Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar El Conocimiento. ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.
Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 7 de octubre de 2026 | Aceptación: 14 de octubre de 2026 | Publicación: 19 de octubre de 2026

Prevalencia del uso de anticonceptivos hormonales y de la píldora del día después: una revisión de la literatura.

Prevalencia del uso de anticonceptivos hormonales y píldoras del día después: una revisión de la literatura
Prevalencia del uso de anticonceptivos hormonales y la píldora del día después: una revisión de la literatura.

Aline Junges – Estudiante de Licenciatura en Salud, Universidad Paranaense (UNIPAR). Cascavel, Paraná, Brasil. Correo electrónico: alinejunges2004@gmail.com Carla
Gabriela Benedetti Chuquele – Licenciada en Salud, Universidad Paranaense (UNIPAR). Cascavel, Paraná, Brasil. Correo electrónico: gabrielabenedetti1003@gmail.com Rhaysa Akemi Takeda Santos – Maestría en Salud, Universidad Estatal del Oeste de Paraná
(UNIOESTE). Cascavel, Paraná, Brasil. Correo electrónico: rhysa.santos@prof.unipar.br

Resumen:

El uso de anticonceptivos hormonales y anticoncepción de emergencia es un aspecto importante de la salud sexual y reproductiva de las mujeres, especialmente dadas las diferencias en el acceso y los factores asociados con la elección de estos métodos. Este estudio tuvo como objetivo analizar la evidencia científica sobre la prevalencia del uso de anticonceptivos hormonales y anticoncepción de emergencia entre mujeres en edad reproductiva, considerando los factores asociados con su uso. Esta es una revisión narrativa de la literatura, realizada mediante búsquedas en las bases de datos SciELO, LILACS, BDENF y MEDLINE, seleccionando nueve artículos científicos publicados en los últimos diez años. Los resultados identificaron una mayor frecuencia de uso de anticonceptivos orales en comparación con los inyectables, con prevalencias del 28,2% y 4,5%, respectivamente, en un estudio nacional. Con respecto a la anticoncepción de emergencia, los estudios indicaron frecuencias de uso a lo largo de la vida del 52,9% entre estudiantes universitarias y del 56,7% entre mujeres que acuden a atención primaria.

Entre los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos, destacaron las características sociodemográficas, el empleo remunerado, la orientación sexual y las condiciones de acceso. También se identificaron diferencias regionales en el uso de anticonceptivos orales y la importante participación de las farmacias privadas en la obtención de estos métodos. Se concluye que el uso de anticonceptivos presenta particularidades según el perfil de las mujeres y el contexto investigado, lo que refuerza la importancia de los estudios epidemiológicos que consideran las desigualdades en el acceso y los factores asociados a las prácticas anticonceptivas.

Palabras clave:

Anticonceptivos hormonales; Anticoncepción de emergencia; Mujeres; Prevalencia; Salud reproductiva.

Resumen:

El uso de anticonceptivos hormonales y anticoncepción de emergencia es un aspecto importante de la salud sexual y reproductiva de las mujeres, particularmente en vista de las diferencias en el acceso y los factores asociados con la elección de anticonceptivos. El objetivo de este estudio fue analizar la evidencia científica sobre la prevalencia del uso de anticonceptivos hormonales y anticoncepción de emergencia entre mujeres en edad reproductiva, considerando los factores asociados con su uso. Esta revisión narrativa de la literatura se realizó a través de búsquedas en las bases de datos SciELO, LILACS, BDENF y MEDLINE, lo que resultó en la selección de nueve artículos científicos publicados en los últimos diez años. Los hallazgos indicaron una mayor frecuencia de uso de anticonceptivos orales en comparación con los anticonceptivos inyectables, con tasas de prevalencia del 28,2% y 4,5%, respectivamente, en un estudio a nivel nacional. Con respecto a la anticoncepción de emergencia, el uso a lo largo de la vida fue reportado por el 52,9% de las estudiantes universitarias y el 56,7% de las mujeres que reciben servicios de atención primaria de salud. Factores

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar El
Conocimiento. ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.
Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 7 de octubre de 2026 | Aceptación: 14 de octubre de 2026 | Publicación: 19 de octubre de 2026

Entre los factores asociados al uso de anticonceptivos se incluyeron características sociodemográficas, situación laboral, orientación sexual y condiciones de acceso. También se identificaron diferencias regionales en el uso de anticonceptivos orales y una dependencia considerable de las farmacias privadas para obtenerlos.
Se concluye que el uso de anticonceptivos varía según las características de las mujeres y los contextos investigados, lo que subraya la importancia de los estudios epidemiológicos que abordan las desigualdades en el acceso y los factores asociados con las prácticas anticonceptivas.

Palabras
clave: Anticonceptivos hormonales; anticoncepción de emergencia; mujeres; prevalencia; salud reproductiva.

Resumen: El
uso de anticonceptivos hormonales y anticoncepción de emergencia constituye un aspecto importante de la salud sexual y reproductiva de la mujer, especialmente considerando las diferencias en el acceso y los factores asociados con la elección de estos métodos. Este estudio tiene como objetivo analizar la evidencia científica sobre la prevalencia del uso de anticonceptivos hormonales y anticoncepción de emergencia entre mujeres en edad reproductiva, considerando los factores asociados con su uso. Se trata de una revisión narrativa de la literatura, realizada a través de búsquedas en las bases de datos SciELO, LILACS, BDENF y MEDLINE, con la selección de nuevos artículos científicos publicados en los últimos años. Los resultados identificaron una mayor frecuencia de uso de anticonceptivos orales en comparación con los inyectables, con prevalencias del 28,2% y 4,5%, respectivamente, en un estudio nacional. En relación con la anticoncepción de emergencia, los estudios mostraron frecuencias de uso en momentos de la vida del 52,9% entre estudiantes universitarias y del 56,7% entre mujeres que reciben atención en servicios de atención primaria.

Entre los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos, destacan las características sociodemográficas, la actividad remunerada, la orientación sexual y las condiciones de acceso.
También se identificaron diferencias regionales en el uso de anticonceptivos orales y una considerable participación de farmacias privadas en la obtención de estos métodos. Se concluye que el uso de anticonceptivos presenta particularidades según las características de las mujeres y el contexto estudiado, lo que subraya la importancia de los estudios epidemiológicos que consideran las desigualdades de acceso y los factores asociados a las prácticas anticonceptivas.

Palabras clave:
Anticonceptivos hormonales; Anticoncepción de emergencia; Mujeres; Prevalencia; Salud reproductiva.

1. Introducción

La salud sexual y reproductiva abarca el acceso a información, servicios y métodos.
que permiten a las mujeres ejercer autonomía sobre sus decisiones reproductivas. En este contexto,
La anticoncepción es un componente de la atención sanitaria, ya que permite la planificación familiar.
de embarazos y la elección de métodos compatibles con las necesidades y condiciones clínicas de
cada mujer. Según datos presentados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), en
En 2021, aproximadamente 1.100 millones de mujeres en edad reproductiva, entre 15 y 49 años,

Machine Translated by Google

Tenían una necesidad de planificación reproductiva en todo el mundo. De ese total, 874
Millones usaron métodos anticonceptivos modernos, mientras que 164 millones habían...
necesidades anticonceptivas insatisfechas, lo que demuestra la persistencia de las dificultades.
relacionado con el acceso y el uso de estos recursos (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD,
2025).

Entre las opciones disponibles, los anticonceptivos hormonales incluyen métodos
que utilizan estrógenos, progestágenos o una combinación de estas hormonas para prevenir
embarazo. Se pueden administrar por diferentes vías, como oral, inyectable, transdérmica,
vaginal y subdérmica, además de sistemas intrauterinos liberadores de hormonas. La elección
Entre estas alternativas, es necesario considerar la eficacia anticonceptiva y la frecuencia de administración.
las condiciones clínicas y preferencias del usuario. La diversidad de presentaciones permite
diferentes posibilidades de uso, aunque la idoneidad de cada método depende de
criterios de elegibilidad individuales y directrices específicas para su uso (MUNDO
ORGANIZACIÓN DE SALUD, 2025).

El uso de anticonceptivos hormonales implica aspectos relacionados con
Entre las preocupaciones se incluyen la continuidad del método, la tolerabilidad y la aparición de efectos adversos.
con posibles cambios clínicos, el temor a reacciones no deseadas y dificultades de acceso.
El acceso a los servicios de atención médica puede influir tanto en la elección del método como en su mantenimiento.
uso. Según la Organización Mundial de la Salud (2025), factores como el miedo a los efectos
daños colaterales, falta de información adecuada, disponibilidad limitada de ciertos recursos.
Los métodos anticonceptivos y las desigualdades socioeconómicas pueden dificultar el acceso a la anticoncepción.
En este contexto, resulta relevante investigar los patrones de uso de los anticonceptivos hormonales.
en diferentes grupos de población, considerando las condiciones de acceso a la información y a
servicios de salud, así como los factores individuales y sociales que influyen en las decisiones.
mujeres sobre su salud sexual y reproductiva (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, 2025).

Además de los métodos que se utilizan habitualmente, la anticoncepción de emergencia,
popularmente conocida como la píldora del día después, es una alternativa para prevenir
Embarazo resultante de relaciones sexuales sin protección, fallo del método anticonceptivo o situaciones de violencia.
sexual. Entre las formulaciones utilizadas se encuentran las que contienen levonorgestrel y acetato de
Ulipristal, cuya acción se produce principalmente al inhibir o retrasar la ovulación.
La efectividad depende de factores como el intervalo entre la relación sexual y la administración del medicamento.
medicamento, y se recomienda su uso lo antes posible, dentro de la
El período indicado para cada formulación. A diferencia de los métodos hormonales regulares, el

Machine Translated by Google

La anticoncepción de emergencia se utiliza después de una situación de exposición al riesgo de embarazo y no interrumpe un embarazo ya establecido (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, 2021).

El uso de la anticoncepción de emergencia requiere atención a las circunstancias que motiva su búsqueda y el conocimiento de las mujeres sobre las posibilidades de prevención embarazo. El uso repetido de la píldora del día después no constituye, por sí solo, una práctica inadecuado o un riesgo conocido para la fertilidad futura. Sin embargo, la aparición de irregularidades menstruales y la menor idoneidad de este recurso como estrategia anticonceptiva. Las razones habituales justifican ofrecer orientación sobre otras alternativas disponibles. En este sentido, La asistencia profesional debe tener en cuenta las necesidades individuales, sin establecer juicios sobre la frecuencia de uso y para favorecer decisiones informadas sobre la protección anticonceptiva continua (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, 2021).

Para analizar la prevalencia del uso de estos métodos, es necesario distinguir entre el uso actual y el uso anterior. uso previo y uso en períodos específicos, ya que estos indicadores representan Situaciones diferentes. También es necesario considerar las características de las poblaciones. La organización investigó las condiciones de acceso a los servicios de planificación reproductiva. La Organización Mundial de la Salud reconoce que factores como los ingresos, la edad, la disponibilidad de métodos y La calidad de la atención afecta el acceso a los anticonceptivos. Por lo tanto, los porcentajes... identificados en investigaciones realizadas con diferentes grupos de mujeres necesitan ser interpretado según el contexto y los criterios utilizados en cada investigación (MUNDO ORGANIZACIÓN DE SALUD, 2025).

En el campo de la biomedicina, el estudio del uso de anticonceptivos hormonales. Se relaciona con la comprensión de los mecanismos de acción de estas sustancias, sus efectos sobre Condiciones corporales y clínicas que afectan la seguridad de uso. Recomendaciones de Nguyen et al. (2024) establecen criterios de elegibilidad para diferentes métodos, teniendo en cuenta condiciones como presión arterial alta, antecedentes de tromboembolismo, tabaquismo y otras condiciones que requieren atención al usar ciertas formulaciones hormonales. Curtis et al. (2024), a su vez, destacan la importancia de la eficacia, los efectos adversos y La accesibilidad y las preferencias individuales influyen en las elecciones anticonceptivas. Desde esta perspectiva, la La investigación epidemiológica del uso de estos medicamentos contribuye a caracterizar la patrones de consumo e identificar factores relacionados con la salud reproductiva femenina (NGUYEN et al., 2024; CURTIS et al., 2024).

Dadas estas cuestiones, se justifica una revisión narrativa de la literatura. que recopila y examina la evidencia científica sobre el uso de anticonceptivos Terapia hormonal y uso de la píldora del día después entre mujeres en edad reproductiva. Investigación sobre

Machine Translated by Google

El porcentaje de uso y los factores asociados nos permitirán identificar diferencias entre poblaciones.
estudiado, además de reconocer aspectos relacionados con el acceso, el conocimiento y las prácticas
Métodos anticonceptivos descritos en la literatura. Por lo tanto, el presente estudio tiene como objetivo analizar los
evidencia científica sobre la prevalencia del uso de anticonceptivos hormonales y
anticoncepción de emergencia entre mujeres en edad reproductiva, considerando los factores
asociado con su uso.

2. Metodología

Se trata de una revisión bibliográfica narrativa, con un enfoque y un carácter cualitativos.
descriptivo, cuyo objetivo era analizar la evidencia científica sobre la prevalencia
el uso de anticonceptivos hormonales y anticoncepción de emergencia entre mujeres en
Edad reproductiva. Este tipo de revisión se seleccionó porque permite un análisis crítico.
y la discusión de estudios con diferentes diseños metodológicos, incluyendo el
frecuencia de uso de anticonceptivos e individual, social y
atención relacionada con las prácticas anticonceptivas. El enfoque adoptado permitió reunir
diferentes perspectivas sobre el fenómeno bajo investigación, considerando tanto los patrones de
Utilizar en relación con las circunstancias que puedan influir en la elección y la continuidad del uso.
de métodos anticonceptivos.

La investigación se guió por la siguiente pregunta: ¿cuáles son las pruebas?
Estudios científicos sobre la prevalencia del uso de anticonceptivos hormonales y la anticoncepción.
¿Cuál es la incidencia de parásitos entre las mujeres en edad reproductiva y cuáles son los factores asociados a su uso?

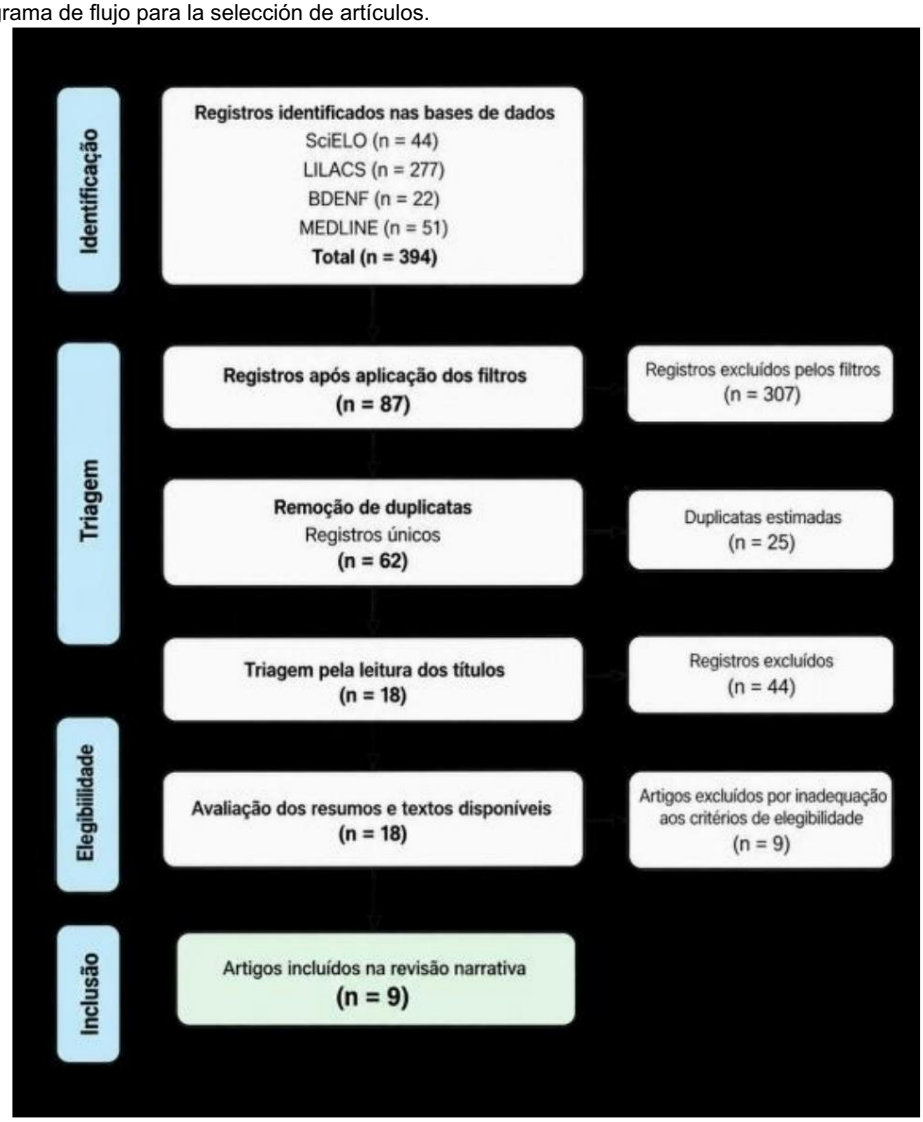
La búsqueda bibliográfica se realizó en la base de datos de Literatura Latinoamericana.
Base de datos de enfermería LILACS (Revisión extensa de la literatura sobre ciencias de la salud en Estados Unidos y el Caribe)
(BDENF), Sistema de Análisis y Recuperación de Literatura Médica en Línea (MEDLINE) y Scientific
Biblioteca Electrónica en Línea (SciELO), con acceso a las bases de datos pertinentes a través de la Biblioteca.
Biblioteca Virtual de Salud (LVS). Se utilizaron los siguientes términos para identificar las publicaciones:
Términos de búsqueda: “Anticonceptivos hormonales”, “Anticonceptivos orales”, “Anticoncepción de
"Emergencia", "Prevalencia" y "Mujeres", relacionadas con los descriptores de las ciencias de la salud.
(DeCS). Los términos se combinaron utilizando los operadores booleanos AND y OR, con
Estrategias de búsqueda adaptadas a las características de cada base de datos consultada.

Los criterios de inclusión establecidos fueron artículos científicos publicados entre 2016
y 2026, disponible en su totalidad en portugués, que abordó la prevalencia, la
frecuencia o factores asociados con el uso de anticonceptivos hormonales y

Machine Translated by Google

Anticoncepción de emergencia en mujeres en edad reproductiva. Se consideraron estudios.
originales con diferentes diseños metodológicos. Como criterios de exclusión, fueron
definidos como artículos duplicados, publicaciones en otros idiomas, estudios fuera del plazo definido,
revisiones de literatura, editoriales, cartas al editor, resúmenes de conferencias, disertaciones, tesis y
Investigación que no alcanzó los objetivos propuestos. La Figura 1 presenta el diagrama de flujo.
de los artículos que fueron seleccionados para el estudio.

Figura 1. Diagrama de flujo para la selección de artículos.



Fuente: Elaborado por los autores con base en datos de investigación (2026).

La selección de publicaciones se organizó en dos etapas. Inicialmente, hubo
Se analizaron los títulos y resúmenes de los artículos identificados en las búsquedas para verificar su
Cumplimiento de los criterios de elegibilidad. Posteriormente, los estudios considerados relevantes
Fueron sometidos a una lectura completa. Para la organización de la información, se consideraron los siguientes aspectos.
Los siguientes datos: autores, año de publicación, objetivo, diseño metodológico,
Población investigada, ubicación del estudio, métodos anticonceptivos evaluados, indicadores de

Machine Translated by Google

También se observaron la prevalencia y los principales factores asociados a su uso.
Características de las muestras y periodos de referencia de los indicadores presentados.

Dado que esta investigación se basa exclusivamente en publicaciones científicas,
sin recopilar directamente datos de los participantes ni acceder a información de identificación personal,
No era necesario someterlo al Comité de Ética de la Investigación, según lo estipulado en el artículo 1.
Único párrafo, punto VI, de la Resolución N° 510/2016 del Consejo Nacional de Salud.
(BRASIL, 2016).

3. Resultados y discusión

Una búsqueda en las bases de datos SciELO, LILACS, BDENF y MEDLINE identificó
Inicialmente había 394 registros. Tras aplicar los filtros establecidos, quedaron 87.
publicaciones, de las cuales 25 fueron identificadas preliminarmente como duplicadas. Al leer las

La búsqueda de títulos dio como resultado la selección de 18 artículos para su evaluación, de los cuales nueve fueron excluidos por no cumplir con los requisitos.

Según los criterios de elegibilidad, la muestra para este estudio estuvo compuesta por nueve estudios.
Revisión narrativa, como se muestra en la Figura 1. La muestra consistió en investigación
Publicados entre 2016 y 2022, con diferentes diseños cuantitativos y poblaciones.
investigados. Los estudios incluyeron mujeres que recibían atención en servicios de salud,
estudiantes universitarias, trabajadoras sexuales y participantes en encuestas de población.
La diversidad nos permitió identificar diferentes frecuencias de uso de los métodos.
anticonceptivos, aunque las características de las muestras y los períodos de referencia adoptados
Los investigadores limitan la comparación directa de los porcentajes encontrados.

La Tabla 1 presenta la caracterización de los nueve artículos seleccionados, con información
Acerca de los autores, objetivos, procedimientos metodológicos y resultados principales
relacionado con el uso de anticonceptivos hormonales y anticoncepción de emergencia.

Tabla 1. Caracterización de los estudios incluidos en la revisión narrativa.

Autor/Año	Objetivo del estudio	Metodología y muestra. Principales resultados.	
Farias et al. (2016)	Analizar la prevalencia de Uso actual de anticonceptivos orales e inyectables por mujeres brasileñas, según variables demográficas, socioeconómicas y aspectos relacionados con acceso a estos medicamentos.	Un estudio transversal a nivel nacional que utiliza datos de PNAUM.	Prevalencia del 28,2% para los anticonceptivos orales y del 4,5% para los inyectables.

Machine Translated by Google

Autor/Año	Objetivo del estudio	Metodología y muestra. Principales resultados.	
Corrêa et al. (2017)	Estimar la prevalencia de contraindicaciones para el uso de anticonceptivos orales y factores asociados en mujeres brasileñas.	Estudio transversal con 20.454 mujeres de entre 15 y 49 años, utilizando datos de Vigitel.	Prevalencia estimada de uso oral: 23,2%; uso contraindicado: 11,7% de los usuarios.
Gonçalves y otros (2019)	Describir los métodos anticonceptivos utilizados y los factores demográficos y socioeconómicos asociados en mujeres adultas.	Estudio transversal realizado con 736 mujeres de entre 20 y 49 años en São Leopoldo (RS).	Uso de anticonceptivos La tasa de uso oral fue del 31,8%, con diferencias según las características sociodemográficas.
Couto et al. (2019)	Analizar la correlación de Indicadores de vulnerabilidad social asociados al uso de anticonceptivos hormonales.	Estudio cuantitativo y transversal con 69 trabajadoras sexuales en Bahía.	Uso hormonal en el 66,66% de los casos, con correlaciones. entre el uso y los marcadores sociales.
Silva, Cavalcanti y Nacimiento (2020)	Comprender el conocimiento y el uso de métodos anticonceptivos entre las mujeres en edad fértil.	Estudio transversal y descriptivo realizado con 189 mujeres de entre 18 y 49 años de edad en Rio Grande do Norte.	El uso oral representó el 34,4% y el uso inyectable el 5,8%; la orientación profesional y la practicidad se mencionaron en la elección de los métodos.
Barbian et al. (2021)	Investigar la prevalencia del uso y el conocimiento sobre la anticoncepción de emergencia (AE) entre estudiantes universitarias de dos instituciones de educación superior.	Estudio transversal realizado con 1.740 estudiantes universitarias en Santa María (RS).	El 52,9% declaró haber utilizado anticonceptivos de emergencia en algún momento de su vida.
Borges y otros (2021)	Analizar el uso de la anticoncepción de emergencia y aspectos relacionados. factores asociados, así como el uso de métodos anticonceptivos antes y después.	Estudio cuantitativo con 2.051 mujeres atendidas en unidades de atención primaria de salud en tres capitales brasileñas.	El 56,7% informó haber utilizado anticoncepción de emergencia en algún momento de su vida, con asociaciones sociodemográficas y relacionales.
Santos, Rohweder y Takenami (2021)	Evaluar el perfil y los factores asociados con su uso. de anticonceptivos orales combinados en regímenes intermitentes o continuos en mujeres fértiles que acuden a un centro de planificación familiar.	Estudio transversal realizado con 210 mujeres que acudieron a un centro de planificación familiar en Salvador (BA).	El 32,8% utilizaba anticonceptivos orales combinados; asociado al empleo remunerado.

Machine Translated by Google

Autor/Año	Objetivo del estudio	Metodología y muestra. Principales resultados.	
Souza y otros (2022)	Identificar el uso de anticonceptivos hormonales y los factores asociados entre estudiantes universitarios.	Estudio cuantitativo realizado con 2.221 estudiantes universitarias en Londrina (PR).	La prevalencia del uso de anticonceptivos hormonales fue del 13,0%, con una asociación a la orientación sexual autodeclarada.

Fuente: elaboración propia, basada en estudios seleccionados (2026).

Los resultados recopilados en la Tabla 1 muestran diferencias en las frecuencias de uso.
de anticonceptivos hormonales según la población y el contexto investigados. Entre los
En los estudios que evaluaron el uso de anticonceptivos orales, los porcentajes variaron desde el 23,2%, en
investigación de Corrêa et al. (2017), en 34,4%, en el estudio de Silva, Cavalcanti y Nascimento (2020).
Sin embargo, los resultados no representan estimaciones equivalentes, como señalan Corrêa et al. (2017).
Utilizaron datos de una encuesta de población, mientras que Silva, Cavalcanti y Nascimento
(2020) investigaron exclusivamente a mujeres que ya utilizaban algún método anticonceptivo.

En cuanto a la anticoncepción de emergencia, Barbian et al. (2021) identificaron una
frecuencia de uso del 52,9% entre estudiantes universitarias, mientras que Borges et al. (2021)
Encontraron un 56,7% entre las mujeres tratadas en unidades de atención primaria de salud. Ambos
Los porcentajes corresponden al uso del método en algún momento de la vida, lo que da pie a la discusión.
Experiencias de uso previas, pero no la frecuencia de uso reciente o habitual.
Para interpretar estos resultados es necesario tener en cuenta las diferencias entre las poblaciones investigadas.
y los criterios de medición adoptados en cada encuesta.

El uso de anticonceptivos hormonales mostró diferencias según el tipo de...
método y la población investigada. En la investigación nacional de Farias et al. (2016), la prevalencia
El uso de anticonceptivos orales fue del 28,2%, mientras que los inyectables representaron el 4,5%.
En Pau dos Ferros, en Rio Grande do Norte, Silva, Cavalcanti y Nascimento (2020)
Identificaron porcentajes del 34,4% para medicamentos orales y del 5,8% para medicamentos inyectables. Los resultados
Ambos estudios muestran un mayor uso de formulaciones orales, aunque la investigación sobre
Es posible que Pau dos Ferros solo incluyera a mujeres que ya utilizaban algún método anticonceptivo.
(FARIAS et al., 2016; SILVA; CAVALCANTI; NASCIMENTO, 2020).

Farias et al. (2016) identificaron diferencias regionales y encontraron
La prevalencia del uso de anticonceptivos orales es del 37,5% en la Región Sur y del 15,7% en la Región Norte.
Norte. En São Leopoldo, Rio Grande do Sul, Gonçalves et al. (2019) encontraron que el 31,8%
Las participantes utilizaron anticonceptivos orales. Los resultados confirman la presencia
expresan este método en los dos estudios realizados con poblaciones del sur de Brasil, pero
No nos permiten atribuir las diferencias regionales exclusivamente a las condiciones socioeconómicas.

Machine Translated by Google

ya que otros aspectos relacionados con la composición de la muestra y el acceso a los servicios
También deben tenerse en cuenta (FARIAS et al., 2016; GONÇALVES et al., 2019).

Las condiciones socioeconómicas también parecían estar relacionadas con el uso de
anticonceptivos. Gonçalves et al. (2019) identificaron desigualdades en el uso de métodos anticonceptivos.
según las características sociales y demográficas de los participantes. Santos, Rohweder y
Takenami (2021), en una investigación con 210 mujeres atendidas en un centro de planificación familiar.
Un estudio realizado por un miembro de una familia en El Salvador reveló que el 32,8% utilizaba anticonceptivos orales combinados.
con una mayor probabilidad de uso entre aquellos que realizaban actividades remuneradas (OR = 1,89).
Aunque los estudios investigaron poblaciones diferentes, ambos señalan la importancia
de las condiciones sociales en el análisis del uso de anticonceptivos (GONÇALVES et al., 2019;
SANTOS; ROHWEDER; TOMADO, 2021).

El acceso a los métodos es otro aspecto identificado en la investigación. Farias et al.
(2016) encontraron que el 78,1% de los usuarios de anticonceptivos orales y el 58,0% de los usuarios de
Los inyectables se pagaron directamente por los medicamentos. Silva, Cavalcanti y Nascimento (2020)
También observaron una participación significativa del sector privado, dado que el 65,5% de las mujeres
Quienes facilitaron información sobre dónde obtuvieron el anticonceptivo recurrieron a farmacias privadas.
Los resultados muestran que la adquisición privada representó una forma importante de acceso.
a los anticonceptivos en las poblaciones estudiadas, a pesar de la disponibilidad de métodos anticonceptivos.
en la red de salud pública (FARIAS et al., 2016; SILVA; CAVALCANTI; NASCIMENTO,
2020).

Entre grupos de población específicos, Couto et al. (2019) identificaron el uso de
El 66,66% de las 69 trabajadoras sexuales encuestadas utilizaban anticonceptivos hormonales.
Guanambi, en Bahía. Los autores encontraron correlaciones entre el uso de estos métodos y
Características como el nivel educativo, la raza autodeclarada, la religión y el uso de condones.
Por el contrario, Souza et al. (2022) identificaron una prevalencia del 13,0% entre 2.221 estudiantes universitarias.
asociado con la orientación sexual declarada. La diferencia entre los porcentajes debería ser
interpretado considerando los grupos estudiados y los indicadores utilizados, sin establecer un
Existe una relación directa entre la ocupación, la educación universitaria y un mayor o menor consumo de hormonas.
(COUTO et al., 2019; SOUZA et al., 2022).

También se habló sobre la elección y el uso continuado de anticonceptivos.
por Silva, Cavalcanti y Nascimento (2020). Entre los participantes que informaron un cambio de
En cuanto al método, el 46,6% mencionó los efectos secundarios como motivo, mientras que el 55,6% señaló la
La orientación profesional se cita como la razón principal para elegir un nuevo anticonceptivo.
Los resultados muestran que el uso de anticonceptivos implica decisiones relacionadas con

Machine Translated by Google

La experiencia con el método y la información recibida son aspectos que deben diferenciarse.
de los factores estadísticamente asociados con la prevalencia de uso (SILVA; CAVALCANTI;
NASCIMENTO, 2020).

Además de la frecuencia de uso, Corrêa et al. (2017) investigaron la presencia de
Contraindicaciones entre usuarias de anticonceptivos orales. Basado en datos de Vigitel, la
Los autores identificaron una prevalencia estimada de uso del 23,2%, con un 11,7% de usuarios...
Presentaban al menos una condición considerada contraindicación: presión arterial alta.
El síntoma más frecuente se identificó en el 9,1% de los usuarios. En el análisis ajustado, la presencia de
Las contraindicaciones se asociaron con niveles educativos más bajos y una edad igual o superior a 35 años.
Estos factores, sin embargo, se refieren al uso contraindicado, y no a una mayor probabilidad de usar el
anticonceptivo (CORRÊA et al., 2017).

Los resultados muestran que la prevalencia del uso de anticonceptivos hormonales...
Debe analizarse en conjunto con las características de las mujeres y las condiciones de acceso.
a los métodos. Las diferencias regionales identificadas por Farias et al. (2016), las desigualdades
factores sociales investigados por Gonçalves et al. (2019) y la asociación entre la actividad remunerada y
Uso de anticonceptivos orales combinados observado por Santos, Rohweder y Takenami
(2021) demuestran que el consumo de anticonceptivos presenta particularidades según
Contexto investigado. Para la biomedicina, estos hallazgos ofrecen respaldo epidemiológico.
para caracterizar los patrones de uso, identificar grupos de población con diferentes perfiles
consumo y guía de investigación sobre salud sexual y reproductiva (FARIAS et al., 2016;
GONÇALVES et al., 2019; SANTOS; ROHWEDER; TOMADO, 2021).

Especialmente en estudios que trataban sobre el uso de métodos anticonceptivos.
Entre las estudiantes universitarias, se identificaron diferencias en la frecuencia de uso de
anticonceptivos hormonales y anticoncepción de emergencia.

Souza et al. (2022), en un estudio con 2.221 estudiantes universitarias de Londrina, Paraná,
Identificaron una prevalencia del 13,0% para el uso de anticonceptivos hormonales. A su vez,
Barbian et al. (2021), al investigar a 1.740 estudiantes universitarias de Santa María, en Río Grande,
En el sur, descubrieron que el 52,9% había utilizado anticonceptivos de emergencia en algún momento de su vida.
Aunque ambos estudios se realizaron con estudiantes universitarias, los resultados
Estos corresponden a diferentes métodos anticonceptivos y a diferentes maneras de medir su uso.
(SOUZA et al., 2022; BARBIAN et al., 2021).

En el estudio de Souza et al. (2022), la orientación sexual mostró una asociación
estadísticamente significativo con el uso de anticonceptivos hormonales. Como
Los participantes que se identificaron como heterosexuales mostraron una mayor prevalencia de uso en

Machine Translated by Google

En comparación con los demás, con una razón de prevalencia de 1,865. Este resultado indica que el
En el análisis del consumo es necesario tener en cuenta las características relacionadas con la sexualidad.
Uso de anticonceptivos entre estudiantes universitarias. Sin embargo, la asociación identificada no permite llegar a una conclusión.
que la orientación sexual determina la elección del método, ya que el estudio no establece una
relación causal entre estas variables (SOUZA et al., 2022).

En cuanto a la anticoncepción de emergencia, Barbian et al. (2021) identificaron que más de
La mitad de las estudiantes universitarias encuestadas ya habían recurrido a este método. A pesar de esta frecuencia,
Solo el 11,9% de los participantes declaró haber recibido asesoramiento sobre su uso.
La diferencia entre la experiencia del usuario y la recepción de orientación profesional constituye
Este es un hallazgo relevante, ya que indica que el contacto con la anticoncepción de emergencia no...
Esto necesariamente va acompañado de información proporcionada por los servicios de salud.
El resultado también destaca la importancia de investigar las fuentes de información utilizadas por
los estudiantes y su relación con el conocimiento sobre el método (BARBIAN et al., 2021).

La frecuencia de uso de anticoncepción de emergencia encontrada entre
El uso por parte de los estudiantes universitarios se acerca más al identificado por Borges et al. (2021), quienes verificaron el uso
En algún momento de sus vidas, el 56,7% de las 2.051 mujeres tratadas en unidades de atención primaria de salud en
tres capitales brasileñas. La diferencia de 3,8 puntos porcentuales entre los estudios indica
Las frecuencias son similares, a pesar de las características distintivas de las poblaciones. Sin embargo, la
Los resultados no nos permiten concluir que la experiencia universitaria esté asociada con una mayor
uso de anticoncepción de emergencia, dado el porcentaje encontrado entre los
La tasa entre los estudiantes fue ligeramente inferior a la observada entre los usuarios de atención primaria.
(BARBIAN et al., 2021; BORGES et al., 2021).

Una comparación entre las encuestas demuestra que la condición de ser estudiante universitario,
De forma aislada, no explica el uso de anticonceptivos. Mientras que Souza et al. (2022)
Identificaron una asociación entre la orientación sexual y el uso de anticonceptivos hormonales, Barbian
et al. (2021) mostraron una frecuencia significativa de uso previo de anticonceptivos.
emergencia, acompañada de una baja proporción de asesoramiento profesional. Estos hallazgos
Señalan dos dimensiones que merecen ser investigadas en el entorno universitario:
características individuales relacionadas con la elección de anticonceptivos y condiciones de acceso a los mismos
Información sobre los métodos. Para la biomedicina, el análisis de estos indicadores contribuye a
comprender los patrones de consumo de anticonceptivos entre las mujeres jóvenes e identificar
cuestiones relevantes para estudios epidemiológicos sobre salud sexual y reproductiva (SOUZA y
otros, 2022; BARBIAN et al., 2021).

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinar El
Conocimiento. ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.
Año VII, vol. 1, 2026 | Envío: 7 de octubre de 2026 | Aceptación: 14 de octubre de 2026 | Publicación: 19 de octubre de 2026

4. Consideraciones finales

Esta revisión ha identificado que los anticonceptivos hormonales orales
Se utilizan con mayor frecuencia en comparación con los inyectables, mientras que
Más de la mitad de los participantes en los estudios que...
Investigaron su uso en algún momento de sus vidas. Los resultados demuestran que el uso de estos
Los métodos varían según la población que se investiga, la región y sus características.
Características sociodemográficas de las mujeres.

Entre los factores asociados al uso de anticonceptivos, destacaron las siguientes condiciones.
factores socioeconómicos, actividad remunerada y características individuales de los participantes.
La importante participación de las farmacias privadas en la obtención de anticonceptivos también...
Esto merece atención porque resalta la necesidad de investigar hasta qué punto la disponibilidad
Los métodos utilizados en el sistema público de salud satisfacen las necesidades de la población femenina.

El hecho de que el uso de anticonceptivos se considere particularmente relevante
Los cambios hormonales no siempre van acompañados de una evaluación clínica adecuada, como lo demuestra
mediante la identificación de contraindicaciones entre usuarias de anticonceptivos orales. Este hallazgo
Destaca la necesidad de ampliar el acceso a información fiable y de considerar...
Al elegir un método anticonceptivo, se deben tener en cuenta las condiciones de salud individuales para satisfacer las necesidades particulares de cada persona.
uso seguro y consciente, con la orientación adecuada sobre eficacia, contraindicaciones y
riesgos potenciales.

Las diferencias metodológicas entre los estudios, especialmente con respecto a
características de las poblaciones investigadas, períodos de recolección de datos y criterios
Los métodos utilizados para medir el uso de métodos anticonceptivos limitaron la comparación directa de...
prevalencias encontradas. A pesar de estas limitaciones, los resultados contribuyen a la
Comprender el perfil epidemiológico del uso de anticonceptivos en Brasil. En el campo de
En biomedicina, estos hallazgos indican la relevancia de investigaciones adicionales que examinen, desde
enfoque integrado, frecuencia de uso, factores asociados con la elección de métodos y la
Condiciones de acceso a los servicios de salud y orientación profesional. La incorporación de
desigualdades sociales y particularidades relacionadas con la salud sexual y reproductiva de
Las mujeres en estos análisis pueden contribuir a una comprensión más completa de
fenómeno y para la mejora de las estrategias de educación sanitaria y la promoción del uso
Métodos anticonceptivos seguros.

Machine Translated by Google

Referencias

BARBIAN, J. et al. Anticoncepción de emergencia entre estudiantes universitarias: prevalencia de uso y lagunas de conocimiento. Revista de Saúde Pública, vol. 55, art. 74, 2021. Disponible en: https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2021055003076. Consultado el 7 de octubre de 2026.

BORGES, ALV et al. Uso de anticoncepción de emergencia entre mujeres que utilizan Unidades de Atención Primaria de Salud en tres capitales brasileñas. Ciência & Saúde Coletiva, v. 26, suppl. 2, págs. 3671-3682, 2021. Disponible en: https://doi.org/10.1590/1413-81232021269.2.32772019. Consultado el: 8 de octubre de 2026.

BRASIL. Ministerio de Salud. Consejo Nacional de Salud. Resolución N° 510, del 7 de abril de 2016. Establece las normas aplicables a la investigación en Ciencias Humanas y Sociales. Gaceta Oficial de la Unión: sección 1, Brasilia, DF, n.º 98, pp. 44-46, 24 de mayo de 2016. Disponible en: https://www.gov.br/conselho-nacional-de-saude/pt-br/acesso-a-informacao/atos-normativos/resolutions/2016/resolution-no-510.pdf/view. Consultado el: 1 de octubre de 2026. CORRÊA, DAS et al. Factores asociados con el uso contraindicado de anticonceptivos orales en Brasil. Revista de Saúde Pública, v. 51, art. 1, 2017. Disponible en: https://doi.org/10.1590/S1518-8787.2017051006113. Consultado el: 8 de octubre de 2026.

COUTO, PLS et al. Uso de anticonceptivos hormonales por prostitutas: correlación con marcadores de vulnerabilidad social. Acta Paulista de Enfermagem, vol. 32, n.º 5, págs. 507-513, 2019. Disponible en: https://doi.org/10.1590/1982-0194201900071. Consultado el 8 de octubre de 2026.

CURTIS, KM et al. Recomendaciones de práctica seleccionadas de EE. UU. para el uso de anticonceptivos, 2024. Recomendaciones e informes del MMWR, vol. 73, n.º 3, págs. 1-77, 2024. Disponible en: https://doi.org/10.15585/mmwr.rr7303a1. Consultado el 8 de octubre de 2026.

FARIAS, MR et al. Uso y acceso a anticonceptivos orales e inyectables en Brasil. Revista Revista de Salud Pública, vol. 50, supl. 2, art. 14s, 2016. Disponible en: https://doi.org/10.1590/S1518-8787.2016050006176. Consultado el: 7 de octubre de 2026.

GONÇALVES, TR et al. Desigualdades sociales en el uso de anticonceptivos entre mujeres adultas en el sur de Brasil. Revista de Saúde Pública, vol. 53, art. 28, 2019. Disponible en: https://doi.org/10.11606/S1518-8787.2019053000861. Consultado el 8 de octubre de 2026.

NGUYEN, AT et al. Criterios de elegibilidad médica en EE. UU. para el uso de anticonceptivos, 2024. MMWR Recommendations and Reports, vol. 73, n.° 4, págs. 1-126, 2024. Disponible en: https://doi.org/10.15585/mmwr.rr7304a1. Consultado el 8 de octubre de 2026.

SANTOS, DCJ; ROHWEDER, M.; TAKENAMI, I. Perfil y factores asociados al uso de anticonceptivos orales combinados en mujeres fértiles que acuden a un centro de planificación familiar. Journal of Health & Biological Sciences, vol. 9, n.º 1, págs. 1-6, 2021. Disponible en: https://doi.org/10.12662/2317-3076jhbs.v9i1.3718.p1-6.2021. Consultado el: 1 de octubre de 2026.

SILVA, Â. WP; CAVALCANTI, MAF; NASCIMENTO, EGC. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos por mujeres en el noreste de Brasil. Revista de APS, v. 23, n. 3, p.

Machine Translated by Google

541-558, 2020. Disponible en: https://doi.org/10.34019/1809-8363.2020.v23.15837. Consultado el: 8 de octubre de 2026.

SOUZA, GS et al. Uso de anticonceptivos y factores asociados entre estudiantes universitarios. Semina: Ciencias Biológicas y de la Salud, vol. 43, n.º 1, págs. 39-50, 2022. Disponible De: https://doi.org/10.5433/1679-0367.2022v43n1p39. Consultado el: 16 de octubre de 2026.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Anticoncepción de emergencia. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 9 de noviembre de 2021. Disponible en: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/emergency-contraception. Consultado el 16 de octubre de 2026.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Métodos de planificación familiar/anticoncepción. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 3 de julio de 2025. Disponible en: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception. Consultado el 16 de octubre de 2026.