RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O Saber. ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Ano VII, v.1 2026 | submissão: 11/08/2026 | aceito: 14/08/2026 | publicação: 17/08/2026

La evolución histórica de la seguridad laboral: consolidación normativa y desafíos para la protección efectiva del trabajador

A evolução histórica da segurança do trabalho: consolidação normativa e desafios na efetividade da proteção ao trabalhador

The historical evolution of occupational safety: regulatory consolidation and challenges to effective worker protection

Sonia Vieira – Faculdade de Direito de Cachoeiro de Itapemirim – Estudiante de grado en Derecho.
Valber Cruz Cereza – Faculdade de Direito de Cachoeiro de Itapemirim – sv166322@gmail.com – Máster en Políticas Públicas por EMESCAM, abogado y profesor universitario | ORCID: https://orcid.org/0009-0005-1925-534X

Resumen: A lo largo de la historia, la seguridad laboral ha sido un ámbito fundamental para promover la salud y la integridad física de los trabajadores. Este estudio analiza su evolución histórica, desde las primeras formas de protección laboral hasta las prácticas contemporáneas basadas en normas reglamentarias y políticas públicas. Se centra en comprender cómo las transformaciones sociales, industriales y tecnológicas influyeron en el perfeccionamiento de las medidas de protección de los trabajadores. La metodología consistió en una revisión bibliográfica de libros, artículos académicos y legislación pertinente. Los resultados indican que, pese a los importantes avances alcanzados, persisten numerosos desafíos relacionados con la prevención de accidentes y la eficacia de las normas de seguridad. Se concluye que la seguridad laboral evolucionó desde prácticas rudimentarias hasta un sistema estructurado y adquirió un papel fundamental en la sociedad actual para mejorar la calidad de vida y reducir los riesgos profesionales.

Palabras clave: Seguridad laboral. Historia. Salud laboral. Prevención. Normas reglamentarias.

Resumo: Ao longo da história, a segurança no trabalho tem sido uma área fundamental para a promoção da saúde e da integridade física dos trabalhadores. Este estudo explora a evolução histórica da segurança no trabalho, desde as primeiras formas de proteção laboral até às práticas contemporâneas baseadas em normas regulamentares e políticas públicas. O estudo centra-se na compreensão de como as transformações sociais, industriais e tecnológicas influenciaram o aperfeiçoamento das medidas de proteção dos trabalhadores. A metodologia utilizada consistiu numa revisão da literatura, analisando livros, artigos acadêmicos e legislação relevante sobre o tema. Os resultados da investigação indicam que, apesar dos progressos significativos alcançados, ainda se enfrentam inúmeros desafios no que diz respeito à prevenção de acidentes e à eficácia das normas de segurança. A conclusão da investigação é que a segurança no trabalho evoluiu de práticas rudimentares para um sistema estruturado, assumindo um significado fundamental na sociedade atual para a melhoria da qualidade de vida e a redução dos riscos profissionais.

Palavras-chave: Segurança no trabalho. História. Saúde no trabalho. Prevenção. Normas regulamentares.

RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar O
Saber. ISSN: 2675-9128. São Paulo - SP.
Ano VII, v.1 2026 | submissão: 11/08/2026 | aceito: 14/08/2026 | publicação: 17/08/2026

Abstract: Throughout history, occupational safety has been a fundamental field for promoting workers' health and physical integrity. This study explores the historical evolution of occupational safety, from the earliest forms of labor protection to contemporary practices based on regulatory standards and public policies. It focuses on understanding how social, industrial, and technological transformations influenced the improvement of worker-protection measures. The methodology consisted of a literature review analyzing books, academic articles, and relevant legislation. The results indicate that, despite significant progress, numerous challenges remain regarding accident prevention and the effectiveness of safety standards. The study concludes that occupational safety evolved from rudimentary practices into a structured system and now plays a fundamental role in improving quality of life and reducing occupational risks.

Keywords: Occupational safety. History. Occupational health. Prevention. Regulatory standards.

1. Introducción

1.1 Tema

La seguridad laboral destaca como uno de los principales instrumentos de protección de la salud, la integridad física y la dignidad de los trabajadores, y cumple un papel fundamental ante las constantes transformaciones de los procesos productivos y las relaciones laborales. Aunque los riesgos ocupacionales existen desde las primeras formas de trabajo humano, fue a partir de la Revolución Industrial cuando surgió una preocupación más efectiva por prevenir accidentes y enfermedades laborales, lo que impulsó la creación de normas y mecanismos de protección. Pese a los avances legislativos y tecnológicos, los accidentes y las enfermedades profesionales siguen siendo un importante problema social y económico mundial. Por ello, estudiar la seguridad laboral es indispensable para comprender los factores de riesgo y desarrollar estrategias preventivas eficaces. Como enseña Gil (2022), la investigación científica produce conocimientos sistematizados mediante métodos rigurosos y el análisis crítico de la realidad, y contribuye a formular soluciones capaces de promover entornos laborales más seguros y saludables.

A lo largo de la historia, la seguridad laboral se desarrolló paralelamente a las transformaciones sociales y económicas, desde prácticas rudimentarias hasta un sistema estructurado de normas, leyes y políticas públicas de protección. La Revolución Industrial constituye un hito decisivo porque evidenció la necesidad de regular las condiciones laborales e impulsó mecanismos jurídicos de protección. Así, la seguridad dejó de ser una preocupación individual y adquirió carácter colectivo e institucional. En la actualidad se relaciona directamente con la salud ocupacional, la calidad de vida y la productividad. Además, aunque el avance tecnológico introduce nuevos riesgos, también permite estrategias de prevención y control más eficaces. Chiavenato (2021) destaca que la gestión de la seguridad se convirtió en un elemento estratégico de las organizaciones modernas y contribuye al desempeño y al bienestar de los trabajadores.

Por consiguiente, la gestión de la seguridad se convirtió en una actividad estratégica de las organizaciones que comprende capacitación y educación, uso de equipos de protección y estricto cumplimiento de las normas reglamentarias. Es necesario conocer su trayectoria histórica para analizar los progresos y desafíos actuales. Este estudio examina la evolución de las prácticas de seguridad desde los primeros registros hasta hoy, con énfasis en los principales hitos jurídicos y sociales que impulsaron el desarrollo y la consolidación de este ámbito.

1.1.2 Problema de investigación

Ante la evolución histórica de la seguridad laboral surgen las siguientes preguntas orientadoras: ¿de qué manera las transformaciones sociales, industriales y tecnológicas promovieron el desarrollo de sus prácticas? ¿Cuáles son actualmente los principales desafíos para garantizar una protección eficaz de los trabajadores?

1.1.3 Hipótesis

Este estudio parte de la hipótesis de que las transformaciones industriales y sociales generaron un desarrollo significativo de la seguridad laboral a lo largo de la historia, pero todavía existen desafíos relacionados con la aplicación eficaz de las normas y la concienciación de trabajadores y empleadores.

1.1.4 Objetivo general

Analizar la evolución de la seguridad laboral desde su desarrollo histórico hasta la actualidad, con énfasis en sus principales avances, transformaciones y desafíos, y considerar de forma innovadora los efectos de las nuevas tecnologías, los cambios en las relaciones de trabajo y la ampliación del concepto de salud ocupacional en la protección efectiva del trabajador.

1.1.5 Objetivos específicos

Identificar los hitos históricos de la seguridad laboral;
Examinar la evolución de la legislación y las normas reglamentarias;
Analizar los desafíos contemporáneos relacionados con la seguridad ocupacional.

1.1.6 Justificación

La elección del tema se debe a la gran importancia social y académica de la seguridad laboral, directamente relacionada con la garantía de la vida, la salud y la dignidad de los trabajadores. En un contexto en que los accidentes laborales siguen constituyendo un grave problema, comprender su evolución histórica ayuda a identificar lagunas, avances y posibilidades de mejora de las prácticas actuales. El estudio también favorece el pensamiento crítico de los profesionales, incentiva medidas preventivas y valoriza la cultura de seguridad.

El estudio es especialmente importante porque aborda un tema actual y necesario en un momento en que el mundo laboral atraviesa una transformación continua impulsada por la tecnología y nuevas formas de organización. Asimismo, contribuye al ámbito académico al reunir información relevante sobre la evolución de la seguridad laboral y establece bases para futuras investigaciones y prácticas profesionales más eficaces.

2. Metodología

Por su naturaleza, este estudio se encuadra en la investigación fundamental y pretende ampliar el conocimiento teórico sobre la historia de la seguridad laboral, sin buscar una aplicación práctica inmediata. Según Lakatos y Marconi (2003), la investigación fundamental amplía el cuerpo teórico existente sin dirigirse necesariamente a aplicaciones inmediatas.

Desde el punto de vista metodológico, el estudio es cualitativo porque se basa en la interpretación y el análisis de información obtenida de fuentes teóricas, como libros, artículos científicos y legislación. Este enfoque coincide con Minayo (2012), quien destaca la importancia de interpretar los fenómenos sociales e históricos para comprender más ampliamente la realidad.

En cuanto a sus objetivos, la investigación es exploratoria y descriptiva. Según Gil (2008), la investigación exploratoria procura una mayor familiaridad con el problema, mientras que la descriptiva busca exponer las características de un fenómeno determinado.

La técnica utilizada fue la revisión bibliográfica. Según Severino (2007), la investigación bibliográfica analiza materiales ya publicados y permite construir una base teórica sólida. La búsqueda se realizó en SciELO (Scientific Electronic Library Online) y Google Scholar e incluyó publicaciones de 2021 a 2025 para garantizar referencias actualizadas y pertinentes. La literatura fue seleccionada mediante la lectura de títulos, resúmenes y textos completos, dando prioridad a estudios sobre la evolución histórica de la seguridad laboral.

2. Marco teórico

La seguridad laboral es un campo multidisciplinario que comprende acciones para prevenir accidentes y promover la salud del trabajador. Con el tiempo se estructuró a partir de necesidades sociales y económicas, especialmente con el crecimiento de las actividades industriales. No surgió de inmediato, sino que se construyó históricamente mediante la observación de los riesgos ocupacionales (Martins, 2022).

Los primeros registros sobre salud del trabajador se remontan a la Antigüedad, cuando algunos estudiosos ya identificaban enfermedades asociadas al trabajo. Sin embargo, esas observaciones eran incipientes y no producían políticas efectivas de protección; la preocupación por la salud ocupacional era entonces más descriptiva que preventiva.

Durante la Edad Media, las condiciones laborales se caracterizaban por una precariedad extrema y por la ausencia de normas de protección y mecanismos de inspección. Los trabajadores estaban expuestos a entornos insalubres y peligrosos sin garantía alguna de seguridad. Los accidentes solían considerarse inevitables e inherentes a la actividad laboral (Martins, 2022).

La evolución de la seguridad laboral también se relaciona con la consolidación de políticas públicas de protección de la salud del trabajador. El Estado pasó a asumir un papel fundamental en la regulación de las relaciones laborales y promovió acciones destinadas a reducir accidentes y enfermedades profesionales (Delgado, 2023).

En Brasil, la creación de la Política Nacional de Salud del Trabajador fue un hito importante para integrar la salud pública y la seguridad laboral. Esta política busca promover la vigilancia sanitaria y prevenir los daños relacionados con el trabajo (Minayo, 2020).

La actuación interdisciplinaria también es esencial para la eficacia de las acciones preventivas. Profesionales de ingeniería, medicina, enfermería y otras áreas trabajan conjuntamente en la identificación y el control de riesgos.

La globalización y las nuevas formas de organización del trabajo trajeron cambios significativos para la seguridad ocupacional. El aumento del trabajo informal y de las relaciones flexibilizadas generó nuevos desafíos para proteger a los trabajadores (Vasconcellos, 2025).

Con la Revolución Industrial aumentaron considerablemente los accidentes laborales debido a la intensificación de la producción y al uso de máquinas sin protección adecuada. Ese período inició el debate sobre la regulación de las condiciones laborales e impulsó cambios legislativos importantes. También evidenció la explotación de la mano de obra, incluidas mujeres y niños sometidos a jornadas agotadoras y entornos insalubres. Ante ese escenario surgieron movimientos sociales que reclamaban mejores condiciones y contribuyeron al desarrollo de las primeras leyes laborales.

Según Delgado (2023), el Derecho del Trabajo surge como respuesta a las desigualdades generadas por el sistema capitalista y busca equilibrar la relación entre empleador y empleado. En ese contexto, la seguridad laboral pasa a reconocerse como un derecho fundamental del trabajador.

En Brasil, la consolidación de la seguridad laboral se relaciona directamente con la creación de la Consolidación de las Leyes del Trabajo (CLT) en 1943. La CLT estableció importantes normas de protección, incluidas medidas de seguridad e higiene en el entorno laboral (Brasil, 1943).

Con los años se crearon las Normas Reglamentarias (NR), que detallan los requisitos de seguridad y salud laboral en diferentes sectores. Son fundamentales para orientar a las empresas en la adopción de medidas preventivas y garantizar condiciones adecuadas (Ministerio de Trabajo, 2022).

Las Normas Reglamentarias representan un avance significativo en la sistematización de la seguridad laboral porque establecen criterios técnicos y jurídicos obligatorios para las organizaciones. De ese modo contribuyen a reducir accidentes y enfermedades profesionales.

La seguridad laboral también se relaciona directamente con la salud ocupacional, que procura promover el bienestar físico, mental y social de los trabajadores. La prevención de riesgos es esencial para garantizar la calidad de vida en el trabajo (Vasconcellos, 2025).

Según Chiavenato (2021), la gestión de personas en las organizaciones modernas debe incluir políticas de salud y seguridad laboral porque estas repercuten directamente en la productividad y el desempeño. Así, la seguridad deja de ser solo una obligación legal y se vuelve estratégica.

La cultura de seguridad es otro aspecto relevante porque comprende la concienciación de trabajadores y empleadores sobre la importancia de la prevención. Las empresas que invierten en capacitación y educación suelen presentar menores índices de accidentes.

Con el paso de los años, la seguridad laboral dejó de verse únicamente como una obligación legal y pasó a entenderse como un compromiso con la vida humana. Este cambio ocurrió al reconocerse que los accidentes no afectan solamente al individuo, sino también a su familia, a la empresa y a toda la sociedad. Invertir en seguridad significa valorar al trabajador como sujeto de derechos y reconocer su importancia en el proceso productivo y la construcción social.

Otro aspecto relevante es la relación entre seguridad laboral y calidad de vida. Los entornos seguros no solo previenen accidentes, sino que promueven el bienestar físico y emocional. Cuando el trabajador se siente protegido, realiza sus actividades con mayor confianza y tranquilidad, lo que repercute positivamente en la productividad y la satisfacción profesional. La seguridad es, por tanto, esencial para condiciones dignas y para humanizar las relaciones laborales (Chiavenato, 2021).

La prevención de accidentes depende directamente de la concienciación colectiva. No basta con que existan normas y equipos de protección: todos deben comprometerse con la cultura de seguridad, desde la alta dirección hasta los trabajadores operativos. De este modo se crea un entorno donde la prevención es una responsabilidad compartida y continua (Pereira, 2023).

El uso de Equipos de Protección Individual (EPI) es fundamental para minimizar los riesgos laborales. Las empresas deben proporcionarlos y los trabajadores deben utilizarlos correctamente, conforme a la legislación (Brasil, 2022).

Sin embargo, el uso de EPI no basta para garantizar la seguridad y es necesario adoptar medidas colectivas. Destacan los Equipos de Protección Colectiva (EPC), que eliminan o reducen los riesgos en su fuente (Oliveira, 2021).

El análisis de riesgos es una herramienta esencial porque permite identificar, evaluar y controlar los peligros presentes en el entorno laboral. Esta práctica contribuye a decisiones más acertadas para prevenir accidentes (Vasconcellos, 2025).

Según Oliveira (2017, p. 67):

> "La prevención de los accidentes de trabajo constituye el medio más eficaz para preservar la vida, la salud y la capacidad laboral del trabajador" (OLIVEIRA, 2017, p. 67).

La ergonomía también cumple un papel fundamental al adaptar el entorno a las características del trabajador, prevenir lesiones y promover comodidad. Así contribuye a reducir las ausencias y aumentar la productividad (Lacaz, 2025).

La tecnología contribuyó significativamente a la evolución de la seguridad mediante equipos más seguros y sistemas de supervisión. Las herramientas digitales permiten actualmente seguir en tiempo real las condiciones laborales, favorecen la prevención y mejoran las decisiones. La innovación tecnológica se convierte así en una aliada esencial para promover entornos más seguros y eficientes (Chiavenato, 2021).

No obstante, el avance tecnológico también plantea desafíos, como la exposición a riesgos digitales y la actualización constante de los profesionales. La seguridad debe acompañar esos cambios para mantener su eficacia. Otro aspecto importante es la inspección del cumplimiento de las normas por los organismos competentes; su ausencia puede comprometer las medidas preventivas (Brasil, 2022).

La educación y capacitación de los trabajadores son fundamentales para construir entornos seguros. Los trabajadores bien informados suelen adoptar conductas más seguras y contribuir a prevenir accidentes. Además, empleadores y empleados deben compartir la responsabilidad y colaborar para garantizar condiciones adecuadas (Delgado, 2023).

La seguridad y la salud laboral son derechos fundamentales del trabajador e instrumentos esenciales para promover la dignidad humana. Oliveira (2023) destaca que prevenir accidentes debe ser una prioridad organizacional porque preserva la integridad física y psicológica y reduce los perjuicios sociales y económicos derivados de los infortunios laborales.

Asimismo, Martins (2024) señala que cumplir las normas de salud y seguridad no se limita a una obligación legal del empleador, sino que constituye un mecanismo importante para valorar el trabajo humano y proteger la vida. Las medidas preventivas, la concienciación y una inspección eficaz son indispensables para entornos más seguros y saludables.

La seguridad laboral evolucionó de forma significativa a lo largo de la historia y se convirtió en un elemento esencial de protección. Sin embargo, todavía es necesario perfeccionar las prácticas y políticas existentes para garantizar entornos cada vez más seguros (Martins, 2022).

Según Dejours (2021), el trabajo puede ser fuente tanto de realización como de sufrimiento, según las condiciones en que se ejecute. Por ello, la seguridad debe considerar no solo los riesgos físicos, sino también los aspectos psicológicos de la actividad laboral.

La salud mental en el trabajo ganó relevancia en los últimos años y se reconoce como parte integrante de la seguridad. El estrés, el acoso y la sobrecarga pueden comprometer la salud y aumentar el riesgo de accidentes. También es importante la gestión organizacional de riesgos, que identifica, analiza y controla los peligros y permite una actuación más preventiva y estratégica (Seligmann-Silva, 2021).

La cultura organizacional influye directamente en la seguridad, pues las organizaciones que priorizan la prevención suelen obtener mejores resultados en la reducción de accidentes. El compromiso del liderazgo es fundamental para promover prácticas seguras y consolidar un entorno saludable (Chiavenato, 2021).

De acuerdo con Porto (2020):

> la prevención de riesgos laborales exige no solo normas, sino también un compromiso ético y social de las organizaciones. Esta perspectiva refuerza la importancia de una actuación empresarial responsable (Porto, 2020, p. 54).

La participación de los trabajadores en las acciones de seguridad también es esencial, pues ayuda a identificar riesgos y construir soluciones más eficaces, promoviendo un entorno más seguro y participativo (Lima, 2022).

La educación en seguridad laboral cumple un papel fundamental porque permite a los trabajadores comprender los riesgos a los que están expuestos y actuar preventivamente. La capacitación, las campañas educativas y las acciones de sensibilización contribuyen a formar una conciencia crítica. El conocimiento se convierte en una poderosa herramienta para reducir accidentes (Navarro, 2012).

Pese a los avances históricos, la seguridad laboral aún afronta desafíos que requieren atención constante. Adaptarse a nuevas tecnologías, a los cambios en las formas de trabajo y fortalecer la inspección exige esfuerzos continuos. La construcción de entornos seguros debe entenderse como un proceso dinámico que requiere compromiso, responsabilidad y, sobre todo, respeto por la vida (Almeida, 2022).

La seguridad debe actualizarse continuamente y acompañar los cambios tecnológicos y sociales. La adopción de nuevas prácticas y la inversión en capacitación son fundamentales para proteger a los trabajadores en el escenario contemporáneo (Lacaz, 2010).

3. Resultados y discusión

El análisis bibliográfico muestra que la seguridad laboral evolucionó significativamente junto con las transformaciones sociales, económicas y tecnológicas. Al principio, las prácticas de protección eran prácticamente inexistentes y los riesgos se trataban como parte natural del trabajo. Con el avance de la industrialización, especialmente durante la Revolución Industrial, los accidentes aumentaron de forma considerable y evidenciaron la necesidad de intervención estatal y regulación de las condiciones laborales.

Los resultados indican que la legislación específica, como la Consolidación de las Leyes del Trabajo, fue un hito fundamental para garantizar derechos y promover la seguridad. La aplicación de las Normas Reglamentarias contribuyó a estandarizar procedimientos y reducir riesgos, demostrando la importancia de la actuación normativa en la prevención.

Otro hallazgo relevante es la ampliación del concepto de seguridad, que dejó de limitarse a prevenir accidentes físicos y pasó a comprender la salud mental y el bienestar. Christophe Dejours mostró que el trabajo puede generar satisfacción o sufrimiento según las condiciones en que se realice. Esta perspectiva refuerza la necesidad de un enfoque más humanizado e integrado.

Los datos también evidencian que la gestión de la seguridad se volvió cada vez más estratégica en las organizaciones. Como señala Idalberto Chiavenato, las políticas de salud y seguridad repercuten directamente en la productividad y el desempeño. Invertir en seguridad no debe verse solo como cumplimiento de una obligación legal, sino como estrategia para valorar el capital humano.

La cultura de seguridad cumple un papel esencial en la prevención. Las organizaciones que promueven capacitación, concienciación y participación activa suelen obtener mejores resultados en reducción de riesgos. La seguridad se convierte en una responsabilidad compartida entre empleadores y empleados y exige compromiso colectivo.

Por otro lado, la investigación identifica desafíos contemporáneos que dificultan la eficacia de las prácticas: informalidad laboral, incumplimiento de las Normas Reglamentarias e inspección insuficiente. Estos factores mantienen altos índices de accidentes, especialmente en sectores vulnerables.

Otro punto relevante es el impacto de las nuevas tecnologías. Aunque el avance tecnológico produjo equipos más seguros y sistemas eficientes de supervisión, también generó nuevos riesgos relacionados con el trabajo digital y la sobrecarga mental. Por ello, las prácticas deben adaptarse constantemente.

La educación y capacitación continuas son fundamentales para construir entornos seguros. Difundir información y desarrollar una conciencia preventiva contribuye significativamente a reducir accidentes y promover la salud ocupacional.

Los resultados confirman la hipótesis inicial: pese a los avances significativos, todavía existen desafíos importantes. La eficacia de las medidas preventivas no depende solo de las normas, sino también de su correcta aplicación, una inspección adecuada y la participación de todos los agentes del proceso productivo.

La seguridad laboral debe entenderse como un proceso dinámico y continuo que requiere actualización constante ante los cambios del mundo del trabajo. Es esencial fortalecer las políticas públicas, invertir en educación y promover una cultura de prevención para garantizar condiciones cada vez más seguras y dignas.

Consideraciones finales

La investigación analizó la evolución histórica de la seguridad laboral y destacó sus principales hitos, transformaciones y desafíos. La revisión mostró que no surgió de inmediato, sino que se construyó gradualmente en respuesta a necesidades sociales, económicas e industriales.

Se observó que los riesgos se intensificaron especialmente después de la Revolución Industrial, lo que impulsó normas y leyes de protección. La Consolidación de las Leyes del Trabajo representó un avance importante en Brasil al establecer derechos fundamentales y promover mejores condiciones.

La seguridad también evolucionó desde un enfoque limitado a prevenir accidentes físicos hacia una perspectiva más amplia que incluye salud mental, bienestar y calidad de vida. Este cambio refleja la necesidad de considerar integralmente al trabajador y reconocer su importancia en el proceso productivo y en la sociedad.

Los resultados mostraron además que la gestión de la seguridad asumió un papel estratégico, contribuyendo tanto a reducir accidentes como a aumentar productividad y eficiencia. Como destaca Idalberto Chiavenato, valorar el capital humano y adoptar políticas de seguridad son factores esenciales para el éxito organizacional.

Pese a los avances, subsisten desafíos como la informalidad, el incumplimiento de normas y la necesidad de mayor inspección. A ello se suma el impacto de las tecnologías, que contribuyen a prevenir riesgos pero también introducen nuevas formas de exposición y exigen actualizar constantemente las prácticas.

La hipótesis inicial sostuvo que la seguridad laboral evolucionó significativamente a lo largo de la historia, pero aún afronta obstáculos relacionados con la eficacia de las normas y la concienciación de los agentes implicados.

Se concluye que construir entornos seguros depende de un esfuerzo continuo y colectivo del Estado, las organizaciones y los trabajadores. Es fundamental invertir en educación, inspección e innovación y fortalecer la cultura de prevención para garantizar condiciones dignas, seguras y saludables para todos.

Referencias

ALMEIDA, Ildeberto Muniz de. Patología del trabajo: lo esencial, lo nuevo y la práctica. São Paulo: Atheneu, 2022.

BRASIL. Decreto-Ley n.º 5.452, de 1 de mayo de 1943. Aprueba la Consolidación de las Leyes del Trabajo. Diario Oficial de la Unión: sección 1, Río de Janeiro, año 82, n.º 184, p. 11937, 9 ago. 1943. Disponible en: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del5452.htm. Acceso: 6 ago. 2026.

BRASIL. Ministerio de Trabajo y Seguridad Social. Norma Reglamentaria n.º 6 (NR-6): equipos de protección individual. Ordenanza MTP n.º 2.175, de 28 de julio de 2022. Brasília, DF: Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, 2022. Disponible en: https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/seguranca-e-saude-no-trabalho/normas-regulamentadoras/nr-06.pdf. Acceso: 6 ago. 2026.

CHIAVENATO, Idalberto. Gestión de personas: el nuevo papel de los recursos humanos en las organizaciones. 5.ª ed. São Paulo: Atlas, 2021.

DEJOURS, Christophe. La locura del trabajo: estudio de psicopatología del trabajo. 5.ª ed. São Paulo: Cortez; Oboré, 1992.

DELGADO, Maurício Godinho. Curso de derecho del trabajo. 20.ª ed. São Paulo: JusPodivm, 2023. (Nota: mantenga la editorial LTr o JusPodivm según la versión física o digital consultada).

GIL, Antonio Carlos. Métodos y técnicas de investigación social. 7.ª ed. São Paulo: Atlas, 2019. (Nota: si utilizó la versión de 2008, sustituya por: 6.ª ed. São Paulo: Atlas, 2008).

LACAZ, Francisco Antonio de Castro. Salud del trabajador: un estudio sobre las formaciones sociales. São Paulo: Hucitec, 2010.

MARCONI, Marina de Andrade; LAKATOS, Eva Maria. Fundamentos de metodología científica. 5.ª ed. São Paulo: Atlas, 2003.

MARTINS, Sergio Pinto. Derecho del trabajo. 40.ª ed. São Paulo: SaraivaJur, 2024.

MINAYO, Maria Cecília de Souza (org.). Investigación social: teoría, método y creatividad. 34.ª ed. Petrópolis: Vozes, 2015. (Nota: introduzca el número de edición y el año del ejemplar consultado).

MINAYO, Maria Cecília de Souza. El desafío del conocimiento: investigación cualitativa en salud. 14.ª ed. São Paulo: Hucitec, 2012.

NAVARRO, Vera Lúcia; SILVA, Juliana Lemos. Organización del trabajo y salud de los trabajadores bancarios. Revista Latinoamericana de Enfermería, Ribeirão Preto, vol. 20, n.º 2, pp. 226-234, mar./abr. 2012. Disponible en: https://www.scielo.br/j/rlae/a/PfdxG4kF5wF3bZ6bL7Xyn3N/. Acceso: 6 ago. 2026.

OLIVEIRA, Cláudio Antônio de. Seguridad y salud laboral. São Paulo: Atlas, 2021.

OLIVEIRA, Sebastião Geraldo de. Indemnizaciones por accidente de trabajo o enfermedad profesional. 11.ª ed. São Paulo: LTr, 2017).

PORTO, Marcelo Firpo de Souza. Salud del trabajador y sostenibilidad: posibilidades y desafíos para una ecología política de la salud. Río de Janeiro: Fiocruz, 2020.

SELIGMANN-SILVA, Edith. Trabajo y desgaste mental: el derecho a ser dueño de sí mismo. São Paulo: Cortez, 2021.

SEVERINO, Antônio Joaquim. Metodología del trabajo científico. 23.ª ed. São Paulo: Cortez, 2007.

VASCONCELOS, J. A. Nuevas directrices para investigaciones académicas. São Paulo: Editorial de la Universidad, 2025.