Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 21 de julio de 2026 | Aceptación: 24 de julio de 2026 | Publicación: 27 de julio de 2026

¿Por qué sufren tanto las mujeres con fibromialgia? Un análisis de los factores asociados al diagnóstico tardío.

Fibromialgia en mujeres: factores asociados con sufrimiento prolongado y diagnóstico tardío en una reseña

¿Por qué sufren tanto las mujeres con fibromialgia? Revisión de los factores asociados con el diagnóstico tardío.

Barbara Aline Ferreira Assunção

Resumen

La fibromialgia es un síndrome crónico caracterizado por dolor musculoesquelético difuso, fatiga, trastornos del sueño, alteraciones cognitivas y un deterioro significativo de la calidad de vida, que afecta principalmente a las mujeres. A pesar de los avances científicos en la fisiopatología de la enfermedad, el diagnóstico sigue siendo un reto debido a la ausencia de biomarcadores específicos y a la variabilidad de las manifestaciones clínicas, lo que contribuye a retrasos en la identificación del síndrome e intensifica el sufrimiento de las pacientes. Este estudio tuvo como objetivo comprender por qué las mujeres con fibromialgia experimentan un sufrimiento prolongado y por qué sus síntomas se descuidan, lo que resulta en un diagnóstico tardío. Se trata de una revisión bibliográfica, con un enfoque cualitativo, descriptivo y exploratorio, realizada mediante el análisis de estudios publicados entre 2022 y 2025. Se incluyeron artículos que abordaban aspectos relacionados con la fisiopatología, el diagnóstico, la epidemiología y el tratamiento de la fibromialgia en mujeres. Los resultados mostraron que el retraso en el diagnóstico se debe a la interacción entre factores biológicos, clínicos, sociales y relacionados con la atención médica, destacando la ausencia de pruebas diagnósticas específicas, la subjetividad del dolor, la heterogeneidad de los síntomas y la necesidad de descartar otras enfermedades. Los estudios también demostraron consenso respecto a la naturaleza multifactorial del síndrome y la importancia del diagnóstico precoz para la implementación de intervenciones multidisciplinarias capaces de reducir el dolor, mejorar la funcionalidad y promover la calidad de vida. Se concluye que el sufrimiento de las mujeres con fibromialgia está relacionado con las limitaciones del proceso diagnóstico, lo que refuerza la necesidad de estrategias que favorezcan el reconocimiento precoz del síndrome y mejoren la calidad de la atención brindada.

Palabras clave: Fibromialgia; Mujeres; Diagnóstico tardío; Dolor crónico; Calidad de vida.

Abstracto

La fibromialgia es un síndrome crónico caracterizado por dolor musculoesquelético generalizado, fatiga, trastornos del sueño, deterioro cognitivo y una reducción significativa de la calidad de vida, que afecta principalmente a las mujeres. A pesar de los avances en la comprensión de su fisiopatología, el diagnóstico sigue siendo un reto debido a la ausencia de biomarcadores específicos y a la heterogeneidad de las manifestaciones clínicas, lo que contribuye al retraso en el diagnóstico y al sufrimiento prolongado de las pacientes.
Este estudio tuvo como objetivo comprender por qué las mujeres con fibromialgia experimentan sufrimiento prolongado y por qué sus síntomas se pasan por alto con frecuencia, lo que resulta en un diagnóstico tardío. Esta revisión bibliográfica cualitativa, descriptiva y exploratoria analizó estudios publicados entre 2022 y 2025 que abordan la fisiopatología, el diagnóstico, la epidemiología y el tratamiento de la fibromialgia en mujeres. Los hallazgos indican que el diagnóstico tardío resulta de la interacción de factores biológicos, clínicos, sociales y relacionados con la atención médica, en particular la falta de pruebas diagnósticas específicas, la naturaleza subjetiva del dolor, la heterogeneidad de los síntomas y la necesidad de excluir otras enfermedades. Los estudios revisados también demostraron consenso con respecto a la naturaleza multifactorial de la fibromialgia. Resaltaron la importancia del diagnóstico temprano para permitir intervenciones multidisciplinarias capaces de reducir el dolor, mejorar la capacidad funcional y mejorar la calidad de vida. Se concluye que el sufrimiento prolongado experimentado por

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 21 de julio de 2026 | Aceptación: 24 de julio de 2026 | Publicación: 27 de julio de 2026

La fibromialgia en mujeres se asocia no solo con la complejidad del síndrome en sí, sino también con las limitaciones del proceso de diagnóstico actual, lo que subraya la necesidad de estrategias que promuevan la detección temprana de la enfermedad y mejoren la prestación de atención médica.
Palabras clave: Fibromialgia; Mujeres; Diagnóstico tardío; Dolor crónico; Calidad de vida.

1. INTRODUCCIÓN

El dolor crónico representa uno de los mayores desafíos en la atención médica debido a su impacto.
Tiene un impacto en la funcionalidad, la salud mental y la calidad de vida de las personas. Entre los
De las diversas afecciones asociadas con el dolor persistente, la fibromialgia destaca por su complejidad.
Los desafíos clínicos y las dificultades para reconocer sus signos y síntomas lo convierten en un
Este es un problema importante tanto para los pacientes como para los profesionales de la salud.

Aunque la producción científica sobre la fibromialgia ha aumentado en las últimas décadas,
Se observa que muchas mujeres aún tienen un largo camino por recorrer antes de obtener un diagnóstico.
definitivo. Durante este período, es común que sus quejas se atribuyan al estrés, a
ansiedad, depresión, o incluso aquellas consideradas exageradas o sin causa orgánica aparente.
Este proceso fomenta las consultas médicas sucesivas, los retrasos en el inicio del tratamiento y
empeoramiento del sufrimiento físico, emocional y social.

La prevalencia de la fibromialgia en mujeres plantea importantes interrogantes sobre la
factores involucrados en esta realidad. Además de los mecanismos biológicos relacionados con el síndrome,
Resulta necesario comprender cómo los aspectos clínicos, asistenciales y sociales pueden...
contribuir a que las mujeres sigan viviendo con dolor, fatiga y limitaciones durante años.
sin recibir un diagnóstico preciso. En este contexto, el retraso en el diagnóstico va más allá de la esfera
biomédico, convirtiéndose también en un problema relacionado con la atención médica y con
Reconocimiento de las experiencias relatadas por los pacientes.

A pesar de los avances en la comprensión de los mecanismos fisiopatológicos de la fibromialgia, aún...
Persisten lagunas en cuanto a las razones que explican la persistencia del diagnóstico tardío y la
Comprender el sufrimiento prolongado que experimentan las mujeres afectadas por este síndrome.
Estos factores pueden contribuir a fortalecer las estrategias dirigidas al reconocimiento.
detección temprana de la enfermedad, cualificación de la atención multidisciplinaria y desarrollo de
prácticas de atención más humanizadas.

Dado este contexto, este estudio tuvo como objetivo comprender por qué las mujeres con
La fibromialgia causa sufrimiento prolongado y, debido a que sus síntomas a menudo se descuidan,
lo que conlleva un retraso en el diagnóstico del síndrome.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 21 de julio de 2026 | Aceptación: 24 de julio de 2026 | Publicación: 27 de julio de 2026

2. MARCO TEÓRICO

La fibromialgia (FM) es un síndrome crónico caracterizado por dolor musculoesquelético generalizado.
y persistente, acompañada de síntomas como fatiga, trastornos del sueño, cambios cognitivos,
ansiedad y depresión, comprometiendo la calidad de vida de las personas afectadas (García-
Domínguez, 2025; Jurado-Priego et al., 2024). Aunque reconocida en la práctica clínica, su
La etiología sigue siendo compleja y multifactorial, e involucra factores neurobiológicos.
Los factores inmunológicos, genéticos, endocrinos y psicosociales interactúan entre sí y dificultan la
comprensión completa de la enfermedad.

El término fibromialgia fue introducido por Hench en 1976 y se ha consolidado como un síndrome clínico.
siguiendo los estudios de Yunus et al., publicados en 1981. Sin embargo, su estandarización diagnóstica
Esto solo ocurrió en 1990, cuando el Colegio Americano de Reumatología (Colegio Americano de
La Sociedad Americana de Reumatología (ACR) estableció criterios de clasificación aceptados por la comunidad científica.
lo que impulsó el desarrollo de la investigación y fomentó una mayor uniformidad en
diagnóstico del síndrome (De Souza Garcia et al., 2023).

Desde un punto de vista clínico, la fibromialgia se caracteriza por hiperalgesia y alodinia, manifestadas
Caracterizada por un dolor intenso y generalizado, desencadenado o exacerbado por el estrés físico o emocional.
Además del dolor, los pacientes pueden experimentar fatiga persistente y un sueño no reparador.
Deterioro cognitivo, cambios de humor y capacidad funcional reducida, que
Esto presenta un cuadro clínico heterogéneo que afecta a las actividades diarias y al bienestar físico.
y psicológico (De Souza García et al., 2023; García-Domínguez, 2025).

La fisiopatología de la fibromialgia aún no se comprende completamente; sin embargo, la evidencia
Estudios recientes apuntan a la participación simultánea de diferentes mecanismos biológicos. Entre ellos
Destacan la sensibilización central, caracterizada por cambios en el procesamiento del dolor.
resultante del aumento de la excitabilidad neuronal; sensibilización periférica, relacionada con
modificaciones en la señalización de los nociceptores; y procesos inflamatorios e inmunológicos que
Los estudios parecen contribuir al mantenimiento del dolor crónico (Jurado-Priego et al., 2024).
También sugieren que las alteraciones en la modulación endógena del dolor, asociadas con la disfunción de la
sistemas serotoninérgico y noradrenérgico, así como respuestas anormales del sistema nervioso.
El sistema nervioso autónomo y el eje neuroendocrino desempeñan un papel significativo en la manifestación de
síntomas (Gyorfi, Rupp y Abd-Elsayed, 2022).

En los últimos años, la hipótesis inflamatoria ha ganado prominencia en la investigación sobre
Fibromialgia. Aunque se considera una afección no inflamatoria, investigaciones recientes...

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 21 de julio de 2026 | Aceptación: 24 de julio de 2026 | Publicación: 27 de julio de 2026

Demuestran un aumento de las citoquinas proinflamatorias, desregulación inmunitaria y evidencia de neuroinflamación en individuos afectados por el síndrome. Estos hallazgos sugieren que una Un estado inflamatorio crónico de bajo grado puede favorecer la sensibilización de las vías. nociceptivos, contribuyendo a la persistencia e intensificación del dolor (García-Domínguez, 2025). A pesar de estos avances, todavía no existen biomarcadores específicos capaces de confirmar la diagnóstico, lo que hace necesario combinar la evaluación clínica, escalas validadas y criterios diagnósticos establecidos (Jurado-Priego et al., 2024).

Desde un punto de vista epidemiológico, la fibromialgia tiene una alta prevalencia en todo el mundo, siendo Considerada una de las enfermedades musculoesqueléticas más frecuentes, solo superada por el dolor lumbar. y osteoartritis (Jurado-Priego et al., 2024). El síndrome afecta a mujeres en el cuarto y tercer trimestre. quintas décadas de vida, con una prevalencia estimada de entre el 1% y el 4% en la población general en varios países. En Brasil, los estudios indican una prevalencia cercana al 5%, lo que pone de relieve una impacto significativo en la salud pública y la calidad de vida de esta población (Santos & Lima, 2025; Souza, 2025).

El diagnóstico de la fibromialgia sigue siendo un reto debido a la ausencia de anomalías. Pruebas de laboratorio o de imagen que expliquen los síntomas de los pacientes. De esta manera, El diagnóstico del síndrome se basa en la historia clínica, la evaluación de los síntomas y en la aplicación de instrumentos estandarizados para medir el dolor y la gravedad de la enfermedad. (De Souza García et al., 2023; Jurado-Priego et al., 2024).

Dada su naturaleza multifactorial, el tratamiento de la fibromialgia requiere un enfoque holístico. Multidisciplinario e individualizado. Las estrategias terapéuticas combinan intervenciones. farmacológicas y no farmacológicas, incluyendo educación para la salud, ejercicio físico, Fisioterapia, terapias cognitivas y manejo psicológico, con el objetivo de reducir la intensidad del dolor. para mejorar la capacidad funcional y promover una mayor calidad de vida para los pacientes (Jurado-Priego et al., 2024). En este contexto, la fisioterapia ha demostrado resultados relevantes en reducción del dolor y rehabilitación funcional en mujeres afectadas por el síndrome, a través de diferentes recursos terapéuticos, como ejercicios terapéuticos, terapia manual, electroterapia y Láser de baja intensidad (Santos y Lima, 2025; Souza, 2025).

Ante este panorama, es necesario realizar investigaciones más profundas sobre los mecanismos implicados. Factores fisiopatológicos de la fibromialgia, relacionados con procesos inflamatorios y sensibilización. Fundamentalmente, representa una perspectiva importante para el desarrollo de nuevas estrategias. enfoques diagnósticos y terapéuticos, que permiten enfoques cada vez más específicos y efectivos en manejo de esta condición clínica compleja e incapacitante (García-Domínguez, 2025).

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 21 de julio de 2026 | Aceptación: 24 de julio de 2026 | Publicación: 27 de julio de 2026

3 MÉTODO

Este estudio se caracteriza por ser una revisión bibliográfica de carácter cualitativo.
descriptivo y exploratorio, realizado con el objetivo de comprender los factores asociados a
El sufrimiento de las mujeres con fibromialgia y las causas del diagnóstico tardío del síndrome.
La búsqueda de estudios se realizó en bases de datos científicas nacionales e internacionales, con
Centrándose en artículos publicados entre 2022 y 2025, seleccionando trabajos que abordaran
aspectos relacionados con la fisiopatología, manifestaciones clínicas, diagnóstico, epidemiología y
tratamiento de la fibromialgia. Se utilizaron palabras clave relacionadas con el tema, incluyendo:
fibromialgia, mujeres, diagnóstico, dolor crónico, inflamación y sus respectivos equivalentes
En portugués.
Como criterios de inclusión, se consideraron los artículos científicos disponibles en su totalidad.
publicado en portugués o inglés que presentara evidencia relacionada con
Fibromialgia en mujeres, los mecanismos fisiopatológicos de la enfermedad y las dificultades
Se excluyeron las estrategias diagnósticas o terapéuticas. También se excluyeron los estudios y trabajos duplicados.
resúmenes incompletos de eventos científicos, cartas al editor y publicaciones no relacionadas
con el objetivo de esta investigación.
Tras la selección, los estudios fueron sometidos a una lectura exploratoria, seguida de una lectura analítica.
lo que nos permitió extraer información clave sobre objetivos, métodos, resultados y
Las contribuciones científicas de cada publicación se organizaron en una tabla.
síntesis, que permite la comparación entre estudios sobre factores relacionados con
sufrimiento de las mujeres afectadas por fibromialgia y los elementos asociados con el retraso en
diagnóstico.
El análisis de los resultados se llevó a cabo utilizando un enfoque cualitativo, basado en...
comparación crítica de la evidencia disponible, con el objetivo de identificar convergencias y
Hubo discrepancias entre los autores, así como lagunas en la literatura. La síntesis de los resultados permitió
comprender que el sufrimiento asociado con la fibromialgia en las mujeres proviene de la interacción entre
Factores biológicos, clínicos y psicosociales, exacerbados por la ausencia de biomarcadores.
Especificidades y limitaciones del proceso diagnóstico adoptado.

4 RESULTADOS

El análisis de los estudios seleccionados mostró que el sufrimiento de las mujeres con fibromialgia

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 21 de julio de 2026 | Aceptación: 24 de julio de 2026 | Publicación: 27 de julio de 2026

y el retraso en el diagnóstico se debe a la interacción entre factores biológicos, clínicos, sociales y de otra índole.

atención médica. Aunque los avances científicos han ampliado el conocimiento sobre la

En cuanto a la fisiopatología del síndrome, aún persisten dificultades relacionadas con la ausencia de...

Los biomarcadores específicos, la heterogeneidad clínica de la enfermedad y la subjetividad del dolor son factores que influyen.

lo que contribuye a los retrasos en la confirmación del diagnóstico y a la minimización de los síntomas.

según lo informado por los pacientes.

Los principales hallazgos de la literatura se resumen en la Tabla 1.

Tabla 1. Resumen de los principales hallazgos en la literatura sobre fibromialgia y diagnóstico tardío en mujeres.

Autor (Año)	Objetivo del estudio	Principales hallazgos	Contribución al objetivo de esta investigación
Gyorfi, R. y Abd-Elsayed (2022).	Revisión de la fisiopatología de la fibromialgia	El dolor está relacionado con el neuroendocrinos y la disfunción permiten identificar los mecanismos de procesamiento del dolor. La sensibilización central, los cambios	Esto explica por qué las pruebas convencionales no muestran anomalías. Objetivos.
Souza, al revisar dolor.	las estrategias asociadas con el	El dolor es difuso, persistente y estrés físico y la subjetividad de los síntomas, emocional, lo que dificulta favorecer los retrasos en reconocimiento clínico.	Esto demuestra que De el García et al., para el manejo del (2023) diagnóstico.
Jurado-Priego y otros (2024)	biomarcadores específicos, así de evaluación clínica y enfoques y	Destacan la falta de evidencia de que la revisión de mecanismos como de criterios diagnósticos, dependa de factores fisiopatológicos como la necesidad de tratamiento. multidisciplinario.	el ocurrir tarde.
García-Domínguez (2025)	examinar la relación entre la y los factores proinflamatorios	Se sugiere que se investigue la participación de neuroinflamación y las citoquinas diagnósticas en la fisiopatología capaces de reducir la fibromialgia. del síndrome.	Indica nuevas perspectivas para y terapéuticas entre la inflamación infradiagnóstico.
el dolor y mejora la	evaluar la fisioterapia. Según calidad de vida cuando se inicia en mujeres. fibromialgia	Santos y Lima (2025), la fisioterapia reduce prematuramente.	Esto refuerza la importancia de Los mejores resultados para la terapéutico.
Souza (2025)	evaluación de la terapia	láser de baja intensidad ha demostrado tener potencial para reducir el dolor y mejorar la función.	La evidencia sugiere que la para intervenciones tempranas. Pueden minimizar el impacto de la enfermedad.

Fuente: Elaborado por el autor (2026).

El análisis de los estudios demostró un consenso respecto a la naturaleza multifactorial de la fibromialgia.

Todos los autores reconocen que el síndrome se extiende más allá del dolor musculoesquelético, involucrando

Cambios neurológicos, inmunológicos, psicológicos y funcionales que afectan la calidad de vida.

de vida para los pacientes.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 21 de julio de 2026 | Aceptación: 24 de julio de 2026 | Publicación: 27 de julio de 2026

Otro aspecto recurrente se refiere a la prevalencia de la enfermedad entre las mujeres de mediana edad.
Sin embargo, ninguno de los estudios atribuye este predominio a factores hormonales. La evidencia
Estos hallazgos apuntan a una interacción entre la predisposición biológica y los mecanismos de sensibilización.
Dolor, factores psicosociales y dificultades en el reconocimiento clínico de la enfermedad.
También se observó que el retraso en el diagnóstico se debe a la ausencia de pruebas de laboratorio.
específico, debido a la amplia variabilidad de los síntomas y a la necesidad de descartar otras causas.
Enfermedades reumatológicas. Esta situación provoca que muchas mujeres permanezcan enfermas durante años.
vivir con dolor crónico, fatiga y limitaciones funcionales antes de recibir un diagnóstico
definitivo.

4. DISCUSIÓN

Los resultados muestran un alto grado de convergencia entre los estudios analizados.
Respecto a las dificultades que enfrentan las mujeres con fibromialgia. A pesar de los avances
La literatura científica de las últimas décadas demuestra que el diagnóstico sigue siendo clínico.
dependiendo de la experiencia del profesional y de la interpretación de los síntomas presentados por el paciente.
pacientes.
En este sentido, Jurado-Priego et al. (2024) y De Souza García et al. (2023) presente
Posiciones convergentes al afirmar que la ausencia de biomarcadores específicos
Esto constituye una de las principales barreras para el diagnóstico precoz. Ambos enfatizan que las pruebas
Las pruebas de laboratorio y de imagen no muestran anomalías suficientes para confirmar la enfermedad, que
Esto requiere que el profesional base su decisión en la historia clínica y en escalas de evaluación de
dolor.

Corroborando estos hallazgos, Gyorfi, Rupp y Abd-Elsayed (2022) demuestran que el
La fibromialgia se asocia con alteraciones en el procesamiento central del dolor, que involucra
Mecanismos neuroquímicos y neuroendocrinos que no producen cambios estructurales
detectable mediante métodos de diagnóstico convencionales. Esta evidencia ayuda a comprender por qué.
Muchos pacientes refieren dolor intenso incluso cuando sus análisis se consideran normales.
Aunque existe consenso respecto al papel de la sensibilización central en la fisiopatología de
síndrome, García-Domínguez (2025) amplía esta comprensión argumentando que los procesos
Los mecanismos inflamatorios y neuroinflamatorios de bajo grado también contribuyen a la
mantenimiento de la enfermedad. A diferencia de los enfoques más tradicionales, que se centran en
sensibilización neuronal, este estudio propone que la inflamación puede representar un componente

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 21 de julio de 2026 | Aceptación: 24 de julio de 2026 | Publicación: 27 de julio de 2026

aspectos importantes de la fisiopatología, lo que abre nuevas posibilidades para el desarrollo de biomarcadores y terapias dirigidas. Por lo tanto, no hay desacuerdo entre los autores, sino más bien una ampliación del conocimiento ya establecido.

Otro punto de convergencia observado se refiere al impacto de la enfermedad en la calidad de vida. de mujeres. Santos y Lima (2025) y Souza (2025) demuestran que las intervenciones Los tratamientos fisioterapéuticos reducen el dolor y mejoran la funcionalidad cuando se inician a tiempo. Estos resultados refuerzan la idea de que el diagnóstico tardío reduce las oportunidades de Intervención en las primeras etapas de la enfermedad.

Los estudios analizados también ayudan a comprender por qué los síntomas femeninos son infravalorado a lo largo de todo el proceso diagnóstico. Dado que el dolor es un fenómeno subjetivo. Y la fibromialgia no presenta signos objetivos en los exámenes convencionales, muchos pacientes Pasan por diferentes especialidades médicas hasta que obtienen un diagnóstico definitivo. La realidad fomenta sentimientos de frustración, ansiedad y falta de confianza en las propias capacidades. quejas que perpetúan un ciclo de sufrimiento físico y psicológico.

En general, los resultados de esta revisión indican que el sufrimiento de las mujeres con La fibromialgia es el resultado de una combinación de una enfermedad compleja, dificultades de diagnóstico, limitaciones de los métodos disponibles y reconocimiento tardío del síndrome por parte de los servicios salud. Por lo tanto, fortalecer la educación continua de los profesionales, junto con el avance La investigación sobre biomarcadores y mecanismos fisiopatológicos representa una estrategia. esencial para reducir el tiempo de diagnóstico y aumentar la eficacia de las intervenciones. medidas terapéuticas y promoción de una mejor calidad de vida para las mujeres afectadas por la fibromialgia.

REFERENCIAS

De Souza García, CBM, Batilieri Rodrigues, N., Ruiz Gonçalves Cardoso, MF, Da Silva Marques Júnior, T., Pereira Pio Suwa, D., Carvalho Gomes, AL y Leal Bezerra Nascimento, R. (2023). Manejo del dolor en personas con fibromialgia: una revisión integradora de la literatura. Revista Brasileña de Implantología y Ciencias de la Salud, 5(5), 3467–3478. https://doi.org/10.36557/2674-8169.2023v5n5p3467-3478

García-Domínguez, M. (2025). Fibromialgia e inflamación: Desvelando la conexión. Cells, 14(4), Artículo 271. https://doi.org/10.3390/cells14040271

Gyorfi, M., Rupp, A., & Abd-Elsayed, A. (2022). Fisiopatología de la fibromialgia. Biomedicinas, 10(12), Artículo 3070. https://doi.org/10.3390/biomedicines10123070

Jurado-Priego, LN, Cueto-Ureña, C., Ramírez-Expósito, MJ y Martínez-Martos, JM (2024). Fibromialgia: Una revisión de los mecanismos fisiopatológicos y las estrategias multidisciplinarias de tratamiento. Biomedicinas, 12(7), Artículo 1543. https://doi.org/10.3390/biomedicines12071543

Santos, AT dos, & Lima, RN (2025). Eficacia de la fisioterapia en el tratamiento del dolor crónico en mujeres con fibromialgia.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 1, 2026 | Recepción: 21 de julio de 2026 | Aceptación: 24 de julio de 2026 | Publicación: 27 de julio de 2026

Mujeres con fibromialgia. RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria O Saber, 1(1). https://doi.org/10.51473/rcmos.v1i1.2025.1095

Souza, MRR de. (2025). La efectividad del láser de baja intensidad como recurso terapéutico para aliviar el dolor y mejorar la calidad de vida en mujeres diagnosticadas con fibromialgia. Revista Científica Brasileira de Saúde e Medicina (Revista Científica Brasileña de Salud y Medicina), 1(1). https://doi.org/10.51473/rbmed.v1i1.2025.18

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.