Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

Recuperación estética de dientes conoides mediante restauraciones directas

Recuperação estética de dentes conoides com restaurações diretas

Aesthetic restoration of peg-shaped teeth using direct restorations

Paloma Kheltry da Silva Macêdo – Centro Universitário Cesmac, palomamacedoo.pk@gmail.com – Odontología | ORCID: 0009-0001-2779-4280
Gabriella Cardoso de Macena – Centro Universitário Cesmac, Cardosogabriella106@gmail.com – Odontología | ORCID: 0009-0004-7558-882X
Izabel Cristina Gomes de Mendonça – Centro Universitário Cesmac, belgomess@gmail.com – directora del trabajo | ORCID: 0000-0002-6098-318X

Resumen:
La recuperación estética de los dientes conoides es relevante en odontología restauradora, pues estas alteraciones morfológicas pueden comprometer la armonía de la sonrisa, las proporciones dentales y la autoestima. Las restauraciones directas de resina compuesta ofrecen una alternativa conservadora para remodelar los dientes y preservar los tejidos sanos. El estudio analizó la recuperación estética de los dientes conoides mediante estas restauraciones, considerando sus indicaciones, ventajas, limitaciones y los factores vinculados a su longevidad clínica. Se realizó una revisión bibliográfica cualitativa y descriptiva de 13 publicaciones científicas, entre artículos de revisión e informes clínicos, publicadas entre 2022 y 2026. Se organizaron y compararon los aportes de los estudios sobre las características morfológicas, la planificación estética, las técnicas restauradoras y el mantenimiento de los resultados. Los hallazgos indicaron que las restauraciones directas permiten recuperar las proporciones coronarias, armonizar la sonrisa y conservar la estructura dental. Entre sus ventajas figuran su carácter mínimamente invasivo, la posibilidad de reparación y el costo relativamente accesible. Se identificaron limitaciones relacionadas con la estabilidad cromática, el desgaste, las posibles fracturas y la necesidad de seguimiento periódico. El éxito restaurador depende del diagnóstico individualizado, la selección de materiales, la ejecución de los protocolos adhesivos y el mantenimiento de la salud periodontal. Se concluye que las restauraciones directas de resina compuesta son una alternativa viable para la rehabilitación estética de dientes conoides, aunque se requieren estudios longitudinales para evaluar su longevidad y predictibilidad clínica.

Palabras clave:
Resinas compuestas. Estética dental. Restauración dental permanente.

Resumo:
A recuperação estética de dentes conóides constitui uma abordagem relevante na Odontologia Restauradora, considerando que essas alterações morfológicas podem comprometer a harmonia do sorriso, a proporcionalidade dentária e a autoestima dos pacientes. Nesse contexto, as restaurações diretas em resina composta destacam-se como alternativas conservadoras, capazes de promover a reanatomização dentária com preservação dos tecidos saudáveis. O presente estudo teve como objetivo analisar a recuperação estética de dentes conóides por meio de restaurações diretas em resina composta, considerando suas indicações, vantagens, limitações e fatores relacionados à longevidade clínica. A pesquisa caracterizou-se como uma revisão bibliográfica, de abordagem qualitativa e natureza descritiva, fundamentada na análise de 13 publicações científicas, entre artigos de revisão e relatos clínicos, publicadas entre 2022 e 2026. A análise ocorreu mediante a organização e comparação das contribuições dos estudos, contemplando características morfológicas, planejamento estético, técnicas restauradoras e

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

manutenção dos resultados. Os achados evidenciaram que as restaurações diretas possibilitam a recuperação das proporções coronárias, a harmonização do sorriso e a conservação da estrutura dentária, apresentando vantagens relacionadas ao caráter minimamente invasivo, à possibilidade de reparos e ao custo relativamente acessível. Entretanto, identificaram-se limitações associadas à estabilidade cromática, ao desgaste, às possíveis fraturas e à necessidade de acompanhamento periódico. Verificou-se, ainda, que o sucesso restaurador depende do diagnóstico individualizado, da seleção dos materiais, da execução dos protocolos adesivos e da manutenção da saúde periodontal. Conclui-se que as restaurações diretas em resina composta representam uma alternativa viável para a reabilitação estética de dentes conóides, embora sejam necessários estudos longitudinais para avaliar sua longevidade e previsibilidade clínica.

Palavras-chave:
Resinas compostas. Estética dentária. Restauração dentária permanente.

Abstract:
The aesthetic rehabilitation of peg-shaped teeth constitutes a relevant approach in restorative dentistry, considering that these morphological alterations may compromise smile harmony, dental proportions, and patients' self-esteem. In this context, direct composite resin restorations stand out as conservative alternatives capable of reshaping dental anatomy while preserving healthy tooth structures. This study aimed to analyze the aesthetic rehabilitation of peg-shaped teeth using direct composite resin restorations, considering their indications, advantages, limitations, and factors associated with clinical longevity. The research was characterized as a descriptive qualitative literature review based on the analysis of 13 scientific publications, including review articles and clinical case reports, published between 2022 and 2026. The analysis was conducted by organizing and comparing the contributions of the selected studies, addressing morphological characteristics, aesthetic planning, restorative techniques, and maintenance of clinical outcomes. The findings indicated that direct restorations enable the recovery of crown proportions, improvement of smile harmony, and preservation of dental structure, offering advantages related to their minimally invasive nature, repairability, and relatively affordable cost. However, limitations associated with color stability, wear, potential fractures, and the need for periodic follow-up were identified. Furthermore, restorative success was found to depend on individualized diagnosis, appropriate material selection, proper execution of adhesive protocols, and maintenance of periodontal health. It is concluded that direct composite resin restorations represent a viable alternative for the aesthetic rehabilitation of peg-shaped teeth, although longitudinal studies are necessary to evaluate their longevity and clinical predictability.

Keywords:
Composite resins. Dental esthetics. Permanent dental restoration.

1. Introducción

La estética dental es un aspecto relevante de la odontología contemporánea, ya que la apariencia de la sonrisa se relaciona con la armonía facial, la autoestima y la percepción de bienestar. En este contexto, las alteraciones morfológicas de los dientes pueden comprometer las proporciones de la sonrisa y motivar la búsqueda de tratamientos restauradores capaces de restablecer características anatómicas naturales. Entre estas alteraciones destacan los dientes

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

conoides, caracterizados por unas dimensiones coronarias reducidas y una forma afilada, que afectan con frecuencia a los incisivos laterales superiores. Según Rodrigues et al. (2023), la remodelación de estas piezas constituye una opción terapéutica para recuperar su configuración anatómica y mejorar su integración estética con los dientes adyacentes.

La recuperación estética de los dientes conoides puede realizarse mediante distintas modalidades restauradoras. Entre ellas destacan las restauraciones directas de resina compuesta, que permiten reconstruir la corona y conservar gran parte de la estructura dental sana. Este enfoque se ajusta a los principios de la odontología mínimamente invasiva, que prioriza los procedimientos conservadores y busca evitar el desgaste innecesario. Britto et al. (2026) presentan la remodelación anatómica con resina compuesta como solución estética para los incisivos laterales conoides y demuestran su aplicación en la recuperación de la forma dental.

A pesar de las posibilidades que ofrecen las restauraciones directas, la recuperación estética de los dientes conoides plantea desafíos relacionados con la elección de los materiales, la reproducción de las proporciones anatómicas, la estabilidad cromática y el mantenimiento de los resultados a lo largo del tiempo. El uso inadecuado de las técnicas restauradoras puede alterar los contornos dentales, comprometer los contactos proximales y dificultar la higiene, con repercusiones en la calidad estética y la salud periodontal. Pádua et al. (2022) analizan los factores relacionados con el éxito de las carillas directas y destacan la importancia de seleccionar adecuadamente los materiales y ejecutar los procedimientos con cuidado.

El análisis del uso de restauraciones directas en dientes conoides también requiere comprender sus ventajas y limitaciones frente a otras modalidades de rehabilitación estética. Soares y Borges (2023) abordan las indicaciones y las técnicas para confeccionar carillas directas y ponen de relieve la importancia de una evaluación individualizada para obtener resultados satisfactorios. A partir de estas consideraciones, se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿cuáles son las principales ventajas, limitaciones y factores clínicos que influyen en la recuperación estética de los dientes conoides mediante restauraciones directas de resina compuesta?

Para responder a esta pregunta, se realizó una revisión bibliográfica de enfoque cualitativo y carácter descriptivo, basada en el análisis de publicaciones científicas sobre la recuperación estética de dientes conoides mediante restauraciones directas de resina compuesta. La investigación abarca estudios sobre la morfología de los dientes conoides, la planificación estética y funcional, las propiedades de los materiales restauradores, los protocolos clínicos y los factores relacionados con la longevidad de las restauraciones. Se incluyeron artículos

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

científicos, revisiones bibliográficas e informes de casos clínicos publicados entre 2022 y 2026, con el fin de reunir aportes teóricos y clínicos pertinentes.

La investigación se basó en un análisis interpretativo y comparativo de las publicaciones seleccionadas, organizadas según su aporte a los objetivos del estudio. Primero se examinaron estudios sobre la etiología, las características morfológicas y las implicaciones estéticas de los dientes conoides. Después se analizaron publicaciones sobre la planificación restauradora, las técnicas de aplicación de resina compuesta, la conservación de los tejidos dentales y los factores que influyen en el mantenimiento de los resultados. La discusión comparó los aportes de los distintos autores para identificar coincidencias, particularidades y limitaciones de la evidencia disponible.

Se partió de la hipótesis de que las restauraciones directas de resina compuesta constituyen una alternativa eficaz y conservadora para la recuperación estética de los dientes conoides, sobre todo cuando se cuenta con un diagnóstico adecuado, una planificación individualizada y una aplicación cuidadosa de los protocolos restauradores. Se consideró que conservar la estructura dental, al tiempo que se reconstruye la anatomía y se corrigen las proporciones coronarias, favorece resultados estéticos satisfactorios y acordes con las necesidades de cada paciente. Se reconoció, sin embargo, que el desempeño de estas restauraciones depende de factores como las propiedades de los materiales, las condiciones oclusales, la salud periodontal y el mantenimiento periódico.

La relevancia científica de este estudio radica en la necesidad de comprender mejor las opciones terapéuticas disponibles para tratar las alteraciones morfológicas dentales, especialmente las que comprometen la estética de la sonrisa. Aunque las restauraciones directas de resina compuesta se utilizan ampliamente en odontología restauradora, es importante analizar críticamente las condiciones que favorecen su indicación y los aspectos que pueden afectar los resultados clínicos. Santos et al. (2023) y Britto et al. (2026) aportan datos específicos sobre la recuperación estética de los dientes conoides, lo que demuestra la pertinencia de investigar esta condición.

Desde una perspectiva clínica y social, el estudio es relevante porque aborda procedimientos que pueden mejorar la apariencia de la sonrisa y la satisfacción personal, y conservar las estructuras dentales naturales. Las técnicas mínimamente invasivas ocupan un lugar importante en la práctica odontológica, especialmente cuando se pueden evitar intervenciones extensas mediante alternativas conservadoras. Santos, Alves y Oliveira (2022)

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

advierten sobre los riesgos del sobretratamiento en odontología estética y destacan la importancia de una práctica restauradora responsable.

El estudio se justifica por la necesidad de sistematizar y discutir los conocimientos disponibles sobre la recuperación estética de los dientes conoides, pues los estudios existentes presentan distintos enfoques metodológicos y abordan aspectos específicos del tratamiento restaurador. Algunas publicaciones se centran en describir casos clínicos, mientras que otras examinan las propiedades de los materiales, las técnicas empleadas y los factores relacionados con el mantenimiento de las restauraciones.

Además, la investigación responde a la necesidad de discutir la predictibilidad clínica de las restauraciones directas y los factores que pueden comprometer su longevidad, dado que un resultado estético inmediato satisfactorio no garantiza que las propiedades de la restauración se mantengan durante períodos prolongados. La literatura aporta información sobre el desgaste, las alteraciones cromáticas, la adaptación marginal, la salud periodontal y la necesidad de reparaciones, pero todavía hace falta profundizar en la longevidad de las restauraciones específicamente en dientes conoides.

Por lo anterior, el objetivo general del estudio fue analizar la recuperación estética de los dientes conoides mediante restauraciones directas de resina compuesta, considerando las indicaciones, las ventajas, las limitaciones y los factores que influyen en los resultados clínicos. Los objetivos específicos fueron comprender las características morfológicas de los dientes conoides y sus implicaciones estéticas; discutir la importancia de la planificación estética y funcional en la rehabilitación de estas piezas; identificar los principales materiales, técnicas y protocolos de las restauraciones directas de resina compuesta; y analizar los factores relacionados con su calidad, mantenimiento y longevidad.

2. Marco teórico

2.1 Dientes conoides: etiología, características morfológicas e implicaciones estéticas

Las alteraciones de la forma y el tamaño de los dientes son relevantes en odontología restauradora, en especial cuando afectan a la región anterior de la arcada dental, donde la apariencia de la sonrisa se relaciona directamente con la armonía facial. Entre estas alteraciones se encuentran los dientes conoides, caracterizados por una corona de dimensiones reducidas y una configuración anatómica afilada que suele observarse en los incisivos laterales superiores.

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

Según Rodrigues et al. (2023), esta anomalía es una de las situaciones clínicas que requieren procedimientos de remodelación dental, dadas las diferencias morfológicas respecto de los dientes adyacentes.

La etiología de los dientes conoides se relaciona con alteraciones en el desarrollo dental, en particular en la formación y la diferenciación morfológica de la corona, y puede involucrar factores genéticos y condiciones asociadas al desarrollo odontogénico. En su análisis de la remodelación de los incisivos laterales conoides, Rodrigues et al. (2023) aportan elementos para comprender esta condición como una alteración estructural que requiere un diagnóstico individualizado, teniendo en cuenta las características anatómicas de cada paciente.

Desde el punto de vista morfológico, la corona de los dientes conoides se estrecha progresivamente hacia el borde incisal. Esto produce una apariencia puntiaguda que difiere de la anatomía habitual de los incisivos laterales. La alteración puede ocasionar discrepancias entre el ancho y la altura de las coronas, lo que perjudica la continuidad visual de la arcada anterior y el equilibrio entre las piezas. Santos et al. (2023) destacan la importancia de la rehabilitación estética de estas alteraciones por su influencia en la apariencia de la sonrisa y en la percepción del propio paciente.

La ubicación de los dientes conoides en la parte anterior del maxilar superior acentúa sus repercusiones estéticas, pues los incisivos laterales superiores contribuyen directamente a la composición y la simetría de la sonrisa. Cuando sus dimensiones son reducidas, pueden aparecer espacios interdentales y discontinuidades entre los contornos proximales, lo que altera la percepción de la alineación y las proporciones dentales. Rodrigues et al. (2023) consideran la remodelación anatómica de los incisivos laterales como una forma de corregir estas alteraciones y restablecer características morfológicas más cercanas a la anatomía natural.

Además de modificar la apariencia de la sonrisa, los dientes conoides pueden repercutir en la autoestima, la satisfacción personal y la confianza en las relaciones sociales, sobre todo cuando la diferencia anatómica es visible al hablar o sonreír. Britto et al. (2026) relacionan la recuperación estética de los incisivos laterales conoides con una mejora en la armonía dental y en el bienestar psicológico de la paciente de su informe clínico. En la misma línea, Santos et al. (2023) destacan la creciente importancia de la estética dental y la búsqueda de procedimientos capaces de corregir alteraciones en la forma y el tamaño de los dientes.

La identificación clínica de dientes conoides requiere una evaluación cuidadosa de sus características anatómicas, que incluya el tamaño coronario, la relación con las piezas adyacentes, la presencia de espacios interproximales y el estado general de salud bucal. Santos

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

et al. (2023) subrayan que se deben considerar distintos factores antes de realizar procedimientos restauradores en dientes anteriores, en particular las características clínicas y las expectativas del paciente. Rodrigues et al. (2023) complementan esta perspectiva al señalar que la remodelación anatómica depende de comprender las particularidades morfológicas de los incisivos laterales.

La recuperación de la anatomía dental debe guiarse por principios conservadores, evitar la eliminación innecesaria de esmalte y priorizar técnicas que restablezcan la forma y la función mediante la adición de materiales restauradores. Britto et al. (2026) presentan la aplicación directa de resina compuesta como alternativa para remodelar los incisivos laterales conoides y destacan la posibilidad de obtener resultados estéticos satisfactorios sin un desgaste considerable de la estructura dental sana.

2.2 Planificación estética y funcional en la rehabilitación de dientes conoides

La planificación estética y funcional es indispensable para la rehabilitación de los dientes conoides, porque la recuperación de la anatomía dental exige evaluar de manera integrada las características morfológicas, las relaciones oclusales y las condiciones periodontales. Realizar procedimientos restauradores sin un diagnóstico adecuado puede comprometer la armonía de la sonrisa y producir resultados que no respondan a las necesidades individuales del paciente. Rodrigues et al. (2023) destacan la importancia de seleccionar cuidadosamente las opciones terapéuticas para remodelar los incisivos laterales conoides, atendiendo a las particularidades de estas alteraciones.

El análisis de las proporciones dentales es uno de los elementos principales de la planificación restauradora, sobre todo en los dientes conoides, en los que la reducción del ancho coronario puede comprometer la relación visual entre incisivos centrales, laterales y caninos. Santos et al. (2023) destacan que la rehabilitación estética debe tener en cuenta las expectativas individuales y las características clínicas del paciente. Betanin et al. (2023) complementan esta perspectiva al describir cómo planificaron la proporción entre altura y ancho de los dientes y recurrieron al encerado y a una prueba restauradora para orientar el tratamiento estético.

La evaluación periodontal es otro aspecto fundamental en la recuperación estética de los dientes conoides, dado que la apariencia de la sonrisa depende tanto de la anatomía dental como de la armonía de los tejidos gingivales. Betanin et al. (2023) muestran que combinar procedimientos periodontales y restauradores puede favorecer resultados estéticos

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

satisfactorios cuando coexisten alteraciones en los contornos gingivales y en las proporciones dentales. De forma similar, Martins, Oliveira y Dias (2023) presentan un caso clínico en el que se combinó la cirugía plástica periodontal con carillas de resina compuesta para armonizar la sonrisa.

La presencia de espacios interdentales también debe considerarse durante la planificación, pues la reducción de las dimensiones mesiodistales de los dientes conoides puede favorecer la aparición de diastemas y comprometer la continuidad estética de la arcada anterior. En una revisión integradora sobre el cierre de diastemas con resina compuesta, Diniz, Vieira y Palhari (2024) identificaron la utilidad de este enfoque para tratar de manera conservadora los espacios interdentales pequeños y destacaron resultados estéticos favorables. Este aporte se relaciona con el análisis de Rodrigues et al. (2023) sobre la remodelación de los incisivos laterales conoides como opción para recuperar las dimensiones y los contornos dentales.

La elección del material restaurador debe tener en cuenta las características clínicas, las necesidades funcionales y las expectativas del paciente, especialmente ante la disponibilidad de técnicas directas e indirectas para la recuperación estética de los dientes anteriores. Al comparar las carillas directas de resina compuesta con las restauraciones indirectas de cerámica, Moura et al. (2022) examinan aspectos que deben considerarse al elegir la modalidad restauradora, entre ellos las características de los materiales y las particularidades de las intervenciones. Esta discusión coincide con las consideraciones de Silva, Silva y Yamashita (2022), que valoran las carillas de resina compuesta con un desgaste dental mínimo cuando existe una indicación clínica adecuada.

La planificación estética también debe incluir el diálogo entre el odontólogo y el paciente para identificar expectativas, limitaciones clínicas y opciones reales de tratamiento. Santos, Alves y Oliveira (2022) analizan los problemas relacionados con el sobretratamiento en odontología restauradora y advierten de la necesidad de evitar intervenciones innecesarias motivadas exclusivamente por demandas estéticas. Silva, Silva y Yamashita (2022) comparten esta preocupación y subrayan la importancia de un diagnóstico adecuado para determinar si están indicadas las carillas directas y si es necesario algún desgaste dental.

El uso de recursos de planificación como el registro fotográfico, los modelos de estudio, el encerado diagnóstico y las pruebas restauradoras puede mejorar la predictibilidad de la reconstrucción anatómica de los dientes conoides. Britto et al. (2026) describen un protocolo clínico en el que una prueba restauradora y una guía palatina personalizada ayudaron a orientar la remodelación de los incisivos laterales superiores. De forma similar, Betanin et al. (2023)

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

utilizaron el encerado y el mock-up para evaluar de antemano las modificaciones propuestas en la sonrisa.

2.3 Restauraciones directas de resina compuesta: materiales, técnicas y protocolos clínicos

Las restauraciones directas de resina compuesta son una alternativa para la recuperación estética de los dientes conoides, principalmente porque permiten reconstruir la anatomía mediante la adición de material restaurador a la estructura dental existente. La evolución de las resinas compuestas y los sistemas adhesivos ha ampliado sus aplicaciones en la región anterior y ha favorecido los procedimientos conservadores y la reproducción de características ópticas similares a las de los tejidos dentales naturales. Britto et al. (2026) presentan un caso clínico de remodelación de incisivos laterales superiores conoides con resina compuesta de nanorrelleno, cuyo resultado estético y funcional se consideró satisfactorio.

Las propiedades físicas, mecánicas y ópticas de las resinas compuestas influyen en el comportamiento clínico de las restauraciones, en especial en dientes anteriores, donde deben considerarse conjuntamente la apariencia y la resistencia. Los composites contienen una matriz orgánica, partículas de relleno inorgánico y agentes de unión, cuya composición influye en propiedades como la resistencia al desgaste, la capacidad de pulido, la estabilidad cromática y la reproducción de la translucidez dental. Al analizar los factores que inciden en el éxito de las carillas directas, Pádua et al. (2022) ayudan a comprender la importancia de la selección adecuada de materiales y de la ejecución técnica.

La técnica adhesiva es una etapa fundamental de las restauraciones directas, pues la unión entre el material restaurador y la estructura dental influye en la retención y en la integridad marginal. En los dientes conoides, la conservación del esmalte favorece las restauraciones predominantemente aditivas, siempre que se respeten las recomendaciones del sistema adhesivo empleado. Silva, Silva y Yamashita (2022) destacan la importancia de evaluar previamente la necesidad de desgaste dental y favorecen los enfoques conservadores cuando son clínicamente viables.

La reconstrucción anatómica mediante estratificación permite aplicar de manera controlada distintos incrementos de resina compuesta para reproducir la configuración tridimensional y las características ópticas de la estructura dental natural. Britto et al. (2026) describen el uso de esta técnica en la recuperación de incisivos laterales conoides, con la ayuda de una guía palatina personalizada para orientar la anatomía de la restauración. Soares y Borges

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

(2023) también abordan la importancia de dominar las técnicas de confección de carillas directas y destacan la necesidad de adaptar los procedimientos a las condiciones clínicas.

El establecimiento de los contornos proximales y los puntos de contacto es una etapa relevante de la recuperación estética de los dientes conoides, sobre todo cuando la alteración del ancho coronario se asocia a diastemas. Diniz, Vieira y Palhari (2024) analizan el uso de resina compuesta para cerrar espacios interdentales y destacan la contribución de las guías palatinas a la precisión de las restauraciones. Este enfoque coincide con el protocolo de Britto et al. (2026), en el que una guía personalizada facilitó la reconstrucción anatómica de incisivos laterales superiores conoides.

La selección del color y el control de las propiedades ópticas del material son fundamentales para que las restauraciones directas tengan una apariencia natural, especialmente en dientes anteriores. En su estudio sobre restauraciones directas en dientes oscurecidos, Trevisan y Furtado (2022) analizan el uso de resinas compuestas para modificar el color de los dientes y recuperar la armonía estética de la sonrisa. Aunque su enfoque difiere de la remodelación de los dientes conoides, sus aportes ayudan a comprender el comportamiento óptico de los materiales restauradores.

El acabado y el pulido son etapas indispensables para la calidad final de las restauraciones directas, ya que influyen en la textura superficial, el brillo, la percepción estética y la posible retención de biopelícula. Pádua et al. (2022) analizan los factores asociados al éxito de las carillas directas y permiten relacionar la calidad de la ejecución clínica con el mantenimiento de las propiedades restauradoras. Souto et al. (2025) sostienen una perspectiva afín al destacar los efectos adversos de las restauraciones mal adaptadas en la salud periodontal, especialmente cuando sus características favorecen la acumulación de biopelícula.

Por tanto, la aplicación clínica de restauraciones directas en dientes conoides exige un conocimiento integrado de las propiedades de las resinas compuestas, los procedimientos adhesivos y las técnicas de reconstrucción anatómica. Britto et al. (2026) muestran cómo aplicar un protocolo restaurador conservador en incisivos laterales conoides, mientras que Soares y Borges (2023) amplían la discusión sobre las indicaciones y técnicas de las carillas directas. Silva, Silva y Yamashita (2022) destacan el valor del desgaste dental mínimo y Pádua et al. (2022) complementan esta perspectiva al examinar los factores necesarios para el éxito restaurador.

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

2.4 Longevidad clínica, ventajas y limitaciones de las restauraciones directas en la recuperación estética de dientes conoides

La longevidad clínica de las restauraciones directas de resina compuesta es un aspecto importante en la recuperación estética de los dientes conoides, puesto que la calidad del tratamiento no debe juzgarse exclusivamente por el aspecto obtenido inmediatamente después de la intervención. La permanencia de los resultados depende de las propiedades del material, la técnica restauradora, las condiciones oclusales y los hábitos de cuidado de la salud bucal. Al examinar los factores de éxito de las carillas directas, Pádua et al. (2022) destacan la importancia de las condiciones clínicas y técnicas adecuadas para la predictibilidad de la restauración.

Una de las principales ventajas de las restauraciones directas es que conservan la estructura dental, en particular cuando se puede recuperar la anatomía añadiendo resina compuesta sin un desgaste significativo del esmalte. Silva, Silva y Yamashita (2022) analizan el uso de carillas directas con desgaste mínimo y valoran las intervenciones conservadoras y la indicación cuidadosa de los procedimientos. En consonancia con esta perspectiva, Britto et al. (2026) describen la remodelación de incisivos laterales conoides con resina compuesta directa y documentan la conservación de la estructura dental sana y un resultado estético satisfactorio en el caso presentado.

La relación entre el costo, el acceso al tratamiento y la complejidad clínica también es importante al elegir la técnica restauradora, dado que las distintas modalidades terapéuticas tienen requisitos específicos de materiales, equipos y etapas de ejecución. Moura et al. (2022) analizan las particularidades de las carillas directas de resina compuesta y de las alternativas indirectas de cerámica y aportan criterios para elegir según las necesidades del paciente. Trevisan y Furtado (2022) indican que las restauraciones directas pueden ofrecer ventajas estéticas, funcionales y económicas frente a los procedimientos indirectos, aunque su estudio se centra en dientes oscurecidos.

A pesar de las ventajas de conservar la estructura dental y permitir la colocación directa, las restauraciones de resina compuesta tienen limitaciones que deben considerarse tanto en la planificación como en el seguimiento. Los cambios de color, la pérdida de brillo superficial, el desgaste, las fracturas y el deterioro de los márgenes pueden afectar su apariencia e integridad con el tiempo. Al comparar las alternativas directas e indirectas, Moura et al. (2022) muestran

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

que los materiales se comportan de manera distinta en la clínica y que sus indicaciones deben evaluarse de forma individualizada.

El mantenimiento de la salud periodontal es otro factor determinante para la longevidad de las restauraciones directas, especialmente cuando la remodelación de los dientes conoides requiere reconstruir las superficies proximales y modificar los contornos coronarios. Souto et al. (2025) señalan que las restauraciones mal adaptadas pueden favorecer la acumulación de biopelícula y desencadenar procesos inflamatorios gingivales, comprometiendo la salud periodontal y la estabilidad del resultado. Esta perspectiva se relaciona con el trabajo de Betanin et al. (2023), que demuestra la importancia de integrar procedimientos periodontales y restauradores para armonizar la estética de la sonrisa.

Las condiciones funcionales y los hábitos individuales del paciente también pueden influir en el desempeño clínico de las restauraciones directas, especialmente si existen factores que aumentan las cargas mecánicas sobre el material restaurador. Silva, Silva y Yamashita (2022) destacan la necesidad de evaluar condiciones como el bruxismo, las alteraciones oclusales y la higiene bucal inadecuada antes de indicar carillas directas, dada su posible influencia en los resultados. Soares y Borges (2023) comparten esta preocupación y analizan la importancia de las indicaciones clínicas y del conocimiento técnico para llevar a cabo estos procedimientos.

La posibilidad de reparación es una característica favorable de las restauraciones directas de resina compuesta, ya que ciertas alteraciones localizadas pueden corregirse sin sustituir toda la restauración. Este aspecto guarda relación con los principios de conservación dental que discuten Santos, Alves y Oliveira (2022), quienes advierten sobre los riesgos del sobretratamiento y defienden un enfoque restaurador más cuidadoso. En la misma línea, Silva, Silva y Yamashita (2022) valoran los procedimientos que conservan la estructura dental y muestran la importancia de realizar intervenciones proporcionales a las necesidades clínicas.

3. Resultados y discusión

El análisis de las publicaciones seleccionadas permitió identificar la recuperación estética de los dientes conoides mediante restauraciones directas de resina compuesta como una alternativa terapéutica conservadora, especialmente en casos de alteraciones morfológicas en los incisivos laterales superiores. Rodrigues et al. (2023), Santos et al. (2023) y Britto et al. (2026) coinciden en la importancia de la remodelación anatómica para restablecer las

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

proporciones dentales y mejorar la armonía de la sonrisa. Rodrigues et al. (2023) abordan el tema mediante una revisión bibliográfica, mientras que Santos et al. (2023) y Britto et al. (2026) presentan experiencias clínicas que permiten observar la aplicación de las técnicas restauradoras en situaciones específicas.

En cuanto a la morfología de los dientes conoides, Rodrigues et al. (2023) y Santos et al. (2023) coinciden en relacionar esta alteración con la reducción de las dimensiones coronarias y el desequilibrio de las proporciones dentales en la región anterior. Santos et al. (2023) destacan la aplicación clínica de la rehabilitación estética, mientras que Rodrigues et al. (2023) ofrecen un análisis más amplio de las opciones de remodelación. Britto et al. (2026) complementan estos trabajos con un caso en el que la reconstrucción de los incisivos laterales superiores permitió recuperar características anatómicas compatibles con las de los dientes adyacentes.

El análisis de los aspectos estéticos reveló que la remodelación de los dientes conoides va más allá de modificar la forma coronaria, pues también abarca la percepción individual de la sonrisa y la satisfacción del paciente con su apariencia. Britto et al. (2026) informan de una mejora estética y funcional en el caso presentado y relacionan la intervención con una mayor autoestima y bienestar psicológico. Esta interpretación coincide con la de Santos et al. (2023), quienes examinan las repercusiones estéticas de la microdoncia y la importancia de adecuar las intervenciones restauradoras a las expectativas individuales.

En cuanto a la planificación restauradora, los estudios muestran que la predictibilidad clínica depende de evaluar las proporciones dentales y las condiciones periodontales y de utilizar recursos que permitan anticipar los resultados buscados. Britto et al. (2026) describen un protocolo que incluyó blanqueamiento previo, una prueba restauradora y la confección de una guía palatina personalizada para orientar la reconstrucción de los incisivos laterales conoides. De forma similar, Betanin et al. (2023) emplearon un encerado diagnóstico y un mock-up para evaluar de antemano las modificaciones propuestas en un tratamiento estético integrado.

También se destacó la relación entre la remodelación y los espacios interdentales, puesto que los dientes conoides pueden presentar un ancho mesiodistal reducido y favorecer la formación de diastemas. Rodrigues et al. (2023) abordan la necesidad de recuperar las dimensiones anatómicas de los incisivos laterales conoides, mientras que Diniz, Vieira y Palhari (2024) analizan el uso de resina compuesta para cerrar espacios interdentales. Aunque los objetivos específicos de estos estudios difieren, sus aportes se complementan al mostrar que la

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

técnica aditiva puede utilizarse tanto para reconstruir la forma coronaria como para adecuar los contactos proximales.

Respecto a la elección de la modalidad restauradora, Moura et al. (2022) analizan las características de las carillas directas de resina compuesta y las restauraciones indirectas de cerámica. Esto permite comprender que ambas tienen indicaciones, ventajas y limitaciones propias. Por su parte, Silva, Silva y Yamashita (2022) destacan las posibilidades de utilizar resina compuesta con un desgaste dental mínimo y respaldan los procedimientos conservadores. Al relacionar estos aportes con el trabajo de Britto et al. (2026), se observa que la técnica directa puede ser especialmente apropiada para los dientes conoides cuando hay estructura dental sana y la alteración puede corregirse principalmente con adiciones de material restaurador.

En cuanto a la selección de materiales, Pádua et al. (2022) y Soares y Borges (2023) ofrecen aportes complementarios sobre los factores asociados al éxito de las restauraciones directas. Pádua et al. (2022) centran su análisis en los factores que influyen en los resultados clínicos de las carillas de resina compuesta, mientras que Soares y Borges (2023) examinan las indicaciones y técnicas de estos procedimientos. Britto et al. (2026) añaden una perspectiva práctica al describir el uso de resina compuesta de nanorrelleno para reconstruir incisivos laterales conoides con el fin de restablecer sus características anatómicas y ópticas.

La estratificación es un aspecto relevante de la reconstrucción estética de los dientes conoides, especialmente porque permite controlar la forma, el grosor y las características ópticas de los incrementos de material restaurador. Britto et al. (2026) describen el uso de esta técnica junto con una guía palatina personalizada para recuperar la anatomía de los incisivos laterales superiores. Soares y Borges (2023) también destacan la importancia de las técnicas restauradoras directas y la necesidad de seleccionar procedimientos adecuados para las particularidades clínicas.

El análisis de la conservación dental mostró coincidencias entre los enfoques conservadores descritos en la literatura. Silva, Silva y Yamashita (2022) valoran el uso de carillas de resina compuesta con desgaste mínimo, mientras que Santos, Alves y Oliveira (2022) advierten sobre los riesgos de intervenciones excesivas en el tratamiento estético de la sonrisa. Britto et al. (2026) ilustran la aplicación clínica de estos principios al describir la remodelación de incisivos laterales conoides sin un desgaste significativo de la estructura dental sana. Sin embargo, la conservación de los tejidos dentales depende principalmente de la indicación correcta y de la planificación de las intervenciones, además de la elección entre técnicas directas e indirectas.

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

En el ámbito periodontal, los resultados analizados muestran que la calidad de las restauraciones también depende de la relación entre los contornos dentales y los tejidos gingivales. Souto et al. (2025) examinan la influencia de las carillas directas en la salud periodontal y destacan los riesgos asociados con los contornos restauradores inadecuados y la acumulación de biopelícula. Por su parte, Betanin et al. (2023) presentan un caso de tratamiento periodontal y restaurador integrado en el que la combinación de gingivoplastia y remodelación con resina compuesta contribuyó a armonizar la sonrisa. Martins, Oliveira y Dias (2023) también abordan esta integración mediante un caso clínico de cirugía plástica periodontal y carillas directas.

La estabilidad de las restauraciones también se identificó como un aspecto fundamental para evaluar los resultados clínicos, porque los cambios de color, el desgaste, las fracturas y la pérdida de brillo pueden comprometer la apariencia inicial. Pádua et al. (2022) examinan los factores asociados al éxito de las carillas directas y permiten comprender que la durabilidad depende de diversas condiciones técnicas y clínicas. Moura et al. (2022) amplían la discusión al comparar restauraciones directas e indirectas y considerar las distintas características de los materiales empleados. Soares y Borges (2023) complementan estos aportes al vincular la indicación de las carillas directas con la necesidad de una evaluación individualizada.

En cuanto a las opciones de mantenimiento, la literatura presenta argumentos a favor de las técnicas restauradoras conservadoras, especialmente por la posibilidad de realizar reparaciones localizadas en determinadas situaciones clínicas. Silva, Silva y Yamashita (2022) destacan la importancia de conservar la estructura dental, mientras que Santos, Alves y Oliveira (2022) cuestionan los enfoques restauradores que llevan a intervenciones innecesarias. Estas consideraciones se relacionan con las de Pádua et al. (2022), quienes analizan los factores necesarios para lograr resultados satisfactorios con carillas directas. Sin embargo, la posibilidad de reparación no elimina el riesgo de fallos restauradores ni garantiza la conservación indefinida del material.

Las condiciones funcionales también merecen atención al analizar la predictibilidad de la restauración, dado que reconstruir los dientes anteriores puede modificar las áreas de contacto y las superficies sometidas a fuerzas oclusales. Silva, Silva y Yamashita (2022) abordan la necesidad de una evaluación clínica antes de indicar carillas de resina compuesta, mientras que Soares y Borges (2023) analizan las distintas técnicas y condiciones que influyen en estos procedimientos. Rodrigues et al. (2023), al abordar específicamente la remodelación de los

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

incisivos laterales conoides, contribuyen a relacionar estos principios con las alteraciones anatómicas de estas piezas.

Al comparar los tipos de publicaciones científicas incluidos en esta revisión, se observa que los informes de casos ayudan a mostrar cómo se ejecutan las técnicas restauradoras, mientras que las revisiones bibliográficas permiten discutir un conjunto más amplio de indicaciones, ventajas y limitaciones. Santos et al. (2023) y Britto et al. (2026) presentan experiencias clínicas de rehabilitación estética de dientes conoides que ayudan a comprender las etapas y los resultados inmediatos de las intervenciones. Rodrigues et al. (2023), Soares y Borges (2023) y Pádua et al. (2022), por su parte, analizan desde una perspectiva bibliográfica la indicación, la ejecución y el éxito de los procedimientos restauradores.

4. Consideraciones finales

Este estudio permitió comprender que la recuperación estética de los dientes conoides mediante restauraciones directas de resina compuesta es una alternativa terapéutica conservadora y viable para restablecer la anatomía dental y la armonía de la sonrisa. El análisis de la literatura mostró que la técnica ofrece ventajas como la conservación de la estructura dental sana, la posibilidad de reproducir las características naturales de los dientes, el menor costo frente a determinadas técnicas indirectas y la facilidad de reparación.

También se observó que el éxito del tratamiento se relaciona directamente con un diagnóstico cuidadoso, una planificación estética y funcional individualizada y la correcta ejecución de los protocolos clínicos. La selección adecuada de materiales restauradores, el dominio de las técnicas adhesivas, la estratificación de la resina compuesta y la ejecución cuidadosa del acabado y el pulido son fundamentales para obtener resultados satisfactorios. Además, la integración de la odontología restauradora y la periodoncia resultó relevante para preservar la salud gingival y mantener la estética de la sonrisa.

Se concluye que las restauraciones directas de resina compuesta son una opción importante para la recuperación estética de los dientes conoides, sobre todo porque permiten intervenciones mínimamente invasivas acordes con los principios de conservación de los tejidos dentales. Su aplicación debe basarse en la evaluación individualizada de cada caso, teniendo en cuenta las expectativas del paciente, las condiciones funcionales y la necesidad de preservar la salud bucal a largo plazo.

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

Referencias

BETANIN, Uiliane et al. Integração periodontal e restauradora no tratamento estético do sorriso. [Integración de procedimientos periodontales y restauradores en el tratamiento estético de la sonrisa] **Archives of Health Investigation**, v. 12, n. 3, p. 388-393, 2023.

BRITTO, Beatriz Santiago et al. Reanatomização com resina composta como solução estética para dentes conóides: relato de caso clínico. [Remodelación anatómica con resina compuesta como solución estética para dientes conoides: informe de un caso clínico] **Revista Ceuma Perspectivas**, v. 42, n. 1, p. 70-78, 2026.

DINIZ, Amanda Barauna; VIEIRA, Rayane Cristine; PALHARI, Fabiana Tavares Lunardi. O uso de resina composta para fechamento de diastemas: revisão integrativa. [Uso de resina compuesta para el cierre de diastemas: revisión integradora] **Revista Ciência e Saúde Online**, v. 9, n. 2, 2024.

MARTINS, Ana Leticia Oliveira; OLIVEIRA, Lucas Farias; DIAS, Karina Sarno Paes Alves. Cirurgia plástica periodontal para correção de sorriso gengival associada a facetas em resina composta: caso clínico. [Cirugía plástica periodontal para corregir la sonrisa gingival combinada con carillas de resina compuesta: caso clínico] **RECIMA21-Revista Científica Multidisciplinar-ISSN 2675-6218**, v. 4, n. 6, p. e463313-e463313, 2023.

MOURA, José Allysson de et al. Facetas diretas em resina composta ou indiretas em cerâmica: qual é a melhor opção?. [Carillas directas de resina compuesta o indirectas de cerámica: ¿cuál es la mejor opción?] **Research, Society and Development**, v. 11, n. 8, p. e9411830562-e9411830562, 2022.

PÁDUA, Maria Cecília Gomes Andrade et al. Fatores De Sucesso Para Faceta Direta:: Revisão De Literatura. [Factores de éxito de las carillas directas: revisión de la literatura] **REMUNOM**, v. 7, n. 1, 2022.

RODRIGUES, Andreza Gonçalves et al. Reanatomização de incisivos laterais conoides: Revisão da Literatura. [Remodelación de incisivos laterales conoides: revisión de la literatura] **LIBERTAS SAÚDE**, v. 2, n. 2, 2023.

SANTOS, Aline Fernanda dos; ALVES, Thallyta de Souza; OLIVEIRA, Patrícia Rezende dos Reis. Resina anteriores: um alerta para as negligências profissionais de Sobretratamento e uma nova abordagem restauradora na construção do Sorriso. [Resina en dientes anteriores: una advertencia sobre la negligencia profesional y el sobretratamiento, y un nuevo enfoque restaurador en el diseño de la sonrisa] **Research, Society and Development**, v. 11, n. 14, p. e373111436497-e373111436497, 2022.

SANTOS, Anna Danielle Oliveira dos et al. Reabilitação estética de dente conóide: relato de caso. [Rehabilitación estética de un diente conoide: informe de un caso] **Revista Clínica de Odontologia**, v. 5, n. 1, p. 80-94, 2023.

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.

Ano VII, v.1 2026 | submissão: 05/11/2026 | aceito: 12/11/2026 | publicação: 17/11/2026

SILVA, Sávio Nunes da; SILVA, Emilly Gabriely Barbosa da; YAMASHITA, Ricardo Kiyoshi. Facetas de resina composta com mínimo desgaste: revisão de literatura. [Carillas de resina compuesta con desgaste mínimo: revisión de la literatura] **Facit Business and Technology Journal**, v. 1, n. 35, 2022.

SOARES, Izabela Santos; BORGES, Tássia Silvana. Técnicas e indicações para a realização das facetas em resina composta direta: uma revisão integrativa da literatura. [Técnicas e indicaciones para la confección de carillas directas de resina compuesta: revisión integradora de la literatura] **Research, Society and Development**, v. 12, n. 6, p. e3312641962-e3312641962, 2023.

SOUTO, Camilly Oliveira et al. A Relação Entre Facetas Diretas E A Periodontia: Uma Revisão De Literatura. [La relación entre las carillas directas y la periodoncia: revisión de la literatura] **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 11, n. 11, p. 7001-7016, 2025.

TREVISAN, Marco Antônio; FURTADO, Rafael Gustavo. Restaurações Diretas Em Dentes Escurecidos. [Restauraciones directas en dientes oscurecidos] **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 8, n. 11, p. 1065-1080, 2022.

Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença CreativeCommons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado.