencia en contextos
Predominantemente marcado por contingencias aversivas tiende a favorecer las respuestas
asociado con sufrimiento emocional, aislamiento y agotamiento conductual. Skinner
(2003) afirma que los entornos caracterizados por el predominio de estímulos aversivos
Producen patrones de evitación, sufrimiento y reducción de la variabilidad conductual.
especialmente cuando el individuo tiene poco acceso a experiencias de refuerzo positivo.
maternidad atípica, ausencia de oportunidades para el autocuidado, el descanso, el ocio y la participación.
Los factores sociales contribuyen a la progresiva reducción del repertorio de comportamientos de las mujeres.
intensificando las repercusiones emocionales derivadas de la carga del cuidado continuo.

Además, la invisibilidad de las necesidades emocionales de las madres de niños con discapacidades contribuye a
para perpetuar ciclos de enfermedad, a menudo ignorados por las políticas.
servicios públicos y de salud. En muchos casos, la atención institucional sigue siendo
centrado exclusivamente en el desarrollo infantil, sin tener en cuenta los impactos en
la mujer responsable del cuidado diario. Silva et al. (2025) destacan que la ausencia de
El apoyo público y familiar es uno de los principales factores asociados al sufrimiento.
La angustia emocional en las madres de niños con características atípicas refuerza los sentimientos de soledad, impotencia y agotamiento.
psicológico.

Por lo tanto, se entiende que el agotamiento materno en la maternidad atípica no debería...
debe interpretarse no como una debilidad individual, sino como resultado de contingencias sociales,
Normas culturales e institucionales que centran el cuidado en la figura femenina sin ofrecer apoyo.
proporcional a las exigencias impuestas por esta realidad. En este contexto, se vuelve fundamental.
Fortalecer las estrategias de apoyo psicológico, social e institucional capaces de
para minimizar los efectos de la sobrecarga continua y promover mejores condiciones de salud.
salud mental y calidad de vida de estas mujeres.

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

4. La red de apoyo como factor protector para la salud mental
MATERNA

Dadas las múltiples exigencias de la maternidad atípica, la red de apoyo desempeña un papel crucial.
desempeña un papel fundamental en la reducción de la sobrecarga emocional y la preservación de la salud mental.
de madres que son cuidadoras. El apoyo ofrecido por los miembros de la familia, las instituciones, los profesionales de la salud y
Los grupos sociales contribuyen no solo a la división de responsabilidades relacionadas con
cuidado, pero también para la expansión de experiencias reforzadoras, capaces de minimizar el
impactos del aislamiento y el agotamiento continuo (Campos, 2022).

En este contexto, la presencia de una red de apoyo eficaz permite una mejor...
mecanismos de afrontamiento frente a las exigencias impuestas por la rutina terapéutica y la
Desafíos cotidianos asociados al desarrollo de niños neurodivergentes.

Según Danzmann, Lunardi y Smeha (2024), la participación activa del padre en
El cuidado de un niño con necesidades especiales promueve un mayor equilibrio en la dinámica familiar y reduce...
centralizando significativamente las responsabilidades en la figura materna. Sin embargo, la
Los autores destacan que, en la mayoría de las familias, el cuidado de los hijos sigue estando distribuido entre...
de forma desigual, lo que provoca que las mujeres sigan soportando la mayor parte de las exigencias.
aspectos emocionales, domésticos y terapéuticos relacionados con el niño. Esta distribución desigual
Intensifica la sensación de agotamiento, soledad y sobrecarga, contribuyendo directamente a...
lo que compromete la calidad de vida de estas mujeres.

Según Santos et al. (2023), la ausencia de apoyo social adecuado constituye uno de los
factores principales asociados con el malestar emocional en madres de niños atípicos, especialmente debido a
a la reducción de la interacción social y la limitación de las experiencias de autocuidado. Según el
Los autores, las redes de apoyo estructuradas favorecen no solo el intercambio de
responsabilidades prácticas del cuidado, pero también la creación de espacios para escuchar, de
Apoyo emocional y validación de las experiencias maternas. Desde esta perspectiva, el apoyo
Los servicios sociales dejan de tener un carácter exclusivamente orientado al bienestar y comienzan a actuar como un importante
una herramienta para la protección psicológica contra contingencias aversivas presentes en
maternidad atípica.

Además del apoyo familiar, la labor de los equipos y servicios multidisciplinarios es fundamental.
Los especialistas también desempeñan un papel importante en la reducción de la sobrecarga materna.
Intervenciones basadas en el Análisis Conductual Aplicado (ABA).
El apoyo psicológico y la orientación terapéutica pueden ayudar no solo en

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

desarrollo infantil, pero también en la reorganización de la rutina familiar y en la reducción
estrés afrontado por la madre cuidadora. Como lo destacan De Moraes et al. (2024), el cuidado
Dirigido a madres de niños con trastorno del espectro autista, beneficia directamente a las
Promueve el bienestar emocional familiar y contribuye a fortalecer el vínculo entre madre e hijo.
generando impactos positivos en todo el contexto familiar.

Por otro lado, existe una falta de políticas públicas destinadas a proteger la salud.
La salud mental de las madres con hijos atípicos revela la persistencia de una lógica social que individualiza la
cuida y vuelve invisibles las necesidades subjetivas de estas mujeres. En muchos casos, la
La ayuda estatal se centra exclusivamente en el cuidado infantil, descuidando otros aspectos del bienestar.
Impactos emocionales derivados de la dedicación continua a la atención especializada.
entorno, grupos de apoyo, espacios colectivos para la interacción y servicios de bienvenida
Los factores psicológicos se convierten en estrategias fundamentales para romper el aislamiento social y permitir
la creación de lazos de pertenencia entre mujeres que comparten experiencias
similar.

Desde una perspectiva analítico-conductual, los entornos que fomentan la aceptación y la escucha...
El apoyo emocional amplía el acceso a reforzadores positivos capaces de fortalecer los repertorios.
relacionado con el autocuidado, la autonomía y la participación social. Por lo tanto, la presencia de
Una red de apoyo constante puede ayudar a reducir las situaciones adversas.
asociado con la atención continua, reduciendo el impacto emocional resultante de la sobrecarga.
Salud mental materna. Por lo tanto, comprender la red de apoyo como factor protector para la salud mental materna es fundamental.
Esto resulta esencial para la elaboración de estrategias sociales e institucionales orientadas a la promoción.
de la calidad de vida y la dignidad de las madres con características atípicas.

4.1 Rescatando la autoconfianza y el autocuidado: de la invisibilidad al sujeto

Reconstruir la autoestima en mujeres que experimentan una maternidad atípica.
requiere intervenciones que vayan más allá de centrarse exclusivamente en las necesidades del niño, dirigiendo
También se debe prestar atención a las necesidades emocionales, subjetivas y sociales de la cuidadora.

Durante el proceso de cuidado continuo, muchas madres terminan restringiendo sus
experiencias personales y reorganizar completamente sus rutinas según sus necesidades
del hijo, que favorece el debilitamiento de los repertorios relacionados con la individualidad, a
ocio, autonomía y participación social (Braga, 2015). En este contexto, la recuperación de
El autocuidado representa no solo una estrategia para promover la salud mental, sino también

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

un importante movimiento de reconstrucción de la identidad.

Machado et al. (2020) destacan las transformaciones resultantes de la maternidad.
impactan significativamente la autopercepción de una mujer, especialmente cuando
Las necesidades de cuidado se convierten en un elemento central de la rutina de una mujer.
Según los autores, el apoyo psicológico desempeña un papel fundamental en el proceso de elaboración.
de estos cambios, ayudando a las mujeres a reconocer sus necesidades emocionales más allá de
El ejercicio exclusivo de la maternidad. Por lo tanto, el fortalecimiento de la autoestima está directamente relacionado con esto.
relacionado con la posibilidad de recuperar espacios de pertenencia, escucha y apreciación
subjetivo.

Además, el acceso a los derechos sociales y a las políticas públicas constituye un elemento
Fundamental para promover la autonomía de estas mujeres. Prestaciones sociales, apoyo.
El apoyo institucional, el acceso a los servicios de salud mental y los programas de apoyo contribuyen a
para reducir parte de la vulnerabilidad social que suele asociarse a la maternidad atípica.
En este sentido, comprender a las mujeres más allá de su rol como cuidadoras se vuelve indispensable para
romper con los patrones culturales que normalizan el autosacrificio femenino como una obligación.
inherente a la maternidad (Da Conceição Costa; Gonçalves, 2019).

Por lo tanto, la recuperación de la autonomía femenina no se produce únicamente a través de
cambios individuales, pero también a través de la reorganización de contingencias sociales que
Históricamente, refuerzan la idea de la dedicación exclusiva de las mujeres al cuidado de la familia.

Finalmente, la reconstrucción de la identidad de la madre atípica depende del reconocimiento de
su subjetividad, sus necesidades emocionales y su condición como sujeto para
Más allá de la maternidad. Valorar a las mujeres en su totalidad permite volver a la normalidad.
experiencias graduales relacionadas con la autonomía, la pertenencia social y la calidad de vida.
vida, favoreciendo una reorganización de identidad más saludable menos marcada por
invisibilidad resultante de las exigencias intensivas de la atención continua.

5 METODOLOGÍA

Esta investigación se caracteriza por ser una revisión bibliográfica del siguiente enfoque:
Cualitativa, de naturaleza exploratoria y descriptiva. Según Gil (2008), la investigación bibliográfica
Se desarrolla a partir de materiales ya producidos, especialmente libros, artículos científicos,
disertaciones y tesis, lo que permite al investigador analizar críticamente diferentes producciones.
sobre un tema específico.

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

En este sentido, el estudio se basa en producciones académicas sobre la maternidad.
sobrecarga materna atípica y supresión de repertorios personales, con el objetivo de comprender
Cómo las contingencias relacionadas con el cuidado influyen en la reorganización de la identidad femenina.

Respecto al enfoque cualitativo, Minayo (2001) afirma que este tipo de investigación
Trabaja con significados, creencias, valores, experiencias y relaciones humanas, lo que permite
para comprender los aspectos subjetivos presentes en los fenómenos sociales. Por lo tanto, la elección de
La investigación cualitativa resulta adecuada para el presente estudio, ya que la investigación busca
comprender las repercusiones emocionales, sociales y conductuales de la maternidad.
atípico, especialmente en lo que respecta a la carga del cuidado y la reducción de
La identidad de la cuidadora.

La investigación también tiene un carácter exploratorio y descriptivo. Gil (2008) destaca que
La investigación exploratoria tiene como objetivo proporcionar un mayor conocimiento del problema.
La investigación investiga, mientras que la investigación descriptiva busca describir las características de un tema determinado.
población o fenómeno.

Por lo tanto, el estudio busca analizar, a la luz del análisis del comportamiento, la
contingencias ambientales relacionadas con la rutina de madres con estilos de vida atípicos, observando cómo
Ciertas condiciones sociales y familiares pueden contribuir al debilitamiento de los repertorios.
de autonomía, autocuidado, vida profesional y relaciones interpersonales.

La búsqueda bibliográfica se realizó en las bases de datos SciELO y PePSIC.
La Biblioteca Virtual de Salud (BVS) y Google Académico, porque son ampliamente utilizados en
Investigación científica en los campos de la psicología, la salud y las humanidades. En busca de...
En los materiales se utilizaron los siguientes descriptores: "maternidad atípica", "sobrecarga materna",
"identidad femenina", "autismo", "agotamiento parental", "red de apoyo", "Análisis de
Supresión del comportamiento, del cuidador y del repertorio, combinados a través de la
Operadores booleanos "AND" y "OR".

El período de tiempo adoptado abarca las publicaciones desde 2015 hasta 2025, con el objetivo de garantizar
La información científica más actualizada sobre el tema investigado. Sin embargo, también se utilizaron otros métodos.
Autores clásicos y obras de referencia en Análisis del Comportamiento, especialmente BF.
Skinner, cuyo trabajo teórico sigue siendo fundamental para comprender los conceptos de
Contingencias, refuerzo y comportamiento humano.

Los criterios de inclusión incluyeron artículos científicos, libros, disertaciones, tesis y
trabajos académicos relacionados con la maternidad atípica, la sobrecarga materna y la calidad de vida.
La vida de la madre cuidadora, el agotamiento parental y la identidad femenina, siempre y cuando ellos lo hicieran posible.

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

un análisis basado en los principios del análisis del comportamiento.

Solo se seleccionaron materiales publicados en portugués.
totalmente disponible en formato electrónico y que tenía una relación directa con el
objetivos de la investigación. Por otro lado, se excluyeron los estudios centrados exclusivamente en.
Protocolos clínicos para niños neurodivergentes, sin discusión de la experiencia materna, bien
tales como resúmenes simples, materiales duplicados en bases de datos y producciones sin
base científica consistente.

La búsqueda inicial en las plataformas arrojó 58 estudios relacionados con los descriptores.
usado. Después de leer los títulos y resúmenes, se excluyeron 26 artículos porque no
ya sea presentar una relación directa con el tema propuesto o abordar exclusivamente aspectos
atención clínica infantil. Luego, los 32 estudios restantes se enviaron para lectura de texto completo y
Se excluyeron 14 textos por no cumplir con los criterios de inclusión establecidos.

Al final del proceso de selección, 18 trabajos académicos conformaron el corpus de
Análisis de este artículo, incluyendo artículos científicos, disertaciones y tesis de pregrado.
y trabajos teóricos relevantes para el debate sobre el tema.

El análisis de datos fue cualitativo e interpretativo. Con ese fin, el objetivo era identificar,
En las producciones seleccionadas, las contingencias ambientales relacionadas con la rutina de cuidados son...
maternal, observando cómo ciertos estímulos y condiciones sociales contribuyen a la
mantenimiento, fortalecimiento o supresión de repertorios conductuales en madres atípicas.

Además, se analizaron conceptos relacionados con el refuerzo y el control.
aversivo, privación, evitación y extinción conductual, con el objetivo de comprender cómo
La ausencia de una red de apoyo y la centralización del cuidado en la figura materna favorecen los procesos
aislamiento, sobrecarga emocional y restricción de la identidad.

Por lo tanto, dado que se trata de una investigación bibliográfica basada en materiales
Dado que el presente estudio ya ha sido publicado y está disponible públicamente, está exento de ser presentado al
Comité de Ética de la Investigación, de conformidad con la Resolución No. 510/2016 del Consejo Nacional de Salud.
puesto que no implica la participación directa de seres humanos.

.

6 CONTRIBUCIONES ACADÉMICAS Y SOCIALES

Esta investigación contribuye a ampliar los debates sobre la maternidad.
atípico desde la perspectiva del análisis del comportamiento, especialmente en lo que respecta a los impactos
de contingencias ambientales sobre la identidad y los repertorios conductuales de las madres. A

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

Partiendo de una lectura no mentalista de la llamada pérdida de identidad, el estudio entiende que Los comportamientos humanos son seleccionados y mantenidos por las consecuencias ambientales. lo que permite el análisis de la maternidad atípica más allá de las explicaciones individualistas o patologizar.

En este sentido, el trabajo relaciona conceptos fundamentales del Análisis de Comportamiento, como las contingencias de refuerzo, la extinción, el control aversivo y la supresión. de repertorios, en el contexto de cuidados intensivos proporcionados por madres de niños Individuos neurodivergentes. La investigación busca demostrar cómo la reorganización de las rutinas familiares, asociado con la sobrecarga continua y la falta de apoyo social, favorece el debilitamiento de repertorios relacionados con la autonomía, la vida profesional, el ocio y las relaciones interpersonales. Además Además, este estudio podría servir de base para futuras investigaciones destinadas a comprender... Impactos psicológicos y sociales de la maternidad atípica, especialmente desde una perspectiva analítica. conductual.

En el ámbito social, la investigación contribuye a visibilizar la realidad del exceso de trabajo. enfrentadas por madres atípicas, resaltando el sufrimiento emocional y el sentimiento de La "autoaniquilación" no proviene exclusivamente de factores individuales, sino también de contingencias sociales y culturales que concentran la atención casi por completo en la figura materna. De esta manera, el estudio ayuda a comprender que la restricción de la vida social, El bienestar profesional y emocional de estas mujeres está directamente relacionado con la ausencia de redes de apoyo. eficaz y a la desigualdad en la división de las responsabilidades familiares.

Además, la investigación podría contribuir al desarrollo de prácticas más eficaces. trato empático y humano por parte de la sociedad y de los profesionales que trabajan con las familias. atípico, favoreciendo las intervenciones psicológicas que mejor se adaptan a sus necesidades. mujeres. Al enfatizar la importancia de fortalecer la autonomía, el autocuidado y Ampliar las experiencias de refuerzo fuera del contexto exclusivo del cuidado, el trabajo También fomenta la reflexión sobre la importancia de la calidad de vida, la salud mental y... Apoyo social dirigido a madres de niños con discapacidad.

7 RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

7.1 Resultado principal: aspectos sociales e impacto de la visibilidad.

La carga que recae sobre las madres de niños con discapacidades puede entenderse como el resultado de una

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

un entorno con una alta densidad de estímulos aversivos y una escasez de reforzadores positivos para La mujer. La "triple funcionalidad" describe una rutina de comportamientos evasivos y de evitación. con el objetivo de satisfacer las necesidades domésticas, profesionales y terapéuticas, lo que resulta en En numerosas ocasiones, esto ha provocado agotamiento parental y agotamiento emocional. La claridad oculta de esto El sufrimiento en la sociedad sirve como una forma de censura social, en la que las expresiones de las madres Son silenciados o menospreciados, favoreciendo así la continuación del aislamiento y... la marginación de estas mujeres en el ámbito profesional y en la vida comunitaria.

Sin embargo, la falta de redes de apoyo y de políticas públicas eficaces crea un contexto... de mayor vulnerabilidad, en la que la presencia de la figura materna, frente a incapacidad para gestionar las exigencias excesivas y el aislamiento que implica el proceso La falta de atención médica revela una probabilidad significativa de desencadenar trastornos mentales. como la depresión y la ansiedad.

El "síndrome del cuidador" es, por lo tanto, producto de las contingencias del control social. y sistemas patriarcales que castigan la autonomía femenina y refuerzan la dedicación exclusiva y unilateral a niño con discapacidad. Este entorno mantiene a la madre en un ciclo de privación. El autocuidado y el refuerzo social convierten el sufrimiento en una constante desatendida.

7.2 Resultado secundario

La resignificación subjetiva y la reconstrucción de la identidad dependen de la alteración de la contingencias de refuerzo, lo que permite a la madre desarrollar nuevos repertorios de comportamiento. en el período posterior al diagnóstico. Intervenciones basadas en la evidencia, como el Análisis de El comportamiento, cuando se aplica prestando la misma atención al cuidador, actúa como Apoyar las herramientas que estructuran el entorno, reducen la tensión y ofrecen orientación. prácticas. Al preparar a la madre para afrontar los desafíos derivados del diagnóstico de su hijo, tales Las intervenciones amplían su percepción de autoeficacia y promueven un entorno familiar más favorable. armonioso, minimizando la presión negativa de las rutinas diarias. La reconstitución El bienestar psicosocial se fortalece cuando la madre participa en grupos de apoyo (territorialidad). en la que la interacción con otros individuos actúa como un poderoso refuerzo social, validando sus experiencias y el fomento de la formación de nuevas identidades.

Este procedimiento implica la exclusión de reglas verbales restrictivas, como la "instinto maternal" o la idealización romántica de la maternidad, que a menudo inhibe la Una mujer puede elegir entre buscar apoyo psicológico o priorizar sus propias necesidades.

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

para recuperar roles sociales más allá del rol materno y contar con una mayor participación paterna (que
Al dividir las responsabilidades y aumentar la satisfacción marital, la mujer puede dar un nuevo sentido a su vida.
Su historia, que muestra su transición desde una posición de aislamiento a una de protagonismo y bienestar.

CONSIDERACIONES FINALES

Los análisis desarrollados a lo largo de esta investigación nos han permitido comprender que...
La pérdida de identidad en madres de niños atípicos no puede interpretarse como una consecuencia de
fragilidades individuales, sino más bien como resultado de contingencias ambientales establecidas.
tras el diagnóstico de un niño neurodivergente. La reorganización de la rutina familiar, marcada
debido a la atención continua, las intensas demandas terapéuticas y las responsabilidades concentradas en
La figura materna favorece la supresión gradual de repertorios previamente asociados con la vida.
bienestar profesional, social y emocional, así como el autocuidado. En este contexto, la maternidad atípica
Llega a ocupar una posición central en la vida cotidiana de las mujeres, reduciendo significativamente
experiencias de refuerzo externo del cuidado.

Desde la perspectiva del análisis del comportamiento, se encontró que la escasez de
reforzadores positivos en diferentes áreas de la vida, asociados con la exposición constante a
Las contingencias aversivas contribuyen al fortalecimiento de los patrones de autosacrificio y agotamiento.
Restricción emocional y conductual. El mantenimiento prolongado de estas condiciones favorece
desarrollo de malestar psicológico, ansiedad, aislamiento social y síntomas de
El agotamiento, como el agotamiento parental y el síndrome del cuidador, compromete directamente
autonomía, calidad de vida y la percepción que estas mujeres tienen de sí mismas.

Además, se observó que la sobrecarga materna está inmersa en un contexto social.
y una cultura históricamente marcada por la desigualdad en la división de responsabilidades.
Responsabilidades y expectativas familiares que asocian casi exclusivamente el cuidado de los hijos con las mujeres.
Insuficientes redes de apoyo eficaces, tanto dentro de la familia como en las instituciones.
Intensifica la invisibilidad del sufrimiento materno y contribuye a la perpetuación de una
Una lógica social que normaliza la renuncia de las mujeres a favor de brindar cuidado infantil a tiempo completo.
De esta manera, la ausencia de apoyo emocional, social y político refuerza los procesos de aislamiento y
Esto dificulta el mantenimiento de repertorios relacionados con la individualidad y la autonomía femeninas.

Por lo tanto, el estudio subraya la necesidad de ampliar los debates científicos.
aspectos sociales e institucionales de la maternidad atípica, especialmente desde la perspectiva del análisis de
Comportamiento. El desarrollo de intervenciones psicológicas se vuelve fundamental y

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

Acoger las estrategias que promueven el fortalecimiento de las habilidades de autocuidado,
autonomía y participación social, lo que permite que estas mujeres sean reconocidas por
además de su función exclusiva como cuidadores.

Finalmente, se concluye que construir redes de apoyo más efectivas y expandir
Políticas públicas dirigidas a familias neurodivergentes y que promueven la salud mental de
Para las madres con hijos atípicos, las medidas son esenciales para minimizar el impacto de la carga en...
Cuidado. De este modo, se garantizan espacios para la escucha, la aceptación y el fortalecimiento de la individualidad.
La salud reproductiva femenina representa no solo una necesidad clínica y social, sino también una importante
un instrumento para promover la dignidad, la calidad de vida y la preservación de la identidad.
de estas mujeres.

REFERENCIAS

ALMOHALHA, Lucieny; PEREIRA, Victoria. El bienestar de los cuidadores de niños típicos y niños con necesidades especiales. Revista Chilena de Terapia Ocupacional, v. 20, n. 2, p. 221, 2020. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1391796.
Consultado el 22 de mayo de 2026.

BARBOSA, Priscila Cardoso Parente; MACÊDO, Orlando Júnior Viana; PINHEIRO, Adriana de Alencar Gomes; ALENCAR, Juliana Linhares Cavalcanti de. Madres atípicas: desafíos de la maternidad. Identificación en línea. Revista de Psicología, [S. l.], v. 19, n. 77, pág. 98–111, 2025. DOI: 10.14295/idonline.v19i77.4228.
Disponible en:
en https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/4228. Consultado el 5 de mayo de 2026.

BOLISSIAN, Annie Mellem. El proceso de convertirse en madre: una perspectiva ocupacional sobre la maternidad. 2024. Tesis de licenciatura (Terapia Ocupacional).
– Universidad Federal de São Carlos, São Carlos, 2024. Disponible en: https://repositorio.ufscar.br/handle/20.500.14289/20211 . Consultado el: 21 de marzo de 2026.

BRAGA, Alissandra Marques. La experiencia de ser madre en una situación de tensión extrema: relatos de mujeres con recién nacidos en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN). 2015. 80 p. Tesis (Maestría en Psicología). Instituto de Educación, Universidad Federal Rural de Río de Janeiro, Seropédica, RJ. 2015. Disponible en: [enlace a la tesis]. Consultado el 22 de mayo de 2026.

CAMPOS, Eugênio Paes. Quién cuida al cuidador: una propuesta para los profesionales de la salud. Editorial Dialética, 2022.

CAMPOS, Marcineis Milhomem da Silva. Experiencias de madres de niños con trastorno.
del espectro autista. 2024. 107f. Tesis (Máster en Ciencias de la Salud) – Universidad Federal de Tocantins, Programa de Posgrado en Ciencias de la Salud, Palmas, 2024.
Disponible en: https://umbu.uft.edu.br/handle/11612/8023. Consultado el 21 de marzo de 2026.

DA CONCEIÇÃO COSTA, Rayne; GONÇALVES, Jonás Rodrigo. El derecho a la salud, la eficacia de los servicios y la calidad en el acceso a las políticas públicas para la atención de la salud de las mujeres. Revista JRG de Estudos Acadêmicos, v. 2, n. 4, pág. 119–142, 2019. Disponible en: https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/199. Consultado el: 12 de marzo de 2026.

DANZMANN, Pâmela Schultz; LUNARDI, Rosani Viera; SMEHA, Luciane Najar. La mirada materna: la participación del padre en la vida de un niño con autismo. Psychology in Study, Disponible p.
v. 29, e55626, 2024. en:
w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

https://www.scielo.br/j/pe/a/znxLBXW479S84RLs35pdSMc/?lang=pt. Consultado el 22 de marzo de 2026.

FERREIRA, Ana Luiza dos Santos. Carga familiar y trastorno del espectro autista: un estudio narrativo. 2025. Tesis de pregrado (Grado en Enfermería) –
Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud, Pontificia Universidad Católica de Goiás, Goiânia, 2025. Disponible en: https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/handle/123456789/10025.
Consultado el 6 de abril de 2026.

LEITE, Fernanda Lucas Lopes de Meirelles. Experiencias de cuidado familiar de un niño con necesidades especiales de salud, dependiente de tecnología, dado de alta de la unidad de cuidados intensivos neonatales. Tesis presentada al Programa de Posgrado en Enfermería de la Facultad de Enfermería de la Universidad Federal de Rio Grande, como requisito para obtener el título de Doctora en Enfermería. 128 págs. Rio Grande, 2016. Disponible en: https://sistemas.furg.br/sistemas/sab/arquivos/bdtd/0000012479.pdf. Consultado el 22 de mayo de 2026.

LEITE, Larissa Rodrigues; DORTA, Monik Carneiro Lima; BATISTA, Naiele Souza; BOSQUE, Isabela Bernardes. Impactos psicosociales de la maternidad atípica: perspectivas y vicisitudes (in)visibles del cuidado materno de niños neurodivergentes. Revista FT, Ciencias Humanas, vol. 29. Ed. 152, 2025. Disponible en: https://revistaft.com.br/impactos-psicossociais-da-maternagem-atipica-perspectivas-e-vicissitudes-invisiveis-do-cuidado-materno-com-criancas-neurodivergentes/ . Consultado el: 13 de marzo de 2026.

LOBO, Marilia et al. Síndrome del cuidador en madres de niños con necesidades atípicas: una revisión integradora. Movimenta (ISSN 1984-4298), [S. l.], v. 19, n. 1, p. e20260005, 2026.
Disponible en: https://www.revista.ueg.br/index.php/movimenta/article/view/17580. Consultado el: 3 de mayo de 2026.

MACHADO, Ana Carolina; DA SILVA, Camila Cristina; LATURRAGHE DE MORAES MELO, Stefanni; BECKER DA SILVA, Andressa Melina. Transformaciones de la identidad femenina al convertirse en madre. Psicología Argumento, [S. l.], v. 38, n. 99, pág. 66–87, 2020. DOI: 10.7213/psicolargum.38.99.AO04. https://periodicos.pucpr.br/psicologiaargumento/article/view/26013. Disponible en:
Consultado el: 11 de mayo de 2026.

MARTÍNEZ PIZARRO, Sandra. Síndrome del cuidador quemado. Revista Clínica de Medicina de Familia, v. 13, n. 1, pág. 97–100, 2020. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-193922. Consultado el: 22 de mayo de 2026.
MASLACH, Christina; LEITER, Michael P. Agotamiento. En: FINK, George (ed.). Estrés: conceptos, cognición, emoción y comportamiento. San Diego: Academic Press, 2016. págs. 351-357.
PASTORELLI, Simone de Oliveira Santos; VIANA, Cintia Teixeira de Sousa; BENICASA, Miria Gomes. Maternidad atípica: caracterización del sufrimiento y sus mecanismos de afrontamiento. Revista Acadêmica Online, [S. l.], v.10, n. 50, pág. 1–21, 2024. DOI: 10.36238/2359-5787.2024.v10n50.6.
Disponible en:
https://revistaacademicaonline.com/index.php/rao/article/view/6. Consultado el: 11 de mayo de 2026.

SANTOS, Jaime Víctor Feitosa; SANTOS, Gabriely Alves dos; MACEDO, Beatriz de Almeida Bandeira; VERÍSSIMO, Isadora Gomes; MORAES, Raquel Alves de. Madres atípicas: lactancia materna en niños autistas y neurodivergentes. Cadernos Cajuína, [S. l.], v.10, n. 1, pág. e934, 2025.
DOI: 10.52641/cadcajv10i1.934. Disponible en:
en https://v3.cadernoscajuina.pro.br/index.php/revista/article/view/934. Consultado el 2 de abril de 2026.
SANTOS, LF et al. Red de apoyo y salud mental de madres de niños con autismo: una revisión de la literatura. Revista Iberoamericana de Humanidades, Ciencias y Educación, vol. 9, n.º 5, págs. 1230–1245, 2023.

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 29 de mayo de 2026 | Aceptación: 30 de mayo de 2026 | Publicación: 2 de junio de 2026

SANTOS, Maria Beatriz Monteiro dos. Trabajo doméstico y maternidad: los desafíos del trabajo reproductivo dentro y fuera del hogar. 2024. 102 p. Tesis de licenciatura (Grado en Trabajo Social) - Universidad Federal de Amazonas, Parintins, 2024.
Disponible en: https://riu.ufam.edu.br/handle/prefix/8726. Consultado el: 6 de abril de 2026.

SANTOS, NFR; ANDRADE, LM; SANTOS, W. da S.; PEIXOTO, LCP; SENA, EL da S.; REIS, LA dos; SILVA, MN da; SOUZA, CCL de. Soledad vivida por cuidadores familiares de personas con enfermedad de Alzheimer durante el proceso de cuidado. OBSERVATORIO DE LA ECONOMÍA LATINOAMERICANA, [S. l.], v.22, n. 12, https://ojs.observatoriolatinoamericano.com/ojs/index.php/olel/article/view/8129. Consultado el: 12 de mayo de 2026.
pag. e8129, 2024. DOI: 10.55905/oelv22n12-073. Disponible en:

SILVA, AC. La construcción de la identidad de la "Madre Atípica" en el Brasil contemporáneo: un análisis cualitativo. Revista Brasileña de Ciencias Sociales, vol. 39, n.º 114, 2024.
SKINNER, BF Ciencia y comportamiento humano. 11ª edición. São Paulo: Martins Fontes, 2003.

w

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.