Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

Aspectos conductuales y determinantes asociados a las pruebas de laboratorio rutinarias.

Aspectos conductuales y determinantes asociados a las pruebas de laboratorio rutinarias
Aspectos conductuales y determinantes asociados a la realización de pruebas de laboratorio rutinarias

Caroline Cesconeto Paes
Estudiante del curso de Biomedicina de la Universidad Paranaense – UNIPAR Cascavel, PR.
Correo electrónico: caroline.paes@edu.unipar.br

Thamires Favaro Marcon
Estudiante del curso de Biomedicina de la Universidad Paranaense – UNIPAR Cascavel, PR.
Correo electrónico: thamires.m@edu.unipar.br

Anderson Felipe Ferreira
Hematólogo biomédico; Máster en Biociencias y Salud. Profesor de la Universidad de Paraná.
UNIPAR Cascavel, PR.
Correo electrónico: andersonf@prof.unipar.br

RESUMEN

La realización de pruebas de laboratorio de rutina, cuando están debidamente indicadas, contribuye a la evaluación de la salud y al diagnóstico precoz de enfermedades. Sin embargo, puede verse influenciada por conocimientos, creencias, temores y factores sociodemográficos. Objetivo: Analizar los aspectos conductuales y determinantes asociados con la realización de pruebas de laboratorio de rutina entre estudiantes de UNIPAR, Campus Cascavel. Materiales y métodos: Se realizó un estudio de campo, exploratorio, descriptivo, cuantitativo, transversal y con recolección prospectiva de datos, previa autorización institucional y aprobación del Comité de Ética en Investigación con Seres Humanos (CEPEH).

Los participantes fueron académicos mayores de 18 años, de diferentes carreras, que firmaron formularios de consentimiento informado. Los datos se recopilaron mediante un cuestionario en línea con preguntas cerradas sobre perfil sociodemográfico, conocimientos y aspectos conductuales relacionados con la realización de exámenes. Resultados: De los 316 participantes, el 43,7% se sometió a exámenes solo cuando presentó síntomas. Los estudiantes con seguro médico mostraron una mayor frecuencia de realización de exámenes.
También se observaron dudas e inquietudes relacionadas con los resultados de laboratorio.

Consideraciones finales: Los resultados destacan la importancia del acceso a la atención médica, la orientación profesional y la educación sanitaria para fomentar la prevención y el cuidado consciente.
Palabras clave: Pruebas de laboratorio; Comportamiento en salud; Conocimientos sobre salud; Educación para la salud.

ABSTRACTO

Las pruebas de laboratorio de rutina, cuando están debidamente indicadas, contribuyen a la evaluación de la salud y al diagnóstico precoz de enfermedades. Sin embargo, su realización puede verse influenciada por el conocimiento, las creencias, los miedos y los factores sociodemográficos. Objetivo: Analizar los aspectos conductuales y los determinantes asociados con las pruebas de laboratorio de rutina entre los estudiantes de UNIPAR, Campus Cascavel. Materiales y métodos: Se realizó un estudio de campo exploratorio, descriptivo, cuantitativo y transversal con recolección prospectiva de datos, previa autorización institucional y aprobación del Comité de Ética en Investigación con Sujetos Humanos (CEPEH). Los participantes fueron estudiantes mayores de 18 años de diferentes programas académicos que aceptaron participar firmando los formularios de consentimiento informado. Los datos se recolectaron a través de un cuestionario en línea con preguntas cerradas sobre características sociodemográficas, conocimiento y aspectos conductuales relacionados con las pruebas de laboratorio.

Resultados: De los 316 participantes, el 43,7% informó haberse sometido a pruebas de laboratorio solo cuando experimentaba

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMSD - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

Síntomas. Los estudiantes con seguro médico mostraron una mayor frecuencia de pruebas. También se observaron dudas e inquietudes respecto a los resultados de laboratorio. Consideraciones finales: Los hallazgos resaltan la importancia del acceso a la atención médica, la orientación profesional y la educación para la salud en el fomento de la prevención y la atención médica informada.
Palabras clave: Pruebas de laboratorio; Comportamiento en salud; Conocimientos sobre salud; Educación para la salud.

1. INTRODUCCIÓN

Las pruebas de laboratorio desempeñan un papel importante en la promoción de la salud y la identificación de cambios fisiológicos y en el diagnóstico precoz de diversas enfermedades, contribuyendo a la toma de decisiones. para la toma de decisiones clínicas y para el seguimiento de las condiciones de salud. Cuando esté indicado según Teniendo en cuenta las características individuales, el historial médico y los factores de riesgo, estas pruebas pueden... para ayudar a identificar cambios asintomáticos, permitiendo así intervenciones oportunas y estrategias de prevención (Mendes; Barros, 2020; Silva et al., 2021). Sin embargo, la implementación de Las pruebas de laboratorio rutinarias no dependen exclusivamente de la disponibilidad de servicios de salud. también están influenciados por el conocimiento, las percepciones individuales y los comportamientos. relacionado con el autocuidado.

La adherencia a las pruebas de laboratorio preventivas es un fenómeno multifactorial, asociado con aspectos factores socioeconómicos, nivel de educación, acceso a la información y comprensión de la importancia de prevención. Las personas con mayor acceso a información confiable pueden exhibir mayor comprender los beneficios de los chequeos regulares, mientras que las dificultades financieras, limitaciones de El acceso a los servicios y las barreras logísticas pueden contribuir al aplazamiento o la no realización de eventos. de estos procedimientos (Costa; Almeida, 2023; Santos; Ferreira, 2021). Así, la investigación de los determinantes asociados con la realización de pruebas de laboratorio de rutina, uno debería considerar no no solo la frecuencia de ocurrencia, sino también las condiciones sociales e individuales que favorecen o Hacen que esta práctica sea difícil.

Además de los factores socioeconómicos, los aspectos conductuales y psicosociales pueden influir... La decisión de buscar servicios de atención médica para chequeos preventivos. El miedo a recibir un diagnóstico desfavorable, ansiedad por los resultados y una percepción de vulnerabilidad a La enfermedad puede llevar a las personas a posponer la investigación de su estado de salud, incluso cuando no lo presentan. Presentan síntomas aparentes. Costa et al. (2020) asocian la resistencia a los exámenes preventivos con Estigmas relacionados con el diagnóstico y la posibilidad de confirmación de enfermedades graves. De alguna manera De manera similar, Lima (2023) destaca la influencia de los aspectos emocionales y psicosociales en la percepción. Preocupaciones negativas sobre la salud y resistencia a someterse a exámenes. Estos problemas resaltan que la decisión La capacidad de realizar pruebas de laboratorio no solo está determinada por el conocimiento técnico, sino también por...

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

basado en experiencias, creencias y expectativas individuales.

Entre las creencias populares relacionadas con las pruebas de laboratorio, la idea que más destaca es que...

Las pruebas de detección preventiva pueden revelar enfermedades que pasarían desapercibidas en ausencia de síntomas.

por el individuo. La percepción de que solo las personas enfermas necesitan hacerse pruebas puede

comprometiendo la comprensión de su propósito preventivo y contribuyendo a la baja adherencia a los chequeos.

UPS (ABRAMED, 2023; SBPC/ML, 2022). Además, persisten las dudas sobre la fiabilidad de...

Los resultados, la preparación necesaria para la recopilación de datos y la interpretación de los hallazgos pueden generar incertidumbre.

y obstaculizar el uso adecuado de los servicios de laboratorio. En este contexto, la comunicación entre

Para los profesionales sanitarios y los pacientes, esto es especialmente importante porque unas directrices claras y accesibles pueden...

contribuir a reducir los temores, aclarar las dudas y promover decisiones más informadas sobre el tema.

Cuida tu salud (Lima; Costa, 2021; Costa; Almeida, 2023).

Por lo tanto, la educación para la salud es una estrategia importante para ampliar el conocimiento.

en relación con las pruebas de laboratorio y el fomento de comportamientos preventivos. La difusión de

información basada en evidencia científica, a través de campañas educativas, materiales

Los materiales informativos y la orientación proporcionados por los profesionales de la salud pueden ayudar a desmitificar...

creencias y fortalecer la comprensión sobre la importancia del monitoreo preventivo (Almeida y

et al., 2022; Silva; Moura, 2022). Sin embargo, para que estas estrategias sean adecuadamente

Para ser objetivo, es necesario comprender qué factores se asocian con mayor frecuencia a

realizar o no realizar los exámenes, teniendo en cuenta ambas características sociodemográficas.

en cuanto a las percepciones, conocimientos y miedos de los individuos.

Ante este panorama, resulta pertinente investigar los aspectos conductuales y los factores determinantes.

asociado con la realización de pruebas de laboratorio rutinarias, especialmente en lo que respecta a la frecuencia.

de implementación, al conocimiento sobre su propósito preventivo y a las barreras que pueden interferir con ella.

adherencia. Por lo tanto, el presente estudio tuvo como objetivo analizar los aspectos conductuales y la

Factores determinantes asociados a la realización de pruebas de laboratorio rutinarias, considerando la frecuencia.

del proceso, el conocimiento de los participantes sobre la importancia de estos exámenes y los factores que

Pueden dificultar tu adherencia.

2. MARCO TEÓRICO

2.1 Pruebas de laboratorio rutinarias y prevención de la salud

La prevención de enfermedades es un componente importante de la atención médica y los exámenes.

Las pruebas de laboratorio pueden contribuir a la identificación de cambios clínicos y a la evaluación de factores de riesgo.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

riesgo y seguimiento de diferentes condiciones fisiológicas. Cuando esté indicado según el
Teniendo en cuenta las características individuales, el historial médico y la evaluación profesional, estos exámenes ayudan a...
identificación de cambios que pueden estar presentes incluso en ausencia de manifestaciones clínicas
evidente (Mendes; Barros, 2020).

Entre las pruebas que se utilizan con frecuencia en la evaluación de laboratorio se encuentran el hemograma completo, la glucosa en sangre,
El perfil lipídico y las pruebas de función renal y hepática. El hemograma completo contribuye a la investigación de
cambios hematológicos, mientras que la glucosa en sangre y el perfil lipídico ayudan en la evaluación de las afecciones.
factores de riesgo metabólicos y cardiovasculares (Silva et al., 2021). Sin embargo, la selección
y la frecuencia de los exámenes debe tener en cuenta las necesidades individuales y la presencia de factores de riesgo.
riesgo y recomendaciones clínicas pertinentes, que no son necesariamente las mismas para todos.
población (SBPC/ML, 2022).

En este contexto, las pruebas de laboratorio de rutina pueden integrarse en las estrategias de prevención y
seguimiento de la salud, siempre que la solicitud sea apropiada y los resultados sean...
interpretado en conjunto con la información clínica del individuo. Al realizar estas pruebas,
Sin embargo, no depende exclusivamente de tu disponibilidad o de la recomendación de un profesional.
conocimiento sobre su propósito, percepción del riesgo y disposición individual para buscarlo.
Los servicios de atención médica también pueden influir en la adherencia a las prácticas preventivas.

2.2 Determinantes sociodemográficos y acceso a pruebas de laboratorio

El rendimiento de las pruebas de laboratorio está influenciado por un conjunto de determinantes individuales y
factores sociales, entre los que destacan el nivel de educación, las condiciones económicas y el acceso a.
Información y disponibilidad de servicios de salud. Estos factores pueden interferir con ambos.
Comprender la importancia de los exámenes preventivos, así como la posibilidad concreta de llevarlos a cabo.
Costa y Almeida (2023) vinculan el nivel educativo con la adherencia a los exámenes preventivos, destacando
La importancia del acceso a información fiable para comprender los beneficios de la prevención.
Las desigualdades socioeconómicas también pueden limitar el uso de los servicios de salud. Incluso
cuando existen alternativas gratuitas, dificultades de transporte, incompatibilidad de horarios
La atención al cliente, las actividades profesionales, los tiempos de espera y otras barreras logísticas pueden dificultarlo.
la realización de los exámenes. Santos y Ferreira (2021) analizan la relación entre desigualdad y acceso a
salud preventiva, mientras que Carvalho et al. (2020) destacan las dificultades económicas como
obstáculos para acceder a la atención médica.

Las barreras de acceso pueden tener diferentes características dependiendo de las necesidades y la
Las condiciones de cada grupo de población. Entre los niños, el rendimiento en las pruebas depende de las

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

La participación de los responsables puede verse obstaculizada por limitaciones o problemas financieros.
desplazamiento y dificultades para organizar la rutina familiar (Silva et al., 2020; Oliveira; Souza,
(2019). En la población anciana, limitaciones en la movilidad, dependencia de cuidadores y dificultades
El uso de herramientas digitales puede comprometer el acceso a los servicios (Ferreira et al., 2021).

2.3 Aspectos conductuales, percepciones y estigmas relacionados con los exámenes

Además de los determinantes socioeconómicos, los factores conductuales y psicosociales también pueden influir.
para influir en la decisión de someterse a pruebas de laboratorio rutinarias. Percepción individual de la
el propio estado de salud, la preocupación por posibles diagnósticos y las experiencias previas con
Los servicios de salud pueden interferir en la forma en que se entienden las pruebas y se incorporan a...
prácticas de autocuidado (Lima, 2023).
Uno de los aspectos relevantes es el miedo a descubrir una enfermedad. La posibilidad de recibir una
Un resultado desfavorable puede causar ansiedad y llevar a algunas personas a posponer la toma de decisiones.
pruebas, incluso cuando se recomiendan. Costa et al. (2020) relacionan la resistencia a
Los exámenes preventivos abordan aspectos relacionados con la vulnerabilidad y el miedo a la confirmación de la enfermedad.
serio. Lima (2023), a su vez, destaca la influencia de factores emocionales y psicosociales, como
Miedo al diagnóstico y dificultad para reconocer la propia vulnerabilidad a la enfermedad.
Estas percepciones pueden estar asociadas con creencias populares que atribuyen cierto tipo de daño a los exámenes.
connotación predominantemente negativa. La expresión "quien busca, encuentra", por ejemplo, representa
una concepción según la cual investigar la salud puede interpretarse como una forma de anticipar
o para confirmar problemas que, en ausencia de síntomas, permanecerían desconocidos. Sin embargo, la
La ausencia de síntomas no descarta la posibilidad de cambios clínicos que justifiquen una investigación.
ABRAMED (2023) destaca la importancia de los exámenes preventivos, mientras que SBPC/ML (2022)
Aborda su relevancia en el seguimiento de la salud.
Otro aspecto importante es la percepción de que las pruebas de laboratorio serían necesarias.
Ante síntomas o enfermedades previamente diagnosticadas, este conocimiento puede reducir la necesidad de buscar atención médica.
a través de evaluaciones preventivas y comprometer la identificación oportuna de los cambios. También pueden
Existen dudas sobre la fiabilidad de los resultados, la necesidad de preparación para la recolección y la
significado de los parámetros evaluados. Cuando estas cuestiones no se aclaran adecuadamente,
Pueden contribuir a la inseguridad y al aplazamiento de la realización de los exámenes (Pereira; Silva
2020).
En este sentido, la adhesión a las pruebas de laboratorio no debe entenderse simplemente como una
Una decisión racional basada en el conocimiento de sus beneficios. También puede reflejar emociones.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
IRCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

Creencias, experiencias individuales e interpretaciones socialmente construidas sobre la salud y la enfermedad.
Identificar estos aspectos es importante para entender por qué las personas con acceso a
Los servicios de laboratorio aún pueden presentar comportamientos que no favorecen la prevención.

2.4 Conocimientos sobre salud, orientación profesional y cumplimiento de los exámenes.

El conocimiento sobre el propósito de las pruebas de laboratorio puede contribuir a la comprensión de
Su importancia en la prevención, la investigación diagnóstica y el seguimiento clínico. Sin embargo,
Saber que existe una prueba en particular no significa necesariamente comprenderla...
indicaciones, sus limitaciones o la importancia de realizar evaluaciones según las necesidades.
necesidades individuales. Por esta razón, la educación para la salud debe abordar tanto los beneficios como las limitaciones.
de pruebas de laboratorio, evitando la idea de que la realización indiscriminada de pruebas representa,
necesariamente, una condición de mayor seguridad o mejor atención (Lima; Costa, 2021).
La distinción entre pruebas de cribado y pruebas complementarias también es relevante en este sentido.
Comprensión. Las pruebas de detección se utilizan en contextos específicos para identificar
personas que pueden requerir una investigación más exhaustiva, mientras que los exámenes complementarios
Ayudan a clarificar las hipótesis diagnósticas y a evaluar afecciones clínicas específicas.
Pereira y Silva (2020) destacan la contribución de las pruebas de laboratorio a la identificación temprana.
de cambios, mientras que Meyer y Henneman (2018) analizan el uso de exámenes complementarios.
en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades.
Comprender estas diferencias puede conducir a una percepción más precisa del propósito.
de las pruebas y reducir las malas interpretaciones sobre su uso. Además, la guía
Es importante contar con un profesional para aclarar cualquier duda relacionada con las indicaciones, la preparación necesaria y
a la interpretación de los resultados. La Asociación Americana de Química Clínica (2020) aborda la
La importancia de brindar orientación a los pacientes sobre cómo realizar correctamente las pruebas de laboratorio.
De manera complementaria, Lima y Costa (2021) destacan la relevancia de la orientación y
Procedimientos adecuados para obtener resultados de calidad y brindar una atención óptima al paciente.
La comunicación entre los profesionales sanitarios y los usuarios de los servicios puede ayudar a reducir
disipar temores, aclarar información errónea y fomentar decisiones más informadas. Costa y Almeida
(2023) resaltan la importancia de la orientación y el acceso a la información en el contexto de la adhesión a
exámenes preventivos. Por lo tanto, profesionales que trabajan en el ámbito de la salud y el diagnóstico de laboratorio.
Pueden contribuir a promover la salud proporcionando información comprensible.
Contextualizado y con fundamento científico.

Las estrategias educativas también pueden ampliar el acceso al conocimiento y fomentar prácticas de

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

autocuidado. Silva y Moura (2022) destacan el potencial de las campañas de concienciación, las conferencias y Materiales informativos para fomentar las pruebas de detección preventiva. Almeida et al. (2022) También hacen hincapié en la importancia de la educación sanitaria para fomentar la adhesión a estas prácticas. Sin embargo, la efectividad de las acciones educativas depende de la identificación de dudas, creencias y de las barreras que existen entre las personas a las que van dirigidas.

Por lo tanto, comprender las percepciones de la población sobre las pruebas de laboratorio nos permite identificar necesidades de información y para orientar estrategias educativas más apropiadas. Investigación sobre frecuencia con la que se realizan los exámenes, conocimiento sobre su propósito y las razones por las que se realizan. El aplazamiento o la falta de ejecución pueden contribuir a comprender la relación entre la información, Comportamiento preventivo y acceso a los servicios de salud.

3. METODOLOGÍA

3.1 Diseño del estudio, participantes y consideraciones éticas

Este es un estudio de campo, exploratorio, descriptivo, con un enfoque cuantitativo y Diseño transversal, desarrollado con el objetivo de investigar percepciones y conocimientos. y los estigmas asociados con someterse a pruebas de laboratorio rutinarias. En el estudio participaron 316 personas. Se tuvieron en cuenta las personas que respondieron voluntariamente al cuestionario electrónico. Podrán participar las personas mayores de 18 años, según los criterios establecidos. en el proyecto de investigación.

La investigación fue evaluada por el Comité de Ética en Investigación con Seres Humanos (CEPEH) de la Universidad Paranaense (UNIPAR), bajo el Certificado de Presentación de Evaluación Ética. (CAAE) No. 88205725.0.0000.0109 y opinión No. 7,645,452. La participación se produjo a través de la lectura y Se firmó el Formulario de Consentimiento Informado (FCI). Se respetaron los principios. Principios éticos aplicables a la investigación con sujetos humanos, incluida la participación voluntaria, Confidencialidad de la información y preservación del anonimato de los participantes.

3.2 Recopilación de datos

La recopilación de datos se llevó a cabo mediante un cuestionario estructurado, desarrollado en la plataforma. Formularios de Google, que contienen preguntas cerradas relacionadas con las características sociodemográficas de participantes, posesión de un plan de salud y frecuencia de análisis de laboratorio de control. arriba. Conocimiento sobre pruebas de laboratorio y percepciones de

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

directrices proporcionadas por los laboratorios, la búsqueda de información sobre cómo prepararse para la recolección, la creencias populares, los aspectos emocionales relacionados con la realización de los exámenes y las posibles barreras para su realización.

El instrumento incluía preguntas de respuesta única y de opción múltiple, lo que permitía Caracterizar las respuestas de los participantes e identificar las pruebas de laboratorio más utilizadas. reconocidos o reportados como ya completados. Los datos se organizaron en una hoja de cálculo. para un análisis estadístico más detallado.

3.3 Análisis estadístico

Los datos se analizaron utilizando el software GraphPad Prism. Inicialmente, se realizó un análisis estadístico. descriptivo, con presentación de variables categóricas por medio de frecuencias absolutas (n) y relativo (%). Para las preguntas de opción múltiple, las frecuencias se calcularon considerando la respuestas marcadas por los participantes, y la suma de las categorías puede exceder el total de muestra.

Además, se investigó la relación entre la cobertura del seguro médico y la frecuencia de las visitas. Realización de pruebas de laboratorio de control utilizando una tabla de contingencia. Para ello Para fines comparativos, se utilizó la prueba exacta de Fisher , adoptando un nivel de significancia del 5% ($p < 0,05$). Los resultados se consideraron estadísticamente significativos cuando el valor p fue menor que 0,05.

Los resultados se presentaron en tablas y gráficos para facilitar su visualización. a partir de la distribución de las respuestas y la comparación entre las categorías analizadas.

4 RESULTADOS

Categorización de la muestra sociodemográfica

La muestra estuvo compuesta por 316 participantes, predominantemente en el rango de edad de 18 a 28 años. (81,0%; n = 256) y del género femenino (76,6%; n = 242). En cuanto al área de graduación, hubo una mayor participación de personas de Humanidades (50,3%; n = 159), seguida de las Ciencias. Ciencias biológicas y de la salud (36,7%; n = 116). En cuanto a la cobertura de seguro médico, 54,7% (n = 173) Informaron no tener un plan (Tabla 1).

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

Tabla 1 – Características sociodemográficas de los participantes (n = 316)

Variable	Categoría	norte	%
Rango de edad (años)	18–28	256	81.0
	29–39	41	13.0
	40–50	15	4.7
	51–59	4	1.3
Género	Femenino	242	76.6
	Masculino	71	22.5
	Prefiero no revelarlo.	3	0,9
Área de estudio	Humanidades	159	50.3
	Ciencias biológicas/de la salud	116	36,7
	Ingeniería y tecnologías	27	8.5
	Ciencias sociales aplicadas	10	3.2
	ciencias exactas	4	1.3
seguro médico	Sí	143	45.3
	No	173	54.7

Fuente: Datos de investigación (2026).

Aspectos conductuales y determinantes asociados a la realización de exámenes médicos.

En cuanto a la frecuencia de las pruebas de laboratorio de rutina, se observó un predominio de [varios métodos].
participantes que informaron someterse a pruebas solo cuando notaron algo mal, como la presencia de
signos y síntomas (43,7%; n = 138). En contraste, el 29,7% (n = 94) informó haberse sometido a pruebas.
anualmente, mientras que el 15,5% (n = 49) informó realizarlos cada seis meses. Una proporción menor
Afirmaron que se someten a revisiones cada dos años (6,0%; n = 19) o que nunca se han sometido a exámenes de revisión.
(5,1%; n = 16) (Figura 1).

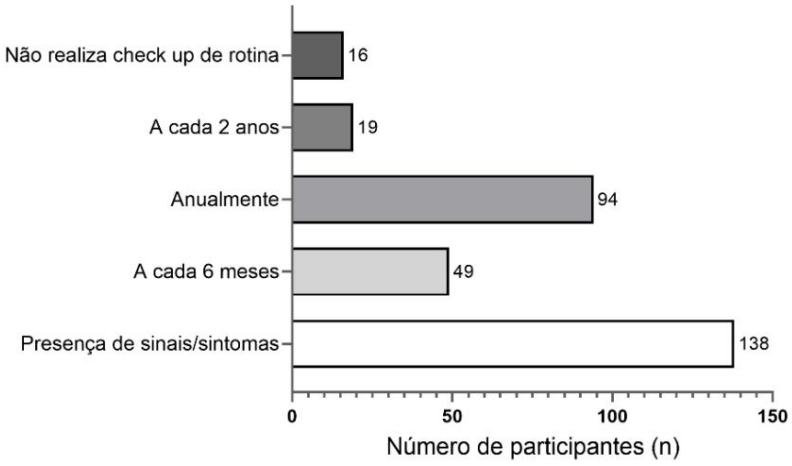
Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

Figura 1 – Distribución de los participantes según la frecuencia con la que realizan los exámenes.

chequeo de laboratorio



Fuente: Datos de investigación (2026).

Se observó una asociación estadísticamente significativa entre tener seguro médico y la frecuencia de uso.
de realizar pruebas de laboratorio de control (prueba exacta de Fisher, p = 0,0448).
Descriptivamente, entre los participantes que no tenían seguro médico, había una mayor proporción
de los que informaron haberse hecho la prueba solo cuando tenían signos o síntomas, mientras que,
Entre los participantes con seguro médico, se observó una mayor proporción de realización anual de [ciertos procedimientos].
exámenes. La distribución de frecuencia según la propiedad del plan de salud se muestra en la figura.
2.

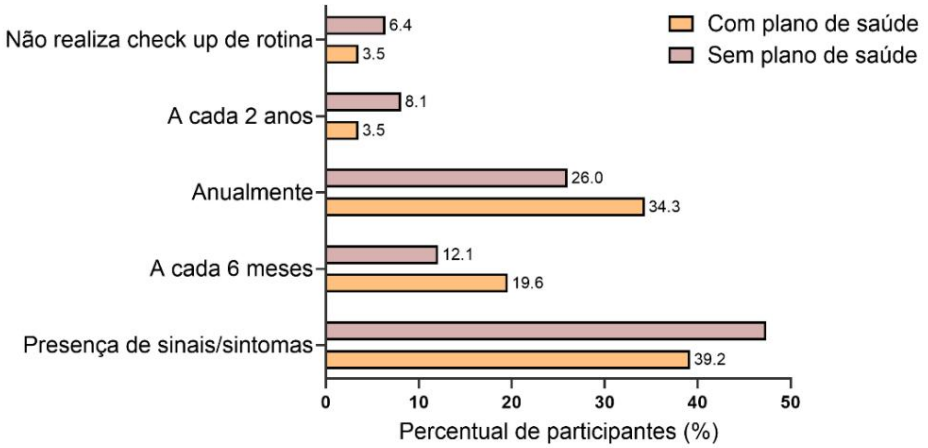
Se observó una asociación estadísticamente significativa entre la cobertura del seguro médico y la frecuencia.
para realizar pruebas de laboratorio de control. Los participantes con seguro médico presentaron
mayores proporciones de chequeos anuales y semestrales, mientras que aquellos sin un plan informaron
Con mayor frecuencia, las personas solo buscan hacerse pruebas cuando tienen signos o síntomas. Estos hallazgos sugieren
una posible relación entre el acceso a la atención médica y la adopción de prácticas preventivas, aunque
No permita que se establezca una relación causal.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

Figura 2 – Frecuencia de pruebas de control de laboratorio según posesión de plan de salud



Las barras representan la distribución porcentual de participantes con y sin seguro médico en cada categoría de frecuencia de pruebas de laboratorio. Los porcentajes se calcularon considerando el número total de participantes en cada grupo (con seguro médico: n = 143; sin seguro médico: n = 173). La asociación entre las variables se evaluó mediante la prueba exacta de Fisher (p = 0,0448).
Fuente: Datos de investigación (2026).

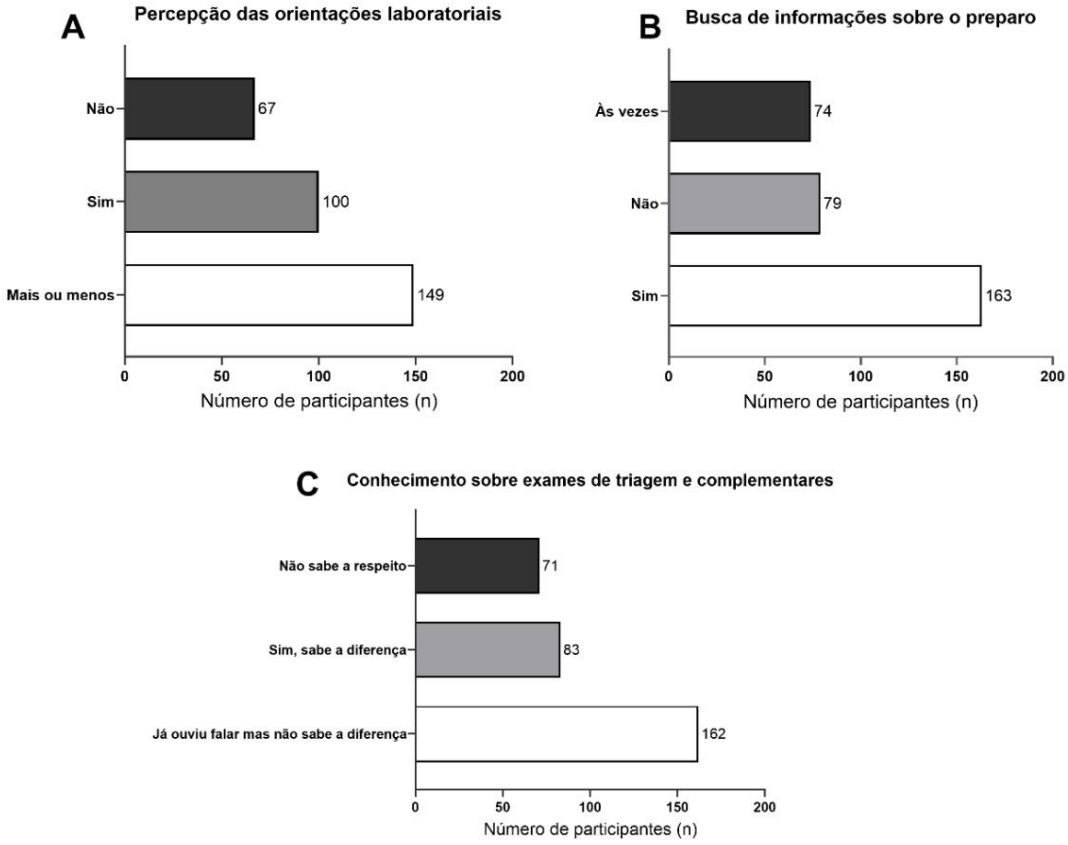
En cuanto a la orientación y el conocimiento sobre las pruebas de laboratorio, se observó que el 47,2% de los participantes (n = 149) calificaron la orientación proporcionada por el laboratorios antes de la recolección. En cuanto a la búsqueda de información sobre la preparación para las pruebas, el 51,6% (n = 163) informaron haberlo hecho, mientras que el 25,0% (n = 79) declaró que no buscaron esta información y el 23,4% (n = 74) informaron hacerlo ocasionalmente. En cuanto al conocimiento sobre las pruebas de detección y pruebas complementarias, el 51,3% (n = 162) había oído hablar de estas pruebas, pero no las conocía. para diferenciarlos, mientras que el 26,3% (n = 83) afirmó conocer la diferencia y el 22,5% (n = 71) nunca la había conocido. Habían oído hablar del tema (Figura 3).

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

Figura 3 – Percepción de las directrices de laboratorio, búsqueda de información y conocimiento sobre pruebas de laboratorio



(A) Percepción de los participantes sobre la orientación brindada por los laboratorios antes de la toma de muestras; (B) búsqueda de información sobre la preparación para las pruebas de laboratorio; (C) conocimiento sobre la diferencia entre pruebas de cribado y pruebas complementarias. Fuente: Datos de investigación (2026). Valores expresados en números absolutos (n = 316).

Entre las pruebas de laboratorio ya realizadas o conocidas por los participantes, destacaron las siguientes: hemograma completo (n = 253), análisis de orina (n = 241) y niveles de colesterol y triglicéridos (n = 230). En cambio, HBsAg (n = 76) y VDRL (n = 81) mostraron frecuencias más bajas.

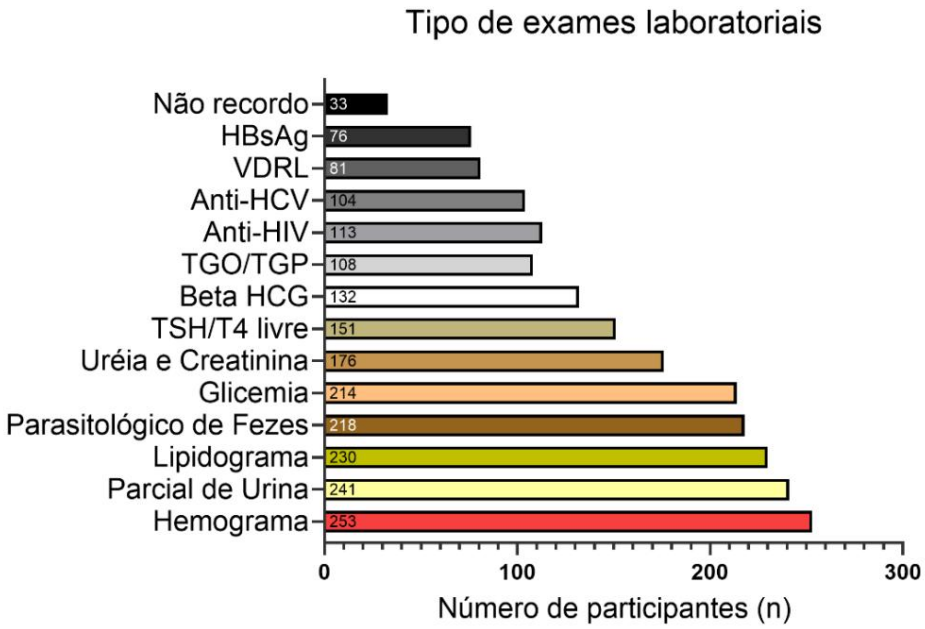
Entre los exámenes mencionados, 33 participantes informaron no recordar haber realizado ninguno. ninguna de las pruebas presentadas (Figura 4).

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS - Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

Figura 4 – Distribución de las pruebas de laboratorio ya realizadas o conocidas por los participantes



Fuente: Datos de la encuesta (2026). Nota: Los valores se expresan en números absolutos. Pregunta de opción múltiple; los participantes podían seleccionar más de una opción.

En cuanto a las creencias y percepciones asociadas con la realización de pruebas de laboratorio, se observó que

El 53,2% de los participantes (n = 168) había escuchado la expresión "busca y encontrarás", pero no

Ellos lo creyeron, mientras que el 43,4% (n = 137) declaró creer esta afirmación. En cuanto a la percepción

En cuanto al miedo o la ansiedad relacionados con los exámenes, el 57,6% (n = 182) reconoció que estas reacciones

Esto puede ocurrir. Entre las razones relacionadas con no someterse a exámenes, el miedo o

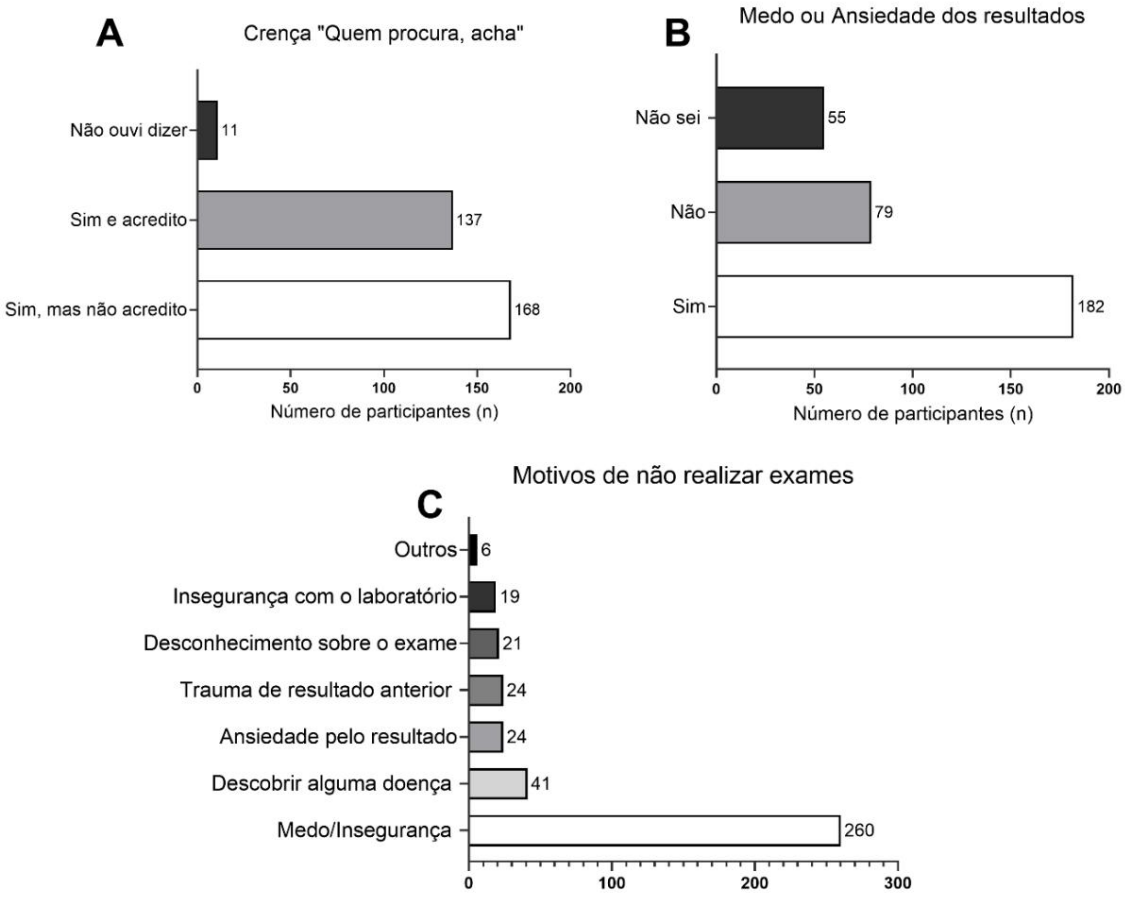
inseguridad, como se muestra en la Figura 5

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

Figura 5 – Creencias, percepciones emocionales y razones relacionadas con la no realización de exámenes.
laboratorio



(A) Creencia en la expresión «busca y encontrarás»; (B) percepción de que los resultados de las pruebas de laboratorio pueden causar miedo o ansiedad; (C) razones relacionadas con no someterse a pruebas de laboratorio. Fuente: Datos de investigación (2026). Valores expresados en números absolutos (n).

Los datos anteriores refuerzan la necesidad de ampliar la información sobre el propósito de ambos.
posibilidades. Según Maxim, Niebo y Utell (2014), se solicitan pruebas de detección para
investigar posibles cambios fisiológicos que sugieran alguna enfermedad, incluso en individuos
asintomático, a diferencia de los exámenes complementarios que se utilizan con el propósito de
Investigar y aclarar los cambios detectados en las pruebas de detección.

Los resultados obtenidos demuestran que la realización de los chequeos médicos está asociada a varios factores.
incluyendo el acceso a los servicios de salud. Los datos recopilados demuestran la relación entre la posesión de
plan de seguro médico y la frecuencia de las pruebas de laboratorio de rutina, lo que indica que estos
Las medidas de atención y prevención pueden verse influenciadas por el acceso a los servicios de salud.
Por lo tanto, los resultados son consistentes con el estudio de Malta et al. (2022).
Según la Encuesta Nacional de Salud de 2019, que pone de relieve las desigualdades en las condiciones de vida.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google
RCMOS – Revista Científica Multidisciplinaria El Conocimiento.
ISSN: 2675-9128. São Paulo-SP.

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

El acceso y el uso de los servicios de salud por parte de los brasileños es motivo de preocupación. Sin embargo, no contar con un plan de salud no explica la incapacidad para acceder a las pruebas, ya que el Sistema Único de Salud (SUS) proporciona... servicios gratuitos. Estos datos refuerzan la importancia de difundir información sobre servicios públicos, orientación y apoyo profesional en relación con la búsqueda de pruebas de laboratorio de rutina

Cabe destacar que la demanda de pruebas de laboratorio puede estar asociada con la forma en que... Las personas comprenden las medidas preventivas y buscan servicios de salud, un aspecto evidenciado Según los datos obtenidos, la mayoría de los participantes afirmó que solo se sometieron a exámenes médicos. cuando presenta signos y síntomas. Entender esta percepción social es crucial, ya que La ausencia de manifestaciones clínicas no descarta cambios clínicos iniciales, ya que Ciertos cambios fisiológicos pueden causar síntomas imperceptibles, pero que pueden ser diagnosticado precozmente mediante estrategias de cribado. (Stinton et al., 2024)

Por lo tanto, el seguimiento regular puede ayudar en el diagnóstico precoz y la resolución de diversas afecciones. cambios de laboratorio, lo que permite la atención antes de la aparición de problemas más graves en en algunos casos. Cabalar et al. (2024) destaca la importancia de las pruebas de laboratorio de cribado como Medidas profilácticas en diferentes aspectos clínicos, incluida la detección temprana de problemas. enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus, enfermedades renales, entre otros trastornos, ayudando a Identificar problemas y solicitar pruebas adicionales si es necesario para aclarar la situación. diagnóstico y seguimiento posterior.

Por lo tanto, los datos recopilados enfatizan la importancia de crear conciencia e informar a la población sobre monitoreo preventivo, que debe ser recomendado y evaluado individualmente por profesionales, ya que las pruebas excesivas no ofrecen mejores resultados clínicos.

Los aspectos emocionales y las creencias personales que se demuestran en la investigación pueden dificultar el logro de los objetivos. de pruebas de laboratorio debido a la relación insegura del individuo con el análisis clínico. Algunos Expresiones como "quien busca, encuentra" pueden simbolizar el miedo y la indecisión a la hora de descubrir. problemas de salud, lo que genera inseguridad respecto al desempeño de las pruebas de una manera preventivo. Klatt et al. (2024) destacan que los factores cognitivos y emocionales pueden manipular la comprensión de la información de laboratorio. De manera similar, Pennestrí y Banfi (2025) enfatizan La desinformación sobre las pruebas de laboratorio puede causar ansiedad, miedo y decisiones inapropiadas.

Por lo tanto, los estudios corroboran la importancia de un diálogo claro y comprensible. interacción profesional con el paciente, aclarando y ayudando a la comprensión adecuada de información de laboratorio, para garantizar que las pruebas se realicen como una práctica segura, Inofensivo y preventivo.

En conjunto, los resultados señalan la importancia de considerar el acceso a los servicios, la

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

Conocimientos y percepciones de los estudiantes en la planificación de acciones destinadas al cuidado de los niños.
salud. En el entorno universitario, estas acciones pueden orientar a los académicos sobre cómo llevarlas a cabo.
Realizar pruebas según sus necesidades y animarles a buscar orientación profesional.

CONCLUSIÓN

El estudio demostró que los académicos con seguro médico se sometieron a pruebas de laboratorio para
Una rutina con mayor regularidad, que muestra mayores proporciones de finalización anual y semestral.
Entre los estudiantes que no contaban con un plan de salud, era más común que se hicieran la prueba cuando presentaban signos o síntomas.
La asociación estadísticamente significativa entre estas variables puso de relieve la importancia de contar con un plan de seguro médico.
como uno de los factores relacionados con el patrón de rendimiento en los exámenes en la población estudiada.
Además de este hallazgo, se plantearon dudas sobre el propósito de las pruebas y la presencia de
Creencias y temores relacionados con los resultados. Estos aspectos señalan la importancia de abordarlos.
tanto el acceso a los servicios como la comprensión que tienen los estudiantes sobre la atención médica.
Por lo tanto, se puede concluir que las acciones dirigidas a los académicos deben ir acompañadas de directrices claras.
En lo que respecta a las pruebas de laboratorio, conviene prestar atención a las posibles barreras para acceder a la atención de seguimiento.
profesional. En este contexto, la universidad y los profesionales de la salud pueden contribuir a través de
Actividades educativas que aclaran dudas, abordan inquietudes y brindan orientación sobre cómo presentar exámenes.
según las necesidades individuales.

REFERENCIAS

ABRAMED – ASOCIACIÓN BRASILEÑA DE MEDICINA DIAGNÓSTICA. Abramed advierte sobre la importancia de los chequeos en la prevención de enfermedades. 2023. Disponible en: https://abramed.org.br/3152/abramed-alerta-para-a-importancia-de-check-up-na-prevencao-dedoencas/. Consultado el 26 de octubre de 2026.

ALMEIDA, JF; COSTA, PG; SILVA, MR. La importancia de la educación para la salud en la adherencia a los exámenes preventivos. Revista Brasileña de Salud Pública, vol. 56, n.º 2, págs. 101-113, 2022.

ASOCIACIÓN AMERICANA DE QUÍMICA CLÍNICA (AACC). Pruebas de laboratorio: una guía para pacientes. 2020. Disponible en: https://www.aacc.org. Consultado el 26 de octubre de 2026.

CABALAR, I. et al. El papel de los análisis de sangre en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades crónicas: una revisión. The American Journal of the Medical Sciences, vol. 368, n.º 4, págs. 274-286, 2024. DOI: https://doi.org/10.1016/j.amjms.2024.04.009.

CARVALHO, AB et al. Las dificultades económicas como obstáculos para acceder a la atención médica. Revista Brasileña de Medicina Colectiva, vol. 18, n.º 1, págs. 45-58, 2020.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

COSTA, RS; ALMEIDA, JP. Nivel educativo y adherencia a los exámenes preventivos: un análisis en Brasil. Revista Brasileña de Salud Pública, vol. 45, n.º 2, págs. 123-137, 2023.

FERREIRA, AP; SOUSA, FR; ALMEIDA, RA. Desafíos en la promoción de la adherencia a los exámenes preventivos: un análisis de las barreras psicológicas y culturales. Revista de Saúde Coletiva, v. 39, n. 3, pág. 155-162, 2021.

KLATT, EC Factores cognitivos que influyen en la comprensión de la información de las pruebas de laboratorio por parte del paciente. Revista de Informática Patológica, 100349, 2024. DOI: https://doi.org/10.1016/j.jpi.2023.100349.

LIMA, AM; COSTA, JR. Impacto de las guías en la adherencia a las pruebas de laboratorio: una revisión sistemática. Revista Brasileña de Medicina, vol. 112, n.º 4, págs. 234-240, 2021. DOI: https://doi.org/10.1590/1679-4508.20210004.

MALTA, DC et al. Análisis del acceso a los servicios de salud en Brasil según el perfil sociodemográfico: Encuesta Nacional de Salud, 2019. Epidemiología y Servicios de Salud, v. 31, n.
3, 2022. DOI: https://doi.org/10.1590/S2237-96222022000300013.

MAXIM, L. Daniel; NIEBO, Ron; UTELL, Mark J. Pruebas de cribado: una revisión con ejemplos. Toxicología por inhalación, 811-828, DOI: https://doi.org/10.3109/08958378.2014.955932. 2014.

MENDES, FR; BARROS, LC Prevención de enfermedades y la importancia de las pruebas de laboratorio. Revista de Salud Pública, vol. 50, n.º 3, págs. 201-215, 2020.

MEYER, AM; HENNEMAN, L. El papel de las pruebas de laboratorio en el diagnóstico y manejo de enfermedades. Clinical Chemistry and Laboratory Medicine, vol. 56, n.º 3, págs. 345-356, 2018. DOI: https://doi.org/10.1515/cclm-2017-0660.

OLIVEIRA, MS; SOUZA, RC. Desafíos de acceso y barreras en los exámenes de rutina. Revista de Saúde e Sociedade, v. 27, n. 2, pág. 89-101, 2019.

PENNESTRÌ, F.; BANFI, G. Alfabetización en salud: un nuevo desafío para la medicina de laboratorio. Clinical Chemistry and Laboratory Medicine, vol. 63, n.º 6, págs. 1051-1059, 2025. DOI: https://doi.org/10.1515/cclm-2024-1158.

PEREIRA, AC; SILVA, AG La importancia de las pruebas de laboratorio en la prevención de enfermedades. Revista Brasileña de Análisis Clínico, vol. 52, n.º 1, págs. 45-50, 2020. DOI: https://doi.org/10.5935/1679-4508.20200001.

SANTOS, MA; FERREIRA, TP. Desigualdad en el acceso a la salud preventiva: un estudio sobre barreras socioeconómicas. Health & Society, vol. 31, n.º 4, págs. 451-467, 2021.

SBPC/ML – Sociedad Brasileña de Patología Clínica/Medicina de Laboratorio. Guías para pruebas de laboratorio de rutina. 2022. Disponible en: https://sbpc.org.br/diretrizes-checkup/. Consultado el 26 de octubre de 2026.

SILVA, GM; MOURA, EF. Estrategias para incrementar la adherencia a las pruebas preventivas de laboratorio. Revista de Medicina Preventiva, v. 42, n. 1, pág. 89-102, 2022.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.

Machine Translated by Google

Año VII, vol. 2, 2026 | Envío: 27 de octubre de 2026 | Aceptación: 30 de octubre de 2026 | Publicación: 2 de noviembre de 2026

SILVA, LC et al. Importancia de las pruebas de laboratorio en la detección temprana de enfermedades crónicas. Revista Brasileña de Biomedicina, vol. 39, n.º 2, págs. 78-95, 2021.

STINTON, C. et al. ¿Cuál es el efecto del cribado poblacional de adultos asintomáticos para la diabetes mellitus tipo 2 o la hiperglucemia intermedia en los resultados de salud? Copenhague: Oficina Regional para Europa de la OMS, 2024. (Informe de síntesis de la Red de Evidencia en Salud, n.º 79). Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK605739/. Consultado el 26 de octubre de 2026.

EXPRESIONES DE GRATITUD

A nuestra familia, por todo el amor, el apoyo y el aliento, por creer en nosotros y ser nuestro pilar durante este camino. A nuestros maestros, por su dedicación, sus enseñanzas y por compartir sus conocimientos, contribuyendo a nuestro desarrollo profesional y personal. A todos los que formaron parte de este camino, nuestra sincera gratitud.

Este artículo se publica en acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Attribution, que permite el uso, la distribución y la reproducción sin restricciones en cualquier medio, siempre que se cite correctamente la obra original.