Machine Translated by Google
RCMSD - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 04/06/2026 | Aceptado: 07/06/2026 | Publicación: 10/06/2026

De la fenomenología del cabello con costras al síndrome capilar post-alisado alcalino (PRHS): Un enfoque integrador entre la tricofisiología y la identidad.

De la fenomenología del cabello con costras al síndrome capilar post-relajación alcalina (PRHS): Un enfoque integrador entre la tricofisiología y la identidad.

De la fenomenología del vello de la espalda al síndrome de relajación postural (SRPP): un enfoque integrador entre la tricofisiología y la identidad.

Paula Breder
Academia Naturalista Paula Breder
paulabreder3@gmail.com

Resumen:

Este estudio propone la formalización del Síndrome Capilar Post-Alcalino (SPPA) como base técnico-científica para el fenómeno conocido popularmente como "cabello con costras". Mediante una revisión bibliográfica integradora, se investigó el folículo piloso desde la perspectiva de un "mini-órgano dinámico", sujeto a un estado de "fatiga bioquímica" resultante del uso crónico de alisadores con pH elevado. Los resultados biogenómicos demuestran que la agresión química sistémica agota el aparato enzimático antioxidante de la epidermis (enzimas SOD y catalasa), desencadenando estrés oxidativo y elevando los niveles de citocinas proinflamatorias, como TNF-α e IL-1β. Esta cascada inflamatoria compromete la señalización de factores de crecimiento esenciales, como IGF-1, lo que resulta en un tallo piloso con defectos estructurales adquiridos, porosidad extrema y pérdida masiva de proteínas. Desde una perspectiva sociológica, la formalización del PRHS valida la angustia emocional y los relatos fenomenológicos de las mujeres que perciben el cabello recién crecido como un cabello misterioso que "grita y chilla" al ser manipulado. Se concluye que el PRHS cubre una laguna diagnóstica en la tricología médica, promoviendo la alfabetización racial en salud y sentando las bases para futuras investigaciones centradas en protocolos de recuperación naturalistas e integradores.

Palabras clave: Transición capilar, Cabello con costras, Estrés oxidativo, Identidad, Tricología médica.

Resumen:

Este estudio propone formalizar el Síndrome Capilar Post-Relajación Alcalina (SCA) como el sustrato técnico-científico del fenómeno conocido popularmente como cabello con costras. Mediante una revisión bibliográfica integradora, se investigó el folículo piloso desde la perspectiva de un "miniórgano dinámico", sujeto a un estado de "fatiga bioquímica" resultante del uso crónico de alisadores con pH elevado. Los resultados biogenómicos demuestran que la agresión química sistemática agota el aparato enzimático antioxidante epidérmico (SOD y catalasa), desencadenando estrés oxidativo y elevando las citocinas proinflamatorias como el TNF-α y la IL-1β. Esta cascada inflamatoria compromete la señalización de factores de crecimiento esenciales, como el IGF-1, lo que resulta en un tallo piloso con defectos estructurales adquiridos, porosidad extrema y pérdida masiva de proteínas. En el plano sociológico, la formalización del PRHS valida el desgaste emocional y los relatos fenomenológicos de mujeres que perciben la fibra recién formada como un cabello misterioso que se resiste a ser manipulado. Se concluye que el PRHS cubre una laguna diagnóstica en la tricología médica, promueve la alfabetización racial en salud y sienta las bases para futuras investigaciones sobre protocolos de recuperación naturalistas e integradores.

Palabras clave: Transición capilar, Caspa capilar, Estrés oxidativo, Identidad, Tricología médica.

Este es un artículo de acceso abierto publicado bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite su uso.
Se permite su distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
IRCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 04/06/2026 | Aceptado: 07/06/2026 | Publicación: 10/06/2026

1. Introducción

El movimiento contemporáneo de mujeres que buscan recuperar sus texturas naturales,
Conocida comúnmente como transición capilar, representa no solo un cambio estético, sino también
También un complejo proceso de reconstrucción de la identidad y "desintoxicación semántica".
(SILVA, 2024, p. 165). En este escenario, un fenómeno observacional ha cobrado prominencia en
Informes de experiencia: el llamado "cabello costroso". Definido popularmente como la porción de cabello
Aquello que crece poco después de la interrupción de los tratamientos de alisado químico, el "cabello costroso" se manifiesta como un
fibra con textura y porosidad anómalas, descrita como un "cabello misterioso" que
Se desvía del patrón natural esperado por el paciente (SILVA, 2024, p. 134).
A pesar de su omnipresencia en las narrativas de transición, el término carece de un equivalente directo.
Es un término formal en la literatura clínica y a menudo se pasa por alto como una construcción puramente técnica.
digital. Sin embargo, la investigación científica revela que el folículo piloso es un "mini-órgano".
dinámico" cuya morfogénesis y ciclo de crecimiento están regulados por un delicado equilibrio
bioquímico (CAVALLI; ANTUNES, 2024, p. 35). Uso prolongado de relajantes alcalinos
Esto impone un estado de estrés químico en el cuero cabelludo, capaz de desencadenar procesos.
Estrés oxidativo inflamatorio y persistente.
El objetivo de este artículo es formalizar el fenómeno bajo el nombre de Síndrome Post-Caída del Cabello.
Síndrome de relajación alcalina (SRAA). Se argumenta que el SRAA es el resultado de un desequilibrio.
disminución temporal de enzimas antioxidantes cruciales, como la superóxido dismutasa (SOD) y la catalasa,
que actúan como primera línea de defensa contra los agentes oxidantes en la epidermis del cuero.
peludo (CAVALLI; ANTUNES, 2024, p. 30). Cambios en la señalización de factores de
Las proteínas de crecimiento y regulación, como IGF-1 y PPAR-γ, darían como resultado la producción de
una fibra capilar con queratinización comprometida durante los meses de recuperación folicular
(CAVALLI; ANTUNES, 2024, p. 30-31).
Llenar esta brecha de nomenclatura en bases de datos como PubMed es fundamental para
Precisión diagnóstica en tricología médica y para la validación del "estrés emocional".
un reto al que se enfrentan las mujeres que, al no reconocer su propio cabello, ven comprometida su identidad.
debilitado (SILVA, 2024, p. 10, 161). Al alinear la observación fenomenológica con los mecanismos
Basándose en principios genómicos y bioquímicos, este trabajo demuestra que el PRHS es la manifestación biológica de
Un folículo en proceso de reparación tras un daño químico sistémico.

Este es un artículo de acceso abierto publicado bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite su uso.
Se permite su distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 04/06/2026 | Aceptado: 07/06/2026 | Publicación: 10/06/2026

2. Marco teórico

Para comprender el síndrome capilar alcalino posterior al alisado (PRHS, por sus siglas en inglés) se requiere un análisis que integrar la biología molecular del folículo piloso con la experiencia fenomenológica de las mujeres en transición. Esta sección se divide en dos ejes: fisiología folicular bajo estrés y la construcción identidad de la fibra capilar.

2.1 El folículo piloso como un mini-órgano dinámico y el estrés oxidativo

El folículo piloso se clasifica en la literatura científica como un "mini-órgano dinámico", cuyas La morfogénesis y el ciclo de crecimiento están regidos por oleadas sucesivas de regeneración a lo largo del proceso. de vida (CAVALLI; ANTUNES, 2024, págs. 28, 35). Este equilibrio biológico se mantiene mediante un Una compleja red de señalización celular, que puede verse gravemente afectada por factores externos. como el uso crónico de relajantes químicos con un pH elevado.

La agresión química sucesiva impone un estado de estrés oxidativo en el cuero cabelludo. caracterizado por un desequilibrio entre la producción de especies reactivas de oxígeno (ROS) y la la capacidad del cuerpo para neutralizarlos (CAVALLI; ANTUNES, 2024, p. 30). El sistema de La defensa de la epidermis depende de enzimas cruciales:

- Superóxido dismutasa (SOD): Actúa como primera línea de defensa, convirtiendo la superóxido en peróxido de hidrógeno (CAVALLI; ANTUNES, 2024, p. 30).
- Catalasa (CAT): Convierte el peróxido de hidrógeno en agua y oxígeno, reduciendo el efectos tóxicos de la oxidación (CAVALLI; ANTUNES, 2024, p. 31).

Se argumenta que el PRHS es la manifestación de un folículo cuyas defensas antioxidantes han sido... temporalmente agotado por alcalinidad extrema, lo que da como resultado una fibra capilar con queratinización irregular. Además, presencia de mediadores inflamatorios, como el TNF-α. (Factor de Necrosis Tumoral) y alteraciones en la señalización de factores de crecimiento, como IGF- La proteína 1 y el receptor PPAR-γ pueden inducir al folículo a un estado de "fatiga bioquímica", alterando su textura. del tallo recién formado (CAVALLI; ANTUNES, 2024, págs. 31, 33).

2.2 El cabello con costras: entre la observación clínica y la desintoxicación semántica

El fenómeno del cabello con costras se manifiesta visualmente como un "cabello misterioso" con una apariencia texturizada. Contracción porosa y anormal, que se produce poco después de interrumpir el uso de productos químicos. (SILVA, 2024, p. 134). En las narrativas de mujeres en transición, esta porción de la fibra es a menudo se describe como un cabello que "grita y chilla" cuando se manipula, resaltando

Este es un artículo de acceso abierto publicado bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite su uso.
Se permite su distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 04/06/2026 | Aceptado: 07/06/2026 | Publicación: 10/06/2026

una anomalía estructural que no se corresponde ni con el cabello alisado ni con su textura natural.
plenitud que surgirá meses después (SILVA, 2024, p. 134).

Más allá de la biología, el cabello es un "icono de identidad" y un mensajero de significados sociales.
y políticos (SILVA, 2024, p. 10). La transición capilar es, por lo tanto, un proceso de "desintoxicación".
"Semántica", en la que la mujer busca librarse no solo de los productos químicos, sino también del estigma.
del "pelo malo" (SILVA, 2024, p. 165). La formalización del PRHS como síndrome médico.
Valida esta experiencia, transformando el "sufrimiento emocional" de no reconocerse a uno mismo.
cabello en una condición clínica transitoria de reparación folicular (SILVA, 2024, p. 161).

De esta forma, el término popular "cabello de costra" deja de ser una categoría informal y se convierte en...
representación visible de un folículo piloso que reanuda su morfogénesis después de décadas de
"Domesticación estética obligatoria" (SILVA, 2024, p. 122).

3. Metodología

Esta investigación se caracteriza como una revisión bibliográfica integradora, de naturaleza...
Este método es cualitativo y de naturaleza descriptiva-exploratoria. Permite la síntesis de múltiples...
Estudios publicados, que permiten llegar a conclusiones generales sobre un área de estudio específica y la
puente entre el conocimiento técnico-médico y la práctica clínica (CAVALLI; ANTUNES, 2024).

3.1 Ejes de análisis

La investigación se estructurará en torno a dos ejes principales de búsqueda y análisis bibliográfico:

1. Eje tricofisiológico y genómico: Centrado en el folículo piloso como un "mini-órgano".
dinámico" y en los procesos de morfogénesis capilar bajo estrés químico (CAVALLI;
(ANTUNES, 2024). Se investigarán los efectos de los hidróxidos y los relajantes sobre la señalización.
de factores de crecimiento, como el IGF-1, y en la actividad inflamatoria mediada por citocinas,
como el TNF-α.
2. Eje sociológico y de identidad: Basado en el análisis de narrativas y relatos de experiencias.
de mujeres en transición capilar. Se utiliza el concepto del cabello como un "icono".
"marcador de identidad" y mensajero de significados para validar la existencia del pelo de la costra como un
un verdadero obstáculo para la autoestima y la reconstrucción de la identidad (SILVA, 2024).

Este es un artículo de acceso abierto publicado bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite su uso.
Se permite su distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 04/06/2026 | Aceptado: 07/06/2026 | Publicación: 10/06/2026

3.2 Procedimientos de recopilación de datos

La revisión bibliográfica se realizará utilizando las bases de datos PubMed y SciELO, empleando la siguiente indicación: (alisadores capilares) O (alisadores químicos) O (daño capilar) Y (cuero cabelludo) inflamación) O (alopecia cicatricial). Filtrarlos por búsquedas realizadas en los últimos 10 años y acceso gratuito, excluyendo duplicados o aquellos fuera del alcance de la investigación. A La investigación se complementará con la inclusión de obras de referencia en el campo de la tricología. médica (CAVALLI; ANTUNES, 2024), así como tesis y disertaciones en ciencias sociales. que abordan el cabello como un marcador social y político (SILVA, 2024).

4. Resultados y discusión

La búsqueda inicial en las bases de datos PubMed y SciELO arrojó un gran volumen de publicaciones científicas. que, después de aplicar los criterios de inclusión (publicaciones de los últimos 10 años y acceso) (gratuito) y criterios de exclusión (artículos que quedan fuera del alcance de la investigación), se refinó para el composición del corpus de análisis. Para responder a los objetivos de este estudio, se seleccionaron los siguientes. Cinco artículos clave que correlacionan el exposoma químico con alteraciones en la morfogénesis. capilar.

El análisis de estos estudios revela que el fenómeno popularmente conocido como "cabello de costra" no es No se trata de una construcción fortuita, sino más bien de la manifestación clínica de un folículo piloso en proceso de... recuperación biológica. Según Silva (2024), esta porción de la fibra se percibe como una "Cabello misterioso", con textura porosa y encogimiento anormal, que aparece inmediatamente después la interrupción de los tratamientos de alisado químico (SILVA, 2024, p. 134). Desde un punto de vista tricológico Desde el punto de vista médico, esta alteración se entiende como la respuesta de un folículo clasificado como tal. "mini-órgano dinámico", cuya actividad está regida por ciclos continuos de regeneración que pueden ser gravemente afectado por agentes externos (CAVALLI; ANTUNES, 2024, p. 35).

El diagnóstico propuesto de síndrome capilar alcalino post-alisado (PRHS, por sus siglas en inglés) está respaldado por evidencia. que el uso crónico de relajantes impone un estrés químico capaz de agotar el sistema de defensa antioxidante de la epidermis. Cavalli y Antunes (2024) explican que enzimas como La superóxido dismutasa (SOD) y la catalasa son la primera línea de defensa contra los agentes patógenos. Agentes oxidantes; la SOD convierte el superóxido en peróxido de hidrógeno, mientras que la catalasa convierte el peróxido de hidrógeno en agua y oxígeno (CAVALLI; ANTUNES, 2024, pág. 30-

Este es un artículo de acceso abierto publicado bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite su uso.
Se permite su distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 04/06/2026 | Aceptado: 07/06/2026 | Publicación: 10/06/2026

31) En ausencia de esta protección enzimática, el folículo entra en un estado de "fatiga bioquímica".
lo que da como resultado la formación de una fibra con queratinización comprometida.
Este trastorno biológico se refleja en la experiencia subjetiva de los pacientes durante la transición.
capilar. Según los informes recopilados por Silva (2024), la textura del pelo de la costra es muy distintiva.
y tan indomable que, cuando las mujeres intentan atar o manipular los hilos, él visiblemente
"gritos y chillidos" (SILVA, 2024, p. 134). Esta descripción fenomenológica coincide con la
Cambios estructurales documentados en la literatura: la aplicación de relajantes alcalinos provoca...
ruptura de enlaces disulfuro y una pérdida masiva de proteína de queratina, lo que resulta en "fatiga estructural" de la fibra
(PAULA, BASÍLIO; MULINARI-BRENNER, 2021). La interacción
Entre los factores que pueden agotar la homeostasis folicular se encuentran las agresiones químicas y los factores ambientales, es posible...
comprendido a través del concepto de exposoma, ilustrado en la Figura 1.

Figura 1 - Imagen resumen de los factores del exposoma que pueden afectar la salud del cabello.



Fuente: CEDIRIAN et al., 2024

Los resultados también indican que los procesos inflamatorios persistentes, mediados por citocinas
El TNF-α, al igual que otras hormonas, desempeña un papel fundamental en la fisiopatología del PRHS. Cavalli y Antunes
(2024) indican que la activación de los receptores epidérmicos de TNF-α exacerba los mecanismos
Factores inflamatorios que pueden alterar la señalización de factores de crecimiento esenciales, como el IGF-

Este es un artículo de acceso abierto publicado bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite su uso.
Se permite su distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
IRCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 04/06/2026 | Aceptado: 07/06/2026 | Publicación: 10/06/2026

1, que es un "factor de crecimiento y supervivencia del folículo piloso" (CAVALLI; ANTUNES, 2024, pág. 31). La reducción en la expresión de IGF-1 y la alteración de la señalización de la proteína PPAR-γ. Inhiben la morfogénesis de fibras saludables, lo que valida científicamente la percepción de que una El cabello no alcanza su patrón de rizo genético inicial (CAVALLI; ANTUNES, 2024; SILVA, 2024).

La susceptibilidad a este daño se ve exacerbada por el exposoma capilar, especialmente en las personas. de ascendencia africana. Las investigaciones muestran que el cabello africano tiene una cutícula. naturalmente más delgada, lo que la hace biológicamente más vulnerable al daño químico y a desgaste acumulativo conocido como meteorización (CEDIRIAN et al., 2025). Además, el El potencial genotóxico y citotóxico de ciertos agentes presentes en los tintes para el cabello y los productos alisadores puede Inducción de disfunción mitocondrial y daño al ADN mediante la activación de vías metabólicas de emergencia. en células germinales del cabello (MAITI et al., 2016; TAFURT-CARDONA et al., 2023).

Desde el punto de vista sociológico, la formalización de los PRHS actúa como un proceso de "desintoxicación". la semántica", que permite a las mujeres reconstruir su identidad sin la carga del estigma. "mal cabello" (SILVA, 2024, p. 165). La ausencia de un término técnico en las bases de datos, como PubMed relega el sufrimiento de miles de mujeres a la invisibilidad clínica. Al nombrar a las Este fenómeno, como un síndrome médico, valida el "agotamiento emocional" y la pérdida de... Los pacientes reportan problemas de autoestima, que transforman un obstáculo para la identidad en una condición. proceso fisiológico transitorio de reparación folicular (SILVA, 2024, pág. 10, 161).

En resumen, los datos demuestran que PRHS es la representación biológica de un folículo piloso. que intenta restaurar su señalización genética tras décadas de agresión química sistemática. (GREEN; FATEI; VANEGAS, 2023). La integración entre la tricología genómica y la sociología. El proceso de identificación nos permite concluir que el pelo de costra es el producto clínico de un folículo en la fase de recuperación, llenando el vacío diagnóstico necesario para una práctica más tricológica precisa y humana (CAVALLI; ANTUNES, 2024; SILVA, 2024).

Esta convergencia entre las experiencias moleculares y vividas se justifica por el hecho de que la rehabilitación La regeneración folicular no se produce en un contexto biológico, sino en el cuerpo de un sujeto que busca dar un nuevo significado. su presencia en el mundo a través de la fibra capilar. Así, la transición biológica del "mini-órgano" El dinamismo va de la mano con la autoimagen del individuo.

Desde esta perspectiva, el eje sociológico y de identidad sustenta la propuesta del síndrome capilar. El tratamiento de relajación post-alcalina (PRHS, por sus siglas en inglés) confirma que el cabello no es simplemente un elemento. biológico, pero un sistema de acción fundamental para la autoidentidad en la vida cotidiana. (SILVA, 2024; GIDDENS, 2002). El folículo y la fibra capilar actúan como un sistema integrado.

Este es un artículo de acceso abierto publicado bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite su uso.
Se permite su distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 04/06/2026 | Aceptado: 07/06/2026 | Publicación: 10/06/2026

que refleja el estado emocional y el lugar del sujeto en la sociedad (CAVALLI; ANTUNES, 2024, (p. 34). En este contexto, el cuerpo es simultáneamente natural y simbólico, siendo modificado por Una cultura en busca de la afirmación de su identidad que resalta patrones estéticos y políticos. (SILVA, 2024, pág. 34).

El cabello actúa como un "mensajero" que lleva consigo significados, interpretaciones y información, definida técnicamente como un icono de identidad (SILVA, 2024, p. 34). Desde Según la literatura sociológica, la fibra capilar tiene el poder de clasificar, jerarquizar y excluir, dejando poco espacio para las ambigüedades sociales (BOUZÓN, 2010). La propuesta de PRHS pretende formalizar el fenómeno del cabello de costra, que surge como un obstáculo en este mensajes, ya que la textura anómala genera ruido en la comunicación de la identidad que la Una mujer en transición tiene intenciones.

El fenómeno observacional del "cabello costroso" se describe en las narrativas de mujeres en transición. como un "cabello misterioso", que exhibe una textura porosa y una contracción anómala poco después la interrupción de sustancias químicas (SILVA, 2024, p. 134). Los informes fenomenológicos indican que esto Esta parte del hilo es tan distintiva e indomable que, al ser manipulada o atrapada, "grita" visiblemente. y grita" (SILVA, 2024, p. 134, 741). Esta descripción subjetiva del cabello que "no obedece" Refleja la angustia de un folículo que, aunque libre de sustancias químicas, aún no ha alcanzado su plena madurez. morfogénesis natural.

La transición capilar se entiende sociológicamente como un proceso de "desintoxicación". semántica", en la que la mujer busca deshacerse no solo del residuo químico, sino también de la estigma histórico del "pelo malo" (SILVA, 2024, p. 165, 897). La presencia de cabello en el cuero cabelludo en este Las prácticas actúan como una complicación de identidad, ya que el paciente a menudo "no la conoce". "Pelo natural" porque empezó a alisarse el pelo en su infancia, entre los 6 y los 12 años. (SILVA, 2024, p. 136, 198). Así, la falta de reconocimiento del propio hilo genera un vacío. La narrativa que PRHS pretende llenar con justificación técnica.

El impacto del cabello con costras en la autoestima es profundo, y a menudo se asocia con síntomas graves. "Agotamiento emocional" y sufrimiento psicológico (SILVA, 2024, p. 10, 161). Narrativas de Las mujeres negras indican que, cuando no pueden "lidiar" con la textura anómala del cabello en En transición, se sienten como "la persona más fea de todo el universo" (SILVA, 2024, p. 753). Formalizar el PRHS como un síndrome médico valida este dolor, transformando una sensación. de insuficiencia estética en una condición clínica transitoria de recuperación biológica de "mini-órgano dinámico" que es el folículo (CAVALLI; ANTUNES, 2024, p. 35; SILVA, 2024, p. 161).

Este es un artículo de acceso abierto publicado bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite su uso.
Se permite su distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 04/06/2026 | Aceptado: 07/06/2026 | Publicación: 10/06/2026

El trato que se da al cabello rizado y al cabello del cuero cabelludo se suele describir utilizando metáforas bélicas, como por ejemplo: "guerra" o "conflicto", lo que indica que la fibra capilar es un territorio de lucha de poder (SILVA, 2024, pág. 158). El término "lidiar con el cabello" conlleva connotaciones de carga, fatiga y explotación. refiriéndose a una domesticación estética obligatoria que interrumpe PRHS (GOMES, 2002) (citado en SILVA, 2024, pp. 107, 177). La formalización científica permite que este "trato" deje de ser... Un castigo dictado por la naturaleza del asunto debería convertirse en un protocolo de autocuidado para la recuperación. del tallo.

La interseccionalidad es una perspectiva necesaria para comprender el peso del cabello de las costras, porque... Las experiencias de las mujeres negras y blancas con cabello rizado difieren profundamente. histórico y social (SILVA, 2024, p. 108). Mientras que para las mujeres blancas, el cabello de costra puede ser visto como un "descubrimiento" de una herencia familiar que a menudo es silenciada (SILVA, 2024, (p. 807, 970), para las mujeres negras, representa la confrontación directa de procesos de Autorechazo y vergüenza inculcados por el racismo estructural (OLIVEIRA, 2008). PRHS actúa, Por lo tanto, como un nivelador clínico que reconoce las diferencias subyacentes sin ignorar las Una dolencia común de las fibras dañadas.

El análisis sociológico demuestra que la falta de representación y la presión por un cierto estándar de Los "rizos perfectos" que se ven en las redes sociales crean nuevas formas de opresión durante la transición. (SILVA, 2024, pp. 556-558). El "cabello con costra" es una fase en la que el cabello no responde a ninguno de los dos tratamientos... Ni el estándar del cabello liso ni el estándar de los "rizos definidos" generan aislamiento social, en el que las mujeres pueden evitar entornos como playas, piscinas o encuentros románticos (SILVA, 2024, págs. 150, 199, 752). Denominar esta fase PRHS elimina el peso del fracaso individual y asigna la responsabilidad a... proceso de recuperación del exposoma capilar (CEDIRIAN et al., 2025; SILVA, 2024).

La recuperación de la ascendencia y la construcción del orgullo negro dependen de la aceptación de... corporalidad, en la que el cabello es la sede material de la identidad (MUNANGA, 2012 apud SILVA, 2024, pág. 898). PRHS, al explicar técnicamente por qué el hilo nace con una textura comprometida. Tras décadas de negligencia, ofrece a las mujeres el apoyo necesario para que puedan mantener su decisión. política de "aceptar" el cabello rizado (SILVA, 2024, p. 883). Esta es una operación de inteligibilidad que permite a la paciente reconciliarse con su imagen reflejada en el espejo. durante el período de latencia biológica (SILVA, 2024, p. 897).

En conclusión, el Eje Sociológico y de Identidad reitera que el pelo de costra no es una "invención de "Internet", pero una realidad vivida que exige validación académica y médica.

La formalización del síndrome capilar post-alisado alcalino (PRHS, por sus siglas en inglés) llena un vacío. nomenclaturalismo que hoy hace invisible el sufrimiento relacionado con la identidad y la tensión emocional de

Este es un artículo de acceso abierto publicado bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite su uso.
Se permite su distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 04/06/2026 | Aceptado: 07/06/2026 | Publicación: 10/06/2026

miles de mujeres (SILVA, 2024, pág. 10, 161). Al combinar la tricología genómica con la sociología,
Este trabajo demuestra que la salud del cabello es inseparable de la reconstrucción de la identidad y...
dignidad humana.

Consideraciones finales

El síndrome capilar alcalino post-relajación (PRHS, por sus siglas en inglés) representa la formalización técnica-
El conocimiento científico es necesario para comprender el fenómeno conocido popularmente como "cabello de costra", que
Poco después de la interrupción, se manifiesta como una fibra con textura y porosidad anómalas.
de tratamientos de alisado químico. El movimiento contemporáneo de mujeres que buscan recuperar su cabello natural.
Las texturas naturales no son solo un cambio estético, sino un proceso complejo de...
"Desintoxicación semántica" y la construcción de una identidad que a menudo ha sido domesticada desde
infancia. Aunque omnipresente en los relatos de experiencias, la costra carecía de una categoría.
El diagnóstico formal en la literatura clínica constituye una laguna que la propuesta del PRHS aborda .
El objetivo es llenar este vacío correlacionando la observación fenomenológica con los mecanismos de daño.
folicular y con estrés oxidativo.

La base biológica del PRHS se basa en la comprensión del folículo piloso como un
"Mini-órgano dinámico" cuyos ciclos de regeneración están regulados por un delicado equilibrio.
bioquímicos y genómicos. Uso crónico de relajantes alcalinos de pH alto, como el peróxido de hidrógeno.
El sodio y la guanidina imponen un estrés químico que rompe los enlaces disulfuro y agota la
El sistema de defensa antioxidante de la epidermis. Agotamiento de las enzimas superóxido dismutasa.
La superóxido dismutasa (SOD) y la catalasa comprometen la queratinización inicial de la fibra, lo que resulta en "fatiga".
La "bioquímica" que explica por qué el cabello de los recién nacidos se desvía del patrón natural y saludable.
Además, los procesos inflamatorios mediados por citocinas, como el TNF-α y la IL-1β, alteran
la señalización de factores de crecimiento esenciales, como IGF-1 y PPAR-γ, que impactan en la
morfogénesis y calidad del tallo durante la formación.
Desde un punto de vista estructural, el PRHS se manifiesta a través de efectos adquiridos en el tallo.
capilar, caracterizado por una masa proteica rica en cistina y por regularidades cuticulares.
visible bajo un microscopio. El concepto del exposoma del cabello revela que los cabellos de ascendencia
La piel africana, debido a sus cutículas naturalmente más finas, es biológicamente más vulnerable.
debido al desgaste acumulativo (intemperatura) exacerbado por productos químicos. Esta vulnerabilidad biológica
Esto se refleja en la percepción subjetiva de las mujeres de que su cabello "grita y chilla" cuando lo manipulan.

Este es un artículo de acceso abierto publicado bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite su uso.
Se permite su distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 04/06/2026 | Aceptado: 07/06/2026 | Publicación: 10/06/2026

Durante la transición, se revela un mechón de cabello que no alcanza su fuerza genética ni su patrón de rizo.
debido al estado de "emergencia bioquímica" del folículo.

Desde el punto de vista sociológico, el cabello funciona como un "icono de identidad" y un mensajero de significado.
que clasifica y jerarquiza a los individuos en la sociedad. La ausencia de un término técnico en las bases de datos
Los datos clínicos relegan la "tensión emocional" y la angustia de identidad de las mujeres en
transición a la invisibilidad. Al formalizar el PRHS, la tricología médica valida este dolor como un
una condición fisiológica transitoria de reparación folicular, que elimina la carga del estigma asociado con el "cabello".
"malo" y promoviendo la alfabetización racial en la salud. La transición del cabello ya no se considera como
un vacío estético que debe entenderse como un período de latencia biográfica y biológica.
necesario para el restablecimiento de la homeostasis folicular.

En conclusión, la validación de PRHS proporciona una base sólida para la práctica clínica.
humanizado, lo que permite que la transición a la textura natural se produzca de forma segura y biosegura.
y con apoyo emocional. Las investigaciones futuras deberían priorizar el desarrollo de
Protocolos naturalistas e integradores, centrados en el uso de formulaciones y aceites veganos.
Verduras funcionales, así como modulación nutricional específica. Estrategias como la adopción
La dieta mediterránea, rica en flavonoides, y el consumo de omega-3 constituyen vías metabólicas.
eficaz para mitigar las respuestas inflamatorias y favorecer la morfogénesis de fibras sanas.
Así, la formalización del síndrome abre las puertas a una ciencia que respeta el tiempo de
Recuperación corporal, integrando la salud del cuero cabelludo con la reconstrucción de la dignidad y...
identidad femenina.

Referencias

BOUZÓN, Patricia Gino. Cabello y construcción de identidad: una exploración antropológica de un salón de belleza en Río de Janeiro. En: CASOTTI, Letícia (Org.); SUÁREZ, Maribel (Org.); CAMPOS, Roberta Días (Org.). La época de la belleza: consumo y comportamiento femenino, nuevas perspectivas.
Río de Janeiro: Senac Nacional, 2008.
CAVALLI, Fabiana Lopes El Sarraf; ANTUNES, Valéria María de Souza (Org.). Manual de Tricología Médica: diagnóstico preciso, tratamientos eficaces y fórmulas compuestas. São Paulo: Editora Cía. Farmacéutica, 2024.

CEDIRIAN, Stephano et al. El impacto del exposoma en la salud del cabello: etiología, patogénesis y características clínicas – Parte I. Anais Brasileiros de Dermatologia, 2024.
GIDDEN, Antonio. Modernidad e Identidad. Editorial Schwarcz-Companhia das Letras, 2002.

GREEN, M.; FATEI, A.; VANEGAS, M. Alopecia cicatricial centrífuga central: una revisión sistemática de factores de riesgo y comorbilidades. 2023.

MAITI, S. et al. El análisis de la citotoxicidad y genotoxicidad en E. coli, células sanguíneas humanas y Allium cepa sugiere un mayor potencial tóxico de los tintes para el cabello—Ecotoxicología y Seguridad Ambiental, vol. 124, págs. 248–254, 2016.

Este es un artículo de acceso abierto publicado bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite su uso.
Se permite su distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1 2026 | Envío: 04/06/2026 | Aceptado: 07/06/2026 | Publicación: 10/06/2026

MUNANGA, Kabengele. La difícil tarea de definir quién es negro en Brasil. Estudios avanzados, v. 18, p. 51-66, 2004.

OLIVEIRA, Kiusam Regina de. Candomblé de Ketu y Educación: Estrategias para el empoderamiento de las mujeres negras. 2008. Tesis doctoral. Universidad de São Paulo.

PAULA, Joane Nathache Hatsbach de; BASÍLIO, Flávia Machado Alves; MULINARI-BRENNER, Fabiane Andrade. Efectos de los alisadores químicos en el tallo del cabello y el cuero cabelludo. Anales Brasileños de Dermatología, vol. 97, n.º 2, págs. 193-203, 2022.

SILVA, Jéssica Santos da. Abrazando los rizos: un estudio sobre la relación de las mujeres con su cabello. 2024. 196 p. Tesis doctoral (Ciencias Sociales) – Instituto de Ciencias Sociales, Universidad Estatal de Río de Janeiro, Río de Janeiro, 2024.

TAFURT-CARDONA, Y. et al. Efectos citotóxicos y genotóxicos de dos tintes para el cabello utilizados en la formulación del color negro— Revista Brasileña de Investigación Médica y Biológica, vol. 56, e12777, 2023.

Este es un artículo de acceso abierto publicado bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite su uso.
Se permite su distribución y reproducción en cualquier medio, sin restricciones, siempre que se cite correctamente la obra original.