Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VI, vol. 2, 2025 | Envío: 15/09/2025 | Aceptado: 18/09/2025 | Publicación: 21/09/2025

Envejecimiento en el hogar y vulnerabilidad de la habitabilidad: Estructuración y aplicación del IVH-30

Envejecimiento en el hogar y vulnerabilidad de la habitabilidad: Estructuración y aplicación de IVH-30

Envejecimiento de los hogares y vulnerabilidad de la vivienda: estructura y aplicación del IVH-30

Patricia Simone Bastos Belletato

• Arquitecto y urbanista
• Licenciado en Farmacia y Bioquímica por la Universidad Federal de Juiz de Fora (UFJF), 1996.
• Graduado en Arquitectura y Urbanismo por la Universidad Federal de Juiz de Fora — UFJF, 2011
• Especialista en Arquitectura Hospitalaria — INBEC/UNICID
• Máster en Arquitectura por la Universidad de Lisboa, 2023
• Candidato a doctorado en Arquitectura en la Universidad de Lisboa, 2026

Resumen

El envejecimiento en el hogar implica que una persona permanezca en su entorno habitual a lo largo de su vida, en continua interacción con las características físicas, sociales y tecnológicas de dicho entorno. La literatura contemporánea demuestra que la capacidad funcional en la vejez no puede entenderse únicamente a partir de las características individuales, ya que los entornos también contribuyen a las condiciones que favorecen o restringen dicha capacidad. En este contexto, presento la Vulnerabilidad de la Habitabilidad como una perspectiva para analizar la relación entre las demandas de los ocupantes y las condiciones que ofrece el entorno residencial, y presento la estructura del Índice de Vulnerabilidad de la Habitabilidad de 30 ítems (IVH-30), concebido como una herramienta para el análisis dimensional de la habitabilidad residencial (véase Lawton y Nahemow, 1973; Luciano et al., 2020). Para los fines de este artículo, el IVH-30 se presenta en función de su estructura compuesta por cinco macrodimensiones: Seguridad, Confort, Equidad de Uso, Privacidad y Pertenencia, articuladas dentro de un enfoque multinivel micro, meso y macro. El artículo también distingue entre autonomía decisoria e independencia funcional y analiza las contribuciones de la gerontología ambiental, el envejecimiento en el hogar, la gerontecnología, las tecnologías de asistencia, los hogares inteligentes, la interacción persona-edificio y la atención continua. No se atribuyen propiedades clínicas, psicométricas, estadísticas ni predictivas al IVH-30 a menos que se demuestre. El objetivo es situar conceptualmente el índice dentro del debate internacional sobre el envejecimiento y el entorno residencial, distinguiendo la literatura científica, la investigación del autor, la interpretación desarrollada en este artículo y las posibilidades para futuras investigaciones.

Palabras clave: Envejecimiento en el hogar; Vulnerabilidad de la habitabilidad; IVH-30; Gerontología ambiental; Gerontecnología; Tecnologías de asistencia; Vivienda.

Abstracto

Envejecer en el propio hogar implica permanecer en el entorno habitual de la persona durante la vejez, en continua interacción con las condiciones ambientales físicas, sociales y tecnológicas.
La literatura contemporánea demuestra que la capacidad funcional en la vejez no puede entenderse únicamente a través de las características individuales, ya que los entornos también contribuyen a las condiciones que apoyan o limitan la capacidad funcional. Dentro de este contexto, presento la Vulnerabilidad de la Habitabilidad como una perspectiva para analizar la relación entre las demandas de los ocupantes y las condiciones ambientales residenciales, y presento la estructura del Índice de Vulnerabilidad de la Habitabilidad de 30 ítems (IVH-30), desarrollado en mi investigación. Para este artículo, el IVH-30 se presenta según su estructura que comprende cinco macrodimensiones: Seguridad, Confort, Equidad de Uso, Privacidad y Pertenencia .
articulado con un enfoque de nivel micro, meso y macro . El artículo también distingue la autonomía de decisión de la independencia funcional y analiza las contribuciones de la gerontología ambiental, el envejecimiento en el hogar, la gerontecnología, las tecnologías de asistencia, los hogares inteligentes, la interacción persona-edificio y los cuidados a largo plazo. No se presentan propiedades clínicas, psicométricas, estadísticas ni predictivas.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VI, vol. 2, 2025 | Envío: 15/09/2025 | Aceptado: 18/09/2025 | Publicación: 21/09/2025

Se atribuye al IVH-30 información adicional a lo demostrado. El objetivo es ubicar conceptualmente el índice dentro del debate internacional sobre el envejecimiento y los entornos residenciales, distinguiendo la literatura científica, la investigación del autor, la interpretación desarrollada en este artículo y las posibilidades para futuras investigaciones.

Palabras clave: Envejecimiento en el hogar; Vulnerabilidad de la habitabilidad; IVH-30; Gerontología ambiental; Gerontecnología; Tecnologías de asistencia; Vivienda.

1. Introducción

El envejecimiento de la población ha aumentado el interés científico en la posibilidad de permanecer en entornos familiares a lo largo de la vejez. Sin embargo, el concepto de envejecer en el propio hogar no se limita a a la residencia física en un hogar en particular. La literatura muestra que envejecer en un lugar Implica relaciones entre la persona, la vivienda, el vecindario, los recursos disponibles y las posibilidades. de participación y apoyo que existen en estos entornos.

Sixsmith y Sixsmith (2008), en un estudio cualitativo realizado con 40 personas de entre 80 y 89 años de edad en En el noroeste de Inglaterra, analizaron los beneficios, los problemas y los desafíos asociados con el envejecimiento en lugar. Los autores observaron que quedarse en casa puede estar relacionado con la calidad de vida, pero también puede verse comprometida por las condiciones físicas de la residencia y el vecindario, el aislamiento y las limitaciones de las redes de apoyo.

Esta perspectiva encuentra su contraparte en el modelo contemporáneo de envejecimiento saludable. de la Organización Mundial de la Salud. La capacidad funcional se entiende en relación con Las capacidades de la persona y los entornos en los que vive. La OMS destaca que los entornos físicos y los factores sociales contribuyen a la capacidad funcional y a la capacidad de las personas para llevar una vida normal. de una manera que sea compatible con sus objetivos y necesidades.

En el campo de la gerontología ambiental, esta discusión está cerca del modelo ecológico de el envejecimiento, tal como lo desarrollaron Lawton y Nahemow (1973), que destacó la relación entre las capacidades de una persona y las exigencias del entorno. El modelo se ha convertido en una referencia para Comprender la relación entre la persona y el entorno en el proceso de envejecimiento.

La vivienda, por lo tanto, constituye uno de los entornos fundamentales para la experiencia de envejecimiento. Luciano et al. (2020) analizan la necesidad de un marco específico para pensar sobre el envejecimiento. Viviendas adecuadas para personas mayores, relacionando las características del entorno residencial con La posibilidad de envejecer en un lugar con autonomía e independencia. Es en este campo donde sitúo el concepto de Vulnerabilidad de Habitabilidad. En la formulación de mi Según la investigación, el concepto está relacionado con el desajuste entre las condiciones ofrecidas por la vivienda y las capacidades y necesidades del ocupante.

El Índice de Vulnerabilidad de Habitabilidad de 30 ítems (IVH-30) fue diseñado como un

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VI, vol. 2, 2025 | Envío: 15/09/2025 | Aceptado: 18/09/2025 | Publicación: 21/09/2025

herramienta de análisis dimensional para la habitabilidad residencial (ver Lawton y Nahemow, 1973;
Luciano et al., 2020) como marco para el análisis de la vulnerabilidad de la habitabilidad.
En este artículo, presento esta estructura de forma delimitada, sin atribuirle ninguna propiedad a IVH-30.
que no se demuestran y sin reconstruir sus categorías a partir de literatura externa.
El objetivo es situar conceptualmente el IVH-30 dentro del debate internacional sobre el envejecimiento en el propio hogar.
gerontología ambiental, tecnologías y vivienda, preservando la información estructural del índice
puesto a disposición para este trabajo.

2. El envejecimiento en el hogar y la relación persona-entorno

Envejecer en casa es un problema multidimensional. Permanecer en el propio entorno durante toda la vida
El envejecimiento no solo depende de las condiciones físicas de la vivienda, sino también de las relaciones interpersonales.
servicios sociales, servicios disponibles, vecindario y condiciones que permitan la continuidad de la vida.
vida cotidiana.

Sixsmith y Sixsmith (2008) demostraron que envejecer en el hogar puede implicar experiencias
Aspectos positivos relacionados con la familiaridad y la permanencia en un entorno conocido, pero también desafíos.
asociado con la vivienda, el vecindario, el aislamiento y las redes de apoyo.
Esta comprensión también aparece en estudios que investigan la relación entre las características de
residencia, características de la comunidad e intención de envejecer en el lugar. Choi (2022), por
Por ejemplo, examinó la relación entre las características de la residencia que hacen que la vivienda sea apta para personas mayores y la comunidad.
percepción de idoneidad de la comunidad e intención de envejecer en el lugar, considerando los procesos
de pertenencia y capacidad de acción en la interacción persona-ambiente.
Por lo tanto, la vivienda no debe analizarse exclusivamente como un conjunto de elementos.
constructivo.

Constituye el espacio en el que se realizan las actividades cotidianas y se construyen las relaciones.
Se establecen la familiaridad y la identidad, y diferentes formas de interacción con otras personas y con
recursos de atención.

El enfoque persona-ambiente nos permite comprender que la misma característica ambiental puede
produciendo efectos distintos en función de las capacidades, preferencias y necesidades del ocupante.
Es en este sentido que la vulnerabilidad a la habitabilidad puede entenderse como una condición.
relacional.

3. Autonomía en la toma de decisiones e independencia funcional

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VI, vol. 2, 2025 | Envío: 15/09/2025 | Aceptado: 18/09/2025 | Publicación: 21/09/2025

Una distinción clave para la discusión propuesta es la que existe entre autonomía de decisión y independencia funcional.

La independencia funcional está relacionada con la capacidad de realizar ciertas actividades sin ayuda. Asistencia directa de otra persona. La autonomía en la toma de decisiones, a su vez, se refiere a la posibilidad de Tomar decisiones y participar en aquellas que atañen a la propia vida.

Ambos conceptos están relacionados, pero no son equivalentes.

Una persona puede necesitar ayuda con una actividad en particular y, al mismo tiempo, mantener... capacidad para decidir cómo se llevará a cabo esta actividad.

Esta distinción es especialmente importante en un entorno residencial.

Una intervención arquitectónica puede reducir una dificultad funcional concreta, pero también puede... limitar las opciones, preferencias o formas de apropiarse del espacio.

En mi investigación, esta distinción constituye un principio importante a la hora de considerar las intervenciones. Instalaciones residenciales destinadas a personas mayores. El material en el que se basa este artículo enfatiza que... La reducción de las limitaciones a la independencia funcional no debe ir en detrimento de la autonomía en la toma de decisiones. del residente.

La perspectiva de la OMS sobre el envejecimiento saludable también reconoce la importancia de La capacidad de toma de decisiones como componente de la capacidad funcional.

Por lo tanto, el objetivo de una adaptación del hogar no debe ser simplemente generar independencia. absoluto.

Puede que sea más apropiado crear condiciones que permitan a la persona realizar ciertas actividades de forma más eficaz. Por su seguridad, utilice los recursos de apoyo cuando los necesite y mantenga su capacidad de elección.

4. Vulnerabilidad a la habitabilidad

La vulnerabilidad de la habitabilidad es una formulación desarrollada en el marco de mi trabajo. investigación para abordar situaciones en las que existe un desajuste entre las condiciones ambientales residencial y las capacidades o necesidades del ocupante.

Esta formulación cambia la atención de una perspectiva centrada exclusivamente en el individuo a una perspectiva relacional.

La vulnerabilidad, en este sentido, no se localiza necesariamente en el cuerpo de la persona. Puede surgir de la interacción entre una condición individual determinada y un entorno que no Ofrece compatibilidad.

Esta comprensión resuena con la gerontología ambiental y el modelo ecológico de... El envejecimiento, según Lawton y Nahemow (1973), en el que la relación entre la competencia individual y

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VI, vol. 2, 2025 | Envío: 15/09/2025 | Aceptado: 18/09/2025 | Publicación: 21/09/2025

La presión ambiental es un elemento importante para comprender la adaptación entre una persona y ambiente.

Este enfoque también es coherente con la perspectiva de la OMS de que la capacidad funcional es influenciada por los entornos físicos y sociales en los que viven las personas.

Sin embargo, la vulnerabilidad a la habitabilidad no debe confundirse con un diagnóstico clínico.

Se refiere a la relación entre una persona y su entorno doméstico y, en este artículo, constituye una categoría.

Marco conceptual para el análisis de habitabilidad.

5. Ortesis domiciliarias y entorno receptivo

El texto presenta el concepto de la Casa Ortopédica como una formulación arquitectónica relacionada con

La posibilidad de que el entorno residencial ofrezca apoyo a las capacidades del residente.

La propuesta considera que el entorno construido puede modificarse para satisfacer las demandas.

como resultado del proceso de envejecimiento y de los cambios funcionales a lo largo del tiempo.

En este artículo, la Casa Ortopédica no debe entenderse como un dispositivo médico ni como...

Equivalente clínico de una ortesis corporal.

Se trata de una metáfora arquitectónica para reflexionar sobre la capacidad del entorno para brindar apoyo.

a las actividades y necesidades del residente.

Esta perspectiva también está relacionada con la continuidad de la atención. El entorno del hogar puede

necesitando adaptarse a diferentes formas de asistencia, equipos y la presencia de cuidadores,

especialmente cuando existe una mayor necesidad de apoyo.

La literatura sobre el envejecimiento en el hogar demuestra que el entorno doméstico puede presentar desafíos.

relacionado con la autonomía, la independencia y el apoyo diario.

En el ámbito de mi investigación, la Casa de Ortesis se concibe precisamente a partir de esta relación entre

Entorno, capacidad funcional y continuidad de la vida en el hogar. Documento de investigación.

La base también vincula la propuesta con la necesidad de flexibilidad espacial para acomodar

diferentes formas de cuidado sin alterar el carácter del entorno doméstico.

6. Gerontología ambiental, gerontecnología y tecnologías de asistencia.

La relación entre el envejecimiento y el entorno residencial también implica el desarrollo de

Tecnologías diseñadas para facilitar las actividades cotidianas.

El campo de la gerontecnología combina el conocimiento sobre el envejecimiento y la tecnología e incluye

Aplicaciones diseñadas para ayudar a las personas mayores en diferentes contextos.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VI, vol. 2, 2025 | Envío: 15/09/2025 | Aceptado: 18/09/2025 | Publicación: 21/09/2025

En el contexto del envejecimiento en el hogar, las tecnologías se pueden utilizar para la comunicación, el monitoreo,
Apoyo para las actividades diarias, la seguridad y la conexión con las redes de atención.
Sin embargo, la existencia de una tecnología no significa, por sí sola, que su uso vaya a producir...
un resultado funcional o clínico específico.

Ollevier et al. (2020), en una revisión sistemática de tecnologías evaluadas para apoyar el envejecimiento en el hogar
de personas mayores sanas, observaron que se habían investigado diferentes tecnologías, pero
También destacaron la necesidad de contar con pruebas rigurosas sobre su eficacia.
La revisión sistemática realizada por Ma, Guerra-Santin y Mohammadi (2022) analizó las estrategias de integración.
Desde tecnologías innovadoras hasta modificaciones residenciales destinadas a envejecer en el propio hogar. Los autores
Identificaron y analizaron bibliografía relacionada con la arquitectura, la tecnología inteligente y la gerontología.
Se seleccionaron 33 estudios de entre los 2.594 registros identificados inicialmente.
Las tecnologías de asistencia constituyen otro campo relevante. Yusif, Soar y Hafeez-Baig (2016), en
Una revisión sistemática sobre las barreras para la adopción de tecnologías de asistencia por parte de las personas mayores puso de manifiesto que...
Cuestiones relacionadas con la aceptación y la privacidad pueden influir en su uso.
Esta literatura es particularmente relevante para el enfoque propuesto porque demuestra que
La tecnología y la habitabilidad no pueden tratarse por separado de las características y preferencias.
de los usuarios.

Una tecnología puede ampliar ciertas posibilidades de uso del medio ambiente, pero también puede...
Introducir nuevas exigencias en materia de aprendizaje, mantenimiento, aceptación y protección de la privacidad.
Por lo tanto, desde la perspectiva de Casa-Órtese, las tecnologías de asistencia y los sistemas inteligentes deberían ser
entendidos como recursos ambientales potenciales, y no como componentes obligatorios o esenciales.
Soluciones universalmente eficaces.

7. Hogares inteligentes e interacción entre el ser humano y los edificios

El desarrollo de hogares inteligentes ha ampliado las posibilidades de interacción entre los ocupantes y
sistemas residenciales.

Los sensores, la automatización y los sistemas de monitoreo pueden producir información sobre el medio ambiente,
ocupación y patrones de interacción específicos.
La revisión sistemática realizada por Ji et al. (2023) identificó diferentes aplicaciones de tecnologías.
Detección en el campo de la interacción persona-edificio, incluyendo el monitoreo de ocupación,
indicadores fisiológicos, componentes de construcción, entorno construido, consumo y sistemas
Detección combinada. El estudio analizó 127 artículos.
Taherkhani y Aziminezhad (2023), a su vez, analizaron la producción científica sobre Human-

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VI, vol. 2, 2025 | Envío: 15/09/2025 | Aceptado: 18/09/2025 | Publicación: 21/09/2025

El proyecto Building Interaction caracterizó el campo como un área interdisciplinaria centrada en las relaciones.
entre las personas y los edificios.

Estos estudios demuestran la expansión de las posibilidades tecnológicas para la interacción entre personas y entornos construidos.

Sin embargo, la incorporación de sistemas inteligentes debe ser analizada críticamente.
La monitorización puede aumentar ciertas posibilidades de apoyo, pero también puede generar...
cuestiones relacionadas con la privacidad, la autonomía, la aceptación y el control sobre los datos.
Por consiguiente, una casa inteligente no debe considerarse automáticamente una vivienda más moderna.
Adecuado para personas mayores.
Su idoneidad depende de la relación entre la tecnología, el usuario, el entorno y el uso previsto.

8. Estructura de la IVH-30

8.1 Presentación de la estructura

El IVH-30 — Índice de Vulnerabilidad de Habitabilidad fue diseñado como una herramienta para análisis dimensional de la habitabilidad residencial (ver Lawton y Nahemow, 1973; Luciano et al., 2020).

Para este artículo, presento exclusivamente los elementos estructurales que se definen para este
Versión: 30 elementos, cinco macrodimensiones y un enfoque multinivel que abarca los niveles micro, meso y macro.
Las cinco macrodimensiones son:

- Seguridad;
- Comodidad;
- Equidad de uso;
- Privacidad;
- Pertenencia.

El enfoque multinivel considera los siguientes niveles:

- Micro;

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VI, vol. 2, 2025 | Envío: 15/09/2025 | Aceptado: 18/09/2025 | Publicación: 21/09/2025

- Meso;
- Macro.

Estos dos conjuntos de elementos no se consideran equivalentes.

Las cinco macrodimensiones corresponden a la organización dimensional descrita para el IVH-30.

mientras que micro, meso y macro corresponden al enfoque multinivel adoptado en la investigación.

Este artículo no establece una distribución específica de los 30 elementos entre las cinco dimensiones.

porque esta información no está documentada en el material disponible para esta versión.

Tabla 1 — Estructura del IVH-30 presentado en este artículo

Tabela 1 — Estrutura do IVH-30 apresentada neste artigo

Elemento	Estrutura
Instrumento	IVH-30 — Índice de Vulnerabilidade de Habitabilidade
Número de itens	30
Macro-dimensões	Segurança; Conforto; Equidade de Uso; Privacidade; Pertencimento
Abordagem multinível	Micro; Meso; Macro

Fuente: Elaborado por los autores para este artículo con base en información estructural.

Información proporcionada sobre IVH-30.

8.2 Representación esquemática

Figura 1 — Representación esquemática de los elementos estructurales considerados para el IVH-30

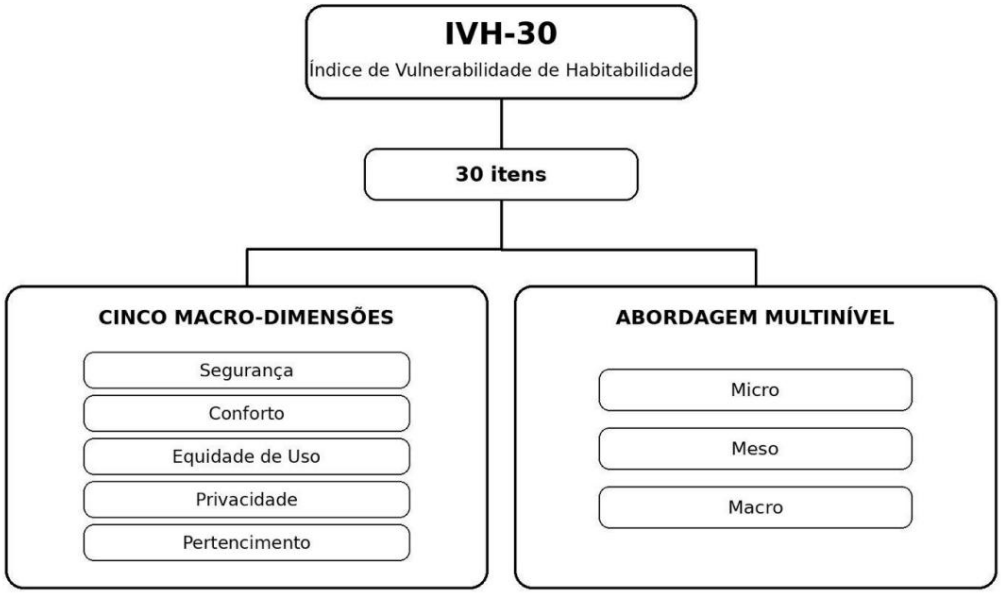
en este artículo

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VI, vol. 2, 2025 | Envío: 15/09/2025 | Aceptado: 18/09/2025 | Publicación: 21/09/2025

Figura 1 — Representação esquemática dos elementos estruturais considerados para o IVH-30



Fuente: Elaborado por el autor exclusivamente para este artículo.

Nota: la figura es una representación esquemática original y no reproduce ninguna figura, tabla u organización.
gráfico de la investigación original. No establece una correspondencia específica entre los cinco
Las dimensiones macro y los tres niveles de análisis.

9. El IVH-30 como marco analítico para la habitabilidad.

En este artículo se presenta el IVH-30 como un marco para organizar el análisis de vulnerabilidades.
habitabilidad.

Esta definición debe mantenerse separada de una evaluación clínica.

Una evaluación clínica investiga aspectos relacionados con la salud, la funcionalidad o las afecciones clínicas.
de la persona. El IVH-30, tal como se presenta aquí, está relacionado con el análisis de habitabilidad y...
La relación entre una persona y su entorno doméstico.

Por este motivo, al IVH-30 no se le atribuyen propiedades clínicas, psicométricas ni predictivas.
o estadísticas que no están fundamentadas.

En este artículo no afirmamos que el índice:

- diagnostica afecciones clínicas;
- predice eventos futuros;
- Tiene validez clínica;
- Tiene validez predictiva;

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VI, vol. 2, 2025 | Envío: 15/09/2025 | Aceptado: 18/09/2025 | Publicación: 21/09/2025

- Presenta fiabilidad psicométrica;
- ha demostrado sensibilidad o especificidad;
- reemplaza la evaluación clínica;
- Produce un diagnóstico médico o funcional.

Estas propiedades solo pudieron confirmarse mediante estudios específicos que efectivamente...

Los investigaron.

La decisión de no asignarlos al instrumento es fundamental para preservar su delimitación científica.

10. Habitabilidad, atención continua y entorno del hogar.

El entorno doméstico también influye en la organización de los cuidados.

Permanecer en casa puede implicar el apoyo de familiares, cuidadores profesionales y diversos servicios.

salud y asistencia.

La Organización Mundial de la Salud, en su guía sobre cuidados a largo plazo, reconoce que

La necesidad de sistemas de atención integrados incluye intervenciones que se pueden ofrecer en

diferentes contextos, incluyendo el hogar y la comunidad.

Esta perspectiva es importante para la arquitectura porque la necesidad de cuidados puede modificar la

la forma en que se utilizan los entornos.

Se pueden mejorar la circulación, la privacidad, las posibilidades de asistencia y la capacidad de almacenamiento de equipos.

Esto es especialmente importante cuando una persona necesita apoyo.

Sin embargo, esto no significa transformar la residencia en un entorno institucional.

En la formulación del Hogar Ortopédico, el cuidado debe incorporarse de una manera compatible con la

permanencia de la identidad doméstica.

Por lo tanto, la arquitectura puede contribuir a crear condiciones espaciales para el cuidado sin separarlo del entorno.

El reconocimiento por parte del residente de su hogar como un espacio para vivir, elegir y sentirse parte de algo.

11. Debate

La literatura sobre el envejecimiento en el hogar demuestra que permanecer en el propio entorno durante la vejez

Es una experiencia que implica condiciones físicas, sociales y relacionales.

La gerontología ambiental añade la comprensión de que las características ambientales deben ser

analizado en relación con las capacidades de la persona.

La literatura sobre viviendas adaptadas a las personas mayores refuerza la necesidad de considerar la autonomía y

Independencia en el contexto de la residencia.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VI, vol. 2, 2025 | Envío: 15/09/2025 | Aceptado: 18/09/2025 | Publicación: 21/09/2025

La tecnología añade nuevas posibilidades, pero también nuevos desafíos.

Las reseñas sobre hogares inteligentes, tecnologías de asistencia y tecnologías para envejecer en casa muestran

La idoneidad tecnológica depende de la relación entre la solución, el usuario, el contexto y el propósito.

En este contexto, la propuesta de Vulnerabilidad de Habitabilidad nos permite priorizar

La relación entre las características del ocupante y las condiciones del entorno.

El IVH-30 se presenta como parte de esta perspectiva.

Su estructura se basa en cinco aspectos macrodimensionales: seguridad, comodidad, equidad de uso y privacidad.

El sentido de pertenencia nos permite abordar la habitabilidad sin restringirla exclusivamente a la accesibilidad.

físico.

La inclusión de Pertenencia y Privacidad, por ejemplo, llama la atención sobre dimensiones de

experiencias residenciales que no necesariamente se capturan con un enfoque puramente centrado en la vivienda.

en la prevención de riesgos.

La equidad de uso también permite que la discusión se aleje de una concepción en la que la residencia

Está diseñado para un único usuario estandarizado.

Estas interpretaciones se presentan en este artículo como una discusión conceptual. No significan

que el IVH-30 ha sido sometido a pruebas psicométricas o que sus dimensiones constituyen escalas.

estadísticamente independientes.

La distinción entre autonomía en la toma de decisiones e independencia funcional refuerza esta perspectiva.

Una intervención residencial puede mejorar una condición funcional específica sin necesariamente

para lograr una mayor autonomía en la toma de decisiones.

Por lo tanto, el objetivo de proporcionar viviendas adecuadas para las personas mayores debe entenderse como

En un sentido más amplio: ofrecer condiciones de seguridad y funcionalidad sin eliminar la posibilidad de elección.

privacidad, identidad y pertenencia.

12. Limitaciones

La presentación del IVH-30 en este artículo se limita deliberadamente a la información estructural.

Disponible para esta versión.

Los siguientes términos son conocidos y se utilizan en este artículo:

- el nombre del instrumento;
- Su composición consta de 30 elementos;
- las cinco macrodimensiones;
- El enfoque multinivel: micro, meso y macro.

Los siguientes elementos no se presentan debido a la falta de documentación disponible para este trabajo:

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VI, vol. 2, 2025 | Envío: 15/09/2025 | Aceptado: 18/09/2025 | Publicación: 21/09/2025

- Distribución de los 30 elementos en las distintas dimensiones;
- sistema de puntuación;
- pesos;
- escala de respuesta;
- criterios de clasificación;
- Parámetros psicométricos;
- propiedades predictivas;
- validez clínica;
- sensibilidad;
- especificidad;
- muestra utilizada para la validación;
- Resultados estadísticos no documentados.

Estos elementos no se infieren ni se reconstruyen a partir de la bibliografía.

La misma precaución se aplica a Casa-Órtese.

El concepto se presenta como una formulación arquitectónica de la investigación, sin atribuirle equivalencia alguna. médico o clínico.

13. Posibilidades para futuras investigaciones

La estructura presentada permite diferentes posibilidades para futuras investigaciones.

Entre ellos se encuentran estudios destinados a evaluar empíricamente las propiedades de IVH-30, su aplicabilidad en diferentes contextos residenciales y su relación con las características ambientales y de los usuarios.

También se pueden investigar las relaciones entre la habitabilidad, las tecnologías de asistencia y los hogares inteligentes.

Procesos de atención continua y adaptación residencial.

En el caso de las tecnologías, los estudios futuros podrían evaluar no solo su eficacia funcional, sino también...

También su usabilidad, aceptación, privacidad y compatibilidad con las preferencias del usuario.

En el caso del entorno residencial, los estudios longitudinales podrían investigar cómo los cambios en Las capacidades del residente y las características de la vivienda modifican la vulnerabilidad a habitabilidad a lo largo del tiempo.

Estas cuestiones constituyen la agenda de investigación.

Estos resultados no se presentan en este artículo como resultados probados.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VI, vol. 2, 2025 | Envío: 15/09/2025 | Aceptado: 18/09/2025 | Publicación: 21/09/2025

Consideraciones finales

Envejecer en el propio hogar requiere una comprensión más amplia de la relación entre la persona y el entorno.
La literatura internacional demuestra que permanecer en el propio hogar implica ciertas condiciones.
Los factores físicos, sociales, relacionales y tecnológicos, así como el entorno, contribuyen a las condiciones que fomentan...
o restringir la capacidad funcional.
La gerontología ambiental proporciona una base importante para esta comprensión al considerar la relación
entre las capacidades de una persona y las exigencias del entorno.
En este contexto, presento la Vulnerabilidad de la Habitabilidad como una perspectiva para analizar
situaciones en las que existe un desajuste entre las condiciones del entorno residencial y las demandas o
Capacidades de los ocupantes.
El IVH-30 — Índice de Vulnerabilidad de Habitabilidad, diseñado como una herramienta para
análisis dimensional de la habitabilidad residencial (ver Lawton y Nahemow, 1973; Luciano et al.,
(2020), se presenta en este artículo de acuerdo con los elementos estructurales proporcionados: 30 ítems, cinco
Dimensiones macro: seguridad, comodidad, equidad de uso, privacidad y pertenencia; y
Un enfoque multinivel que abarca los niveles micro, meso y macro.
La presentación conserva esta estructura sin reconstruir ni complementar los elementos de la bibliografía.
externo.
La literatura internacional utilizada en este artículo sitúa la discusión de IVH-30 dentro del campo más amplio de
envejecimiento en el hogar, gerontología ambiental, viviendas adaptadas a las personas mayores, gerontecnología,
Tecnologías de asistencia, hogares inteligentes, interacción persona-edificio y atención continua.
Estos campos ofrecen fundamentos y perspectivas para discutir la relación entre la persona, el entorno y
Tecnología, pero no se utilizan para redefinir la estructura original del IVH-30.
La distinción entre autonomía en la toma de decisiones e independencia funcional también constituye un principio.
aspecto importante del enfoque.
Una persona puede necesitar ayuda con ciertas actividades sin perder su capacidad para...
para decidir sobre su propia vida y su entorno.
La Casa Ortosis, a su vez, se presenta como una formulación arquitectónica en la que el entorno
Las propiedades residenciales pueden apoyar las capacidades del residente y adaptarse a los cambios relacionados con...
envejecimiento y cuidados, sin que esto implique transformar la residencia en un espacio
institucional o atribuir propiedades clínicas a la arquitectura.
Finalmente, el rigor científico exige que el IVH-30 se presente únicamente en función de sus propiedades.
documentado eficazmente.
Por lo tanto, este artículo no atribuye propiedades clínicas ni psicométricas al instrumento.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VI, vol. 2, 2025 | Envío: 15/09/2025 | Aceptado: 18/09/2025 | Publicación: 21/09/2025

Afirmaciones estadísticas o predictivas que no han sido demostradas.

La contribución de esta versión radica en situar conceptualmente la vulnerabilidad de la habitabilidad.

y el IVH-30 en el debate internacional sobre envejecimiento, medio ambiente y vivienda, preservando el

Información estructural disponible y establecimiento de una base para futuras investigaciones empíricas.

Referencias

CHOI, Yeon Jin. Comprender el envejecimiento en el hogar: características del hogar y la comunidad, percepción de la amabilidad de la comunidad hacia las personas mayores e intención de envejecer en el hogar. The Gerontologist, vol. 62, núm. 1, pág. 46–55, 2022. DOI: 10.1093/geront/gnab070.

JI, Weiyu; YANG, Lu; LIU, Zhansheng; Feng, Shuxin. Una revisión sistemática de la tecnología de sensores en la investigación de la interacción persona-edificio. Buildings, vol. 13, n.º 3, 691, 2023. DOI: 10.3390/buildings13030691.

LAWTON, M. Powell; NAHEMOW, Lucille. Ecología y el proceso de envejecimiento. En: EISDORFER, C.; LAWTON, MP (eds.). Psicología del desarrollo y envejecimiento en la edad adulta. Washington, DC: American Psychological Association, 1973. págs. 619-674. DOI: 10.1037/10044-020.

LUCIANO, Adriana; PASCALE, Federica; POLVERINO, Francesco; POOLEY, Alison.
Medición de viviendas adaptadas a las personas mayores: un marco de referencia. Sustainability, vol. 12, n.º 3, 848, 2020. DOI: 10.3390/su12030848.

MA, Chuan; GUERRA-SANTIN, Olivia; MOHAMMADI, Masi. Estrategias de diseño para la modificación de viviendas inteligentes para el envejecimiento en el hogar: una revisión sistemática. Journal of Housing and the Built Environment, vol. 37, n.º 2, págs. 625–651, 2022. DOI: 10.1007/s10901-021-09888-z.

OLLEVIER, Aline; AGUIAR, Gabriel; PALOMINO, Marco; et al. ¿Cómo puede la tecnología apoyar el envejecimiento en el hogar en adultos mayores sanos? Una revisión sistemática. Public Health Reviews, vol. 41, n.º 26, 2020.
DOI: 10.1186/s40985-020-00143-4.

SIXSMITH, Andrew; SIXSMITH, Judith. Envejecimiento en el hogar en el Reino Unido. Aging International, vol. 32, n.º 3, págs. 219-235, 2008. DOI: 10.1007/s12126-008-9019-y.

TAHERKHANI, Roohollah; AZIMINEZHAD, Mohamadmahdi. Interacción entre el ser humano y el edificio: una revisión bibliométrica. Building and Environment, vol. 242, 110493, 2023. DOI: 10.1016/j.buildenv.2023.110493.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Década del envejecimiento saludable: Informe de referencia. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 2021. ISBN 978-92-4-001790-0.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Atención a largo plazo para las personas mayores: paquete para la cobertura sanitaria universal. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 2024. ISBN 978-92-4-008655-5.

YUSIF, Salifu; SOAR, Jeffrey; HAFEEZ-BAIG, Abdul. Personas mayores, tecnologías de asistencia y barreras para la adopción: una revisión sistemática. Revista Internacional de Informática Médica, vol. 94, pág. 112–116, 2016. DOI: 10.1016/j.ijmedinf.2016.07.004.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.